



Und jetzt?

allesbildung.de 2|26



Servicezeiten

Mo.–Do. 9.00–14.30 Uhr
Fr. 9.00–12.30 Uhr

Mo.–Fr. 9.00–12.30 Uhr
Mo., Mi., Do. 13.00–14.30 Uhr

KVHS-Team



Direktor und Geschäftsführung

Jan Philipp Skiba
Umwelt und Gesellschaft, Zweiter Bildungsweg
05 81/9 76 49-13
skiba@allesbildung.de



Stellvertretende Leitung

Frank Nehring
Deutsch als Zweitsprache, VIONA
05 81/9 76 49-12
nehring@allesbildung.de

Programmbereiche



Kathrin Marie Arlt
Gesundheitsbildung, Kulturelle Bildung
05 81/9 76 49-14
arlt@allesbildung.de



Lisa Marie Kohrs
Berufliche Bildung, EDV & Medien
05 81/9 76 49-15
kohrs@allesbildung.de



Dr. Janina Fuge
Fremdsprachen, Grundbildung, Projekte
05 81/9 76 49-17
fuge@allesbildung.de



Karen Fischer
Organisatorisch-päd. Mitarbeiterin
Fremdsprachen, Gesundheitsbildung, VIONA
05 81/9 76 49-25
fischer@allesbildung.de



Liubava Friedrichs
Lehrkraft
BAMF-Kurse (IK und DeuFöV)



Geschäftsstellenleitung Lüchow

Kerstin Eggers
0 58 41/48 82
serviceL@allesbildung.de



IT Administration

Jasper Kühn
Organisatorisch-päd. Mitarbeiter, EDV & Medien
05 81/9 76 49-26
kuehn@allesbildung.de



Rechnungswesen

Silke Meier
05 81/9 76 49-16
meier@allesbildung.de



Hauservice

Abulfet Askerov
01 60/98 27 75 28

Verwaltung und Kundenservice

service@allesbildung.de
Fax 05 81/9 76 49-20



Annedore Zörner
05 81/9 76 49-11



Danica Pouckal
05 81/9 76 49-23



Monika Hoffmann
05 81/9 76 49-21



Michaela Baik
05 81/9 76 49-10

Tina Meyer
05 81/9 76 49-10

Christine Meyerhof
05 81/9 76 49-10



Bundesfreiwilligendienst
Lennart Schmolke

Bankverbindung: Sparkasse Uelzen/Lüchow-Dannenberg
Kontoinhaber: Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg
IBAN: DE97 2585 0110 0000 0272 27 BIC: NOLADE21UEL



Liebe Weiterbildungsinteressierte,

„Und jetzt?“ – das fragt das Alpaka auf unserem Titelbild. Dieser ruhige, direkte Blick, der einen kurz innehalten lässt. Eine gute Frage. Und eine, auf die Sie in diesem Heft viele Antworten finden.

In diesem Herbst verändert sich einiges. Die KVHS Uelzen/Lüchow-Dannenberg tritt dem gemeinsamen Markenauftritt des Deutschen Volkshochschul-Verbandes bei: neues Logo, frische Farben, neue Website. Unser altes Erscheinungsbild verabschieden wir mit einem lachenden und einem weinenden Auge – es hat uns viele Jahre begleitet. Was bleibt, ist das

Wesentliche: unsere Arbeit, unsere Kurse, unsere Gemeinschaft – und die Überzeugung, dass Bildung verbindet. Genau das zeigen auch die bunten Kreise in unserem neuen Logo.

Mit mehr als 450 neuen Kursangeboten starten zum September auch zwei neue Projekte der KVHS: Mit **LIFT – Lernen, Integration, Fortschritt, Teilhabe** – bieten wir in Lüchow ein ESF+-gefördertes Angebot für langzeitarbeitslose Menschen. Und mit **Mission Schulabschluss** bereiten wir Jugendliche und Erwachsene im Landkreis Uelzen auf einen Haupt- oder Realschulabschluss vor – individuell begleitet und ohne Scheu vor dem zweiten Anlauf.

Dazu setzen wir in diesem Semester einen klaren Schwerpunkt auf politische Bildung: mit der Langen Nacht der Demokratie, dem Dialogformat „Sprechen und Zuhören“ und bei unseren Veranstaltungen rund um die Kommunalwahl. Wir schaffen Räume für Gespräch, Begegnung und Beteiligung – denn eine lebendige Demokratie braucht Menschen, die miteinander reden.

Und jetzt? Blättern Sie einfach weiter. Wir freuen uns darauf, Sie in diesem Semester zu begleiten.

Mit herzlichen Grüßen

Jan Philipp Skiba

Direktor und Geschäftsführer

INHALT Semester Herbst/Winter 2026/27

Im Fokus	4–5
Umwelt & Gesellschaft	6 26
Kulturelle Bildung	10 29
Gesundheitsbildung	13 31
Sprachen	19 36
Berufliche Bildung, Digitales & Medien	22 37
Bildungsurlaub	40
Studienreisen & Exkursionen	41
AGB	42

Mitglieder der Verbandsversammlung:

Träger der KVHS ist der Zweckverband
Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg

Vorsitz

EKR Dr. Björn Hoppenstedt (Vorsitzender)
EKR Simon Schermuly (stellv. Vorsitzender)

Abgeordnete

Uelzen

Marianne Klinge
Dr. Nico Paepke
Max Lemm
Michael Luther
Hans Peter Hauschild

Lüchow-Dannenberg

Matthias Hennings
Kerstin Peters
Holger Mertins

Mitglieder des Beirates:

Beratendes Gremium der KVHS ist der Beirat, der sich aus politischen Vertretern beider Landkreise und freien Mitarbeitern*innen der KVHS zusammensetzt.

Uelzen

Zaher Alturkmeni
Dr. Günther Graf
Annekatri Kraft
Hans Peter Hauschild
Edeltraut Hecke
Marianne Klinge
Michael Luther
Jon Matz
Carsten Petersen
Katja Schaefer-Andrae

Lüchow-Dannenberg

Heike Bade
Paco Fiedler
Bärbel Fritz
Horst Kaufmann
Friedhelm Dietmar Korth
Karin Meyer-Kirstein
Reinhard Siebolds
Jörg Heinrich Siemke
Guido Walter
Udo Sperling

LIFT – AUF GEHT'S!

Zum 1. September startet die KVHS mit einem neuen Projekt für langzeitarbeitslose Menschen am Standort Lüchow: Umfassend gefördert durch den Europäischen Sozialfonds (ESF+) und das Land Niedersachsen, verbindet



Lernen • Integration • Fortschritt • Teilhabe

LIFT (steht für: Lernen, Integration, Fortschritt, Teilhabe) berufliche Orientierung, digitale Grundbildung, Chancen-Coaching, berufsbezogene Sprachförderung, wo notwendig – und ein innovatives Storytelling-Modul. Ziel bei allem: Menschen, die schon lange arbeitslos sind, beim Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt unterstützend und bestärkend zu begleiten, LIFT reagiert dabei auf die besondere Situation im Landkreis Lüchow-Dannenberg: Einer vergleichsweise hohen Arbeitslosigkeit stehen in zahlreichen Branchen – etwa Pflege, Handwerk oder Logistik – erhebliche Fachkräftebedarfe gegenüber. LIFT setzt hier an und möchte Menschen und regionale Unternehmen nachhaltig zusammen bringen.

Das Projekt wird in enger Kooperation mit dem Jobcenter Lüchow-Dannenberg umgesetzt. Wir freuen uns sehr über die Bewilligung – und darüber, Menschen durch unsere Arbeit neue, gute Möglichkeiten zu eröffnen.

Das Projekt „LIFT – Lernen – Fortschritt – Integration – Teilhabe“ wird durch den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF+) und das Land Niedersachsen gefördert.



MISSION SCHULABSCHLUSS: GEMEINSAM WEITER – DEIN ABSCHLUSS, DEIN WEG!

Bundesweit verlässt fast jede zwölfte Person die Schule ohne anerkannten Abschluss – auch in den Landkreisen Uelzen und Lüchow-Dannenberg. Unser Projekt setzt genau hier an.

Ab September 2026 bereiten wir Jugendliche und Erwachsene in einem intensiven Jahreslehrgang auf Haupt- oder Real-schulabschluss vor – individuell, auf Augenhöhe und in einer gemeinsamen Lerngruppe. Erfahrene Lehrkräfte, ein Lerncoach und eine sozialpädagogische Fachkraft begleiten Sie dabei.

Informationen & Anmeldung: <https://www.allesbildung.de>

Das Projekt „Mission Schulabschluss: Gemeinsam weiter – dein Abschluss, dein Weg!“

wird durch den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF+) und das Land Niedersachsen gefördert.



NEUE OPTIK, NEUE PERSPEKTIVEN



Mit einem frischen Erscheinungsbild, einem neuen Logo mit lebendigen Farben und einer überarbeiteten Homepage starten wir in das Herbstsemester. Unser altes Logo verabschieden wir hiermit hoch offiziell – mit einem lachenden und einem weinenden Auge, denn es hat uns viele Jahre lang begleitet und steht für die schöne, bewegte, bewegende und erfolgreiche Arbeit der vergangenen Jahre.

Doch warum diese Neuerungen? Weil wir uns gerne weiterentwickeln. Und: Das neue Design unterstreicht unsere Verbundenheit mit dem vhs-Netzwerk und der Idee einer inklusiven Bildungslandschaft. Das Logo steht für offene Bildung, Lebenslanges Lernen und Vielfalt. Es zeigt zugleich unsere Palette mit Fachbereichen, Kursen und Themen – von Sprachen über Kreativität bis hin zu digitalen Kompetenzen und integrativen Projekten. Und natürlich hoffen wir, dass auch Sie sich in den bunten Kreisen – als Teilnehmende oder Kursleitende – wiederfinden. Sie repräsentieren unsere Zielgruppen mit ganz unterschiedlichen Altersgruppen, Hintergründe und Interessen. Zudem transportiert es natürlich unsere Ideen von Offenheit und Dynamik: Die KVHS als lebendiger Ort des Lernens und Austauschs.



POLITISCHE BILDUNG

„Demokratie beginnt dort, wo Menschen sich einbringen“ – das ist das Motto der Langen Nacht der Demokratie, zu der der Deutsche Volkshochschulverband bundesweit einlädt. Auch wir sind mit dabei und sind überzeugt: Eine lebendige Demokratie braucht Menschen, die miteinander sprechen und Verantwortung für das Zusammenleben übernehmen. Gerade mit Blick auf die niedersächsischen Kommunalwahlen ist das wichtig: Unterschiedliche Perspektiven kennenzulernen, sich eine eigene Meinung zu bilden.

In diesem Semester bietet die KVHS eine Vielzahl von Veranstaltungen zur Politischen Bildung in Uelzen und Lüchow-Danenberg an. Immer geht es um Themen, die – aus unserer Sicht – Menschen bewegen, kontrovers diskutiert werden und Gemeinschaft bedingen: Medien und ihre Nutzung, „Freiheit“ als Thema, Ost-West-Fragen, Wer gestaltet Gemeinschaft?, Wie funktioniert Integration?, Was passiert bei uns?

Die KVHS möchte Raum für Austausch schaffen, Orientierung anbieten, Informationen liefern und Menschen zusammenbringen anstatt zu trennen. Wir verstehen politische Bildung als Einladung an alle, mitzudenken, mitzureden und die demokratische Gesellschaft aktiv mitzugestalten.



Demokratie beginnt dort, wo Menschen sich einbringen

LANGE NACHT DER DEMOKRATIE

Sprechen und Zuhören – "Wie geht es mir mit unserer Demokratie?"



Sprechen & Zuhören ist ein von Mehr Demokratie e.V. entwickeltes Dialogformat. Die Teilnehmenden erfahren darin einen hierarchiefreien Austausch, in dem das eigene Erleben mitgeteilt werden kann. Dies wird dadurch erreicht, dass in kleinen Gruppen jede Person gleich viel Redezeit bekommt. Nacheinander spricht immer eine Person für vier Minuten, während die anderen nur zuhören.

Es geht in diesem Format nicht um politische Einschätzungen und Stellungnahmen, sondern um Ihr persönliches Erleben im Umgang mit den politischen Themen. Wir ermöglichen so einen Austausch, in dem ein gesellschaftliches Thema nicht mit rationalen Argumenten besprochen wird, sondern vor allem emotionale Aspekte Platz finden.

Die AG Direkte Gespräche moderiert das bewährte Dialogformat "Sprechen & Zuhören" von Mehr Demokratie e.V. und steht für Respekt, Offenheit und Dialog. Diskriminierung, Beleidigungen oder aggressives Verhalten haben in dieser Veranstaltung keinen Platz.

Am 01.10.2026 in Lüchow, siehe Seite 27 und am 02.10.2026 in Uelzen, siehe Seite 6.

gefördert von:

KPV Bildungswerk Niedersachsen e.V., Kommunalpolitische Vereinigung GRÜNE Niedersachsen,
Rüdiger-Butte-Bildungswerk e.V. Kommunalpolitische Bildung der SGK Niedersachsen,
Vereinigung Liberaler Kommunalpolitiker in Niedersachsen.



Das Programmangebot des Fachbereichs Umwelt & Gesellschaft ist breit angelegt und umfasst sowohl aktuelle Themen aus unterschiedlichen Bereichen des öffentlichen Lebens, seien sie nun politisch, sozial oder auch geschichtlich orientiert, als auch Themen und Fragestellungen, die so alt sind wie die Menschheit und die in den Bereichen Philosophie und Theologie zu Hause sind. Aber auch Information und Aufklärung in rechtlichen, wirtschaftlichen und sonstigen Themen zur Alltags- und Lebensbewältigung finden sich in diesem Fachbereich. Immer wieder nachgefragt sind Angebote zur Persönlichkeitsentwicklung, die daher einen Schwerpunkt darstellen. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, sachlichen und kontroversen Diskussionen zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen mit spannenden und kreativen Methoden.

Ansprechpartner: Jan Philipp Skiba, skiba@allesbildung.de

Hinter den Kulissen



Die Ratsweinhandlung

Seit 1564 wird im „Nigen Hus“ Wein ausgeschenkt – die Ratsweinhandlung ist der älteste Weinhandel Norddeutschlands. Inhaber Ingo Schulte berichtet vor Ort, ob Tradition verpflichtet und was den Reiz der Ratsweinhandlung ausmacht.

A1000131

Uelzen, extern

Ingo Schulte

Freitag, 30. Oktober 2026, 15.00 – 17.15 Uhr

1 Nachmittag, 3 UStd., 9 €



Das Kloster Ebstorf

Seit dem 12. Jahrhundert bewohnt, bis heute lebendig: Das Kloster Ebstorf bewahrt mittelalterliche Kunstschatze und die berühmte Ebstorfer Weltkarte. Äbtissin Angela Geschonke führt durch das Haus und berichtet, was es bedeutet, heute in einem aktiven Konvent zu leben.

A1000133

Uelzen, extern

Angela Geschonke

Freitag, 4. September, 15.00 – 17.15 Uhr

1 Nachmittag, 3 UStd., 9 €



Der Kunstverein Uelzen

Der Kunstverein Uelzen e.V. steht seit über 50 Jahren für hochkarätige Werkschauen etablierter und junger Kunst. Wie das Kuratieren und Hängen einer Ausstellung konkret aussieht – das können Sie beim Aufbau von „slightly overdressed“ der Berliner Künstlerin Kathrin Landa live erleben.

A1000132

Uelzen, Theaterkeller

Almke Matzker-Steiner/Renate Schmidt

Do., 3. September 2026, 15.00 – 17.15 Uhr

1 Nachmittag, 3 UStd., 9 €

Politische Bildung

Freiheitsaufgaben: Lesung und Diskussion mit Marko Martin

Wie steht es um den Mut zur Freiheit in einer von Unsicherheit geprägten Welt? Der Schriftsteller und Autor Marko Martin verbindet innenpolitische Debatten über Demokratie und Autoritarismus mit historischen Erfahrungen und globalen Perspektiven. Im Gespräch widmen wir uns den zentralen Herausforderungen unserer Zeit und besprechen, welche Lehren lassen sich aus der deutschen Geschichte für die Gegenwart ziehen lassen.

A1020113

Gasthaus ohne Linde, Natendorf

Marko Martin, Fr., 30. Oktober 2026, 18.30 – 21.00 Uhr

1 Abend, 5 €

Zwischen Partizipationsversprechen und Algorithmenmacht – wie soziale Medien unsere öffentlichen Debatten und gesellschaftlichen Zusammenhalt verändern

Soziale Medien prägen heute maßgeblich, wie öffentliche Debatten geführt und Meinungen gebildet werden. Plattformen wie Instagram, TikTok, YouTube oder X eröffnen neue Möglichkeiten der Beteiligung, fördern aber auch Filterblasen, Desinformation und gesellschaftliche Spaltung. Der Vortrag zeigt, wie digitale Meinungsbildung funktioniert und welche gesellschaftliche Zusammenhalt verändert und welche Verantwortung wir dabei als Einzelne und als Gesellschaft tragen.

A1020111

Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2

Jan-Hinrik Schmidt, Do., 10. Dezember 2026, 18.00 – 20.15 Uhr

1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei

Gefördert durch:



STADTRUNDGANG Faktencheck: Leerstand – Risiko oder Chance?

Leerstände sind Herausforderungen – und zugleich Ausgangspunkt für neue Ideen und eine zukunftsfähige Innenstadtentwicklung. Gelungene Beispiele wie die Kunstwerkstatt in der Gudesstraße und das KUNSTWERK in der Schmiedestraße zeigen, wie aus Leerstand lebendige Orte werden können. Beim Stadtrundgang mit Prof. Dr. Jörg Ulrich Plöger (Ostfalia Hochschule) und Alexander Hass (KTS Uelzen) stehen Perspektiven für Nachbarschaft, Teilhabe und die Frage im Mittelpunkt, wie ungenutzte Räume neue Bedeutung gewinnen können.

A1020110 Uelzen, Treffpunkt: Eingang Altes Rathaus, Veerßer Str. 2

Prof. Dr. Jörg Ulrich Plöger/Alexander Hass

Do., 8. Oktober 2026, 17.00 – 19.15 Uhr

1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei

Podiumsgespräch „Stille Stimmen“: Lohnt es sich, in Uelzen zu bleiben?

Eine Pflegekraft, ein junger Mensch, eine Person mit Migrationsgeschichte – drei Menschen, die Uelzen täglich mitgestalten und selten gefragt werden, was sie brauchen. Kurz vor der Kommunalwahl sprechen sie darüber, was es braucht, damit Uelzen sich für sie als Zuhause anfühlt. Lokale Politiker*innen sind eingeladen: zuerst als Zuhörende, am Ende steht das Gespräch und der Austausch.

Donnerstag, 10. September, 18.00 – 20.15 Uhr

1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei



Landkreis
UELZEN

STADTSPAZIERGANG (Un)sichtbare Politik im Alltag

Politik findet nicht nur in Parlamenten oder Wahlkämpfen statt, sondern prägt unseren Alltag an vielen Stellen – oft unbemerkt. Straßenräume, Verkehr, Wohnen, Bildung, Sicherheit, Teilhabe, Erinnerungskultur oder auch Fragen von Barrierefreiheit und öffentlicher Nutzung sind immer auch politische Themen. Wie politische Entscheidungen im öffentlichen Raum sichtbar oder unsichtbar werden und wie sie das tägliche Leben der Bürger*innen beeinflussen wird bei einem Stadtrundgang mit dem Stadtbaurat der Hansestadt Uelzen, Herrn Dr. Andreas Stefansky deutlich.

A1020115

Uelzen, extern

Dr. Andreas Stefansky, Di., 1. September 2026, 17.00 – 19.15 Uhr

1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei

Treffpunkt: Eingang Rathaus Uelzen, Herzogenplatz 2

WORKSHOP Kommunalwahlen für Neu-Eingebürgerte – Eure Stimme zählt!

Wie funktionieren Kommunalwahlen in Niedersachsen? Welche Wahlprinzipien gelten, welche Optionen gibt es – und was bedeutet kommunale Mitbestimmung konkret? Dieser Workshop richtet sich an neu eingebürgerte und wahlberechtigte EU-Bürger:innen und vermittelt kompakt und überparteilich alles Wesentliche rund um den Wahlvorgang – inklusive praktischer Simulation.

A1020114

Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2

Leila Kayyali/Delkhuaz Hesso

Sa., 12. September 2026, 14.30 – 18.00 Uhr

1 Nachmittag, 4 UStd., Teilnahme kostenlos

Die Veranstaltung wird ermöglicht durch die Agentur für

Erwachsenen und Weiterbildung (AEWB) in Kooperation mit der

Niedersächsischen Landeszentrale für politische Bildung.

**WORKSHOP Demokratie & Ich**

Werte bieten eine wichtige Orientierung für das Zusammenleben. Doch was sind Werte eigentlich? Welche Werte sind mir für das Zusammenleben wichtig? Wie kann ich mich für meine Werte einsetzen? Im Rahmen dieses Workshops bekommen die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich mit dem eigenen Werteverständnis auseinanderzusetzen, und reflektieren die Notwendigkeit und die Möglichkeiten, gemeinsame Werte auszuhandeln. Im Fokus des Workshops steht zudem die Beschäftigung mit acht verschiedenen Biografien, die sich in Geschichte und Gegenwart für ein demokratisches Miteinander eingesetzt haben und einsetzen. Für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene.

A1020117

Ebstorf, Oberschule

N.N., Sa., 21. November 2026, 10.00 – 16.00 Uhr

1 Tag, 7 UStd., entgeltfrei

In Kooperation mit: Gegen Vergessen – Für Demokratie e.V.

Erinnerung und Demokratie im Dialog

Die nationalsozialistischen Verbrechen von Bergen-Belsen waren das Ergebnis eines gesellschaftlichen Radikalisierungsprozesses, der einst mit Ausgrenzung und schrittweiser Entrechtung begann. Wir erkunden in diesem Workshop zunächst verschiedene Formen von Täter*innenschaft, Motive und Handlungsspielräume. Gemeinsam reflektieren wir, welche Verantwortung sich aus den nationalsozialistischen Verbrechen für uns heute ergibt und wie eine lebendige Erinnerungskultur gestaltet werden kann. Im zweiten Teil des Workshops richten wir den Blick auf die Gegenwart: wir beschäftigen uns mit der Entstehung von Vorurteilen und Gruppenzugehörigkeiten, reflektieren das eigene Handeln und diskutieren, wie wir uns im Alltag für demokratische Werte und gegen Ausgrenzung positionieren können.

A1020718

Ebstorf, Oberschule

Annika Kirbis, Sa., 28. November 2026, 10.00 – 16.00 Uhr

1 Tag, 8 UStd., entgeltfrei

gefördert durch den Landkreis Uelzen

Lange Nacht der Demokratie – 2. Oktober: Sprechen und Zuhören – "Wie geht es mir mit unserer Demokratie?"

Weitere Informationen siehe Seite 5.

Fortbildung für ehrenamtliche Integrationslotsen

Sie möchten Menschen unterstützen, die nach Deutschland zugewandert sind – und dabei etwas Sinnvolles für Ihre Gemeinschaft tun? Dann ist diese Fortbildung genau das Richtige für Sie!

Die Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg (KVHS) führt in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe des Landkreises Uelzen eine Qualifizierung zur Integrationslots*in durch. Die Fortbildung wird durch die Freiwilligenakademie Niedersachsen gefördert und ist für alle Teilnehmenden kostenfrei.

Was sind Integrationslots*innen?

Als Integrationslots*in begleiten Sie Menschen mit Migrationsbiografie, – unabhängig davon, ob die Zuwanderung erst kürzlich stattfand oder schon länger zurückliegt. Sie kommunizieren auf Augenhöhe, verweisen auf lokale Hilfestrukturen und unterstützen dabei, eigenverantwortlich zu handeln. Wenn Sie zum Beispiel selbst Migrationserfahrung haben oder familiär damit vertraut sind, können Sie ein wichtiges Bindeglied sein – als Wegweisende aus der eigenen Community heraus.

Die Teilnahme ist offen für alle – unabhängig von Status und finanziellen Möglichkeiten. Weitere Details & Informationen zu den Inhalten unter www.allesbildung.de

A1000111

Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2

Christine Biemann, Madlen Gardow

Di., 3. November 2026, 17.30 – 19.45 Uhr, Sa., 7. November 2026, 9.15 – 16.00 Uhr,

Di., 10. November 2026, 17.30 – 19.45 Uhr, Di., 17. November 2026, 17.30 – 19.45 Uhr,

Sa., 21. November 2026, 9.15 – 16.00 Uhr, Di., 24. November 2026, 17.30 – 19.45 Uhr,

Sa., 5. Dezember 2026, 9.15 – 12.15 Uhr, 7 Tage, 32 UStd., entgeltfrei

In Kooperation mit:



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch

Die Online-Reihe fragt nach den unterschiedlichen Erfahrungen und Perspektiven zur deutschen Teilung und Wiedervereinigung und ihren Folgen für Gegenwart und Zukunft. Ziel der Reihe ist es, Wissen zu vermitteln, Verständigung zwischen Ost und West zu fördern und Gesprächsangebote zu schaffen, die zur konstruktiven Auseinandersetzung über gemeinsame Herausforderungen der Gegenwart anregen.

ONLINE Totaler Umbruch – Stasi, Neonazi, Neuanfang A1021902 online

Knut Elstermann/Katja Klier/Ingo Hasselbach
Mi., 16. September 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
1 Abend, 2 UStd., entgeltfrei

ONLINE Eure Einheit, unsere Einheit – An wen erinnern wir?

A1021903 online
Nhi Le/Paulino José Miguel/Cahit Başar
Do., 8. Oktober 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
1 Abend, 2 UStd., entgeltfrei

ONLINE Jungsein in Demokratie & Diktatur A1021904 online

Miriam Menzel/Lisa Trebs/Tim Eisenlohr
Di., 10. November 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
1 Abend, 2 UStd., entgeltfrei

Gefördert durch:

Den Deutschen Volkshochschul-Verband e.V. und
die Bundesstiftung Aufarbeitung



Länderkunde

NEU Faszination Nachthimmel über Borkum

A1100101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Andrea Sittig-Kramer
Di., 10. November 2026, 19.00 – 20.30 Uhr
1 Abend, 2 UStd., 8,50 €

Umwelt

Uelzen ackert: Bio-Durchblick: Siegel, Preisgestaltung & CO2-Fußabdruck

A1040105 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Eva Neuls
Do., 8. Oktober 2026, 18.00 – 20.00 Uhr
1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei

Hühner halten - aber richtig! Grundlagenkurs für angehende Hühnerhalter*innen

A1100201 Schwarzer Weg 2, 29549 Bad Bevensen
Malena Raabe
So., 27. September 2026, 13.15 – 17.00 Uhr
1 Nachmittag, 5 UStd., 26,25 €

Brettspieltreff – gemeinsam spielen, gemeinsam erleben

A1000100 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Raum 1
Niels Warnecke/Friederike Schröder
Fr., ab 4. September 2026, entgeltfrei
Weitere Informationen unter: uelzen.spielt@gmail.com

Philosophie

NEU Das Problem des Todes in der Philosophie

A1080100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Wolfram Chemnitz, Mo., ab 2. November 2026, 19.00 – 21.15 Uhr
3 Abende, 9 UStd., 69 €

Arbeits- und Lerntechniken/ Persönlichkeitsentwicklung

NEU Kopf. Bauch. Herz. – kreative Wege zu deiner Entscheidung

A1060103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Petra Haberland, Sa., 26. September 2026, 10.00 – 14.00 Uhr
1 Tag, 5 UStd., 26,25 €

NEU Mutig und frei – auch im Sturm

A1060104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Petra Haberland, Di., ab 3. November 2026, 17.00 – 19.00 Uhr
3 Abende, 8 UStd., 39 €

BILDUNGSURLAUB Resilienz

A1060105 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ute Steinsberger
Di., 24. November – Do., 26. November 2026, 9.00 – 16.30 Uhr
3 Tage, 24 UStd., 164 €

Kommunikation und Rhetorik

Schlag und fertig: Finde deine Worte im richtigen Moment

A1060100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Volker Kopmann, Sa., 24. Oktober 2026, 10.30 – 16.30 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 39 €
zzgl. ca. 5 € Materialkosten (direkt beim Dozenten zu entrichten).

BILDUNGSURLAUB Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

A1060102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Brigitte Gareis
Mo., 7. Dezember – Fr., 11. Dezember 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 225 €
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, 1 Heft, Block für Notizen, Schreibzeug.

BILDUNGSURLAUB Grundlagen des NLP

– Kommunikation verstehen und wirksam gestalten

A1060106 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ute Steinsberger, Mo., 7. Dezember – Fr., 11. Dezember 2026,
9.00 – 16.30 Uhr, 5 Tage, 40 UStd., 285 €

BILDUNGSURLAUB Kommunikation im Alltag – klar kommunizieren, Missverständnisse klären, Konflikte lösen

A1060107 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ute Steinsberger, Mo., 18. Januar – Fr., 22. Januar 2027,
9.00 – 16.30 Uhr, 5 Tage, 40 UStd., 285 €

Recht

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

A1030102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Axel Jäger, So., 8. November 2026, 14.45 – 17.00 Uhr
1 Nachmittag, 3 UStd., 20,50 €

A1030104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2 **Einkommensteuererklärung für Rentner*innen und Pensionäre**
 Axel Jäger, Sa., 16. Januar 2027, 14.45 – 17.00 Uhr
 1 Nachmittag, 3 UStd., 20,50 € A1030100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Axel Jäger, Sa., 7. November 2026, 10.00 – 16.15 Uhr
 1 Tag, 7 UStd., 37,50 €

Erbrecht und Nachlassplanung

A1030103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2 **Einkommensteuererklärung für Vermieter*innen**
 Axel Jäger, Sa., 16. Januar 2027, 10.00 – 14.00 Uhr
 1 Tag, 5 UStd., 29 € A1030101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Axel Jäger, So., 8. November 2026, 10.00 – 14.00 Uhr
 1 Tag, 5 UStd., 29 €

Finanzen

ONLINE Geld anlegen mit ETF für Einsteiger*innen

A1031900-C vhs.cloud
 Holger Jünke, Do., 29. Oktober 2026, 18.00 – 21.00 Uhr
 1 Abend, 4 UStd., 26 €

Einkommensteuererklärung für Arbeitnehmer*innen

A1030105 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Axel Jäger
 So., 17. Januar 2027, 10.00 – 16.15 Uhr
 1 Tag, 7 UStd., 37,50 €

vhs.wissen.live – das digitale Wissenschaftsprogramm

Frankreich vor den Präsidentschaftswahlen A1001900 Helene Bubrowski/Michaela Wiegel, Do., 17. September 2026	Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht A1001923 Prof. Dr. Dr. Claus Kreß Mi., 20. Januar 2027	Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen A1111911 Prof. Dr. Joachim Grzega Mi., 4. November 2026
Der Wolf und die Deutschen: Konflikt oder Koexistenz? A1001903, Prof. Dr. Heribert Hofer Mo., 5. Oktober 2026	Die Abschottung der Welt: Als Juden vor verschlossenen Grenzen standen. 1933 – 1945 A1011907 Dr. Susanne Heim So., 18. Oktober 2026	Deutsch-jüdische und israelische Literatur A2011905 Prof. Dr. Jakob Helsing/ Dr. h.c. Michael Krüger Mo., 12. Oktober 2026
Vertrauen in Wissenschaft – zwischen Expertise und Skepsis A1001904 Prof. Dr. Mike S. Schäfer Di., 6. Oktober 2026	Versunkene Welten: Ruinenstädte in der Antike von Troja bis Pompeji A1011908 Prof. Dr. Martin Zimmermann, So., 25. Oktober 2026	Franz Kafka und Prag A2011914 Dr. Reiner Stach Do., 19. November 2026
Kohlendioxid als Rohstoff : Wie schließen wir den Kreislauf? A1001906 Prof. Dr.-Ing. Claus Daniel Di., 13. Oktober 2026	Konrad Adenauer. Kanzler nach der Katastrophe A1011915 Prof. Dr. Norbert Frei Di., 24. November 2026	Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 3 A2061901 Dr. Andrea Weniger/ Jochen Meister/ Claudia Böhme Mi., 23. September 2026
Künstliche Intelligenz und Bildung – Lernen mit und lernen trotz KI A1001909 Prof. Dr. Ute Schmid Mi., 28. Oktober 2026	Die Bauern waren nicht überrascht. Pandemische Geschichte auf dem Lande: Das Beispiel Schweinepest A1011918 Prof. Dr. Frank Uekötter Mi., 2. Dezember 2026	STONEHENGE. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen A2061902 Dr. Heiner Schwarzberg Mi., 30. September 2026
Veränderungsstress. Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen so schwer? A1001910 Prof. Dr. Steffen Mau Mo., 2. November 2026	Die Bischofskirche von Ostia A1011921 Prof. Dr. Sabine Feist So., 10. Januar 2027	Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 4 A2061916 Dr. Andrea Weniger/ Claudia Böhme/Jochen Meister Mi., 25. November 2026
Trump und die MAGA-Bewegung A1001912 Prof. Dr. Michael Hochgeschwender So., 8. November 2026	Wie einfach kann ein lebendes System sein? A1101913 Prof. Dr. Petra Schwillie Di., 10. November 2026	Gottes Zeit: Jüdische, christliche und pagane Zeitvorstellungen und Zeiterfahrungen in der Antike A2061919 Prof. Dr. Dr. Christoph Marksches Fr., 4. Dezember 2026
Not am Mann. Die Erfindung toxischer Männlichkeit A1001917 Eva Ladipo So., 29. November 2026	Schönheit der Astrophysik A1101922 Dr. Andreas Müller Mi., 13. Januar 2027	Rubens oder Rembrandt? Werke der Holländischen und Flämischen Malerei des Barock in der Alten Pinakothek A2061920 Dr. Mirjam Neumeister Do., 10. Dezember 2026

Alle Veranstaltungen finden online statt und sind **entgeltfrei**. Immer von **19.30 bis 21.00 Uhr**.



Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit Zugänge zur Kultur, ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. Erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit – in der Auseinandersetzung mit Kunst, mit kreativen Experimenten, mit Un-Gesehenem, ästhetisch Erfahrbarem, Spürbarem, noch nicht Vordefiniertem. Greifen Sie zum Stift, experimentieren Sie, genießen Sie – mit Feedback unserer Dozent*innen und der anderen Teilnehmenden – und gerne auch mit Vergnügen.

Ansprechpartnerin: Kathrin Marie Arlt, arlt@allesbildung.de

Rein theoretisch – aus nah & fern

NEU Lost Places

A2060130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Claudia Krieghoff-Fraatz
Di., 22. September 2026, 19.00 – 21.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 19 €

NEU Sammeln als Wertanlage? Vom Kunstmarkt, Kunstberatern und dem richtigen Sammeln

A2060110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Sabine Hesemann
Do., 8. Oktober 2026, 19.30 – 21.45 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 19 €

NEU China – zwischen Tradition und Hightech

A2060111 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Sabine Hesemann
Mi., 28. Oktober 2026, 19.30 – 21.45 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 19 €

Zur Kultur Chinas und der Sprache haben wir Kurse auf **Seite 20**.

70 Jahre 100 Tage – documenta Highlights Teil I

A2060140 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Cordula Froehlich
Mi., ab 26. August 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
5 Abende, 10 UStd., 47,50 €

70 Jahre 100 Tage – documenta Highlights Teil II

A2060141 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Cordula Froehlich
Mi., ab 28. Oktober 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
5 Abende, 10 UStd., 47,50 €

NEU Highlights: Skulptur Projekte Münster

A2060145 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Cordula Froehlich
Mi., ab 13. Januar 2027, 18.00 – 19.30 Uhr
4 Abende, 8 UStd., 39 €

Bildungsurlaub

Kreatives Schreiben – Impulse (auch) für den beruflichen Kontext

A2020100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Kirsten Alers
ab Mo., 12. Oktober 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 220 €

Theater & Literatur

NEU Mathias Kopetzki: Autobiografisches Schreiben – finde deine Geschichte

A2020133 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Mathias Kopetzki, Sa., ab 26. September 2026, 10.00 – 17.00 Uhr
2 Tage, 20 UStd., 100 €
Bitte mitbringen: Schreibzeug, vielleicht ein Getränk oder einen Snack.

Haiku – ein kreativer Workshop

A2020131 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Kirsten Alers, Do., 15. Oktober 2026, 16.30 – 19.30 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 25 €
Schreibzeug, vielleicht ein Getränk oder einen Snack.

NEU Die leisen Seiten der Improvisation – ein sanfter Einstieg

A2040140 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Katrin Dorn, Sa., 12. September 2026, 10.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 39 €

NEU Improworkshop: Scheiter heiter – Fehler feiern statt vermeiden

A2040141 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Katrin Dorn, Sa., 24. Oktober 2026, 10.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 39 €

NEU Vom Impuls zur Figur

– Charakterentwicklung im Improvisationstheater
A2040142 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Katrin Dorn, Sa., ab 7. November 2026, 10.00 – 14.30 Uhr
2 Tage, 12 UStd., 56 €

NEU Games, Games, Games – Improvisationsspiele von Achtsamkeit bis Zusammenspiel

A2040143 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Katrin Dorn, Sa., ab 16. Januar 2027, 10.00 – 14.30 Uhr
2 Tage, 12 UStd., 56 €

Künstlerisches Gestalten

NEU Collage

A2070170 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Janine Thun, ab Mi., 2. September 2026, 17.00 – 20.00 Uhr
4 Abende, 16 UStd., 78 €
Farben sind in den Gebühren enthalten.
Bitte mitbringen: siehe www.allesbildung.de

NEU Secret Book – Art Journal

A2070171 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Janine Thun, ab Do., 22. Oktober 2026, 17.00 – 19.15 Uhr
6 Abende, 18 UStd., 86 €
Farben sind in den Gebühren enthalten.
Bitte mitbringen: siehe www.allesbildung.de

NEU Geschenkkarten gestalten

Farben sind in den Gebühren enthalten. Bitte mitbringen: siehe www.allesbildung.de

A2070173 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Janine Thun
Mi., 2. Dezember 2026, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 27 €

A2070172 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Janine Thun
Mo., 23. November 2026, 13.00 – 16.00 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 27 €

NEU Freie abstrakte Experimente

A2070160 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Janine Thun
Sa., 9. Januar 2027, 14.00 – 17.00 Uhr
So., 10. Januar 2027, 14.00 – 17.00 Uhr
2 Nachmittage, 8 UStd., 44 €
Farben sind in den Gebühren enthalten.
Bitte mitbringen: siehe www.allesbildung.de

Aquarellfarben entdecken

A2070140 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Anush Stepanyan
Sa., 5. September 2026, 11.00 – 14.00 Uhr
1 Tag, 4 UStd., 22 €
Bitte mitbringen: siehe www.allesbildung.de

Die Welt in Aquarell

Für Material oder Kopien können zusätzliche Kosten entstehen (direkt mit der Dozentin zu verrechnen) Mitzubringen sind: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, Aquarellpapier (mind. 300g/m²), Wasserbehälter, Stofflappen; Bleistift und Radiergummi.

• Auf dem Markt – Obst und Gemüse der Saison

A2070155 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Antje Bednarek-Gilland
Fr., 11. September 2026, 13.30 – 17.30 Uhr
1 Nachmittag, 5 UStd., 29 €

• Herbstlandschaften

A2070156 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Antje Bednarek-Gilland
Fr., 30. Oktober 2026, 13.30 – 17.30 Uhr
1 Nachmittag, 5 UStd., 29 €

• Weihnachtsmotive in Aquarell

A2070157 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Antje Bednarek-Gilland
Fr., 27. November 2026, 13.30 – 17.30 Uhr
1 Nachmittag, 5 UStd., 29 €

• Weihnachtsmotive in Aquarell

A2070158 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Antje Bednarek-Gilland
Fr., 4. Dezember 2026, 13.30 – 17.30 Uhr
1 Nachmittag, 5 UStd., 29 €

Mein Acrylbild – eine Malwerkstatt

A2070190 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Iris Meesenburg
ab Mo., 19. Oktober 2026, 18.00 – 20.15 Uhr
10 Abende, 30 UStd., 132,50 €
Bitte mitbringen: Leinwand (max. 40x50) oder Pappe, Pinsel, Schwamm, Farben, Bleistift, Haushaltsrolle.

The Joy of Painting® Landschaftsmalerei nach BobRoss®:

Für diese Kurse sind die Materialkosten für Leinwand, Farben, Malmedien, Bereitstellung von Spezialpinseln, Palette und Staffelei bereits in der Kursgebühr enthalten.
Bitte mitbringen: "Malkleider", eine Papierküchenrolle, eine Packung Babyfeuchttücher ggf. einen kleinen Imbiss und einen Karton (40 x 50 cm) zum Transport des fertigen Bildes. Ansonsten wird sämtliches Material gestellt.

• Rustic Barnt

A2070110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Stefan Horn
Sa., 22. August 2026, 10.30 – 15.00 Uhr
1 Tag, 6 UStd., 76 €

• Purple Splendor

A2070111 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Stefan Horn
Sa., 10. Oktober 2026, 10.30 – 15.00 Uhr
1 Tag, 6 UStd., 76 €

Franz Kafka, Rubens, Stonehenge, Rembrandt ...

... zu den Bereichen Kunst- und Kulturgeschichte finden Sie spannende Angebote ONLINE (siehe **Seite 9**).

Die Bleistiftskizze

A2070150 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Nicole Schieck
Sa., 12. September 2026, 10.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 40 €, zzgl. Materialkosten 2,50 €
(direkt mit der Kursleitung zu verrechnen).
Bitte mitbringen: siehe www.allesbildung.de

Die Buntstiftskizze

A2070151 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Nicole Schieck
Sa., 26. September 2026, 10.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 40 €, zzgl. Materialkosten 2,50 €
(direkt mit der Kursleitung zu verrechnen).
Bitte mitbringen: siehe www.allesbildung.de

NEU Eine Landschaft skizzieren

A2070152 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Nicole Schieck
Sa., 16. Januar 2027, 10.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 40 €, zzgl. Materialkosten 2,50 €
(direkt mit der Kursleitung zu verrechnen).
Bitte mitbringen: siehe www.allesbildung.de

NEU Gesichter zeichnen – vielleicht mal anders

A2070161 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Janine Thun
Sa., 16. Januar 2027, 14.00 – 17.00 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 22 €
Bitte mitbringen: festes Papier, alte Buchseiten, Acryl oder Wasserfarben und Pinsel, Bleistifte, Buntstifte, wasserfeste Fineliner in Schwarz und Weiß

Realistisches Zeichnen

A2070180 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
David Schoeps
Sa., 24. Oktober 2026, 13.00 – 16.00 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 22 €, zzgl. maximal 5 Euro für Material.
Bitte mitbringen: Zeichenpapier, Bleistifte (unterschiedliche Härte), Radiergummi und Anspitzer.

NEU 6+1: Mein Skizzenheft führt spielerisch zur Zeichnung

A2070130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Kathrin Marie Arlt
Mi., 28. Oktober 2026, 17.00 – 20.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 25 €
Bitte mitbringen: Für die freigewählte Zeichnung Stifte oder Kreiden eigener Wahl. Das Material für das Büchlein und für das Skizzieren liegt vor.

Kunsth Handwerk & Gestalten**Buchbinden – französische Heftung**

A2100150 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Andrea Sittig-Kramer
Sa., 14. November 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 39 €
Bitte mitbringen: siehe www.allesbildung.de

Töpferkurs für Erwachsene

Bitte Arbeitskleidung und ein Handtuch mitbringen. Die Gebühren sind inkl. Brennkosten – Materialkosten werden nach Verbrauch direkt mit der Dozentin abgerechnet. TREFFPUNKT Albertstraße.

A2080140 Uelzen, HEG, Töpferraum
Andrea Berger
ab Mi., 2. September 2026, 18.30 – 20.30 Uhr
8 Abende, 21 UStd., 95 €

A2080141 Uelzen, HEG, Töpferraum
Andrea Berger
ab Mi., 11. November 2026, 18.30 – 20.30 Uhr
9 Abende, 24 UStd., 108,25 €

Holzgestalten und Holzbildhauen

A2081210 Tischlerei Humanopolis, Groß Malchau, Stoetze
Jörg Steinhauer
Fr., 22. Januar 2027, 14.00 – 18.00 Uhr
Sa., 23. Januar 2027, 10.00 – 17.00 Uhr
2 Tage, 12 UStd., 68 €
zzgl. max. 30 € für Material/Holz (direkt beim Dozent zu zahlen).
Bitte "Arbeitskleidung" tragen.

NEU DiY: Häkeln – ein entspannter Einstieg

A2090130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Anette Makus
Fr, Sa, So ab 23. Oktober 2026, 15.00 – 18.00 Uhr
3 Tage, 12 UStd., 58 €
Bitte mitbringen: Häkelnadel Größe 3–5 und Restgarn, gerne Tee oder andere Getränke.

NEU Filzen für Anfänger*innen – Armstulpen

A2070174 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Janine Thun
Do., 3. Dezember 2026, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 22 €
Bitte mitbringen: siehe www.allesbildung.de

DiY: Heute genäht – morgen getragen

A2090100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Urte Stradtman
ab Di., 19. Januar 2027, 17.00 – 18.00 Uhr
4 Tage, 15 UStd., 72 €
Einführung: Dienstag den 20.1., 17 – 18 Uhr in Danas Nähschule, Lüneburger Straße 11, Uelzen. Wir machen dann weiter am Freitagabend im Alten Rathaus (Aufbau, Absprachen, eigene Nähmaschine mitbringen und Verlängerungskabel).

NEU Nähkurse in Bad Bevensen

Nähmaschinen können vor Ort genutzt oder mitgebracht werden. Materialkosten werden nach Verbrauch direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

• Patchwork entdecken – Kreativer Einstieg in die Welt der Quilts

A2091230 Bad Bevensen, Lüneburger Straße 20,
Herzraum – Näh- und Kreativatelier
Sabrina Gregor
ab Di., 8. September 2026, 18.00 – 21.00 Uhr
7 Abende, 28 UStd., 135 €

• Erinnerungen bewahren: dein erster Erinnerungsquilt

A2091231 Bad Bevensen, Lüneburger Straße 20,
Herzraum – Näh- und Kreativatelier
Sabrina Gregor
Sa., 19. September 2026, 10.00 – 16.00 Uhr
So., 20. September 2026, 10.00 – 16.00 Uhr
2 Tage, 16 UStd., 80 €
Bitte mitbringen: Kleidungsstücke und Stoffe mit persönlicher Bedeutung (z. B. T-Shirts, Hemden, Kinderkleidung oder andere Lieblingsstücke).

• Winterzauber aus Stoff – Patchwork-Tischläufer für die Adventszeit

A2091232 Bad Bevensen, Lüneburger Straße 20,
Herzraum – Näh- und Kreativatelier
Sabrina Gregor
Sa., 21. November 2026, 10.00 – 16.00 Uhr
So., 22. November 2026, 10.00 – 16.00 Uhr
2 Tage, 16 UStd., 80 €

• Nähen lernen – ein kreativer Einstieg an der Nähmaschine

A2091233 Bad Bevensen, Lüneburger Straße 20,
Herzraum – Näh- und Kreativatelier
Sabrina Gregor
ab Di., 5. Januar 2027, 17.00 – 20.00 Uhr
4 Abende, 16 UStd., 80 €

Inhalte, Infos, Interessantes zum Kurs:
www.allesbildung.de

Fotografie & Film**Raus aus der Automatik – Fotografieren lernen!**

A2110160, Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Marcus Ricker
Sa., 10. Oktober 2026, 8.30 – 16.30 Uhr
1 Tag, 10 UStd., 60 €
Bringen Sie bitte Ihre eigene Spiegelreflexkamera mit voll aufgeladenen Akkus mit Speicherkarte, dem Handbuch und den dazugehörigen Kabeln mit. Kursbegleitende Unterlagen können gegen Gebühr erworben werden.



Bewegung, Fitness, Entspannung, Körpererfahrung, Genuss

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen, um Herausforderungen im Beruf und privat erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können – mit traditionellen, ganz aktuellen und auch komplementären Ansätzen. Fühlen Sie sich willkommen – nicht nur in diesen besonderen Zeiten! Sie können lernen, erfahren, ausprobieren, abwägen. Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Gesundheit – und gerne auch für Ihr Wohlbefinden.

Ansprechpartnerin: Kathrin Marie Arlt, arlt@allesbildung.de; Karen Fischer, fischer@allesbildung.de

Rein theoretisch – im Austausch

NEU Das Gesundheitswesen in Deutschland verstehen

A3000100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Thomas A. Wagner
Di., ab 22. September 2026, 19.00 – 20.30 Uhr
5 Abende, 10 UStd., 50 €
Bitte mitbringen, wenn vorhanden, das Sozialgesetzbuch V.

NEU ePA – die Elektronische Patientenakte – was steckt dahinter?

A3030171 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
N.N.
Mo., 26. Oktober 2026, 18.00 – 20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 10 €

Alle Details → www.allesbildung.de

Vortrag: Entspannt durch die Wechseljahre – Hormone natürlich ausbalancieren

A3050103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Svenja Harder
Do., 5. November 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
1 Abend, 2 UStd., 10 €

Bildungsurlaub

Stressmanagement: Stark gegen Stress und Burnout

Bitte tragen sie bequeme, lockere, wenn notwendig wetterfeste Kleidung und Sportschuhe – oder bringen sie diese mit. Bitte auch für drinnen bequeme Kleidung tragen sowie Hallenschuhe und eine Decke oder ein Handtuch mitbringen.

A3010170 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Brigitte Gareis
Mo., 19. Oktober – Fr., 23. Oktober 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 225 €
Einige Aktivitäten finden unter freiem Himmel statt, sofern das Wetter es erlaubt.

B3010170 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Brigitte Gareis
Mo., 12. Juli – Fr., 16. Juli 2027, 9.00 – 16.00 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 225 €

SYLT – Anders mit Stress umgehen im Alltag

A3011940 Externer Raum
Astrid Wenske
Mo., 9. November – Fr., 13. November 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 690 €
Start am Montag ab 15 Uhr –
damit die Anreise entspannt gelingt

SYLT – Entdeckungsreise Stimme

B3011990 Externer Raum
Maria Freund, So., ab 23. Mai 2027, 9.00 – 16.00 Uhr
6 Tage, 40 UStd., 904 €
Start auf Sylt: Sonntag, 15.3. – 16 Uhr

Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI

Lehrgang: Qualifikation zur Betreuungskraft § 43b SGB XI

Im Februar 2027 beginnt ein neuer Lehrgang in Lüchow. Im Vorfeld bieten wir zwei kostenfreie Informationsveranstaltungen in Lüchow, Tarmitzer Str. 7, zu dem Lehrgang an (mit der Bitte um vorherige Anmeldung):

→ Montag, 2. November, 15.30 Uhr (A3041151)

→ Dienstag, 17. November, 15.30 Uhr (A3041152)

Wer an dem Lehrgang Interesse hat, kann sich direkt bei Kathrin Marie Arlt | arlt@allesbildung.de melden.

Fortbildungen für Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI in Lüchow, Seite 31.

Mein Gehirn:

Gedächtnistraining & mehr

Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer*in im September

Im September 2026 starten wir in Uelzen – in Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V. – eine Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer*in (A3030100). In drei Modulen, die jeweils an Wochenenden eingeplant sind, kann der Abschluss erworben werden.

Wer Interesse hat – Informationen:

Kathrin Marie Arlt | arlt@allesbildung.de

Fitness für die grauen Zellen

Findet alle 2 Wochen statt. Kursgebühren zzgl. ca 3 € Materialkosten (bei der Dozentin zu zahlen).

A3030150 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Christiane Beyer, Do., ab 3. September 2026, 9.00 – 10.00 Uhr
8 Vormittage, 11 UStd., 55 €

A3030151 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Christiane Beyer, Do., ab 3. September 2026, 10.15 – 11.15 Uhr
8 Vormittage, 11 UStd., 55 €

A3030152 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Christiane Beyer, Do., ab 3. September 2026, 11.30 – 12.30 Uhr
8 Vormittage, 11 UStd., 55 €

Gedächtnistraining online? → Seite 17

Stimme? Stimmt!

Vortrag zur Stimm-Gesundheit:

Heiserkeit, Räusperzwang, Stimmstörung?

A3030110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Birgit Kramer, Fr., 18. September 2026, 18.00 – 20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 15,75 €

Die Stimme stärken – Leichtigkeit, Volumen, Ausdruck

A3030111 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Birgit Kramer, Sa., 10. Oktober 2026, 11.00 – 18.00 Uhr
1 Tag, 9 UStd., 45 €,
ev. zzgl. Kopiergeld (direkt mit der Dozentin zu verrechnen)
Bitte rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Decke, ein kleines Kissen, Wasser/Tee zum Trinken und einen Mittagsimbiss mitbringen.

„Wie im Himmel“ – Meditatives Singen

A3030120 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Birgit Kramer, Sa., 5. Dezember 2026, 11.00 – 18.00 Uhr
1 Tag, 9 UStd., 45 €,
ev. zuzüglich Kopiergeld (direkt mit der Dozentin zu verrechnen)
Bitte rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Decke, ein kleines Kissen, Wasser/Tee zum Trinken und einen Mittagsimbiss mitbringen.

Mein Körper & Ich

NEU Kombinieren leicht gemacht – morgens schnell gut angezogen

A3000110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Silke Kummert, Mi., 23. September 2026, 17.00 – 20.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 24 €
Bitte tragen Sie ein Lieblingsoutfit und bringen Sie zwei weitere Oberteile sowie einige Accessoires mit.

NEU Vertiefe dein Wissen beim Make-up!

A3000202 Bad Bevensen, KGS Gebäude Lindenstr.,
Raum 109, Kleines Schulgebäude, Eingang über
Klein Bünstorfer Straße (neben der Polizei/DRK)
Marion Feuerriegel, Sa., 26. September 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 22 €,
zzgl. Materialkosten/Kopien max. 7 €
(direkt mit der Dozentin zu verrechnen).

Selbstschutz – und Verteidigung

NEU Selbstschutz – und Stärkung von Handlungssicherheit

Körperlich und mental – auf Grundlage unterschiedlicher Verteidigungstechniken. Bitte bequeme Kleidung mitbringen/anziehen.

A3020130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Gerrit Kleymann, Sa., 5. September 2026, 11.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 6 UStd., 30,50 €

A3020131 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Gerrit Kleymann, Sa., 17. Oktober 2026, 11.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 6 UStd., 30,50 €

A3020132 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Gerrit Kleymann, Sa., 14. November 2026, 11.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 6 UStd., 30,50 €

Nordic Walking

Nordic Walking – für Einsteiger*innen

A3020201 Uelzen, extern
Olaf Perau, ab Do., 3. September 2026, 17.00 – 18.00 Uhr
6 Nachmittage, 8 UStd., 39 €
Treffpunkt: Parkplatz am Immenweg
Bitte mitbringen: NW-Stöcke, witterungsgerechte Kleidung und Schuhe.

Meditation, Körperarbeit & Selbstwahrnehmung

PMR – Entspannung finden und neue Energie gewinnen

A3010180 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Rosemarie Licznar
Mo., ab 7. September 2026, 10.00 – 11.30 Uhr
6 Vormittage, 12 UStd., 56 €
Bitte mitbringen: eine Decke, kleines Kissen, warme Socken, was zu trinken, und ein kleines Lächeln.

Achtsamkeit & Breathwork

A3010120 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Jasmin Özsatmaz-Lühring
Do., ab 10. September 2026, 16.45 – 17.45 Uhr
6 Nachmittage, 8 UStd., 39 €
Bitte mitbringen: etwas zu trinken, bei Bedarf ein kleines Kissen und eine Decke, rutschfeste Socken.

NEU Meditation und Trance Reisen zu den inneren Heilquellen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke, bei Bedarf ein Kissen und etwas zu Trinken.

A3010191 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Angela Keller
Sa., 7. November 2026, 15.00 – 17.15 Uhr
1 Nachmittag, 3 UStd., 17,75 €

A3010190 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Angela Keller, Sa., 12. Dezember 2026, 15.00 – 17.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 17,75 €

NEU Resilienz Training – gute Selbstfürsorge auch in herausfordernden Zeiten

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke, bei Bedarf ein Kissen und etwas zu Trinken.

A3010197 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Angela Keller, So., 6. September 2026, 15.00 – 18.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 22 €

A3010195 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Angela Keller, Sa., 28. November 2026, 15.00 – 18.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 22 €

NEU Atemmeditation in Bewegung

A3010164 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Franziska Hagelstein
Fr., 29. Januar 2027, 17.30 – 19.45 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 20 €
Bitte Schreibzeug mitbringen.

Ihre guten Vorsätze realisieren unter Tiefenentspannung

A3010196 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Angela Keller, Sa., 30. Januar 2027, 15.00 – 18.00 Uhr
 1 Abend, 4 UStd., 22 €
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke,
 bei Bedarf ein Kissen und etwas zu Trinken.

YOGA**NEU Yoga für Erschöpfte**

Bitte Decke, Trinkwasser und bequeme (auch warme) Kleidung mitbringen.

A3010171 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Laura Fries, ab Mo., 31. August 2026, 15.00 – 16.30 Uhr
 8 Nachmittage, 16 UStd., 73,00 €

A3010174 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Laura Fries, ab Mo., 23. November 2026, 15.00 – 16.30 Uhr
 8 Nachmittage, 16 UStd., 73,00 €

NEU Heart of Yoga

Bitte Decke, Kissen, Trinkwasser und bequeme (auch warme) Kleidung mitbringen.

A3010172 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Laura Fries, ab Do., 3. September 2026, 15.00 – 16.30 Uhr
 8 Nachmittage, 16 UStd., 73,00 €

A3010173 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Laura Fries, ab Do., 19. November 2026, 15.00 – 16.30 Uhr
 8 Nachmittage, 16 UStd., 73,00 €

Traumasensibles Yoga (TSY) – Workshop zum Kennenlernen

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

A3010113 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Bettina Koch, Sa., 17. Oktober 2026, 16.30 – 18.45 Uhr
 1 Nachmittage, 3 UStd., 19 €

A3010114 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Bettina Koch, Di., ab 27. Oktober 2026, 16.00 – 17.15 Uhr
 6 Nachmittage, 10 UStd., 49 €

A3010117 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Bettina Koch, Sa., 16. Januar 2027, 15.00 – 17.15 Uhr
 1 Nachmittage, 3 UStd., 19 €

Yoga und Meditation – ein Nachmittag

A3010130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Doris Wienick
 Sa., 21. November 2026, 13.00 – 16.00 Uhr
 1 Nachmittage, 4 UStd., 22 €
 Bitte mitbringen: Warme Socken, bei Bedarf ein Getränk,
 gerne eine Decke, die eigene Yogamatte oder ein Handtuch
 für die vorhandene Matte.

Vini Yoga

A3010110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Bettina Koch
 Mo., ab 14. September 2026, 18.00 – 19.15 Uhr
 10 Abende, 17 UStd., 79 €
 Bitte bequeme Kleidung, warme Socken,
 Decke, kleines Kissen mitbringen.

Hatha-Yoga – Präventionskurs | ZPP

Eine Bescheinigung für die Krankenkassen kann bei einer nachgewiesenen Teilnahme von mind. 80 % ausgestellt werden.
 Bitte warme Socken, Decke, kleines Kissen mitbringen.

A3010111 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Bettina Koch
 Di., ab 15. September 2026, 17.30 – 18.45 Uhr
 10 Abende, 17 UStd., 79 €

A3010112 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Bettina Koch
 Do., ab 17. September 2026, 18.00 – 19.15 Uhr
 10 Abende, 17 UStd., 79 €

Hatha-Yoga: Leicht, entspannt, bewegt – für Anfänger*innen

A3010193 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Tatjana Dreißig
 Mi., ab 9. September 2026, 10.15 – 11.15 Uhr
 12 Vormittage, 16 UStd., 73 €
 Bitte bequeme Kleidung, warme Socken,
 Decke, kleines Kissen mitbringen.

Hatha-Yoga: Leicht, entspannt, bewegt – bis Mittelstufe

A3010192 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Tatjana Dreißig
 Fr., ab 11. September 2026, 10.15 – 11.30 Uhr
 11 Vormittage, 19 UStd., 87 €
 Bitte bequeme Kleidung, warme Socken,
 Decke, kleines Kissen mitbringen.

Kundalini-Yoga am Vormittag

A3010135 Uelzen, Oldenstadt, Historisches Zentrum,
 Saal 1 + 2, Am Alten Kreishaus 1
 Petra Fortmann-Peper
 Di., ab 1. September 2026, 10.00 – 12.00 Uhr
 13 Vormittage, 35 UStd., 155,50 €
 Bitte lockere Kleidung, eine Matte oder Decke mitbringen.

Tibetisches Heilyoga am Nachmittag – auch für Einsteiger*innen

A3010230 Bad Bevensen, KGS Gebäude, Aula Lindenstraße,
 Foyer oben, (Eingang hinten)
 Astrid Wenske
 Mo., ab 7. September 2026, 16.30 – 17.30 Uhr
 11 Nachmittage, 15 UStd., 69,50 €
 Yogamatte, lockere Kleidung, Decke, dicke Socken
 und ein Getränk mitbringen.

Body & Soul
 Kosmetikstudio

- klassische Gesichtsbehandlungen
- Dauerhafte Haarentfernung
- Maniküre ~ Pediküre
- HydraLipps
- Massagen
- Wimpern Lifting
- Microneedling

An der St. Marienkirche 3 ~ 29525 Uelzen
 www.bodyandsoul-kosmetikstudio.com
 Tel: 058171617 ~ bodyandsoul@t-online.de

Tibetisches Heilyoga – für Fortgeschrittene

A3010233 Bad Bevensen, KGS Gebäude, Aula Lindenstraße,
Foyer oben, (Eingang hinten)
Astrid Wenske, Mo., ab 7. September 2026, 17.45 – 19.00 Uhr
11 Nachmittage, 18 UStd., 82,50 €
Yogamatte, lockere Kleidung, Decke, dicke Socken
und ein Getränk mitbringen.

Tibetisches Heilyoga am Dienstag

A3010234 Bad Bevensen, KGS Gebäude, Aula Lindenstraße,
Foyer oben, (Eingang hinten)
Astrid Wenske, Di., ab 8. September 2026, 16.30 – 17.30 Uhr
8 Nachmittage, 11 UStd., 52,50 €
Yogamatte, lockere Kleidung, Decke, dicke Socken
und ein Getränk mitbringen.

Tai Chi & QiGong**NEU Eine kleine Morgenroutine plus QiGong
– frischer Wind für Körper & Geist**

A3010100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Kathrin Marie Arlt
Sa., 5. September 2026, 8.00 – 10.15 Uhr
1 Vormittag, 3 UStd., 17,75 €
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, etwas zu trinken,
rutschfeste Socken.

**Aktive Lebenspflege und Stressreduktion mit QiGong
– die 18 Bewegungen des Taichi Qi Gong | ZPP**

Bei Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein kleines Kissen, warme,
rutschfeste Socken und etwas zu trinken mit. Eine Bescheinigung
für die Krankenkassen kann bei einer nachgewiesenen Teilnahme
von mind. 80 % ausgestellt werden.

A3010143 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Helma Harbecke-Schulz
ab Mi., 2. September 2026, 15.45 – 17.15 Uhr
12 Nachmittage, 24 UStd., 107 €

A3010140 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Helma Harbecke-Schulz
ab Mi., 2. September 2026, 17.45 – 19.15 Uhr
12 Nachmittage, 24 UStd., 107 €

**NEU Aktive Lebenspflege und Stressreduktion mit QiGong –
ausgewählte Übungen**

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein kleines Kissen, warme,
rutschfeste Socken und etwas zu trinken mit.

A3010142 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Helma Harbecke-Schulz
ab Mi., 13. Januar 2027, 15.45 – 17.15 Uhr
3 Nachmittage, 6 UStd., 31 €

A3010141 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Helma Harbecke-Schulz
ab Mi., 13. Januar 2027, 17.45 – 19.15 Uhr
3 Nachmittage, 6 UStd., 31 €

Beweglicher Rücken mit Qi Gong

A3010163 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Heidi-Maria Römer, Do., ab 1. Oktober 2026, 11.00 – 12.30 Uhr
6 Vormittage, 12 UStd., 59 €
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und warme Socken.

QiGong – Erholung für Schulter und Nacken

A3010160 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Heidi-Maria Römer, Do., ab 7. Januar 2027, 10.00 – 11.30 Uhr
4 Vormittage, 8 UStd., 40,50 €
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

18-faches Taiji-QiGong

A3011330 Suderburg, Oberschule Hardautalschule,
Mehrzweckhalle, Am Alten Friedhof 2
Marianne Linseisen
Mi., ab 26. August 2026, 18.00 – 18.45 Uhr
10 Abende, 10 UStd., 52 €
Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe und eine Decke mitbringen.

Taijiquan für Fortgeschrittene | ZPP

A3011332 Suderburg, Oberschule Hardautalschule,
Mehrzweckhalle, Am Alten Friedhof 2
Marianne Linseisen
Mi., ab 26. August 2026, 19.00 – 20.00 Uhr
10 Abende, 13 UStd., 64 €
Bitte Decke, warme Kleidung und dicke Socken
bzw. leichte Turnschuhe mitbringen.
Eine Bescheinigung für die Krankenkasse kann
auf Wunsch erstellt werden – wenn mind. 80 %
Anwesenheit nachgewiesen werden kann.

**Gesundheit ONLINE:
Fitness, Entspannung, Ernährung &
Wissenswertes**

Der Link für den Online-Zugang wird zugemailt, wenn der Kurs
startet. Bitte bei der Anmeldung in der Konferenz den Namen
klar ausschreiben (Nachname, Vorname) und den KVHS-Stand-
ort Uelzen/Lüchow-Dannenberg dazu schreiben.

Faszien Yoga

A3021940 online
Natalja Seel
Mo., ab 28. September 2026, 19.00 – 20.00 Uhr
12 Abende, 16 UStd., 60 €
Matte, Decke, Kissen, großes Handtuch, Yoga Gurt
Faszienrolle, Faszienball oder Tennisball.

Rückenfit

A3021941 online
Natalja Seel
Di., ab 29. September 2026, 19.00 – 19.45 Uhr
12 Abende, 12 UStd., 50 €
Matte, Tennisball oder Faszienball, Faszienrolle,
Handtuch oder Yogagurt.

Pilates & Yoga

A3021942 online
 Natalja Seel, Mi., ab 30. September 2026, 18.00 – 19.15 Uhr
 12 Abende, 20 UStd., 70 €
 Matte, Handtuch oder ein Yogagurt,
 Tennisball oder ein Faszienball.

Aktive Mittagspause – leichter Rücken

A3021943 online
 Natalja Seel, Mo., ab 28. September 2026, 12.15 – 12.30 Uhr
 12 Vormittage, 4 UStd., 35 €
 Materialien: Tennisball, keine Sportbekleidung nötig.

Bitte bei der Anmeldung den Namen klar ausschreiben (Nachname, Vorname) und den KVHS-Standort Uelzen/Lüchow-Danzenberg dazu schreiben.

Superhirn – Namen und Gesichter merken

A3031900 online
 Dipl. Päd. Helmut Lange
 Do., 1. Oktober 2026, 19.00 – 21.30 Uhr
 1 Abend, 3 UStd., 25 €

Superhirn – Kopfrechnen – schneller als mit dem Taschenrechner

A3031901 online
 Dipl. Päd. Helmut Lange
 Do., 8. Oktober 2026, 19.00 – 21.30 Uhr
 1 Abend, 3 UStd., 25 €

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler*innen)

A3031902 online
 Dipl. Päd. Helmut Lange, Do., 15. Oktober 2026, 16.00 – 18.00 Uhr
 1 Nachmittag, 3 UStd., 25 €

A3031903 online
 Dipl. Päd. Helmut Lange
 Do., 12. November 2026, 16.00 – 18.00 Uhr
 1 Nachmittag, 3 UStd., 25 €

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt

A3031912 online
 Dipl. Päd. Helmut Lange
 Do., 22. Oktober 2026, 19.00 – 21.30 Uhr
 1 Abend, 3 UStd., 25 €

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

A3031904 online
 Dipl. Päd. Helmut Lange
 Sa., 31. Oktober 2026, 9.00 – 16.30 Uhr
 1 Tag, 10 UStd., 55 €

Der Link für den Online-Zugang wird zugemailt, wenn der Kurs startet.

Weniger Zucker – Mehr Power

A3031950 online
 Annkatrin Seidler
 Di., 22. September 2026, 19.00 – 21.30 Uhr
 1 Abend, 3 UStd., 25 €

Trink dich fit – Onlineworkshop

A3031951 online
 Annkatrin Seidler
 Sa., 26. September 2026, 15.00 – 17.30 Uhr
 1 Nachmittag, 3 UStd., 25 €

Speiseplan Workshop – Zyklusgerecht essen

A3031952 online
 Annkatrin Seidler
 Do., 15. Oktober 2026, 18.00 – 20.30 Uhr
 1 Abend, 3 UStd., 25 €

Protein Power – Mehr Stärke für den Körper

A3031953 online
 Annkatrin Seidler
 Do., 22. Oktober 2026, 19.00 – 21.30 Uhr
 1 Abend, 3 UStd., 25 €

Ausführliche Infos
 zu den Kursen:
www.allesbildung.de



Spitzenmedizin mit HERZ

- ▶ Akut- und Rehabilitationsmedizin aus einer Hand
- ▶ modernste medizinische Verfahren
- ▶ intensive Fürsorge und Pflege
- ▶ enger fächerübergreifender Austausch

...und Spitze sind wir auch als Arbeitgeber – unsere aktuellen Stellenangebote finden Sie hier.



Herz- und Gefäßzentrum Bad Bevensen
 Tel. 05821 82-0 | www.hgz-bb.de

NEU Startklar für die ePA:**Seminar für alle Interessierten**

A3031970

online

AOK Niedersachsen

Do., 3. September 2026, 18.00 – 20.15 Uhr

1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei

Ein Präsenz-Kurs zur ePA findet im Oktober in Uelzen statt.

Fitness & Gymnastik**Workshop: Beckenbodentraining**

A3020115

Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2

Caroline Benhöfer-Buhr

So., 4. Oktober 2026, 11.00 – 16.30 Uhr

1 Tag, 7 UStd., 36,50 €

Mitbringen: eine Decke, bequeme Kleidung, etwas zu trinken und einen Snack für die Pause.

Pilates – Basiskurs

A3020193

Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2

Alwina Popov

ab Fr., 30. Oktober 2026, 17.00 – 18.00 Uhr

8 Abende, 11 UStd., 56,75 €

Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, Stoppersocken, ein Handtuch, ein Getränk.

Bewegt atmen: mobil und entspannt

A3011400

Suhldorf, Kirchengemeinde, Marktplatz 12

Christine Siewert

ab Mi., 2. September 2026, 9.30 – 11.00 Uhr

17 Vormittage, 34 UStd., 151,50 €

Handtuch, Wolldecke, warme Socken, Matte (wenn möglich).

Wirbelsäulengymnastik

Bitte eine Wolldecke mitbringen.

A3020710

Ebstorf, Mauritiuschule,

Musik-/Mehrzweckraum, Kirchplatz 5

Renate Funke

ab Do., 3. September 2026, 18.30 – 19.45 Uhr

12 Abende, 20 UStd., 90 €

A3020711

Ebstorf, Mauritiuschule,

Musik-/Mehrzweckraum, Kirchplatz 5

Renate Funke, ab Do., 3. September 2026, 19.50 – 20.50 Uhr

12 Abende, 16 UStd., 73 €

Präventionssport

A3020702

Ebstorf, Mauritiuschule, Turnhalle, Kirchplatz 5

Ingrid Erdt

ab Mo., 7. September 2026, 19.30 – 21.00 Uhr

14 Abende, 28 UStd., 124 €

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, Handtuch, etwas zu trinken.

Tanzen – Fitness & Entspannung**Fitnessdancing – ein Workshop**

A3020191

Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2

Alwina Popov, Sa., 19. September 2026, 10.00 – 12.15 Uhr

1 Vormittag, 3 UStd., 19 €

Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, Hallenschuhe, ein Handtuch, ein Getränk.

Tango Argentino am Wochenende

A2050121, Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2

Iris Zenker/Bernhard Steinert

Sa., 19. September 2026, 15.00 – 20.00 Uhr

So., 20. September 2026, 11.00 – 14.30 Uhr

2 Tage, 11 UStd., 88 €

Bauchtanz

A3020190

Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2

Alwina Popov

ab Fr., 21. August 2026, 17.00 – 18.00 Uhr

7 Abende, 9 UStd., 48 €

Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, ein Handtuch, ein Getränk

**Zumba – fit ins Wochenende**

A3020180

Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2

Hendrik Schulze

ab Fr., 4. September 2026, 19.00 – 20.00 Uhr

18 Abende, 24 UStd., 107 €

Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, Hallenschuhe, ein Handtuch, ein Getränk.

Lebensfreude tanzen – Kreistänze

A2050140

Uelzen, Sternschule, Gymnastikhalle, Hagenskamp 6

Monika Gerken

Di., ab 1. September 2026, 17.00 – 18.30 Uhr

13 Abende, 26 UStd., 116 €

NEU Workshop: Lebensfreude, Kraft und Freiheit – in Tanz und Bewegung

Mitzubringen: Getränk, Decke, evtl. Kissen

A2050159

Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2

Marion Hein

Sa., 26. September 2026, 14.00 – 17.00 Uhr

1 Nachmittag, 4 UStd., 23 €

A2050160

Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2

Marion Hein

Do., ab 29. Oktober 2026, 9.00 – 10.30 Uhr

5 Vormittage, 10 UStd., 50 €

Ernährung, Kochen & Genuss**Kochen mit saisonalem Gemüse**

A3050130

Uelzen, Apollonia Oberschule, Schulküche,

Ebstorfer Str. 1 (über den Schulhof)

Alexandra Richter

Di., 22. September 2026, 18.00 – 21.30 Uhr

1 Abend, 5 UStd., 47 €

Die Lebensmittelumlage ist in den Gebühren enthalten.
Bitte Geschirrtuch und Vorratsbehälter mitbringen.

In diesem Jahr begleiten wir die Aktion Uelzen ackert – auch in der Küche. Initiiert von der „Öko-Modellregion Heideregion Uelzen“ in Kooperation mit dem ÖkoRegio e.V., der Bezirksstelle Uelzen der Landwirtschaftskammer Niedersachsen und der Kreisvolkshochschule (KVHS) Uelzen-Lüchow-Dannenberg.

Uelzen ackert: Geschenke und Leckereien aus der Küche

A1040135 Uelzen, Apollonia Oberschule, Schulküche,
Ebstorfer Str. 1 (über den Schulhof)
Sabine Lange, Fr., 27. November 2026, 17.00 – 20.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 22 €
Wichtig: Lebensmittelumlage 10 € –
bitte direkt mit der Dozentin verrechnen.



Kochkurse

Die Schulküche in der Apollonia Oberschule ist perfekt für unsere Kurse. Der Eingang findet sich, wenn man über den Schulhof spaziert. Bitte pünktlich erscheinen und ggfls. rechts unten neben der Glastür am Fenster klopfen!

Bitte Geschirrhandtücher und "Tupper"-Dosen für eventuelle Reste mitbringen. Wenn nicht anders erwähnt, ist die Lebensmittelumlage in den Gebühren enthalten.

Getränk Kunde

NEU Freude der Karibik und Flensburger Flair: mehr als nur eine Buddel voll Rum!

A3050142 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Paul Hahlbohm, Fr., 11. September 2026, 18.45 – 21.45 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 30 €,
zzgl. 35 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting
(Rum, Wasser, Weizengebäck und Verkostungsbogen)
werden im Seminar direkt eingesammelt.
Bitte Kugelschreiber mitbringen!

NEU Whisky aus Weinfässern

A3050143 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Paul Hahlbohm, Fr., 20. November 2026, 18.45 – 21.45 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 30 €
zzgl. 40 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting
(Whisky, Wasser, Weizengebäck und Verkostungsbogen)
werden im Seminar direkt eingesammelt.



Sprachen lernen eröffnet neue Chancen

Sprachkurse gehören zum Kern-Angebot der KVHS – egal ob für Anfänger*innen oder Fortgeschrittene, egal ob Grundkenntnisse für eine Reise oder Alltagsverständigung im Beruf: Wir bieten Kurse für unterschiedliche Niveaustufen, in einem wertschätzenden, angenehmen Umfeld geschieht Lernen unkompliziert, den eigenen Fähigkeiten entsprechend und in Kommunikation mit anderen. Oft ist auch die Kultur des jeweiligen Sprach-Landes Bestandteil des Unterrichts.

Sollten Sie nicht genau einschätzen können, welches Sprachniveau eines Kurses das passende ist, gibt es auf unserer Website www.allesbildung.de die Möglichkeit eines Einstufungstestes; oder: Sie lassen sich persönlich beraten.

Ansprechpartnerin für Fremdsprachen: Dr. Janina Fuge, fuge@allesbildung.de; **Karen Fischer**, fischer@allesbildung.de

Ansprechpartner für Deutsch als Zweitsprache: Frank Nehring, nehring@allesbildung.de

Deutsch als Zweitsprache

Deutsch als Zweitsprache A2–B1

A4040109 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Petro Brandt, Fr., ab 28. August 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Abende, 30 UStd., 132,50 €

NEU Prüfungsvorbereitung Deutsch B1

A4040110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Dragana Jeremic-Goldmann
Di./Do., 1. September 2026 – 3. November 2026, 16.30 – 18.00 Uhr
14 Nachmittage, 15–20 € Materialkosten, 30 UStd., 128 €
Reine Prüfungsvorbereitung, ohne Abschlussprüfung.

NEU Deutsch lernen mit Kurzgeschichten – Niveau B1/B2

A4040111 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Dragana Jeremic-Goldmann
Do., ab 3. September 2026, 16.30 – 18.00 Uhr
10 Nachmittage, 15–20 € Materialkosten, 20 UStd., 94 €

Alle Details → www.allesbildung.de

BILDUNGSURLAUB

Eine Woche Deutsch A2/B1 für Berufstätige

A4040102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Waltraud Eichler
Mo., 26. Oktober – Fr., 30. Oktober 2026, 8.30 – 16.00 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 175 €

Einbürgerungstest

Einbürgerungstestbewerber*innen müssen Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen. Alle Termine mit freien Plätzen finden Sie unter www.allesbildung.de

Anmeldung sind nur persönlich bei uns vor Ort möglich.
Bringen Sie bitte Ihren Ausweis und die
25 € Anmeldegebühr passend in bar mit.

Den interaktiven Fragenkatalog zum Einbürgerungstest finden Sie unter: www.bamf.de (interaktiver Fragenkatalog).

Fortbildung Integrationslotsen siehe **Seite 7**.

Chinesisch

Chinesische Sprachhäppchen von Chunjie bis Yin und Yang – bei China-Tee und Mondkuchen

A4020143 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Sabine Hesemann
Sa., 19. September 2026, 14.30 – 17.30 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 27 €
Sie benötigen: eine helle Porzellan-(Tee)tasse,
Filzstift und Papier. Sprachliche Vorkenntnisse
sind nicht notwendig.

Chinesische Sprachhäppchen – bei ausgewähltem China-Tee

A4021144 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Sabine Hesemann
Sa., 21. November 2026, 14.30 – 16.45 Uhr
1 Nachmittag, 3 UStd., 23 €
Sie benötigen: eine helle Porzellan-(Tee)tasse,
Filzstift und Papier. Sprachliche Vorkenntnisse
sind nicht notwendig.

EXKURSION Von der Seide zur Soja-Sauce

Ausführliche Informationen zum Kurs **siehe Seite 41.**
A4020145 Sabine Hesemann
Sa., 24. Oktober 2026
Preis exklusive Zugticket (Metronom),
Mittagessen, Eintritt.

Englisch

Englisch für Anfänger*innen A1

A4060101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Dennis Dohrmann
Mo., ab 14. September 2026, 10.00 – 11.30 Uhr
8 Vormittage, 16 UStd., 75 €

Englisch für die Reise A1

A4060102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Dennis Dohrmann
Di., ab 15. September 2026, 10.00 – 11.30 Uhr
8 Vormittage, 16 UStd., 75 €

Englisch: "Time to talk" A2

A4060301 Bad Bodenteich, Schulzentrum Kiebitzberg, Cafeteria
Karola Böning
Di., ab 8. September 2026, 18.30 – 20.00 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 90 €

Short Stories English B1

A4060106 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Petro Brandt
Fr., ab 28. August 2026, 10.30 – 12.00 Uhr
15 Vormittage, 30 UStd., 144,50 €

Englisch 50 plus B1

A4060143 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Sabine Hesemann
Di., ab 8. September 2026, 9.30 – 11.00 Uhr
10 Vormittage, 20 UStd., 100 €

Englisch 50 plus B1

A4060145 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Sabine Hesemann
Di., ab 8. September 2026, 11.05 – 12.35 Uhr
10 Vormittage, 20 UStd., 100 €

Wir raten unseren Teilnehmenden dazu, die angegebenen
Lehrbücher erst nach dem ersten Kurstermin anzuschaffen
bzw. wenn sicher ist, dass der Kurs stattfindet.

Französisch

Französisch Konversation B1

A4080102 Uelzen, Lessing Gymnasium, Haupteingang
Ripdorfer Straße, Seminarraum E 01, Ilmenauufer 49
Henrike Wöhler
Mo., ab 7. September 2026, 17.15 – 18.45 Uhr
14 Abende, 28 UStd., 127 €

Französisch-Cours de conversation B1/B2

A4080104-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Joachim Peper
Di., ab 1. September 2026, 16.30 – 18.00 Uhr
15 Nachmittage, 30 UStd., 142,50 €

Italienisch

Italienisch III A1

A4090101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ana-Valeria Hillmer
Mo., ab 24. August 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
17 Nachmittage, 37 UStd., 166 €
Lehrbuch: Con piacere A1 ab Lektion 3, ISBN 978-3-12-525180-9
Neue Teilnehmer*innen mit geringen Kenntnissen und
Wiederholer*innen sind herzlich willkommen.

Italienisch V A1

A4090100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ana-Valeria Hillmer
Mo., ab 24. August 2026, 14.45 – 16.15 Uhr
17 Nachmittage, 37 UStd., 166 €
Lehrbuch: Con piacere A1 ab Lektion 6
ISBN 978-3-12-525180-9
Neue Teilnehmer*innen mit geringen Kenntnissen und
Wiederholer*innen sind herzlich willkommen.

Italienisch X A1

A4090103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ana-Valeria Hillmer
Mo., ab 24. August 2026, 19.30 – 21.00 Uhr
17 Abende, 37 UStd., 166 €
Lehrbuch: Azzurro A1-A2

Italienisch XX A2

A4090104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ana-Valeria Hillmer
Do., ab 27. August 2026, 16.15 – 17.45 Uhr
16 Nachmittage, 35 UStd., 157 €
Lehrbuch: Con piacere nuovo A2

BILDUNGSURLAUB Italienisch für Anfänger*innen A1

A4090107 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ana-Valeria Hillmer
Mo., 16. November – Fr., 20. November 2026
8.15 – 15.30 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 175 €
Lehrbuch: Con piacere A1
ISBN 978-3-12-525180-9, Klett-Verlag
Anerkannt nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz.

BILDUNGSURLAUB Italienisch für Anfänger*innen II A1

A4090108 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ana-Valeria Hillmer
Mo., 18. Januar – Fr., 22. Januar 2027, 8.15 – 15.30 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 175 €
Bitte mitbringen: Lehrbuch: Con piacere A1,
ISBN 978-3-12-525180-9, Klett-Verlag
Anerkannt nach dem
Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz.

Norwegisch

Norwegisch für Anfänger*innen

A4150101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Tilman Grottian
Mi., ab 2. September 2026, 19.00 – 20.30 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 98 €
Langenscheidt Sprachkurs mit System Norwegisch,
ISBN: 978-3-12-563568-5

Plattdeutsch

Heidjer-Platt

A4270102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Jürgen Licht/Hartmut Ramünke
Mo., ab 28. September 2026, 18.30 – 20.00 Uhr
8 Abende, 16 UStd., 81 €

Polnisch

Polnisch für Teilnehmende mit Grundkenntnissen A1/A2

A4170102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Malgorzata Bielska-Schulz
Di., ab 22. September 2026, 18.30 – 20.00 Uhr
13 Abende, 26 UStd., 145 €
Hueber Verlag Witam! Der Polnischkurs, ab Lektion 9,
ISBN 978-3190053698

Spanisch

Spanisch II A1

A4220101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ana-Valeria Hillmer
Do., ab 27. August 2026, 14.45 – 16.15 Uhr
16 Nachmittage, 35 UStd., 156,75 €
Perspectivas Contigo A1, ab Lektion 3
ISBN 978-3-06-120933-9
Neue Teilnehmer*innen mit geringen Kenntnissen und
Wiederholer*innen sind herzlich willkommen.

Spanisch IV A1

In diesem Kurs können Sie das einmal Gelernte wiederholen und vertiefen. Ihre Sprachkenntnisse werden erweitert, gefestigt und Sie werden im Sprechen sicherer.

A4220102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ana-Valeria Hillmer
Mo., ab 24. August 2026, 16.15 – 17.45 Uhr
17 Nachmittage, 37 UStd., 166 €
Lehrbuch: Perspectivas Contigo A1, Cornelsen Verlag, ab Lektion 6
Neue Teilnehmer*innen mit geringen Kenntnissen und
Wiederholer*innen sind herzlich willkommen.

Spanisch V A1

A4220100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ana-Valeria Hillmer
Do., ab 27. August 2026, 19.30 – 21.00 Uhr
16 Abende, 35 UStd., 157 €
Lehrbuch: Perspectivas Ya A1, Cornelsen Verlag, ab Lektion 7
Neue Teilnehmer*innen mit geringen Kenntnissen und
Wiederholer*innen sind herzlich willkommen.

Spanisch XXI A2

A4220103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ana-Valeria Hillmer
Do., ab 27. August 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
16 Abende, 35 UStd., 157 €
Lehrbuch: Perspectivas YA A2,
ISBN 978-3-464-20489-4

BILDUNGSURLAUB Spanisch für Anfänger*innen A1

A4220104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ana-Valeria Hillmer
Mo., 4. Januar – Fr., 8. Januar 2027, 8.15 – 15.30 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 175 €
Lehrbuch: Perspectivas Contigo A1,
ISBN 978-3-06-120933-9
Anerkannt nach dem
Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz.

BILDUNGSURLAUB Spanisch III A1

A4220105 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ana-Valeria Hillmer
Mo., 25. Januar – Fr., 29. Januar 2027, 8.15 – 15.30 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 175 €
Lehrbuch: Perspectivas Contigo A1
ISBN 978-3-06-120933-9, ab Lektion 3
Dieser Kurs baut auf den Inhalt eines Bildungsurlaubs
„Spanisch für Anfänger“ oder 1 Semester Abendkurse auf.
Anerkannt nach dem
Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz.

Grundbildung/Lesen & Schreiben

BALU – Bildung für Alltag und Lebenskompetenzen

Dannenberg, das ab dem 1. November dank einer Förderung der NBank umgesetzt wird. Es knüpft an die bisherigen Erfahrungen in der Grundbildungsarbeit an und entwickelt diese gezielt weiter. Neue Schwerpunkte sind Grundbildung für Eltern an Schulen, insbesondere in den Bereichen Lesen, Schreiben und Orientierung im Schulalltag sowie die finanzielle Grundbildung, insbesondere für Frauen. Ziel ist es, alltagsnahe und niedrigschwellige Bildungsangebote zu schaffen, die Menschen direkt in ihren Lebenswelten erreichen. Menschen mit Interesse an Kursen sowie Institutionen, die mit entsprechenden Zielgruppen arbeiten, können sich sehr gern melden bei Dr. Janina Fuge, 0581-9764917, fuge@allesbildung.de





Berufliche Bildung, Digitales und Medien

Arbeit und Beruf sind von zentraler Bedeutung für die persönliche Entwicklung und die gesellschaftliche Teilhabe – und die Digitalisierung durchdringt dabei nahezu alle Lebensbereiche. Der Fachbereich Berufliche Bildung, Digitales und Medien der KVHS Uelzen/Lüchow-Dannenberg bündelt daher zwei eng miteinander verbundene Themenschwerpunkte: die berufliche Weiterbildung und die digitale Kompetenzentwicklung.

Im Bereich der beruflichen Bildung reicht das Angebot von der Vermittlung grundlegender Kompetenzen für die Arbeitsorganisation mit MS Office bis hin zu abschlussbezogenen Lehrgängen in den Bereichen Betriebswirtschaft und Pädagogik. Im digitalen Bereich werden in verschiedenen Kursformaten praxisnahe Kompetenzen im Umgang mit digitalen Medien, Internet und Social Media angeboten.

Ansprechpartner*innen: Lisa Marie Kohrs, kohrs@allesbildung.de; Jasper Kühn, kuehn@allesbildung.de

Online-Kurse Betriebswirtschaft

Die KVHS bietet in Zusammenarbeit mit dem **Xpert Business LernNetz** alle Kurse aus dem XpertBusiness Kurs- und Zertifikatssystem online, mit Durchführungsgarantie, an. In wöchentlichen Seminaren können die Kurstermine live besucht werden und stehen zudem im Anschluss als Video zur Verfügung.

Folgende Kurse beginnen am **2. November** und finden montags und mittwochs jeweils von **18.30 – 20.30** statt:

Finanzbuchführung 2 A5041931	22 Abende, 365 €
Lohn und Gehalt 2 A5041941	22 Abende, 365 €
Betriebliche Steuerpraxis A5041950	22 Abende, 365 €
Kosten- und Leistungsrechnung A5041911	20 Abende, 335 €
Controlling A5041960	20 Abende, 335 €
Personalwirtschaft A5041916	20 Abende, 335 €
Einnahmen-Überschussrechnung A5041904	11 Abende, 183 €

Folgende Kurse beginnen am **3. November** und finden dienstags und donnerstags jeweils von **18.30 – 20.30** statt:

Finanzbuchführung 1 A5041910	24 Abende, 395 €
Lohn und Gehalt 1 A5041921	24 Abende, 395 €
Bilanzierung A5041902	20 Abende, 335 €
Finanzwirtschaft A5041912	20 Abende, 335 €
Finanzbuchführung 3 mit DATEV A5041971	16 Abende, 298 €
Lohn und Gehalt 3 mit DATEV A5041981	16 Abende, 298 €

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.



Alle Kurse können mit einem Xpert Business-Zertifikat abgeschlossen werden, Prüfungsgebühr: 95 €

Ausführliche Kursbeschreibungen sowie eine Übersicht über das Zertifikatssystem und mögliche Abschlüsse finden Sie auf www.allesbildung.de

Weitere Informationen und Anmeldung: kohrs@allesbildung.de, 0581 97649-15, Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs

Jugendleiter*inqualifikation

Juleica – Ausbildung Jugendleiter*incard

A1050105-A Uelzen, Jugendbildungsstätte,
Historisches Zentrum Oldenstadt, Am Alten Kreishaus 1
Jan-Niclas Behrend/Imke Ortmann
Fr., 11. September, 16.00 – So., 13. September 2026, 18.00 Uhr

Fr., 18. September, 16.00 – So., 20. September 2026, 13.00 Uhr
6 Tage, 54 UStd., 40 €

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Das Seminar wird in Kooperation mit den Landkreisen Uelzen und Lüchow-Dannenberg, der Evangelischen Jugend und der Sportjugend durchgeführt. Teilnahmevoraussetzung ist der Wohnsitz in einem der beiden Landkreise und ein Mindestalter von 16 Jahren.

Pflege & Betreuung

Fortbildungen für Betreuungskräfte nach §43b SGB XI

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43 b SGB XI haben laut Richtlinie das Recht, einmal jährlich an einer Fortbildung (16 UStd.) teilzunehmen. Lehrgang/Fortbildungen in Lüchow siehe **Seite 31**.

Pädagogik

ZERTIFIKATSLEHRGANG zur Alltagsintegrierten Sprachbildung und Sprachförderung für alle Kinder

A1050105 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Janine Schier, Do., ab 3. September 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
10 Tage, 80 UStd., 1.000 €
zzgl. 110 € für Zertifikat
Für Mitarbeitende aus Kindertageseinrichtungen im Landkreis Uelzen wird die Teilnahmegebühr über den Landkreis Uelzen finanziert.

LEHRGANG Qualifizierung von Leitungen von Kindertageseinrichtungen

A1050102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Heidi Mikoleit, ab Do., 3. September 2026, 10.00 – 17.00 Uhr
15 Tage, 120 UStd., 1.260 €
Für Mitarbeitende aus Kindertageseinrichtungen im Landkreis Uelzen wird die Teilnahmegebühr über den Landkreis Uelzen finanziert.

Vernetzungstagung Praxismentoring

A1050101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ruth Schuster, Di., 8. September 2026, 14.00 – 19.00 Uhr
1 Nachmittag, 6 UStd., entgeltfrei

Gefördert durch:



LEHRGANG Qualifizierung Gruppenleitung Ü3 – Modul 1 – Rechtsgrundlagen, Trägerstrukturen, Kindeswohl

Weitere Informationen und Anmeldung: service@allesbildung.de
A1050109 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Heidi Mikoleit
Do., 10. September 2026 – Sa. 23. Januar 2027
8 Tage, 60 UStd., 545 €
Für Mitarbeitende aus Kindertageseinrichtungen im Landkreis Uelzen wird die Teilnahmegebühr über den Landkreis Uelzen finanziert.

Die gesunde Stimme – Stimmprävention für pädagogische Fachkräfte

A1050601 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Janine Schier, Di., 8. September 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 105 €
Für Mitarbeitende aus Kindertageseinrichtungen im Landkreis Uelzen wird die Teilnahmegebühr über den Landkreis Uelzen finanziert.

NEU Eltern und pädagogische Fachkräfte als Sprachmodell

A1050103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Janine Schier, Di., 17. November 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 105 €
Für Mitarbeitende aus Kindertageseinrichtungen im Landkreis Uelzen wird die Teilnahmegebühr über den Landkreis Uelzen finanziert.

Gefühlsstark – Meine kleinen und großen Gefühle.

Fortbildung für pädagogische und therapeutische Fachkräfte

A1050106 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Malika Krempin/Lisa-Marie Krüger
Mo., 18. Januar 2027, 17.00 – 19.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 20,75 €

LEHRGANG Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse

B1050104 Uelzen und Lüchow
Heidi Mikoleit,
Fr., 5. Februar 2027 – Fr., 24. Juni 2028, 9.00 – 16.00 Uhr
39 Tage, 280 UStd., 2.350 €
Zzgl. Prüfungsgebühr 240 €

LEHRGANG Pädagogische/r Mitarbeiter*in an Grundschulen

B1050100-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Imke Ortmann/Irmgard Pfeffer/Christopher Westphal
Do., ab 4. Februar 2027, 16.30 – 20.30 Uhr
21 Tage, 130 UStd., 880 €
Zzgl. Prüfungsgebühr 30 €

Smartphone/Tablet

Mein Android Smartphone/Tablet und ich – Grundlagen

A5100101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Günther Denner, Fr., ab 11. September 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 68 €

A5100103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Günther Denner, Mi., ab 28. Oktober 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 68 €

A5100107 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Günther Denner, Mi., ab 9. Dezember 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 68 €

Mein Android Smartphone/Tablet und ich – Vertiefung

A5100102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Günther Denner, Fr., ab 9. Oktober 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 68 €

A5100104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Günther Denner, Mi., ab 18. November 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 68 €

A5100108 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Günther Denner, Mi., ab 20. Januar 2027, 14.00 – 17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 68 €

Mein Apple iPhone/iPad und ich – Grundlagen

A5100105 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Günther Denner, Fr., ab 6. November 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 68 €

A5100109 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Günther Denner, Fr., ab 4. Dezember 2026, 9.00 – 12.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 68 €

Mein Apple iPhone/iPad und ich – Vertiefung

A5100106 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Günther Denner, Fr., ab 27. November 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 68 €

Mein Apple iPhone/iPad und ich – Vertiefung

A5100110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Günther Denner, Fr., ab 15. Januar 2027, 9.00 – 12.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 68 €

Linux Probier- und Installationsworkshop

A5100117 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Dozierendenteam gutelT, Fr., 4. Dezember 2026, 17.00 – 20.00 Uhr
Sa., 5. Dezember 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
2 Tage, 8 UStd., 47 €
Bitte mitbringen: Eigener Laptop/PC
Zur Datensicherung notwendig: Externe Festplatte

Grundlagen**Einstieg in die Computer-Welt – Fit am PC und Laptop**

A5210120 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Stefanie Affeldt, Mi., ab 23. September 2026, 18.00 – 20.15 Uhr
5 Abende, 15 UStd., 83,75 €

NEU Computer-Club: Linux 1

A5210194 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Dozierendenteam gutelT, Do., ab 24. September 2026, 13.30 – 16.30 Uhr
4 Tage, 16 UStd., 76 €

Aufbaukurs: Einstieg in die Computer-Welt – Fit am PC und Laptop

A5210121 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Stefanie Affeldt, Mi., ab 11. November 2026, 18.00 – 20.15 Uhr
4 Abende, 12 UStd., 68 €

Den Computer im Griff – Kompaktkurs für Frauen

A5200150 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Marcus Ricker, So., 29. November 2026, 8.30 – 16.30 Uhr
1 Tag, 10 UStd., 57,50 €
Bitte mitbringen: USB-Stick

Computer-Clubs

Wer kennt das nicht? Erfolgreich hat man einen Computerkurs besucht, doch nur wenige Wochen später ist das Erlernte nicht mehr greifbar. Zu selten wendet man das erworbene Wissen an und schnell ist man aus der Übung. Der Computer-Club soll als Plattform dienen, das erworbene Wissen in gemeinsamen Übungen zu vertiefen und aufzufrischen. Einmal monatlich finden derzeit 9 Clubs in Uelzen sowie ein Club in Lüchow statt. Der Einstieg ist laufend möglich. Weitere Informationen gibt es in der KVHS Geschäftsstelle in Uelzen unter Tel. 0581 976490 oder im Internet unter www.allesbildung.de.

A5210181 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Marcus Ricker, Mi., 12. August, 13.00 – 16.30 Uhr,
Do., 24. September, 8.30 – 12.00 Uhr,
Do., 15. Oktober, 13.00 – 16.30 Uhr,
Mo., 2. November, 8.30 – 12.00 Uhr,
Mo., 7. Dezember, 8.30 – 12.00 Uhr

A5210186 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Gerd Ebert, Do., 13. August, 10. September, 8. Oktober,
12. November, Do., 10. Dezember, 13.15 – 16.45 Uhr

A5210187 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Gerd Ebert, Di., 1. September, 6. Oktober, 3. November,
1. Dezember 2026, 14.00 – 17.00 Uhr

A5210183 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Marcus Ricker, Mi., 12. August, 8.30 – 12.00 Uhr,
Do., 24. September, 13.00 – 16.30 Uhr,
Do., 15. Oktober, 8.30 – 12.00 Uhr,
Mo., 2. November, 13.00 – 16.30 Uhr,
Mo., 14. Dezember, 8.30 – 12.00 Uhr

A5210189 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Gerd Ebert, Do., 27. August, 17. September, 22. Oktober,
26. November, 17. Dezember 2026, 13.15 – 16.45 Uhr

A5210191 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Stefan Selditz, Mi., 2. September, 7. Oktober,
4. November, 2. Dezember 2026, 14.00 – 17.30 Uhr

A5210184 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Günther Denner, Mo., 17. August, 21. September,
19. Oktober, 16. November, 14. Dezember 2026

A5210185 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Gerd Ebert, Do., 3. September, 1. Oktober,
5. November, 3. Dezember 2026, 9.00 – 12.00 Uhr

Computer-Club: Senioren 12
A5210192 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Gerd Ebert Freitags, 4. September, 2. Oktober,
6. November, 4. Dezember 2026, 9.00 – 12.30 Uhr
6 Tage, 24 UStd., 114 €

Digitalisierung und Künstliche Intelligenz**NEU Clever digital – KI und praktische Alternativen für den Alltag**

Veranstaltungsreihe an vier Abenden. Die Termine können einzeln oder komplett gebucht werden.
Kosten pro Abend: 20,75 €, Kosten für vier Abende: 68 €

• KI als Spiegel – was Künstliche Intelligenz über uns Menschen verrät

A5110130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Elena Katharina Schulz
Di., 1. September 2026, 18.00 – 20.15 Uhr

• Präsentationen erstellen mit KI – einfach und schnell

A5110150 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Christian Rahn
Di., 3. November 2026, 18.00 – 20.15 Uhr

• Privatsphäre und Datensparsamkeit beim Surfen im Internet

A5110140 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Stefanie Affeldt
Di., 6. Oktober 2026, 18.00 – 20.15 Uhr

• KI im Alltag – Unterstützer bei Verträgen, Stromwechsel oder Reparaturen

A5110160 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Falk Hantschmann
Di., 1. Dezember 2026, 18.00 – 20.15 Uhr

Digitallotsen Uelzen: Antwort auf digitale Fragen für Ungeübte

A5100111 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Digitallotsen Uelzen
Di., 8. September, Di., 13. Oktober, Di., 10. November,
Di., 8. Dezember 2026, Di., 12. Januar 2027
jeweils 17.00 – 19.30 Uhr
5 Abende, 15 UStd., entgeltfrei
Die Termine können ohne Voranmeldung auch einzeln besucht werden.

Digitale Selbstverteidigung

A5110124 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Stefanie Affeldt, Do., ab 12. November 2026, 18.00 – 20.15 Uhr
2 Tage, 6 UStd., 31,25 €

Clever statt Opfer – so schützen Sie sich vor Betrug im Netz

A5110125 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Sascha Fobbe, Mi., 9. September 2026, 17.30 – 20.45 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 26 €

ChatGPT & Co. – eine Einführung

A5110114 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Sascha Fobbe, Mi., 28. Oktober 2026, 17.30 – 20.45 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 29 €

NEU Wie funktioniert Künstliche Intelligenz?

A5100116 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Christian Rahn, Do., ab 5. November 2026, 18.15 – 20.30 Uhr
3 Abende, 9 UStd., 55,25 €

Digitale Selbstverteidigung – Schwerpunkt >KeepassXC<

A5110126 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Stefanie Affeldt, Do., ab 3. Dezember 2026, 18.00 – 20.15 Uhr
2 Abende, 6 UStd., 36,50 €

Fakt oder Fake

A5110128 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Sascha Fobbe, Do., 14. Januar 2027, 17.30 – 20.45 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 26 €

Einfach online verkaufen

A5110127 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Elena Katharina Schulz, Do., 28. Januar 2027, 17.00 – 19.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 20,75 €

KI – Brauch ich nicht. Oder?

A5110113 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Falk Hantschmann, Do., 28. Januar 2027, 18.00 – 20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 20,75 €
Bitte mitbringen: Smartphone oder Tablet.

BILDUNGSURLAUB Generative KI verstehen und Desinformation erkennen

A5110131 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Sascha Fobbe
Mo., 25. Januar – Mi., 27. Januar 2027, 9.00 – 16.30 Uhr
3 Tage, 24 UStd., 131 €

Arbeitsorganisation mit MS Office**Fit am Computer mit Windows 11**

A5210132 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Stefanie Affeldt, Mi., 4. November 2026, 18.00 – 21.15 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 26 €

NEU Excel für Einsteiger*innen

A5130101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Falk Hantschmann, Di., 12. Januar 2027, 18.00 – 20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 20,75 €

NEU Excel Aufbaukurs

A5130102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Falk Hantschmann, Di., 19. Januar 2027, 18.00 – 20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 20,75 €

NEU Word und die KI – macht das Arbeiten leichter

A5110104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Falk Hantschmann, Do., 21. Januar 2027, 18.00 – 20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 20,75 €

NEU Excel und die KI – ein mächtiges Werkzeug

A5130103, Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Falk Hantschmann, Di., 26. Januar 2027, 18.00 – 20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 20,75 €

BILDUNGSURLAUB Fit in WORD, EXCEL und POWERPOINT

A5120112 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Stefanie Affeldt
Mo., 9. November – Mi., 11. November 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
3 Tage, 24 UStd., 131 €
Bitte mitbringen: USB Stick

Fit in WORD und EXCEL – Kombikurs am Wochenende

A5120111 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler, Sa., 21. November 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
So., 22. November 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
2 Tage, 16 UStd., 89 €

Digitale Bild- und Videobearbeitung**Digitallotsen Uelzen: Wie können meine Digitalen Fotos besser werden**

A5100112 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Digitallotsen Uelzen, Di., ab 8. September 2026, 18.00 – 20.15 Uhr
5 Abende, 15 UStd., kostenlos
Kontakt: fragdochmaldie@Digitallotsen-Uelzen.de

Design kinderleicht – Kreativ starten mit Canva

A5110118-C online
Freya Stradtman Kembel
Mo., 14. September 2026, 18.15 – 20.30 Uhr
Mi., 16. September 2026, 18.15 – 20.30 Uhr
2 Abende, 6 UStd., 36,50 €

Werde sichere/r Drohnenpilot*in

A5110111 Bad Bodenteich, extern
Marcus Ricker, So., 4. Oktober 2026, 9.30 – 15.30 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 52,00 €

Schnell und einfach Fotobücher erstellen – in Kooperation mit Cewe Fotobuch –

A5160121 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Marcus Ricker, Fr., 27. November 2026, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 26 €

Videos schneiden und bearbeiten

A5160129 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Marcus Ricker, Sa., 28. November 2026, 8.30 – 16.30 Uhr
1 Tag, 10 UStd., 57,50 €



Das Programmangebot des Fachbereichs Umwelt & Gesellschaft ist breit angelegt und umfasst sowohl aktuelle Themen aus unterschiedlichen Bereichen des öffentlichen Lebens, seien sie nun politisch, sozial oder auch geschichtlich orientiert, als auch Themen und Fragestellungen, die so alt sind wie die Menschheit und in den Bereichen Philosophie und Theologie zu Hause sind. Aber auch Information und Aufklärung in rechtlichen, wirtschaftlichen und sonstigen Themen zur Alltags- und Lebensbewältigung finden sich in diesem Fachbereich. Immer wieder nachgefragt sind Angebote zur Persönlichkeitsentwicklung, die daher einen Schwerpunkt darstellen. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, sachlichen und kontroversen Diskussionen zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen mit spannenden und kreativen Methoden.

Ansprechpartner: Jan Philipp Skiba, skiba@allesbildung.de

Unsere Region entdecken



© Autostadt GmbH // Lennard Kugeler

Erlebnis Wolfsburg – VW-Werk & Autostadt

Wie entsteht ein Auto? Bei der Werksbesichtigung im VW-Werk Wolfsburg gibt es einen seltenen Blick hinter die Kulissen – vom einzelnen Bauteil bis zum fertigen Fahrzeug, Schritt für Schritt.

Das Wolfsburger Werk gehört zu den größten Automobilfabriken Europas und zeigt, wie industrielle Produktion in dieser Größenordnung funktioniert.

Die Besichtigung folgt einem festen Programm; individuelle Fragen können im Rahmen der Tour nicht berücksichtigt werden.

Nach der Tour wartet eine Mittagspause im Restaurant Lagune. Den Nachmittag kann jede/r mit der Tageskarte nach eigenem Tempo gestalten. Die Autostadt bietet auf großem Gelände Ausstellungen, Pavillons der verschiedenen Automarken und immer wieder neue Entdeckungen – ob technikbegeistert oder einfach neugierig.

Speisen und Getränke zahlt jede/r Teilnehmer*in selbst.

Abfahrt um 09:00 Uhr, Schützenplatz Lüchow

A1091101

Kerstin Eggers

Do., 24. September 2026, 8.45 – 19.15 Uhr, 72,50 €



© OTTER-ZENTRUM

Begleiteter Rundgang im OTTER-ZENTRUM – Wissenswertes und Schaufrütterungen der heimischen Raubtiere

Wir entdecken das sechs Hektar große Freigelände des OTTER-ZENTRUMs mit seinen typischen heimischen Lebensräumen – in Begleitung einer Fachkraft, die uns Wissenswertes, Amüsantes und interessante Details über nachtaktive Marderarten und ihre Reviere erzählt.

Exklusiv erleben wir die Schaufrütterungen der heimischen Raubtiere direkt an den Gehegen: Wir beobachten die verspielten Fischotter beim Tauchen und Schwimmen, die flinken Hermeline in ihren unterirdischen Gängen und die sprunggewaltigen Baummarder in den Baumwipfeln – ganz in Ruhe und aus nächster Nähe. Während der zwei Stunden haben wir jederzeit die Möglichkeit, unsere Fragen an die Fachkraft zu stellen. Im Anschluss bleibt Zeit, das Erlebte bei guten Gesprächen im Restaurant auszutauschen – bevor es wieder auf die Heimreise geht.

Speisen und Getränke zahlt jede/r Teilnehmer*in selbst. Treffen: 08:30 Uhr, Gildehausparkplatz Lüchow

A1091102

Kerstin Eggers

Do., 15. Oktober 2026, 8.30 – 17.45 Uhr, 56 €

Politische Bildung

Codeknacker: Symbole und Codes oder Argumentationstraining gegen Antisemitismus

In dieser Veranstaltung entwickeln Sie Ihr Verständnis für antisemitische Codes und Symbole und konzentrieren sich auf die Entwicklung von Argumentationsfähigkeiten. Neben der Identifikation und Einordnung von antisemitischen Zeichen und Begriffen liegt der Schwerpunkt auf dem Erlernen und Erproben von Argumentationsstrategien, um im Gesprächsalltag souveräner und wirksamer reagieren zu können.

Die Fortbildung findet im Rahmen des Projektes ANTISEMITISMUSPRÄVENTION mit der Niedersächsischen Erwachsenenbildung (ANNE III) statt. ANNE III wird gefördert durch das Landes-Demokratiezentrum Niedersachsen (L-DZ). Für inhaltliche Aussagen und Meinungsäußerungen tragen die Publizierenden dieser Veröffentlichung die Verantwortung.

A1021100

Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13

Katarzyna Miszkiewicz-Deppe

Fr., 11. September 2026, 18.00 – 20.15 Uhr

1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei

Ethisch investieren: Raus aus dem Casino Global – Interaktiver Workshop

In einer Zeit, in der geopolitische Konflikte, unsichere Finanzmärkte und globale Umbrüche viele Menschen beschäftigen, wächst das Interesse daran, Geld verantwortungsvoll und stabil anzulegen. Gleichzeitig tut sich regional viel – von solidarischer Landwirtschaft über gemeinwohlorientierte Initiativen bis hin zu lokalen nachhaltigen Finanzmöglichkeiten. Der Workshop verbindet diese regionalen Ansätze mit dem Blick auf globale Finanzstrukturen und zeigt erste Wege auf, wie man mit dem eigenen Geld Wirkung erzielen kann, ohne in das „Casino Global“ einzuzahlen.

A1020101

Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1

Ann-Kathrin Hähnle

Di., 17. November 2026, 18.00 – 20.15 Uhr

1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei

In Kooperation mit Oikocredit Förderkreis

Niedersachsen-Bremen e.V.

A1021101

Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1

Ann-Kathrin Hähnle

Mi., 18. November 2026, 18.00 – 20.15 Uhr

1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei

In Kooperation mit Oikocredit Förderkreis

Niedersachsen-Bremen e.V.

Gefördert durch:



Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch

Die Online-Reihe fragt nach den unterschiedlichen Erfahrungen und Perspektiven zur deutschen Teilung und Wiedervereinigung und ihren Folgen für Gegenwart und Zukunft.

Ziel der Reihe ist es, Wissen zu vermitteln, Verständigung zwischen Ost und West zu fördern und Gesprächsangebote zu schaffen, die zur konstruktiven Auseinandersetzung über gemeinsame Herausforderungen der Gegenwart anregen.

ONLINE Totaler Umbruch – Stasi, Neonazi, Neuanfang

A1021902

online

Knut Elstermann/Katja Klier/Ingo Hasselbach
Mi., 16. September 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
1 Abend, 2 UStd., entgeltfrei

ONLINE Eure Einheit, unsere Einheit – An wen erinnern wir?

A1021903

online

Nhi Le/Paulino José Miguel/Cahit Başar
Do., 8. Oktober 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
1 Abend, 2 UStd., entgeltfrei

ONLINE Jungsein in Demokratie & Diktatur

A1021904

online

Miriam Menzel/Lisa Trebs/Tim Eisenlohr
Di., 10. November 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
1 Abend, 2 UStd., entgeltfrei

Gefördert durch:

Den Deutschen Volkshochschul-Verband e.V. und
die Bundesstiftung Aufarbeitung



Lange Nacht der Demokratie – 2. Oktober Sprechen und Zuhören – "Wie geht es mir mit unserer Demokratie?"

Sprechen & Zuhören ist ein von Mehr Demokratie e.V. entwickeltes Dialogformat. Die Teilnehmenden erfahren darin einen hierarchiefreien Austausch, in dem das eigene Erleben mitgeteilt werden kann. Dies wird dadurch erreicht, dass in kleinen Gruppen jede Person gleich viel Redezeit bekommt. Nacheinander spricht immer eine Person für vier Minuten, während die anderen nur zuhören.

Es geht in diesem Format nicht um politische Einschätzungen und Stellungnahmen, sondern um Ihr persönliches Erleben im Umgang mit den politischen Themen. Wir ermöglichen so einen Austausch, in dem ein gesellschaftliches Thema nicht mit rationalen Argumenten besprochen wird, sondern vor allem emotionale Aspekte Platz finden.

Die AG Direkte Gespräche moderiert das bewährte Dialogformat "Sprechen & Zuhören" von Mehr Demokratie e.V. und steht für Respekt, Offenheit und Dialog. Diskriminierung, Beleidigungen oder aggressives Verhalten haben in dieser Veranstaltung keinen Platz.

A1021116

Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3

AG Direkte Gespräche

Do., 1. Oktober 2026, 18.00 – 20.15 Uhr

1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei

Die Veranstaltung findet statt im Rahmen der
Langen Nacht der Demokratie und wird gefördert von:

KPV Bildungswerk Niedersachsen e.V.,
Kommunalpolitische Vereinigung GRÜNE Niedersachsen,
Rüdiger-Butte-Bildungswerk e.V. Kommunalpolitische
Bildung der SGK Niedersachsen,
Vereinigung Liberaler Kommunalpolitiker in Niedersachsen.



Die Wunden der Wende – Deine Biografie

BIOGRAFIWORKSHOPS: Erzählen, Erinnern, Teilen

Ein Kooperationsprojekt von EinsWeiter e.V. mit der Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg und der Kreisvolkshochschule des Altmarkkreises Salzwedel.

Die friedliche Revolution. Was gab es für ein Leben davor, dabei und danach? Was hat das mit dir gemacht?

In drei Terminen pro Standort erzählen wir uns, wie es war: nach dem, was fehlt, was geblieben ist – und auch was du bewahren oder wieder beleben möchtest. Biografisches Schreiben, Erzählen und Erinnern für alle, die diese besondere Zeit als etwas verstehen, was Einfluss auf ihre Biografie hat. Teilnahme ist an einem oder allen drei Terminen möglich, auch ein Ausweichen auf den jeweils anderen Standort (Lüchow – Salzwedel) ist möglich.

Termine Biografieworkshops in Lüchow:

• Was fehlt Dir?

A1021111

Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13

Rana Reinhardt, Do., 24. September 2026, 17.00 – 20.00 Uhr

1 Abend, 4 UStd., entgeltfrei

• Was ist geblieben?

A1021112

Lüchow, EinsWeiter e.V.

Rana Reinhardt, Sa., 17. Oktober 2026, 10.00 – 13.00 Uhr

1 Abend, 4 UStd., entgeltfrei

• Was willst du behalten oder wieder beleben?

A1021113

Lüchow, QBUS im Alten Rathaus Lüchow,
Theodor-Körner-Straße

Rana Reinhardt, So., 8. November 2026, 10.00 – 13.00 Uhr

1 Abend, 4 UStd., entgeltfrei

**Die Wunden der Wende
- deine Biografie -**

**Biografieworkshops:
Erzählen, Erinnern, Teilen**

Salzwedel	Lüchow
29. September, 17 - 20 Uhr: VHS Salzwedel, Karl-Marx-Str. 15	24. September, 17 - 20 Uhr: VHS Lüchow, Tarmitzer Str. 7
18. Oktober, 10 - 13 Uhr: Johann-Friedrich-Dannell-Museum, An der Marienkirche 3	17. Oktober, 10 - 13 Uhr: EinsWeiter e.V., Burgstr. 8
7. November, 10 - 13 Uhr: Ehemalige Weyhe Buchhandlung Altpervstr. 11	8. November, 10 - 13 Uhr: QBUS, Theodor-Körner-Str. 14
Anmeldung unter: vhs-salzwedel.de	Anmeldung unter: www.allesbildung.de

**Forum: Ein Zusammenkommen am
21. November um 16:00 Uhr im
Café Kuckuck in der Hoyersburger
Landstraße 49 in Salzwedel**

Eine Veranstaltung in Kooperation mit eins weiter e.V.
und der KVHS Altmarkkreis Salzwedel



KREISVOLKSHOCHSCHULE
DES ALTMARKKREISES SALZWEDEL



Rundling erleben

Obstkundlicher Spaziergang und Obstbaumschnitt

Bitte für die Mittagspause einen eigenen kleinen Imbiss mitbringen.

Z1041118 Lübeln, Rundlingsmuseum Wendland
Thomas Eichhofer
So, 16. August 2026, 10.00 – 15.30 Uhr
1 Tag, 6 UStd., 36,50 €

A1041118 Lübeln, Rundlingsmuseum Wendland
Thomas Eichhofer
So., 13. Dezember 2026, 10.00 – 15.30 Uhr
1 Tag, 6 UStd., 36,50 €

Kräutermanufaktur speziell –

Die Kunst der Kräuterteemischung

Z1001121 Lübeln, Rundlingsmuseum Wendland
Inga Thielcke
Sa., 22. August 2026, 10.00 – 13.45 Uhr
1 Vormittag, 5 UStd., 48,75 €
Bitte einen Imbiss für den Eigenbedarf mitbringen.

Kleine Kräutermanufaktur – Feine Kräuterprodukte selbst herstellen: Die Früchte des Jahres

A1001121 Lübeln, Rundlingsmuseum Wendland
Inga Thielcke
Sa., 19. September 2026, 10.00 – 13.45 Uhr
1 Vormittag, 5 UStd., 48,75 €
Die hergestellten Speisen werden am Ende des Kurses gemeinsam verkostet und es wird mindestens ein Produkt zum Mitnehmen angefertigt.

NEU Löffel, Scheffel und Kelle – plastisches Holzhandwerk wird vorgestellt

A1001120 Lübeln, Rundlingsmuseum Wendland
Jörg Steinhauer
Fr., 2. Oktober 2026, 10.00 – 16.45 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 43 €
Zuzüglich 20 Euro für Material,
bitte direkt beim Dozenten bezahlen.
Bitte "Arbeitskleidung" tragen und
ein kleines Mittagessen mitbringen.

Philosophie

Philosophische Gespräche zu aktuellen Fragen der Gegenwart

A1081101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13
Ulrich Kirchhoff
Di., ab 22. September 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
10 Abende, 32 UStd., 141 €

Alle Details → www.allesbildung.de

Kommunikation

Schlag und fertig: Finde deine Worte im richtigen Moment

A1060601 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1
Volker Kopmann
Sa., 16. Januar 2027, 10.30 – 16.30 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 39 €
zzgl. ca. 5 € Materialkosten
(direkt beim Dozenten zu entrichten).

Familienforschung

Abenteuer Familienforschung – Geschichte(n) erforschen und erzählen

A1011100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12
Dr. Sibylle Plogstedt
Mi., 23. September 2026, 10.00 – 13.00 Uhr
1 Tag, 4 UStd., 22 €
ggf. zzgl. 20,00 € für optional zu erwerbendes Buch
"Warum hat mir das niemand erzählt", Dr. Sibylle Plogstedt,
Helmer Verlag (direkt bei der Dozentin zu erwerben).

Inhalte, Materialbedarf, Infos, Interessantes zum Kurs
www.allesbildung.de

Finanzen

ONLINE Geld anlegen mit ETF für Einsteiger*innen

A1031900-C vhs.cloud
Holger Jünke
Do., 29. Oktober 2026, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 26 €

Bevölkerungsschutz und Notfallvorsorge

NEU Gut vorbereitet in Krisensituationen

A1001101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 4
Steffi Wilke (DRK Lüchow-Dannenberg e. V.)
Di., 15. September 2026, 18.30 – 20.45 Uhr
1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei

A1001102 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 4
Steffi Wilke (DRK Lüchow-Dannenberg e. V.)
Di., 19. Januar 2027, 18.30 – 20.45 Uhr
1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei

In Kooperation mit:



DRK-Kreisverband
Lüchow-Dannenberg e.V.

und dem Bundesamt für Bevölkerungsschutz
und Katastrophenhilfe (BBK).

vhs.wissen.live – das digitale Wissenschaftsprogramm

Alle Themen und Veranstaltungen finden Sie auf Seite 9.



Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit Zugänge zur Kultur, ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. Erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit – in der Auseinandersetzung mit Kunst, mit kreativen Experimenten, mit Un-Gesehenem, ästhetisch Erfahrbarem, Spürbarem, noch nicht Vordefiniertem. Greifen Sie zum Stift, experimentieren Sie, genießen Sie – mit Feedback unserer Dozent*innen und der anderen Teilnehmenden – und gerne auch mit Vergnügen.

Ansprechpartnerin: Kathrin Marie Arlt, arlt@allesbildung.de

Künstlerinnen – Geschichten & Porträts

A2061141 Kolborn Atelier Antje Lutz
Antje Lutz
Mi., ab 14. Oktober 2026, 10.00 – 12.30 Uhr
4 Vormittage, 13 UStd., 65 €

NEU sevengarden – Pflanzenfarben herstellen

A2071160 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Küche
Uwe Hermanski
Mi., 4. November 2026, 19.30 – 21.45 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 24 €,
Materialkosten sind in den Gebühren enthalten.

Franz Kafka, Rubens, Stonehenge, Rembrandt ...

... zu den Bereichen Kunst- und Kulturgeschichte finden Sie spannende Angebote ONLINE (siehe **Seite 28**).

NEU Lachen, lernen, improvisieren: Bühne frei für Dich!

A2040200 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 4
Volker Kopmann
Sa., 28. November 2026, 10.30 – 16.30 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 40 €

A2040603 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Volker Kopmann
Sa., 23. Januar 2027, 10.30 – 16.30 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 40 €

Künstlerisches Gestalten

Malen – am Feierabend

A2071100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 4
Annette Wirt
ab Do., 3. September 2026, 18.00 – 20.30 Uhr
6 Abende, 20 UStd., 90 €, zzgl. ca 5 € Materialkosten.
Bitte vorhandene Malmaterialien,
Papier oder Leinwand und Wassergläser und Pinsel mitbringen.
Anschaffungen werden in der ersten Kursstunde besprochen.

NEU Freie Malwerkstatt am Sonntag

A2070901 Hitzacker, Atelier Kalenbach, Mühlenweg 5a
Anja Kalenbach
ab So., 1. November 2026, 14.00 – 16.15 Uhr
6 Nachmittage, 18 UStd., 85 €
Material z.B. Papier, Bleistifte, Farben, Leinwände,
Maluntergründe, ... bitte mitbringen.

Aquarell – Farbe & Technik

A2071149 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 4
Volker Donath
ab Di., 27. Oktober 2026, 18.00 – 20.30 Uhr
6 Tage, 20 UStd., 90 €
Bitte mitbringen: Aquarellblock oder
festes Aquarellpapier mit Unterlage. Zum Mischen ein
Wasserglas und einen Teller, Palette oder Farbkasten.

Aquarell: Porträt – für Anfänger*innen und Geübte

A2071151 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 4
Volker Donath
Sa., 7. November 2026, 13.00 – 17.00 Uhr
1 Nachmittag, 5 UStd., 27 €
Bitte mitbringen: Aquarellkasten und Pinsel,
Aquarellpapier ab ca. 250g/m², Wasserglas, Bleistifte,
ein oder mehrere ausdrucksstarke Fotos von Gesichtern
und/oder ein Spiegel für Selbstporträt.

NEU Zeichnen – Licht und Schatten

A2070900 Hitzacker, Atelier Kalenbach, Mühlenweg 5a
Anja Kalenbach
ab Sa., 5. September 2026, 15.00 – 17.15 Uhr
4 Nachmittage, 12 UStd., 58 €
Material z.B. Papier, Bleistifte, Kohle, Radierer, bitte mitbringen.

NEU 6+1: Mein Skizzenheft führt spielerisch zur Zeichnung

A2071130 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 4
Kathrin Marie Arlt
Fr., 6. November 2026, 17.00 – 20.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 25 €
Bitte mitbringen: Für die freigewählte Zeichnung
gerne eigene Stifte oder Kreiden mitbringen.
Das Material für das Büchlein und für das Skizzieren liegt vor
(in Gebühren inbegriffen).

NEU Das Selbstporträt

A2071143 Kolborn Atelier Antje Lutz
Antje Lutz
Mi., 11. November 2026, 11.00 – 18.00 Uhr
1 Tag, 9 UStd., 45 €
Bitte mitbringen: warmweißes Papier, Skizzenbuch,
weicher Bleistift, Kohle, Röteln oder Graphit.

Inhalte, Materialbedarf, Infos, Interessantes zum Kurs
www.allesbildung.de

Zeichnen! Akt und Porträt

A2071142 Kolborn Atelier Antje Lutz
Antje Lutz
Mi., ab 18. November 2026, 19.00 – 21.30 Uhr
4 Abende, 13 UStd., 65 €
zzgl. Modellkosten, max. 5 € pro Sitzung
Bitte mitbringen: warmweißes Papier, Skizzenbuch,
weicher Bleistift, Kohle, Röteln oder Graphit.

Der große Gelli-Printing-Tag

A2070680 Gusborn, Kreativ*Zeit*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn
Katja Chocholowicz
Sa., 26. September 2026, 10.30 – 16.30 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 40 €
zzgl. Materialkosten: ca. 35 € pro Teilnehmer*in –
bitte direkt bei der Kursleiterin bezahlen. Ansonsten liegen alle
Materialien bereit, bitte nur ein Malhemd o.ä. mitbringen.

Mixed Media Bilder gestalten

A2070681 Gusborn, Kreativ*Zeit*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn
Katja Chocholowicz, Sa., 17. Oktober 2026, 10.30 – 16.30 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 40 €
zzgl. Materialkosten: ca. 45 € pro Teilnehmer*in –
bitte direkt bei der Kursleiterin bezahlen Ansonsten liegen alle
Materialien bereit, bitte nur ein Malhemd o.ä. mitbringen.

Acrylic Pouring – mit Acrylfarben bunte Bilder gießen

Materialkosten: ca. 28 € pro Teilnehmer*in – bitte direkt bei der
Kursleiterin bezahlen. Alle Materialien liegen bereit. Bitte ein
Malhemd o.ä. mitbringen.

Z2070687 Gusborn, Kreativ*Zeit*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn
Katja Chocholowicz
Sa., 29. August 2026, 14.30 – 17.30 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 24 €

A2070682 Gusborn, Kreativ*Zeit*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn
Katja Chocholowicz
Sa., 14. November 2026, 14.30 – 17.30 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 24 € + Materialkosten

Einführung in das Drucken mit der Gelplatte

A2070683 Gusborn, Kreativ*Zeit*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn
Katja Chocholowicz, Sa., 21. November 2026, 14.30 – 17.30 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 24 €
zzgl. Materialkosten: ca. 25 € pro Teilnehmer*in –
bitte direkt bei der Kursleiterin bezahlen.
Ansonsten liegen alle Materialien bereit,
bitte nur ein Malhemd o.ä. mitbringen.

NEU Rückblick – Ausblick: Ein besinnlicher, kreativer Tag über was war und was kommt

A2070684 Gusborn, Kreativ*Zeit*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn
Katja Chocholowicz
Sa., 9. Januar 2027, 10.30 – 16.30 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 40
zzgl. Materialkosten: ca. 30 € pro Teilnehmer*in –
bitte direkt bei der Kursleiterin bezahlen.
Ansonsten liegen alle Materialien bereit,
bitte nur ein Malhemd o.ä. mitbringen.

**Kunsthandwerk & Gestalten****Filzen**

A2090902 Hitzacker, Atelier Kalenbach, Mühlenweg 5a
Anja Kalenbach
ab Fr., 6. November 2026, 14.00 – 16.15 Uhr
6 Nachmittage, 18 UStd., 85 €
zzgl. Umlage für das Material, max. 20 € –
direkt bei der Dozentin zu begleichen.

Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine, Verlängerungskabel, Schere,
Maßband, Stoff, Schnittmuster, Schnittpapier, Nähzubehör, Schere.

A2091100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13
Susanne Gerlof
Sa., 10. Oktober 2026, 10.00 – 16.00 Uhr
So., 11. Oktober 2026, 11.00 – 15.00 Uhr
2 Tage, 13 UStd., 62 €
zzgl. Materialkosten
(direkt mit der Dozentin zu verrechnen).

A2091101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13
Susanne Gerlof
Sa., 12. Dezember 2026, 10.00 – 16.00 Uhr
So., 13. Dezember 2026, 11.00 – 15.00 Uhr
2 Tage, 13 UStd., 62 €
zzgl. Materialkosten
(direkt mit der Dozentin zu verrechnen).

Inhalte, Materialbedarf, Infos, Interessantes zum Kurs
www.allesbildung.de

Fotografie & Film**Einführung in die Landschaftsfotografie**

A2110600 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1
Rolf Mraz, Fr., 11. September 2026, 9.30 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 43 €

A2111110 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Rolf Mraz, Fr., 4. September 2026, 9.30 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 43 €

Zwischen Elbe und Weinberg – Filmworkshop in Hitzacker – 40+

Bitte mitbringen: Ein eigenes Smartphone mit Kamera (ggf. Lade-
gerät). Genügend Speicherplatz auf dem Smartphone / Handy.

In Kooperation mit



A2110920 Hitzacker, Museum
Michael Lange
Sa., ab 10. Oktober 2026, 10.00 – 18.00 Uhr
2 Tage, 20 UStd., 90 €

A2110921 Hitzacker, Museum
Michael Lange
Sa., ab 14. November 2026, 10.00 – 18.00 Uhr
2 Tage, 20 UStd., 90 €



Bewegung, Fitness, Entspannung, Körpererfahrung, Genuss

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen, um Herausforderungen im Beruf und privat erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können – mit traditionellen, ganz aktuellen und auch komplementären Ansätzen. Fühlen Sie sich willkommen – nicht nur in diesen besonderen Zeiten! Sie können lernen, erfahren, ausprobieren, abwägen. Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Gesundheit – und gerne auch für Ihr Wohlbefinden.

Ansprechpartnerin: Kathrin Marie Arlt, Tel. 0581/97649-14; Karen Fischer, fischer@allesbildung.de

Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI

Lehrgang: Qualifikation zur Betreuungskraft § 43b SGB XI

Im Februar 2027 beginnt voraussichtlich ein neuer Lehrgang in Lüchow. Im Vorfeld bieten wir zwei kostenfreie Informationsveranstaltungen in Lüchow, Tarmitzer Str. 7, zu dem Lehrgang an (mit der Bitte um vorherige Anmeldung):

→ Montag, 2. November, 15.30 Uhr (A3041151)

→ Dienstag, 17. November, 15.30 Uhr (A3041152)

Wer an dem Lehrgang Interesse hat, kann sich direkt bei Kathrin Marie Arlt | arlt@allesbildung.de melden.

Fortbildung für Betreuungskräfte

Singen, Musik, Rhythmus

Z3041120 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Vera Thiedemann
Di., 18. August 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 70 €

Bewegung bewegt Körper UND Geist

A3041110 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Vera Thiedemann
Di., 1. September 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 70 €

Malen und Gestalten mit Menschen mit Demenz

A3041150 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Christiane Beyer, Do., 10. September 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 70 €
Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Schere,
Schwarzer Edding, Schürze, einen alten Baumwolllappen,
leeres Senf- oder Marmeladenglas.

Einfach nur? Spielen in der Betreuung

A3041111 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13
Vera Thiedemann, Di., 22. September 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 70 €

Betreuungskraft sein ...

A3041112 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12
Vera Thiedemann, Di., 6. Oktober 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 70 €

Biografie ist mehr als ein Lebenslauf

A3041113 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13
Vera Thiedemann, Di., 27. Oktober 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 70 €

Singen, Musik, Rhythmus

A3041114 Lüchow, Tarmitzer Str. 7,
Raum 11 Multifunktionsraum
Vera Thiedemann, Di., 10. November 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 70 €

Kommunikation über und mit Handpuppen

A3041115 Lüchow, Tarmitzer Str. 7,
Raum 11 Multifunktionsraum
Vera Thiedemann
Di., 24. November 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 70 €
Bitte mitbringen: 1 – 2 Socken (nicht zu kleine), Knöpfe,
Stopfnadeln und Garn – alles andere wird gestellt.

Anspannung – Entspannung für Betreute

A3041116 Lüchow, Tarmitzer Str. 7,
Raum 11 Multifunktionsraum
Vera Thiedemann
Di., 1. Dezember 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 70 €
Decke und kl. Kissen mitbringen.

Basale Stimulation

A3041117 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12
Vera Thiedemann
Di., 8. Dezember 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 70 €

Handpuppen erfolgreich einsetzen – von der Arbeit mit der Leichtigkeit

A3041118 Lüchow, Tarmitzer Str. 7
Raum 11 Multifunktionsraum
Vera Thiedemann
Di., 12. Januar 2027, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 70 €
Bitte mitbringen: eigene Handpuppen –
wenn vorhanden.

Wahrnehmung – mit allen Sinnen genießen und entdecken

A3041119 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12
Vera Thiedemann
Di., 19. Januar 2027, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 70 €

NEU Zirkusarbeit – Anregungen, auch für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung oder Sportkleidung, leichte Schuhe oder Socken, ein Getränk. Alle anderen Utensilien werden zur Verfügung gestellt.

A3020602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Andrea Schulze
Sa., 5. September 2026, 10.00 – 13.00 Uhr
So., 6. September 2026, 10.00 – 13.00 Uhr
2 Vormittage, 8 UStd., 45 €

A3020603 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Andrea Schulze
Sa., 24. Oktober 2026, 10.00 – 13.00 Uhr
So., 25. Oktober 2026, 10.00 – 13.00 Uhr
2 Vormittage, 8 UStd., 45 €

Workshop: Beckenbodentraining

A3021100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Caroline Benhöfer-Buhr
Sa., 19. September 2026, 11.00 – 16.30 Uhr
1 Tag, 7 UStd., 37 €
Mitbringen: eine Decke, bequeme Kleidung, etwas zu trinken und einen Snack für die Pause

Pétanque – auch Boule genannt: Koordination, Bewegung, Taktik, Gelassenheit

A3021110 Lüchow, extern
Uwe Hermanski
Mi., ab 2. September 2026, 16.00 – 17.00 Uhr
10 Nachmittage, 13 UStd., 10 €
Mitbringen: empfohlen sind bequeme Kleidung, feste Schuhe und – falls vorhanden – die eigenen Boulekugeln und ein kleines Putztuch. Einige Leihkugeln sind vorhanden
Ort: Treffpunkt ist direkt vor dem Amtsturm in Lüchow.

Bildungsurlaub

Im Gesundheitsbereich Uelzen siehe **Seite 13** und eine Übersicht über alle Angebote **Seite 40**.

Gedächtnistraining**Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer*in im September**

Im September 2026 starten wir in Uelzen – in Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V. – eine Ausbildung zum/zur Ganzheitlichen Gedächtnistrainer*in (A3030100). In drei Modulen, die jeweils an Wochenenden eingeplant sind, kann der Abschluss erworben werden.

Wer Interesse hat – Informationen:
Kathrin Marie Arlt | arlt@allesbildung.de

Stimme? Stimmt!**Vortrag zur Stimm-Gesundheit: Heiserkeit, Räusperzwang, Stimmstörung?**

A3031100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Birgit Kramer, Mi., 4. November 2026, 18.00 – 20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 15,75 €

"Wie im Himmel" – Meditatives Singen

A3031101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Birgit Kramer, Sa., 14. November 2026, 11.00 – 18.00 Uhr
1 Tag, 9 UStd., 44 €
ev. zuzüglich Kopiergeld (direkt mit der Dozentin zu verrechnen)
Bitte rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Decke, ein kleines Kissen, Wasser/Tee zum Trinken und einen Mittagsimbiss mitbringen.

Die Stimme stärken – Leichtigkeit, Volumen, Ausdruck

A3031102 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 4
Birgit Kramer, Sa., 16. Januar 2027, 11.00 – 18.00 Uhr
1 Tag, 9 UStd., 44 €
ev. zzgl. Kopiergeld (direkt mit der Dozentin zu verrechnen)
Bitte rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Decke, ein kleines Kissen, Wasser/Tee zum Trinken und einen Mittagsimbiss mitbringen.

Selbstschutz – und Verteidigung**NEU SOK – Schützen Ohne Kämpfen**

A3021120 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Wolfgang Peich
Sa., ab 31. Oktober 2026, 10.00 – 14.30 Uhr
2 Tage, 10 UStd., 47,50 €
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ein Getränk.

NEU Magic Hands – funktionale Selbstverteidigung

A3021121 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Wolfgang Peich
Sa., ab 21. November 2026, 10.00 – 14.30 Uhr
2 Tage, 10 UStd., 47,50 €
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ein Getränk.

Meditation, Körperarbeit & Selbstwahrnehmung**NEU Atemmeditation in Bewegung**

Bitte Schreibzeug mitbringen.

A3011160 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Franziska Hagelstein
Fr., 4. September 2026, 17.30 – 19.45 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 20 €

A3010670 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Franziska Hagelstein
Fr., 11. Dezember 2026, 17.30 – 19.45 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 20 €

Tiefenentspannung mit Klängen

A3011115 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Niels Nijim
Di., ab 1. September 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
6 Abende, 12 UStd., 56 €
bequeme Kleidung, warme Socken und der Wunsch nach Entspannung.

Zeit für dich – ein Resilienzkurs

A3011181 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Judith Mehrmann
Fr., ab 18. September 2026, 15.15 – 16.45 Uhr
5 Nachmittage, 10 UStd., 48 €
Bringt bitte Eure eigene Matte mit oder nutzt die vorhandenen.

Feldenkrais-Methode "Bewusstheit durch Bewegung"

Bitte mitbringen: Decke, Handtuch, warme Socken und warme, bequeme Kleidung.

A3010601 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Susanne Brendel, Fr., ab 4. September 2026, 9.30 – 11.00 Uhr
9 Vormittage, 18 UStd., 83 €

A3010651 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Susanne Brendel, Fr., ab 4. September 2026, 11.15 – 12.45 Uhr
9 Vormittage, 18 UStd., 83 €

A3010602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Susanne Brendel, Fr., ab 20. November 2026, 9.30 – 11.00 Uhr
9 Vormittage, 18 UStd., 83 €

A3010652 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Susanne Brendel, Fr., ab 20. November 2026, 11.15 – 12.45 Uhr
9 Vormittage, 18 UStd., 83 €

Yoga

Yoga für Reiter*innen

A3010620 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Bettina Kunter, Di., ab 1. September 2026, 16.30 – 18.00 Uhr
14 Abende, 28 UStd., 128 €

A3011121 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Bettina Kunter, Di., ab 1. September 2026, 20.00 – 21.15 Uhr
14 Abende, 23 UStd., 106,75 €

NEU Kundalini-Yoga: eine Verabredung mit dir selbst

Bitte mitbringen: Wenn vorhanden ein Sitzkissen, sportlich bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke.

A3010630 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Kathrin Hoinkis, Mi., ab 2. September 2026, 19.00 – 20.30 Uhr
5 Abende, 10 UStd., 51 €

A3010631 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Kathrin Hoinkis, Mi., ab 28. Oktober 2026, 19.00 – 20.30 Uhr
12 Abende, 24 UStd., 120 €

NEU Kundalini-Yoga: eine Verabredung mit dir selbst in Katemin

Bitte mitbringen: Wenn vorhanden eine Yogamatte, sportlich bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke.

A3010635 Katemin, Laden 118, Hauptstraße 118
Kathrin Hoinkis, Do., ab 3. September 2026, 19.00 – 20.30 Uhr
5 Abende, 10 UStd., 56 €

A3010636 Katemin, Laden 118, Hauptstraße 118
Kathrin Hoinkis, Do., ab 29. Oktober 2026, 19.00 – 20.30 Uhr
12 Abende, 24 UStd., 140 €

Hatha Yoga

A3010632 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Magdalena Rösch
Mo., ab 7. September 2026, 19.00 – 20.30 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 95 €
Bitte mitbringen: wenn vorhanden, gerne einen Yogaklotz mitbringen. Es werden sportlich bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke benötigt.

Hatha Yoga Flow

Bitte mitbringen: Yogamatte, Meditationskissen, Blöcke, Decke, Trinken. Es ist sinnvoll, vor der Yogapraxis nichts zu essen.

A3011140 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Verena Dörgeloh, Mi., ab 19. August 2026, 14.00 – 15.30 Uhr
14 Nachmittage, 28 UStd., 125 €

A3011141 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Verena Dörgeloh, Mi., ab 19. August 2026, 15.45 – 17.15 Uhr
14 Nachmittage, 28 UStd., 125 €

NEU Hatha Yoga 50+

A3011190 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Dr. Christine Müller, ab Do., 10. September 2026, 10.00 – 11.30 Uhr
10 Vormittage, 20 UStd., 92 €
bequeme Kleidung, warme und rutschfeste Socken, ein kleines Kopfkissen und eine dünne Decke für die End-Entspannung.

Yoga 50+ am Vormittag

A3010640 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Anja Grothe, Mi., ab 23. September 2026, 10.00 – 11.30 Uhr
10 Vormittage, 20 UStd., 90 €
Decke, warme Socken und bequeme Kleidung.

Yoga 50+ am Abend

A3010641 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Anja Grothe, Mi., ab 23. September 2026, 17.00 – 18.30 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 90 €
Decke, warme Socken und bequeme Kleidung.

Vini-Yoga

A3011100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Petra Sass, Mo., ab 28. September 2026, 16.30 – 18.00 Uhr
10 Nachmittage, 20 UStd., 90 €
bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch oder Decke.

QiGong

Mit Qigong durch die Jahreszeiten – Herbst/Winter

A3010661 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Lia Jahrens, Mo., ab 2. November 2026, 17.00 – 18.30 Uhr
10 Nachmittage, 20 UStd., 91 €
Bequeme Kleidung und Schuhe mit flexibler und flacher Sohle (oder Stoppersocken).

QiGong am Morgen 50+

A3011182 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Evelyn Bura, Mo., ab 9. November 2026, 10.30 – 11.45 Uhr
8 Vormittage, 13 UStd., 69 €
Bitte bequeme Kleidung und Stoppersocken mitbringen.

QiGong am Mittag 50+

A3011183 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Evelyn Bura, Mo., ab 9. November 2026, 13.00 – 14.15 Uhr
8 Vormittage, 13 UStd., 69 €
Bitte bequeme Kleidung und Stoppersocken mitbringen.

Fitness & Gymnastik

NEU Pilates – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: eine Yogamatte, bequeme Kleidung und dicke Socke, Handtuch und ein Getränk.

A3020600 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Brigitte Wolter, Fr., ab 4. September 2026, 14.30 – 15.45 Uhr
6 Nachmittage, 10 UStd., 49 €

A3020601 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Brigitte Wolter, Fr., ab 30. Oktober 2026, 14.30 – 15.45 Uhr
6 Nachmittage, 10 UStd., 49 €

NEU Pilates – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene in Hitzacker

Bitte mitbringen: eine Yogamatte, bequeme Kleidung und dicke Socke, Handtuch und ein Getränk. Achtung: Raum ist nur über eine Treppe erreichbar.

A3020900 Hitzacker, Kulturbahnhof, Am Bahnhof 6
Brigitte Wolter, Fr., ab 4. September 2026, 9.30 – 11.00 Uhr
6 Vormittage, 12 UStd., 65 €

A3020901 Hitzacker, Kulturbahnhof, Am Bahnhof 6
Brigitte Wolter, Fr., ab 30. Oktober 2026, 9.30 – 11.00 Uhr
6 Vormittage, 12 UStd., 65 €

NEU Fit und selbständig im Alter

A3021142 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Katharina Körting, Fr., ab 4. September 2026, 11.00 – 11.45 Uhr
8 Vormittage, 8 UStd., 44 €
Bei Bedarf: Gehhilfe/n bzw. den Rollator mitbringen.

Power Aerobic

Sportliche Kleidung, feste Schuhe, Handtuch und ein Getränk mitnehmen.

A3020622 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Sonja Kaiser, Di., ab 1. September 2026, 19.00 – 20.00 Uhr
8 Abende, 11 UStd., 52 €

A3020623 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Sonja Kaiser, Di., ab 10. November 2026, 19.00 – 20.00 Uhr
9 Abende, 12 UStd., 56 €

Sanfte Gymnastik 50+

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und evtl. ein Kissen mitbringen.

A3020624 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Sonja Kaiser, Do., ab 3. September 2026, 9.00 – 10.00 Uhr
8 Vormittage, 11 UStd., 52 €

A3020625 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Sonja Kaiser, Do., ab 12. November 2026, 9.00 – 10.00 Uhr
9 Vormittage, 12 UStd., 56,75 €

Fit von Kopf bis Fuß

Bitte Sportkleidung und feste Schuhe mitbringen.

A3021131 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Sonja Kaiser, Do., ab 3. September 2026, 17.45 – 18.45 Uhr
8 Abende, 11 UStd., 57 €

A3021133 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Sonja Kaiser, Do., ab 3. September 2026, 19.00 – 20.00 Uhr
8 Abende, 11 UStd., 57 €

A3021132 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Sonja Kaiser, Do., ab 12. November 2026, 17.45 – 18.45 Uhr
9 Abende, 12 UStd., 62 €

A3021134 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11 Multifunktionsraum
Sonja Kaiser, Do., ab 12. November 2026, 19.00 – 20.00 Uhr
9 Abende, 12 UStd., 62 €

Tanzen – Fitness & Entspannung

NEU In der Fülle baden – Bewegung und Tanz mit HKiT

A3030603 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Birgit Kramer, Sa., 21. November 2026, 11.00 – 18.00 Uhr
1 Tag, 9 UStd., 44 €

ev. zzgl. Kopiergeld (direkt mit der Dozentin zu verrechnen)

Bitte rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Decke, ein kleines Kissen, Wasser/Tee zum Trinken und einen Mittagsimbiss mitbringen.

Let's Line Dance

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung oder Sportkleidung, leichte Schuhe oder Socken und ein Getränk.

A2050600 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Birgit Schwerin, ab Fr., 4. September 2026, 16.15 – 18.15 Uhr
12 Nachmittage, 32 UStd., 146 €

A2050601 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Birgit Schwerin, ab Fr., 4. September 2026, 18.30 – 20.30 Uhr
12 Nachmittage, 32 UStd., 146 €

Tänze für die Seele – für Tanzerfahrene

Bitte bequeme Schuhe mitbringen.

A3010611 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Elisabeth Haas, Mo., ab 7. September 2026, 9.30 – 11.00 Uhr
9 Vormittage, 18 UStd., 81,50 €

A3010612 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Elisabeth Haas, Mo., ab 23. November 2026, 9.30 – 11.00 Uhr
8 Vormittage, 16 UStd., 73 €

Ernährung, Kochen & Genuss

Ein/e Jede/r kann käsen

A3051150 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche
Michael Jaap, Sa., 14. November 2026, 10.00 – 15.00 Uhr
1 Tag, 7 UStd., 43 €
In den Gebühren sind die Kosten für Material und eine kleine Brotzeit enthalten.

Kurse in der Küche – bitte mitbringen: Geschirr-/Handtuch, Behälter für den Transport der „Ergebnisse“ – und Schreibsachen für Notizen. Die Lebensmittelumlage ist – wenn nicht anders vermerkt – in den Kursgebühren enthalten. Sie müssen sonst direkt vor Ort bei den Kursleitenden beglichen werden.

Weihnachtsbäckerei

A3051121 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche
Ulrich Hemp, So., 6. Dezember 2026, 10.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 42 €, zzgl. ca. 17 € Zutatenumlage (direkt mit dem Dozenten abzurechnen).

Backen mit Vollkorn

A3051122 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche
Ulrich Hemp, So., 31. Januar 2027, 10.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 42 €, zzgl. ca. 12 € Zutatenumlage (direkt mit dem Dozenten abzurechnen).

Backen mit Sauerteig aus Dinkel

B3051123 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche
Ulrich Hemp
So., 21. Februar 2027, 10.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 42 €
zzgl. ca. 15 € Zutatenumlage
(direkt mit dem Dozenten abzurechnen).

Sahnträume Marke Handmade

B3051124 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche
Ulrich Hemp
So., 7. März 2027, 10.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 42 €
zzgl. ca. 16 € Zutatenumlage
(direkt mit dem Dozenten abzurechnen).

Was muss ich mitbringen?
www.allesbildung.de

Getränkekunde**NEU Freude der Karibik und Flensburger Flair:
mehr als nur eine Buddel voll Rum!**

A3051123 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Paul Hahlbohm
Sa., 12. September 2026, 18.30 – 21.30 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 31,00 €
zzgl. 35 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting
(Rum, Wasser, Weizengebäck und Verkostungsbogen)
werden im Seminar direkt eingesammelt.
Bitte Kugelschreiber mitbringen!

NEU Whisky aus Weinfässern

A3051124 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Paul Hahlbohm
Sa., 21. November 2026, 18.30 – 21.30 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 31,00 €
zzgl. 40 € Kosten pro Teilnehmer für das Tasting
(Whisky, Wasser, Weizengebäck und Verkostungsbogen)
werden im Seminar direkt eingesammelt.

Gesundheit ONLINE:**Fitness, Entspannung, Ernährung &
Wissenswertes**

Der Link für den Online-Zugang wird zugemailt, wenn der Kurs startet. Bitte bei der Anmeldung in der Konferenz den Namen klar ausschreiben (Nachname, Vorname) und den KVHS-Standort Uelzen/Lüchow-Dannenberg dazu schreiben.

Faszien Yoga

A3021940 online
Natalja Seel
Mo., ab 28. September 2026, 19.00 – 20.00 Uhr
12 Abende, 16 UStd., 60 €
Matte, Decke, Kissen, großes Handtuch, Yoga Gurt
Faszienrolle, Faszienball oder Tennisball.

Rückenfit

A3021941 online
Natalja Seel
Di., ab 29. September 2026, 19.00 – 19.45 Uhr
12 Abende, 12 UStd., 50 €
Matte, Tennisball oder Faszienball, Faszienrolle,
Handtuch oder Yogagurt.

Pilates & Yoga

A3021942 online
Natalja Seel
Mi., ab 30. September 2026, 18.00 – 19.15 Uhr
12 Abende, 20 UStd., 70 €
Matte, Handtuch oder ein Yoga Gurt,
Tennisball oder ein Faszienball

Aktive Mittagspause – leichter Rücken

A3021943 online
Natalja Seel
Mo., ab 28. September 2026, 12.15 – 12.30 Uhr
12 Vormittage, 4 UStd., 35 €
Materialien: Tennisball, keine Sportbekleidung nötig

Gedächtnistraining online siehe Seite 16.

Der Link für den Online-Zugang wird zugemailt, wenn der Kurs startet.

Weniger Zucker – Mehr Power

A3031950 online
Ankatrin Seidler
Di., 22. September 2026, 19.00 – 21.30 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 25 €

Trink dich fit – Onlineworkshop

A3031951 online
Ankatrin Seidler
Sa., 26. September 2026, 15.00 – 17.30 Uhr
1 Nachmittag, 3 UStd., 25 €

Speiseplan Workshop – Zyklusgerecht essen

A3031952 online
Ankatrin Seidler
Do., 15. Oktober 2026, 18.00 – 20.30 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 25 €

Protein Power – Mehr Stärke für den Körper

A3031953 online
Ankatrin Seidler
Do., 22. Oktober 2026, 19.00 – 21.30 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 25 €

Online Neues erfahren.

NEU Startklar für die ePA: Seminare für alle Interessierten

A3031970 online
AOK Niedersachsen
Do., 3. September 2026, 18.00 – 20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei

Ein Präsenz-Kurs zur ePA findet im Oktober in Uelzen statt.



Sprachen lernen eröffnet neue Chancen

Sprachkurse gehören zum Kern-Angebot der KVHS – egal ob für Anfänger*innen oder Fortgeschrittene, egal ob Grundkenntnisse für eine Reise oder Alltagsverständigung im Beruf: Wir bieten Kurse für unterschiedliche Niveaustufen, in einem wertschätzenden, angenehmen Umfeld geschieht Lernen unkompliziert, den eigenen Fähigkeiten entsprechend und in Kommunikation mit anderen. Oft ist auch die Kultur des jeweiligen Sprach-Landes Bestandteil des Unterrichts.

Sollten Sie nicht genau einschätzen können, welches Sprachniveau eines Kurses das passende ist, gibt es auf unserer Website www.allesbildung.de die Möglichkeit eines Einstufungstestes; oder: Sie lassen sich persönlich beraten.

Ansprechpartnerin für Fremdsprachen: Dr. Janina Fuge, fuge@allesbildung.de; Karen Fischer, fischer@allesbildung.de

Ansprechpartner für Deutsch als Zweitsprache: Frank Nehring, nehring@allesbildung.de

Deutsch als Zweitsprache

NEU Deutsch als Zweitsprache A1

A4041105 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3
Tobias Wallach, Mo., ab 17. August 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
20 Abende, 40 UStd., 175 €

NEU Deutsch als Zweitsprache A1

A4041106 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Tobias Wallach, Di., ab 18. August 2026, 9.30 – 11.00 Uhr
20 Vormittage, 40 UStd., 175 €

NEU Deutsch als Zweitsprache Aufbaukurs A2/B1

A4041107 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3
Tobias Wallach, Do., ab 20. August 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
20 Abende, 40 UStd., 175 €

BILDUNGSURLAUB

Eine Woche Deutsch A2/B1 für Berufstätige

A4040601 Dannenberg, Am Ostbahnhof 1
Eric D. Lombert
Mo., 12. Oktober – Fr., 16. Oktober 2026
8.30 – 16.30 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 179 €

Fortbildung Integrationslotsen **siehe Seite 7.**

Einbürgerungstest

Einbürgerungstestbewerber*innen müssen Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen. Alle Termine mit freien Plätzen finden Sie unter www.allesbildung.de

Anmeldung sind nur persönlich bei uns vor Ort möglich.
Bringen Sie bitte Ihren Ausweis und die
25 € Anmeldegebühr passend in bar mit.

Den interaktiven Fragenkatalog zum Einbürgerungstest finden Sie unter: www.bamf.de (interaktiver Fragenkatalog).

Englisch

Englisch für den Urlaub A1

A4061120 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 7
Eugen Prändl
Mo., ab 26. Oktober 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
7 Abende, 14 UStd., 67 €
Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Englisch für SeniorInnen mit Vorkenntnissen, A1/A2

A4061119 Lüchow, Tarmitzer Str. 7
Olha Aprelenko
Di., ab 22. September 2026, 10.15 – 12.45 Uhr
12 Vormittage, 40 UStd., 175 €

Wir raten unseren Teilnehmenden dazu, die angegebenen
Lehrbücher erst nach dem ersten Kurstermin anzuschaffen
bzw. wenn sicher ist, dass der Kurs stattfindet.

Brush up your English A2

A4060608 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 1, Am Ostbahnhof 1
Lesley Osborne
Mo., ab 7. September 2026, 12.30 – 14.00 Uhr
10 Vormittage, 20 UStd., 100 €
Hueber: Brush up A2 ISBN 978-3-19-0029365

Talking English A2

A4061122 Lüchow, Tarmitzer Str. 7
Olha Aprelenko
Di., ab 22. September 2026, 14.15 – 15.45 Uhr
12 Vormittage, 24 UStd., 107 €
Lehrbuch: Great!, 2nd edition B1 Klett

English 50 plus

A4061118 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14 EDV-Raum
Mike Reinhardt
Di., ab 8. September 2026, 9.00 – 10.30 Uhr
12 Vormittage, 24 UStd., 107 €
Lehrbuch: Great!, 2nd edition B1 Klett

Englisch "Let's Talk" B1

A4061101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12
Mike Reinhardt
Mo., ab 7. September 2026, 17.00 – 18.30 Uhr
12 Abende, 24 UStd., 113 €
Lehrbuch: Let's Talk Now B1

Reading and Talking B1/B2

A4060607 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 1, Am Ostbahnhof 1
Lesley Osborne, Mo., ab 7. September 2026, 10.00 – 11.30 Uhr
10 Vormittage, 20 UStd., 100 €

Französisch

Französisch für Anfänger*innen – A1

A4081102 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 7
Eugen Prändl, Mo., ab 31. August 2026, 18.00 – 19.30 Uhr
5 Abende, 10 UStd., 50 €
Teilnehmende brauchen keine Vorkenntnisse.

Plattdeutsch

Plattdeutsch für Fortgeschrittene

A4271101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Annedore Woltersdorf/Helga Schulz
Mi., ab 9. September 2026, 18.00 – 20.15 Uhr
7 Abende, 21 UStd., 94,25 €

Spanisch

Spanisch A1 Anfängerkurs

A4220601 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1
Claudia Natividad Aviles Vargas
Do., ab 3. September 2026, 17.00 – 18.30 Uhr
10 Nachmittage, 20 UStd., 90 €

Spanisch A1/A2

A4220602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1
Claudia Natividad Aviles Vargas
Do., ab 3. September 2026, 18.45 – 20.15 Uhr
10 Nachmittage, 20 UStd., 90 €

Grundbildung/Lesen & Schreiben

Lesen und Schreiben

A7011106 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Beate Wörtmann
Mo., ab 7. September 2026, 16.30 – 18.00 Uhr
17 x, 34 UStd., entgeltfrei



Berufliche Bildung, Digitales und Medien

Arbeit und Beruf sind von zentraler Bedeutung für die persönliche Entwicklung und die gesellschaftliche Teilhabe – und die Digitalisierung durchdringt dabei nahezu alle Lebensbereiche. Der Fachbereich Berufliche Bildung, Digitales und Medien der KVHS Uelzen/Lüchow-Dannenberg bündelt daher zwei eng miteinander verbundene Themenschwerpunkte: die berufliche Weiterbildung und die digitale Kompetenzentwicklung.

Im Bereich der beruflichen Bildung reicht das Angebot von der Vermittlung grundlegender Kompetenzen für die Arbeitsorganisation mit MS Office bis hin zu abschlussbezogenen Lehrgängen in den Bereichen Betriebswirtschaft und Pädagogik. Im digitalen Bereich werden in verschiedenen Kursformaten praxisnahe Kompetenzen im Umgang mit digitalen Medien, Internet und Social Media angeboten.

Ansprechpartner*innen: Lisa Marie Kohrs, kohrs@allesbildung.de; Jasper Kühn, kuehn@allesbildung.de

Online-Kurse Betriebswirtschaft

Die KVHS bietet in Zusammenarbeit mit dem Xpert Business Lern-Netz alle Kurse aus dem XpertBusiness Kurs- und Zertifikatssystem online, mit Durchführungsgarantie, an. In wöchentlichen Seminaren können die Kurstermine live besucht werden und stehen zudem im Anschluss als Video zur Verfügung. Das gesamte Kursangebot finden Sie auf **Seite 22**.

Alle Details → www.allesbildung.de

Jugendleiter*inqualifikation

Juleica – Ausbildung Jugendleiter*incard

A1050105-A Uelzen, Jugendbildungsstätte,
Historisches Zentrum Oldenstadt, Am Alten Kreishaus 1
Jan-Niclas Behrend/Imke Ortmann
Fr., 11. September, 16.00 – So., 13. September 2026, 18.00 Uhr
Fr., 18. September, 16.00 – So., 20. September 2026, 13.00 Uhr
6 Tage, 54 UStd., 40 €

inkl. Übernachtung und Verpflegung
Das Seminar wird in Kooperation mit den Landkreisen Uelzen und Lüchow-Dannenberg, der Evangelischen Jugend und der Sportjugend durchgeführt. Teilnahmevoraussetzung ist der Wohnsitz in einem der beiden Landkreise und ein Mindestalter von 16 Jahren.

Pflege & Betreuung

Fortbildungen für Betreuungskräfte nach §43b SGB XI

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43 b SGB XI haben laut Richtlinie das Recht, einmal jährlich an einer Fortbildung (16 UStd.) teilzunehmen. Lehrgang/Fortbildungen in Lüchow siehe **Seite 31**.

Pädagogik

ZERTIFIKATSLEHRGANG zur Alltagsintegrierten Sprachbildung und Sprachförderung für alle Kinder

A1050105 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Janine Schier
Do., ab 3. September 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
10 Tage, 80 UStd., 1.000 €
zzgl. 110 € für Zertifikat

LEHRGANG Qualifizierung von Leitungen von Kindertageseinrichtungen

A1050102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Heidi Mikoleit
ab Do., 3. September 2026, 10.00 – 17.00 Uhr
15 Tage, 120 UStd., 1.260 €
Für Mitarbeitende aus Kindertageseinrichtungen im Landkreis Uelzen wird die Teilnahmegebühr über den Landkreis Uelzen finanziert.

Vernetzungstagung Praxismentoring

A1050101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ruth Schuster
Di., 8. September 2026, 14.00 – 19.00 Uhr
1 Nachmittag, 6 UStd., entgeltfrei

Gefördert durch:



LEHRGANG Qualifizierung Gruppenleitung Ü3 – Modul 1 – Rechtsgrundlagen, Trägerstrukturen, Kindeswohl

Weitere Informationen und Anmeldung: service@allesbildung.de
A1050109 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Heidi Mikoleit, Fr., ab 8. Oktober 2027, 9.00 – 16.00 Uhr
8 Tage, 60 UStd., 545 €

Die gesunde Stimme

– Stimmprävention für pädagogische Fachkräfte

A1050601 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Janine Schier, Di., 8. September 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 105 €

NEU Eltern und pädagogische Fachkräfte als Sprachmodell

A1050103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Janine Schier, Di., 17. November 2026, 9.00 – 16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 105 €

Für Mitarbeitende aus Kindertageseinrichtungen im Landkreis
Uelzen wird die Teilnahmegebühr über den Landkreis Uelzen
finanziert. Bei der Abmeldung vom Kurs gelten die AGB der KVHS
Uelzen/ Lüchow-Dannenberg. Ggf. entstehende Ausfallkosten
werden dem entsendenden Träger in Rechnung gestellt.

LEHRGANG Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse

B1050104 Uelzen und Lüchow
Heidi Mikoleit
Fr., 5. Februar 2027 – Fr., 24. Juni 2028, 9.00 – 16.00 Uhr
39 Tage, 280 UStd., 2.350 €
zzgl. Prüfungsgebühr 240 €

LEHRGANG Pädagogische/r Mitarbeiter*in an Grundschulen

B1050100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Imke Ortmann/Irmgard Pfeffer/Christopher Westphal
Do., ab 4. Februar 2027, 16.30 – 20.30 Uhr
21 Tage, 130 UStd., 880 €
Zzgl. Prüfungsgebühr 30 €
Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs Tel. 0581/9764915

NEU Zirkusarbeit – Anregungen, auch für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung oder Sportkleidung, leichte
Schuhe oder Socken, ein Getränk. Alle anderen Utensilien werden
zur Verfügung gestellt.

A3020602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Andrea Schulze
Sa., 5. September 2026, 10.00 – 13.00 Uhr
So., 6. September 2026, 10.00 – 13.00 Uhr
2 Vormittage, 8 UStd., 45 €

A3020603 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Andrea Schulze
Sa., 24. Oktober 2026, 10.00 – 13.00 Uhr
So., 25. Oktober 2026, 10.00 – 13.00 Uhr
2 Vormittage, 8 UStd., 45 €

Smartphone/Tablet

Mein Android Smartphone/Tablet und ich – Grundlagen

A5100601 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 1, Am Ostbahnhof 1
Günther Denner, Mi., ab 9. September 2026, 10.00 – 13.00 Uhr
3 Vormittage, 12 UStd., 72,50 €

A5101100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Günther Denner, Mi., ab 9. September 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 72,50 €

Mein Android Smartphone/Tablet und ich – Vertiefung

A5100602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1
Günther Denner
Mi., ab 7. Oktober 2026, 10.00 – 13.00 Uhr
3 Vormittage, 12 UStd., 72,50 €

A5101103 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Günther Denner
Mi., ab 7. Oktober 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 72,50 €

Mein Apple iPhone/iPad und ich – Grundlagen

A5101104 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Günther Denner
Do., ab 8. Oktober 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 72,50 €

Mein Apple iPhone/iPad und ich – Vertiefung

A5101105 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Günther Denner
Do., 5. November 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
Do., 12. November 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
Do., 19. November 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 72,50 €

Smartphone-Club Dannenberg

A5210602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 1, Am Ostbahnhof 1
Günther Denner
Termine: Mo., 20. Juli, 17. August, 21. September,
19. Oktober, 16. November, 14. Dezember 2026,
jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr
6 Tage, 24 UStd., 114 €
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Grundlagen

Einstieg in die Computer-Welt – Fit am Laptop

A5100640 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler
Mo., ab 7. September 2026, 17.30 – 20.00 Uhr
4 Abende, 12 UStd., 68 €

Aufbaukurs: Einstieg in die Computer-Welt – Fit am Laptop

A5100650 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler
Di., ab 6. Oktober 2026, 17.30 – 20.00 Uhr
3 Abende, 9 UStd., 52,25 €

Einstieg in die Computer-Welt – Fit am PC

A5101120 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14 EDV-Raum
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler
Di., ab 27. Oktober 2026, 14.00 – 17.15 Uhr
4 Nachmittage, 16 UStd., 89 €

Aufbaukurs: Einstieg in die Computer-Welt – Fit am PC

A5101130 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14 EDV-Raum
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler
Di., ab 12. Januar 2027, 14.00 – 17.15 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 68 €

Linux Probier- und Installationsworkshop

A5101101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Dozierendenteam guteIT
Fr., 18. Dezember 2026, 17.00 – 20.00 Uhr
Sa., 19. Dezember 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
2 Tage, 8 UStd., 47 €
Bitte mitbringen: Eigener Laptop/PC
Zur Datensicherung notwendig: Externe Festplatte.

ChatGPT & Co. – eine Einführung

A5111111 Lüchow, Tarmitzer Str. 7
Sascha Fobbe, Do., 17. Dezember 2026, 17.30 – 20.45 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 29 €

Fakt oder Fake

A5111127 Lüchow, Tarmitzer Str. 7
Sascha Fobbe, Mi., 20. Januar 2027, 17.30 – 20.45 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 26 €

Arbeitsorganisation mit MS Office**BILDUNGSURLAUB Fit in WORD, EXCEL und POWERPOINT**

A5121105 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14 EDV-Raum
Stefanie Affeldt, Mi., 9. September – Fr. 11. September 2026
9.00 – 16.00 Uhr
3 Tage, 24 UStd., 131 €
Bitte mitbringen: USB-Stick.

Fit am Computer mit Windows 11

A5211131 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14 EDV-Raum
Stefanie Affeldt, Di., 29. September 2026, 17.00 – 20.15 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 26 €

Alle Details → www.allesbildung.de

Einfach online verkaufen

A5111128 Lüchow, Tarmitzer Str. 7
Elena Katharina Schulz, Do., 21. Januar 2027, 17.00 – 19.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 20,75 €

Digitale Bild- und Videobearbeitung**ONLINE Design kinderleicht – Kreativ starten mit Canva**

A5110118-C online
Freya Stradtmann Kembel
Mo., 14. September 2026, 18.15 – 20.30 Uhr
Mi., 16. September 2026, 18.15 – 20.30 Uhr
2 Abende, 6 UStd., 36,50 €

ONLINE Kreativ gestalten mit Canva – der Aufbaukurs

A5121916-C vhs.cloud
Freya Stradtmann Kembel
Di., 1. Dezember 2026, 18.15 – 20.30 Uhr
Do., 3. Dezember 2026, 18.15 – 20.30 Uhr
2 Abende, 6 UStd., 36,50 €

Digitalisierung und Künstliche Intelligenz**Clever statt Opfer – so schützen Sie sich vor Betrug im Netz**

A5111125 Lüchow, Tarmitzer Str. 7
Sascha Fobbe, Do., 24. September 2026, 17.30 – 20.45 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 26 €

Digitale Selbstverteidigung

A5111122 Lüchow, Tarmitzer Str. 7
Stefanie Affeldt
Do., ab 24. September 2026, 18.00 – 20.15 Uhr
2 Tage, 6 UStd., 35,25 €

Digitale Selbstverteidigung – Schwerpunkt >KeepassXC<

A5111126 Lüchow, Tarmitzer Str. 7
Stefanie Affeldt
Do., ab 15. Oktober 2026, 18.00 – 20.15 Uhr
2 Abende, 6 UStd., 40,50 €

Schnell und einfach Fotobücher erstellen

A5161121 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14 EDV-Raum
Günther Denner
Sa., 19. September 2026, 10.00 – 14.00 Uhr
1 Vormittag, 5 UStd., 35,75 €
Bitte mitbringen: Eigene Bilder auf einem USB Stick.

A5161120

Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14 EDV-Raum
Günther Denner
Sa., 14. November 2026, 10.00 – 14.00 Uhr
1 Vormittag, 5 UStd., 35,75 €
Bitte mitbringen: Eigene Bilder auf einem USB Stick.

Sie wünschen sich für Ihr Team eine besondere Weiterbildung?

Nehmen Sie gerne Kontakt auf:
Lisa Marie Kohrs, kohrs@allesbildung.de

Virtuelle Online Akademie – VIONA®

Mit unseren **mehr als 600 Fort- und Weiterbildungen** bietet Ihnen die KVHS ein Angebot, sich beruflich zu qualifizieren, und das, ohne weite Wege in Kauf nehmen zu müssen.
Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Angebot aus den Bereichen:

**Kaufmännisch/DATEV/ERP/Marketing/Vertrieb/Gewerbe/Technik/
Handwerk/Technik/Automatisierung/Energie & Umwelt/Fachwirte/
Management/Personal/Medizin/Pflege/Soziales/Pädagogik/Didaktik/
Sprachen/Softwareentwicklung/Programmierung/IT/Datenbanken/
Linux/Grafik/Design/Interaktive Medien**

Schauen Sie sich in Ruhe auf unserer Homepage www.allesbildung.de/viona um und rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne. Bei Interesse laden wir Sie herzlich zu einem kostenlosen Probeunterricht ein.





Mit Bildungsurlaub an der KVHS bleiben Sie am Ball: Sie können gezielt neue Kompetenzen aufbauen oder vorhandenes Wissen auffrischen – praxisnah und gut in den Arbeitsalltag übertragbar. Zudem bieten Bildungsurlaube Raum für wichtige Zukunftsthemen. Ob im Bereich Sprachen oder in unseren IT- und Digitalkursen – Sie stärken Ihre Anwendungskompetenz und gewinnen mehr Sicherheit. In unseren Kursen zur Kommunikation oder Resilienz lernen Sie, mit Druck, Tempo und Veränderung besser umzugehen, Prioritäten zu setzen und Ihre Energie sinnvoll einzuteilen.

Ob für den Beruf oder für Sie persönlich – hier lernen Sie Neues, testen es praktisch und nehmen Ideen mit, die sich direkt anwenden lassen.

Auch wenn Sie keinen Bildungsurlaub in Anspruch nehmen, können Sie unsere Bildungsurlaubsveranstaltungen besuchen.

Weitere Informationen im Internet: www.bildungsurlaub.de

Bildungsurlaub 2026/2027

A5121105	Fit in WORD, EXCEL und POWERPOINT	Lüchow	09.09.2026	3 Tage	131 €
A4040601	Eine Woche Deutsch A2/B1 für Berufstätige	Dannenberg	12.10.2026	5 Tage	179 €
A2020100	Kreatives Schreiben – Impulse (auch) für den beruflichen Kontext	Uelzen	12.10.2026	5 Tage	220 €
A3010170	Stressmanagement: Stark gegen Stress und Burnout	Uelzen	19.10.2026	5 Tage	225 €
A4040102	Eine Woche Deutsch A2/B1 für Berufstätige	Uelzen	26.10.2026	5 Tage	175 €
A5120112	Fit in WORD, EXCEL und POWERPOINT	Uelzen	09.11.2026	3 Tage	131 €
A3011940	SYLT – Anders mit Stress umgehen im Alltag	Sylt	09.11.2026	5 Tage	690 €
A4090107	Italienisch für Anfänger*innen II A1	Uelzen	16.11.2026	5 Tage	175 €
A1060105	Resilienz	Uelzen	24.11.2026	3 Tage	164 €
A1060102	Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg	Uelzen	07.12.2026	5 Tage	225 €
A1060106	Grundlagen des NLP – Kommunikation verstehen	Uelzen	07.12.2026	5 Tage	285 €
A4220104	Spanisch für Anfänger*innen A1	Uelzen	04.01.2027	5 Tage	175 €
A4090108	Italienisch für Anfänger*innen A1	Uelzen	18.01.2027	5 Tage	175 €
A1060107	Kommunikation im Alltag – klar kommunizieren	Uelzen	18.01.2027	5 Tage	285 €
A4220105	Spanisch III A1	Uelzen	25.01.2027	5 Tage	175 €
A5110131	Generative KI verstehen und Desinformation erkennen	Uelzen	25.01.2027	3 Tage	131 €
B3011990	SYLT – Entdeckungsreise Stimme	Sylt	23.05.2027	6 Tage	904 €
B3010170	Stressmanagement: Stark gegen Stress und Burnout	Uelzen	12.07.2027	5 Tage	225 €
B1060103	Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg	Uelzen	26.07.2027	5 Tage	225 €
C2020111	Kreatives Schreiben – Impulse (auch) für den beruflichen Kontext	Uelzen	11.10.2027	5 Tage	220 €
C3011940	SYLT – Anders mit Stress umgehen im Alltag	Sylt	01.11.2027	5 Tage	700 €



Stadorf Hilfen für Menschen mit einer Behinderung gGmbH

- Wohneinrichtungen für Kinder- und Jugendliche sowie Erwachsene
- Anerkannte Tagesförderstätte
- Ambulante Hilfen

Alewinstraße 15 • 29525 Uelzen
Tel.: 0581/976 42-0 • Fax: 0581/976 42-19 • Mail: info@stadorf-ggmbh.de

Mehr Informationen über uns, Ausbildungsmöglichkeiten und offene Stellen finden Sie auf unserer Homepage:

www.stadorf-ggmbh.de





Studienreisen und Exkursionen sind als Bildungsangebote Bestandteil erwachsenenpädagogischer Arbeit an Volkshochschulen. Sie dienen der Wissensvermittlung und orientieren sich an thematischen Schwerpunkten. Dabei steht der Erlebnischarakter im Vordergrund. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot zu gewährleisten, kooperiert die KVHS mit professionellen Reiseveranstaltern, die sich auf Bildungsreisen spezialisiert haben. Gerne schicken wir Ihnen weitergehende Informationen zu unseren Angeboten zu.

Reiseplanung: Almke Matzker-Steiner, Anmeldung und weitere Infos zu allen Angeboten:
service@allesbildung.de , Tel. 0581 976490

Exkursion Hamburg – Von der Seide zur Soja-Sauce

Mit dem Zug geht es nach Hamburg – um im Museum für Kunst und Gewerbe außergewöhnliche historische Objekte aus China und heutzutage, teils überraschende Importwaren, zu entdecken. Kunst, Kitsch – oder etwas ganz anderes? Im Vor-Ort-Gespräch mit Sinologin und Kunsthistorikerin Sabine Hesemann können Fragen an die Ausstellungsstücke fachkundig besprochen werden. Im Anschluss führt die Exkursion zu einem weiteren unerwarteten und faszinierenden Ort (mit China-Bezug!) in der Nähe des Museums.

A4020145

Sabine Hesemann

Sa., 24. Oktober 2026, 56 €

Preis exklusive Zugticket (Metronom), Mittagessen, Eintritt.

Exkursion: Lüneburg

Kunstsammlung Claassen & Kant-Museum

Eintägige Busfahrt

Mit der 2022 eröffneten privaten Kunstsammlung von Henning J. Claassen und dem in diesem Jahr eröffneten Kant Museum wartet die Hansestadt Lüneburg mit zwei noch recht jungen kulturellen Highlights auf, die Ziel dieser Tagesfahrt sind.

Die private Kunstsammlung des Lüneburger Unternehmers zeigt zeitgenössische Gemälde, Grafiken und Skulpturen, die er im Laufe von fünf Jahrzehnten gesammelt hat, darunter namhafte Künstler, wie Gerhard Richter oder Andy Warhol. Die mehr als 500 Exponate umfassende Sammlung hat in einem eigens dafür gebauten kubischen Gebäude in der Lüneburger Innenstadt ihr zu Hause gefunden. In einem modernen Erweiterungsbau des Ostpreußischen Landesmuseums befindet sich seit Jahresbeginn das Kant-Museum-Lüneburg. Multimediale Inszenierungen, interaktive Stationen und historische Objekte erzählen vom Leben und Denken des bedeutendsten Philosophen der Aufklärung: Immanuel Kant.

In Zusammenarbeit mit dem Kunstverein Uelzen e.V.

A2061900

Almke Matzker-Steiner

Do., 29. Oktober 2026, 74,50 €

Preis inkl. Busfahrt, Eintritte und Führungen.

Theaterbus nach Hamburg

Eine gute Tradition – der Theaterbus der KVHS! Drei Fahrten bringen Sie zu Höhepunkten der Spielzeit an Hamburgs Bühnen.

Los geht's mit dem Schauspiel Diener zweier Herren von Carlo Goldoni im Ernst Deutsch Theater. Goldonis berühmtestes Stück, inspiriert von Molières Charakterkomödien und Figuren der Commedia dell'Arte, erzählt von den Abenteuern des Dieners Truffaldino, der gleichzeitig für zwei Herren arbeitet. Mit dem Lustspiel Männerbeschaffungsmaßnahmen von Dietmar Loeffler führt die zweite Busfahrt zur Komödie Winterhuder Fährhaus. Frauen auf der Suche nach der optimalen Partnerschaft stehen massiv unter Druck durch die digitale Reizüberflutung der sozialen Netzwerke. Die Folge: schwindendes Selbstwertgefühl, psychische und physische Erschöpfung. Da hilft nur ein Seminar bei Psychologin Christiane! Für die Seminarteilnehmer beginnen nun äußerst emotionale Stunden...und für die Zuschauer ein kultiger Abend voller Musik, zum Lachen und zur Erwärmung der Seele. Ein Konzert der Dutch Swing College Band im großen Saal der Laeishalle bildet den krönenden Abschluss der Theaterbus-Saison 2026/27.

A2011901

Almke Matzker-Steiner

Fr., 27. November 2026

Sa., 9. Januar 2027

Sa., 20. März 2027

204 €, Kosten inkl. Bustransfer (3 Fahrten) und Eintritt

Informationen über Abfahrtsorte und -zeiten erteilt gerne Ihre KVHS.

Anmeldeschluss: 30. September 2026

Studienreise: Rostock & Stralsund – Maritimer Advent

Rostock und Stralsund – zwei Hansestädte mit stilvoller Backsteingotik, maritimen Flair und reichhaltiger Geschichte sind Ziel der diesjährigen Adventsfahrt. Sie wohnen in der alten Universitätsstadt Rostock und erkunden in diesen Tagen beide Städte. Im Rahmen einer Stadtführung und kleiner Schifffahrt lernen Sie Rostock mit dem wichtigsten deutschen Ostseehafen und dem Badeort Warnemünde kennen und ebenso Stralsund mit der prachtvollen Altstadt, die seit 2002 zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Außerdem stehen ein Besuch des Ozeanums in Stralsund und des Schifffahrtsmuseums in Rostock auf dem Programm.

A1091901

Almke Matzker-Steiner

Mi. – Fr., 2. Dezember – 4. Dezember 2026

596 €, Einzelzimmerzuschlag 90 €

Unsere Angebote zu den Reihen Hinter den Kulissen (Uelzen) und Unsere Region entdecken (Lüchow-Dannenberg) finden Sie ausführlich auf den Seiten 6 & 26.

Impressum

Herausgeber:

Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg

Veerßer Str. 2, 29525 Uelzen

Tel. 0581 976490, Fax 0581 9764920, E-Mail: service@allesbildung.de

Anzeigen (verantw.):

Christopher Härtel, E-Mail: Christopher.Haertel@cbeckers.de

Druck: C. Beckers Buchdruckerei GmbH & Co. KG

Gr. Liederner Straße 45, 29525 Uelzen, Tel. 0581 80891100

Titelbild: Kathrin Marie Arlt

Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg



Die KVHS ist anerkannter, AZAV*-qualitätstestierter Träger von Maßnahmen im Bereich der Arbeitsförderung.

Außerdem ist die KVHS ZAZAVplus testiert. Das heißt:

- Erfüllung der hohen Qualitätsstandards einer AZAV-Zertifizierung für den gesamten Bereich des Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetzes
- jährliche, externe und unabhängige Überprüfung der Qualität
- Garantie für die Teilnehmenden, mit einer hochqualifizierten Erwachsenenbildungseinrichtung zusammenzuarbeiten

*Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung

Allgemeine Geschäftsbedingungen

§ 1 – Geltungsbereich und Teilnahmevoraussetzungen

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Vertragsverhältnisse zwischen der Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg (nachfolgend: KVHS) und den Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Als Einrichtung der Erwachsenenbildung richtet sich das Veranstaltungsangebot der KVHS grundsätzlich an Personen ab 16 Jahren.

Die Veranstaltungsankündigungen auf der Website oder im Programmheft stellen kein verbindliches Vertragsangebot dar. Ein Vertrag kommt zustande durch die Anmeldung zu einer Veranstaltung.

Für Maßnahmen, die über einen Bildungsgutschein oder Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) finanziert werden, gelten ergänzend die Bedingungen des jeweiligen Maßnahmevertrags.

§ 2 – Anmeldung

Die Anmeldung zu einer Veranstaltung der KVHS erfolgt schriftlich.

Zulässige Anmeldemöglichkeiten sind:

- Online über das Buchungsportal auf der Homepage der KVHS
- Per E-Mail oder Briefpost an den KVHS-Kundenservice
- Persönlich in den Geschäftsstellen der KVHS
- Per Anmeldekarte

Für die Anmeldung sind folgende Angaben erforderlich: Kursnummer, Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse sowie Geburtsdatum.

Eine Anmeldung durch Dritte ist möglich. Kommt die teilnehmende Person ihren Verpflichtungen nicht nach, haftet die anmeldende Person.

Als verbindliche Anmeldung gilt auch die Unterschrift auf der Verwaltungsliste bzw. Weitermeldeliste im Kurs.

Eingangsbestätigung:

Nach einer Online-Anmeldung erhält die anmeldende Person automatisch eine Eingangsbestätigung der Anmeldung per E-Mail. Bei allen anderen Anmeldungen erfolgt eine Bestätigung per E-Mail, sofern eine E-Mail-Adresse angegeben wurde.

Bei Anmeldungen zu Bildungsurlaubsveranstaltungen wird zusätzlich eine Bescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber zugesandt, sofern eine E-Mail-Adresse vorliegt.

Ist eine Veranstaltung bereits ausgebucht, wird die anmeldende Person gesondert informiert. Anmeldungen sind verbindlich und begründen die Verpflichtung zur Zahlung der Veranstaltungsgebühr. Die Gebührenpflicht besteht auch bei Nichterscheinen oder nicht fristgerechter Abmeldung.

§ 3 – Widerrufsrecht

Verbraucherinnen und Verbrauchern steht nach Maßgabe der gesetzlichen Bestimmungen ein Widerrufsrecht nach §§ 312g, 355 ff. BGB zu.

Widerrufsbelehrung:

Das Recht zum Widerruf besteht für einen Zeitraum von 14 Tagen ab Vertragsschluss, ohne Angabe von Gründen. Der Widerruf ist schriftlich gegenüber dem KVHS-Kundenservice zu erklären (per Post oder E-Mail). Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung der Widerrufserklärung.

Adresse: Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg, Veerßer Straße 2, 29525 Uelzen
E-Mail: service@allesbildung.de

Ausnahme gemäß § 312g Abs. 2 Nr. 9 BGB: Soweit die gebuchte Veranstaltung einen festen Termin oder Zeitraum aufweist und als Dienstleistung im Zusammenhang mit einer Freizeitbetätigung anzusehen ist, besteht kein gesetzliches Widerrufsrecht. Für alle übrigen Verträge gelten die gesetzlichen Vorschriften zum Widerrufsrecht.

Das Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn die KVHS mit der Ausführung der Dienstleistung mit ausdrücklicher Zustimmung der anmeldenden Person vor Ablauf der Widerrufsfrist begonnen hat und die Person bestätigt hat, dass sie mit dem Beginn der Ausführung vor Ablauf der Widerrufsfrist einverstanden ist und ihr Widerrufsrecht damit erlöscht.

Folgen des Widerrufs:

Bereits geleistete Zahlungen werden innerhalb von 14 Tagen nach Eingang der Widerrufserklärung erstattet.

§ 4 – Abmeldung und Stornierung

Abmeldungen sind ausschließlich schriftlich an den KVHS-Kundenservice zu richten. Abmeldungen gegenüber den Kursleitenden sind nicht wirksam.

Für Standardveranstaltungen ist eine kostenfreie Abmeldung möglich, wenn die schriftliche Abmeldung mindestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn beim KVHS-Kundenservice eingeht. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen wird die volle Veranstaltungsgebühr fällig.

Besondere Stornierungsfristen:

- Bildungsurlaube, berufs- und abschlussbezogene Lehrgänge: Die Abmeldung muss spätestens 5 Wochen vor Lehrgangsbeginn schriftlich beim KVHS-Kundenservice eingehen.
- Exkursionen und Studienreisen: Es gelten die Stornogebühren der beauftragten Reiseunternehmen. Berechnet werden die Beträge, die der KVHS von den beauftragten Unternehmen in Rechnung gestellt werden.

§ 5 – Kurswechsel

Der Wunsch eines Wechsels von einer Veranstaltung in eine andere ist dem KVHS-Kundenservice unverzüglich schriftlich mitzuteilen und erst nach Bestätigung durch den KVHS-Kundenservice gültig.

§ 6 – Bildungsurlaub

Als Bildungsurlaubsveranstaltungen anerkannte Kurse der KVHS werden nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) durchgeführt. Beschäftigte, die in Niedersachsen arbeiten oder ihren Wohnsitz in Niedersachsen oder Berlin haben, können für die Teilnahme Bildungsurlaub nach dem NBildUG beantragen.

Hinweis für Teilnehmende aus anderen Bundesländern: Die gesetzlichen Regelungen zum Bildungsurlaub unterscheiden sich je nach Bundesland erheblich. Teilnehmende, die in einem anderen Bundesland beschäftigt sind, müssen vor der Anmeldung eigenverantwortlich prüfen, ob die jeweilige Veranstaltung der KVHS nach dem Bildungsurlaubsgesetz ihres Bundeslandes anerkannt ist. Eine Gewähr für die Anerkennung in anderen Bundesländern wird nicht übernommen.

§ 7 – Veranstaltungsgebühren

Die jeweiligen Veranstaltungsgebühren sind online sowie in den Veranstaltungsspezifischen Ankündigungen und Veröffentlichungen einsehbar. Irrtümer und Änderungen bleiben vorbehalten.

Die Veranstaltungsgebühr kann neben der reinen Kursgebühr auch anteilige Kosten für Raummieten und vergleichbare Aufwendungen enthalten. Kosten für Lernmittel, Prüfungsgebühren und Materialverbrauch sind in der Regel nicht in der Veranstaltungsgebühr enthalten und fallen zusätzlich an.

§ 8 – Gebührenzahlung

Die Veranstaltungsgebühr ist innerhalb von 10 Tagen nach Kursbeginn zu überweisen. Alternativ kann die Zahlung per SEPA-Lastschriftverfahren erfolgen.

Bankverbindung:

Empfänger: Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg

Kreditinstitut: Sparkasse Uelzen/Lüchow-Dannenberg

IBAN: DE97 2585 0110 0000 0272 27

BIC: NOLADE21UEL

Bei Überweisungen sind die Kursnummer und der vollständige Name der teilnehmenden Person als Verwendungszweck anzugeben.

Bei längerfristigen Lehrgängen können Ratenzahlungsvereinbarungen getroffen werden. Nähere Informationen erteilt der KVHS-Kundenservice.

SEPA-Lastschriftverfahren:

Für die Teilnahme am Lastschriftverfahren ist ein gültiges SEPA-Lastschriftmandat erforderlich. Das entsprechende Formular ist im Programmheft, online sowie beim KVHS-Kundenservice erhältlich. Die Lastschriften werden jeweils zum 15. oder 30. eines Monats eingezogen. Fällt dieser Termin auf einen Samstag, Sonntag oder gesetzlichen Feiertag, gilt der vorangehende Werktag.

§ 9 – Gebührenermäßigung

Anträge auf Gebührenermäßigung sind zusammen mit der Anmeldung und dem entsprechenden Nachweis einzureichen. Eine Nachreichung ist spätestens innerhalb einer Woche nach Beginn der Veranstaltung möglich.

Ermäßigung von 25 % erhalten:

- Schüler*innen
- Auszubildende
- Studierende
- Personen im Freiwilligendienst (z. B. FSJ, BFD)

Ermäßigung von 50 % erhalten:

- Empfänger*innen von Bürgergeld (SGB II), Grundsicherung (SGB XII) oder Wohngeld

Von der Ermäßigung ausgenommen sind:

- EDV-Kurse
- Längerfristige abschlussbezogene Lehrgänge
- Kurse, die auf sportliche Weiterbildung gerichtet sind
- Vortragsveranstaltungen und Veranstaltungen mit nur einem Termin
- Studienreisen und Exkursionen
- Gebührenarten für anteilige Kosten, wie für Mieten, Lernmittel, Materialverbrauchsgüter und Prüfungsgebühren

§ 10 – Änderungen und Ausfall von Veranstaltungen

Veranstaltungen finden in der Regel ab 7 Anmeldungen statt. Die KVHS behält sich vor, Termine zu verlegen, Veranstaltungen abzusagen oder organisatorische Änderungen (z. B. Raumwechsel, Wechsel der Kursleitung) vorzunehmen. Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl oder aus einem anderen wichtigen Grund behält sich die KVHS vor, Veranstaltungen abzusagen.

Bei Absage einer Veranstaltung durch die KVHS werden bereits entrichtete Gebühren in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche der Teilnehmenden sind ausgeschlossen, soweit gesetzlich zulässig.

§ 11 – Haftung

Die KVHS haftet nicht für Schäden, die Teilnehmende im Zusammenhang mit der Teilnahme an Veranstaltungen erleiden, insbesondere nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensereignisse, sofern diese nicht auf grob fahrlässigem oder vorsätzlichem Verhalten der KVHS, ihrer Lehrkräfte, Angestellten oder sonstigen Mitarbeitenden beruhen.

Die gesetzliche Haftung für Personenschäden bleibt unberührt.

Hinweis für Gesundheitskurse: Die Angebote der KVHS ersetzen keine ärztliche oder therapeutische Behandlung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

§ 12 – Datenschutz

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich im Rahmen der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen, insbesondere der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des Niedersächsischen Datenschutzgesetzes (NDStG). Die Datenschutzbestimmungen der KVHS sind im Programmheft sowie online unter www.allesbildung.de einsehbar.

§ 13 – Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam oder undurchführbar sein oder werden, so berührt dies die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht. Anstelle der unwirksamen oder undurchführbaren Bestimmung gilt diejenige wirksame und durchführbare Regelung als vereinbart, die dem wirtschaftlichen Zweck der unwirksamen Bestimmung am nächsten kommt.

§ 14 – Gerichtsstand

Erfüllungsort und Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus dem Vertragsverhältnis ist, soweit gesetzlich zulässig, der Sitz der KVHS in Uelzen. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

Mit Inkrafttreten dieser AGB verlieren alle früheren Fassungen ihre Gültigkeit.

§ 15 – Inkrafttreten

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen treten am 27.07.2026 in Kraft. Mit Inkrafttreten dieser AGB verlieren alle früheren Fassungen ihre Gültigkeit.

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für folgende Kurse an:

Kursnr.:	Kurstitel:
Kursnr.:	Kurstitel:
Kursnr.:	Kurstitel:

Ich ermächtige die Kreisvolkshochschule zur Abbuchung der Gebühr für die o. g. Veranstaltung(en) / siehe SEPA-Lastschriftmandat. Bei Angabe Ihrer Bankverbindung empfehlen wir Ihnen die Verwendung eines Briefumschlages. Bei Nichtangabe der Bankverbindung: Zahlung per Überweisung nach Kursbeginn.

Name

Vorname

Geb.-Datum

PLZ/Ort

Straße

Telefon privat

Telefon dienstlich

E-Mail

IBAN

BIC

Geldinstitut

Inhabernr./Inhaber des Kontos

Gegenüber dem vorherigen Semester hat sich meine Adresse oder Bankverbindung verändert ☐ ja ☐ nein
Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die AGB und die Datenschutzerklärung der KVHS Uelzen/Lüchow-Dannenberg.

Datum

Unterschrift

Vorschläge – Wünsche

Bitte nutzen Sie diesen Raum für Ihre Anregungen:

Bitte
ausreichend
frankieren

Kreisvolkshochschule
Uelzen/Lüchow-Dannenberg
Veerßer Str. 2
29525 Uelzen

Datenschutz:
Die persönlichen Daten werden nur zu dienstlichen
Zwecken gespeichert



SEPA

Sehr geehrte Kursteilnehmerin, sehr geehrter Kursteilnehmer,

Sie können gerne fällige Kursgebühren per Lastschriftverfahren einfach und bequem von uns einziehen lassen. Um den rechtlichen Anforderungen zu entsprechen, benötigen wir von Ihnen ein ausgefülltes und unterschriebenes Mandat. Die Lastschriften werden jeweils zum 15. oder zum 30. eines Monats eingezogen. Fällt dieses Datum auf ein Wochenende oder einen Feiertag, gilt der vorangehende Freitag. Statt Ihrer bisherigen Kontonummer und Bankleitzahl nutzen Sie in Zukunft bitte die IBAN- und BIC-Nummern. Diese finden Sie auf jedem Kontoauszug.

Wir bitten auch um Beachtung unserer Allgemeinen Geschäftsbedingungen und unserer Datenschutzerklärung!

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung!

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: «DE58ZZZ00001236354»

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Kreditinstitut (Name)

BIC

DE _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _

IBAN

Datum, Unterschrift

Bitte senden an:
KVHS Uelzen/Lüchow-Dannenberg, Veerßer Str. 2, 29525 Uelzen

A low-angle, upward-looking photograph of two large, light-brown tree trunks. The trunks are textured with bark and are set against a clear, bright blue sky. At the very top of the frame, the green foliage of the tree canopy is visible. In the bottom right corner, there is a blue curved graphic element containing white text.

PERSPEKTIV WECHSEL

allesbildung.de