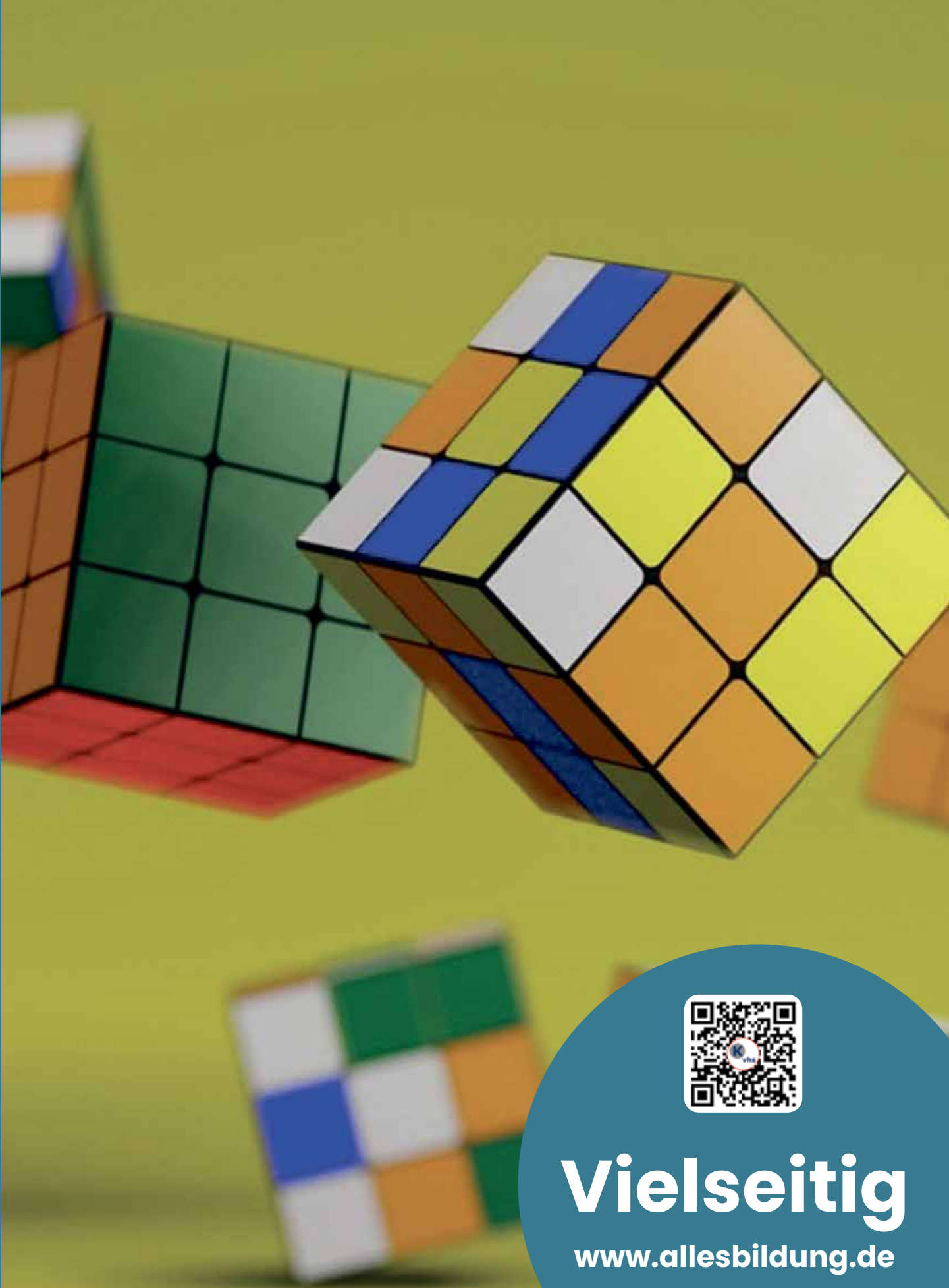




# Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg

Programm 1 | 2024



**Vielseitig**

[www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de)



Geschäftsstelle Uelzen  
Veerßer Str. 2  
29525 Uelzen  
Tel. 05 81/9 76 49-0  
Fax. 05 81/9 76 49-20  
E-Mail: service@allesbildung.de

Geschäftsstelle Lüchow  
Tarmitzer Str. 7  
29439 Lüchow  
Tel. 0 58 41/ 48 82  
Fax. 0 58 41/ 7 02 72  
E-Mail: serviceL@allesbildung.de

## Servicezeiten

Mo.–Fr.  
Mo.–Do.

9.00–12.30 Uhr  
14.30–16.30 Uhr

9.00–12.30 Uhr  
14.30–16.30 Uhr

## KVHS-Team



### Direktor und Geschäftsführung

**Jan Philipp Skiba**

Umwelt und Gesellschaft, Zweiter Bildungsweg  
**05 81/9 76 49-13**  
skiba@allesbildung.de



### Stellvertretende Leitung

**Frank Nehring**

Deutsch als Fremdsprache, Viona  
**05 81/9 76 49-12**  
nehring@allesbildung.de



### Programmbereiche

**Kathrin Marie Arlt**

Gesundheitsbildung, Kulturelle Bildung  
**05 81/9 76 49-14** (vormittags)  
arlt@allesbildung.de



**Lisa Marie Kohrs**

Berufliche Bildung, EDV und Medien  
**05 81/9 76 49-15** (vormittags)  
kohrs@allesbildung.de



**Dr. Janina Fuge**

Sprachen, Grundbildung, Projekte  
**05 81/9 76 49-17**  
(Mo.–Fr. vormittags, Do. ganztägig)  
fuge@allesbildung.de



**Liubava Friedrichs**

Lehrkraft & Prüferin  
BAMF-Kurse (IK und DeuFöV)



### Geschäftsstellenleitung Lüchow

**Kerstin Eggers**

**0 58 41/48 82**  
serviceL@allesbildung.de



### EDV Administration, Verwaltung

**Matthäus Serck**

**05 81/9 76 49-26** (vormittags)  
serck@allesbildung.de



### Buchhaltung

**Silke Meier**

**05 81/9 76 49-16**  
meier@allesbildung.de

### Verwaltung u. Kundenservice

service@allesbildung.de



**Annedore Zörner**  
**05 81/9 76 49-11**



**Danica Pouckal**  
**05 81/9 76 49-23**



**Bianca Demuth**  
**05 81/9 76 49-10**



**Monika Hoffmann**  
**05 81/9 76 49-21**



**Abulfet Askerov**  
**01 60/98 27 75 28**

### Hauservice



**Lily Marie Hanebeck**

### Bundesfreiwilligendienst

Träger der KVHS ist der Zweckverband  
Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg

#### Mitglieder der Verbandsversammlung:

##### Vorsitz

Landrätin Dagmar Schulz (Vorsitzende)  
Dr. Julia Baumgarten (stellv. Vorsitzende)

##### Abgeordnete

##### Uelzen

Marianne Klinge  
Dr. Nico Paepke  
Max Lemm  
Michael Luther  
Hans Peter Hauschild

##### Lüchow-Dannenberg

Kurt Behning  
Kerstin Peters  
Holger Mertins

#### Beirat der KVHS

Beratendes Gremium der KVHS ist der Beirat, der sich aus politischen Vertretern beider Landkreise und freien Mitarbeitern\*innen der KVHS zusammensetzt.

##### Uelzen

Zaher Alturkmeni  
Dr. Günther Graf  
Annekatriin Kraft  
Hans Peter Hauschild  
Edeltraut Hecke  
Marianne Klinge  
Michael Luther  
Jon Matz  
Carsten Petersen  
Katja Schaefer-Andrae

##### Lüchow

Heike Bade  
Paco Fiedler  
Bärbel Fritz  
Horst Kaufmann  
Friedhelm Dietmar Korth  
Karin Meyer-Kirstein  
Jörg Heinrich Siemke  
Guido Walter  
Julia Zieker  
Udo Sperling



## Liebe Leserin, lieber Leser,

***vielseitig** – so lässt sich die KVHS-Bildungsarbeit mit einem Wort beschreiben. Die vielen Seiten setzen sich zusammen aus unseren Kursen und Projekten, den Teilnehmenden, den Kursleitenden, dem Team und unseren Häusern und Lernorten in zwei Landkreisen...*

*Ähnlich wie beim Zauberwürfel ist der Blick auf die Dinge dabei nicht statisch, sondern stets in Bewegung, es ist ein Abwechseln von Blickwinkeln und Perspektiven: Aktuelle gesellschaftliche Herausforderungen lassen Neues entdecken – und gerade diese Einflüsse, Veränderungen und Verschiebungen motivieren uns. Da*

*bleiben wir offen, sind neugierig, drehen unsererseits die Ebenen weiter – und erhalten die Vielseitigkeit für unsere KVHS.*

*Wir möchten Sie einladen, diese Vielseitigkeit kennen zu lernen – und vielleicht auch Neues zu entdecken. Dazu gehört unserer Meinung nach auch, andere Meinungen zu verhandeln oder die eigene Sicht zu hinterfragen. Denn mit einer Vielseitigkeit im Denken gelingt es manches Mal leichter, Differenzen anzuerkennen.*

*Im Frühjahr haben wir unterschiedliche Impulse - zwischen regionaler Demokratieförderung, Kultur, KI und Nachhaltigkeit - in den Fokus (S. 4-5) genommen. Wenn Sie mögen, erhalten Sie einen Einblick in die Hintergründe antisemitischer Verschwörungserzählungen oder konkrete Unterstützung, um bei Stammtischparolen nicht wortlos dazustehen. Sie können etwas über die Chancen und Möglichkeiten von KI lernen, die sich in atemberaubendem Tempo zu entwickeln scheint. Sie können sich zurücklehnen und lauschen, wie Geschichten Geschichte erzählen. Oder Sie werden aktiv – inspiriert von unserer Reihe „Uelzen ackert“, die mit tollen neuen Themen an den Start geht.*

*Man könnte noch so viele Seiten vorstellen – und dafür blättern Sie einfach mal weiter... Oder Sie schauen unter [www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de).*

*Wir freuen uns auf das neue Semester – und auf Sie!*

Ihr  
Jan Philipp Skiba

### INHALT Semester Frühling/Sommer 2024

<b>Im Fokus</b> .....	<b>4-5</b>
<b>LANDKREIS Uelzen</b> .....	<b>6–25</b>
<b>LANDKREIS Lüchow-Dannenberg</b> .....	<b>26–40</b>
<b>Umwelt &amp; Gesellschaft</b> .....	<b>6–8</b>
<b>Umwelt &amp; Gesellschaft</b> .....	<b>26–27</b>
<b>Kulturelle Bildung</b> .....	<b>9–11</b>
<b>Kulturelle Bildung</b> .....	<b>28–29</b>
<b>Gesundheitsbildung</b> .....	<b>12–17</b>
<b>Gesundheitsbildung</b> .....	<b>30–34</b>
<b>Sprachen</b> .....	<b>18–20</b>
<b>Sprachen</b> .....	<b>35–36</b>
<b>EDV &amp; Medien</b> .....	<b>21–23</b>
<b>EDV &amp; Medien</b> .....	<b>37–38</b>
<b>Qualifikation &amp; Beruf</b> .....	<b>23–25</b>
<b>Qualifikation &amp; Beruf</b> .....	<b>39–40</b>
<b>AGB   Datenschutz</b> .....	<b>42</b>
<b>Studienreisen</b> .....	<b>41</b>

Gefördert durch den Landkreis Uelzen

## Politische Bildung als Schwerpunkt

Die KVHS versteht sich als Ort der Demokratie und nimmt sich – dank einer zusätzlichen Förderung durch den Landkreis Uelzen – verstärkt der Aufgabe an, entsprechende Kompetenzen und demokratische Werte zu vermitteln sowie einen Beitrag zur Extremismusprävention zu leisten. Folgende Veranstaltungen tragen dazu bei:

### Antisemitische Verschwörungserzählungen und Social Media

„Impfen macht frei“, „New World Order (NWO)“, „Rothschilds und Ostküstensyndikat“ – dies sind nur einige aktuelle Beispiele von antisemitischen Slogans. Viele von ihnen haben tiefe Wurzeln in uralten antijüdischen Bildern, Stereotypen und Vorurteilen. In einem dialogischen Vortrag geht es um Beispiele von Bildern, Codes, Memes und Verschwörungserzählungen: Welche Formen gibt es? Wie erkenne ich sie? Und welche Ursprünge haben sie? Welche Akteur\*innen und Gruppen gibt es? Dabei soll ein besonderer Blick auf die Rolle und Verantwortung von Social Media Plattformen gelegt werden. Angesprochen werden zudem konkrete Handlungsoptionen, sich gegen diese Form des Antisemitismus zu engagieren.

V1020106 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Wencke Stegemann  
Do., 22. Februar, 17.00–19.15 Uhr, entgeltfrei

### Argumentationstraining gegen Stammtischparolen

Diskriminierung, und Rassismus begegnen uns fast tagtäglich. Jede(r) kennt Situationen, in denen Menschen, mit platten Parolen und ausgrenzenden Sprüchen beschimpft werden. Wir wollen einschreiten, aber uns fehlen sprichwörtlich die Worte. Argumentationstrainings gegen Stammtischparolen sind eine seit mehr als zwanzig Jahren bewährte und etablierte Möglichkeit, um das Einschreiten dagegen zu erlernen. Ein Austausch über Hürden, Ängste und Erwartungen leitet über zur gemeinsamen Erarbeitung von Techniken und Strategien, um schlagfertig Parolen zu kontern. Die Trainer\*innen sind ausgebildet durch die Niedersächsische Landeszentrale für politische Bildung.

V1020107 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Tim Tjettmers, Sa., 9. März, 10.00–15.30 Uhr, entgeltfrei

### Die „distanzierte Mitte“: Buchvorstellung und Diskussion

Es sind beunruhigende Ergebnisse, die „Die Mitte-Studie“ der Friedrich-Ebert-Stiftung vor einigen Monaten deutlich machte: Jede zwölfte Person in Deutschland teilt ein rechtsextremes Weltbild, weniger als 60 Prozent vertrauen noch in die Institutionen der Demokratie. Nico Mokros, einer der drei Hauptautoren der Studie, kommt nach Uelzen – um hier die wichtigsten Erkenntnisse der Studie vorzustellen, gemeinsam mit dem Publikum über Ursachen und Folgen des Rechtsruck der Gesellschaft zu sprechen und Wege hieraus zu diskutieren.

V1020108 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Nico Mokros, Do., 16. Mai, 17.00–19.15 Uhr, entgeltfrei

In Kooperation mit der Friedrich-Ebert-Stiftung

### „Sommersonnenwendfeiern der Völkischen“: Über rechtsextremes Gedankengut in der Heide

Seit den 1920er-Jahren sind „Sonnenwendfeiern“ ein Bestandteil im Kalender rechtsextremer Gruppierungen, die sich bis in die Gegenwart auf vermeintlich altgermanische Rituale berufen. Auch der 1936 eingeweihte Landtagsplatz wurde nach dem Zweiten Weltkrieg für illegale Sonnenwendfeiern genutzt. Seit 2020 gehört der Platz zum Gelände des Museumsdorfes Hösseringen, das sich die historisch-didaktische Aufarbeitung seiner Geschichte zum Ziel gesetzt hat.

An diesem Abend spricht Pastor Martin Raabe über Sonnenwendfeiern und andere Rituale der „Völkischen“ in unserer Region, im Anschluss gibt es einen Rundgang über den Landtagsplatz mit dem stellvertretenden Leiter des Museumsdorfes, Dr. Björn Thomann.

V1020109 Museumsdorf Hösseringen, Landtagsplatz 2  
Martin Raabe und Dr. Björn Thomann,  
Fr., 21. Juni, 17.00–19.15 Uhr, entgeltfrei



## INTERMEZZO

Im Frühjahr lädt die KVHS in Uelzen zu zwei besonderen Abenden ein – zum Zuhören und als Einladung zum Gespräch.

Im April ist der ehemalige stellvertretende Chefredakteur des Magazins „Der Spiegel“, der Journalist und Historiker Martin Doerry, zu Gast. In zwei Biografien hat der 1955 in Veerßen geborene Autor die eigene **Familiengeschichte** aufgearbeitet und damit auch die Erlebnisse und den Umgang mit der Zeit des Nationalsozialismus in deutschen Familien. Mit „Mein verwundetes Herz. Das Leben der Lilli Jahn“ wird das Schicksal der deutsch-jüdischen Ärztin Lilli Jahn beschrieben, die in Auschwitz ermordet wurde. In „Lillis Tochter“ schreibt er über seine eigene Mutter und ihr Leben zwischen Ausgrenzung und Anpassung.

Im Mai startet der **Bücherfrühling** – in Kooperation mit der Stadtbücherei Uelzen – mit Neuerscheinungen und vielleicht dem einen oder anderen Geheimtipp, der sich zum Bestseller entpuppen kann... Büchereileiterin Linda Schützhold stellt zum Feierabend im Samoca Lesenswertes vor. (Termine siehe S. 9)



Bücherei  
der Hansestadt Uelzen  
für Stadt und Landkreis Uelzen

## Schwarz & Weiß: Fotoausstellung in Lüchow – ein Blick auf die Elbtalaue



Warum auf Farben verzichten und monochrome Fotografien machen, schließlich ist die Welt doch farbig? Diese Frage hat sich der Fotograf Dr. Rolf Mraz nicht nur gestellt – sondern auch beantwortet: „Nun, schwarz-weiße oder monochrome Fotografien wirken auf den Betrachter in vielerlei Hinsicht anders als Farbfotografien – vor allem findet eine stärkere Konzentration auf das inhaltliche Motiv des Bildes statt. Nicht ohne Grund wird etwa in der Portraitfotografie noch häufig auf Schwarz-weiß gesetzt“. Inhaltlich steht bei der Ausstellung, die am **7. Februar um 18.30 Uhr in der KVHS in Lüchow** eröffnet wird, die Elbtalaue im Fokus. Der Fotograf, der in der Region lebt und arbeitet, schaut sich Vertrautes an – und hält Momente und Ausschnitte fest. In dem Verzicht auf Farbe sieht Mraz eine erweiterte Möglichkeit des kreativen Ausdrucks. Seine Ideen und Gedanken wird Rolf Mraz an dem Abend teilen. Und Mitte Februar beginnt sein KVHS-Kurs zum Thema „Schwarz-Weiß-Fotografie“.

## Digitalisierung & Künstliche Intelligenz

Künstliche Intelligenz (KI) ist in unserem Alltag angekommen. KI wird uns in Zukunft alle begleiten und unsere Auseinandersetzung fordern. Wir brauchen das Wissen darum, was KI ist und was sie kann, wo sie uns in unserem Alltag begegnet, wie sie uns helfen kann, an welchen Punkten Vorsicht geboten ist und wie KI für unsere Anliegen im Privaten und Beruflichen einsetzen können. In verschiedenen Kursen bietet die KVHS eine Annäherung an das Thema und die Möglichkeit, verschiedene KI-Anwendungen kennen zu lernen und auszuprobieren.

**Texte erstellen mit KI** am 14. & 21. Februar in Uelzen und am 12. & 19.6. in Lüchow, s. S. 22 und S. 38

**Künstliche Intelligenz – eine Einführung** am 15. & 22. Februar in Uelzen, s. S. 22 u. S. 38

**Fake News und Deep Fakes entlarven** am 13. März in Uelzen/ Hybrid, s. S. 22

**Was kann die KI? – Bildgenerierung, 3D Animation, Text zu Musik, Alltagshelfer** am 7. März in Uelzen und am 14. März 2023 in Lüchow, s. S. 22 und S. 38

## Uelzen ackert – Bio für Garten und Küche

In Kooperation mit der Bezirksstelle Uelzen der Landwirtschaftskammer Niedersachsen, dem Projekt „Öko-Modellregion Heideregion Uelzen“ und ÖKOregio e. V.

### Reste-Feste - So bleibt nichts übrig

V3050121 Sabrina Hansl  
Di., 20. Februar 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 21 €

### Die heimische Wintergemüseküche: Knollen, Kohl & Co

V3050127 Anke Hennings  
Sa., 24. Februar 2024, 15.00–18.00 Uhr  
1 Nachmittag, 4 UStd., 19 €

### Hühner in meinem Garten

V1100122 Niko Riggers  
Sa., 9. März 2024, 13.00–16.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 19 €

### Obstgehölze fachgerecht schneiden

V1040130 Thorsten Kruse-Neuls  
Sa., 23. März 2024, 13.00–16.00 Uhr  
1 Nachmittag, 4 UStd., 19 €

### Fleisch zerlegen – am Beispiel vom Hähnchen

V3050125 Michael Voss  
Mi., 17. April 2024, 17.00–20.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 21 €

### Bock auf Brot? Backworkshop zu Sauerteig und Co

V3050126 N.N.  
Fr., 26. April 2024, 16.00–19.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 19 €

### Von Mangold bis Möhrchen:

#### Wie schmeckt Uelzen?

V1040132 Linda Lezius  
Mo., 17. Juni 2024, 17.00–18.30 Uhr  
1 Nachmittag, 2 UStd., entgeltfrei

### Dem Gärtner auf die Finger schauen:

#### Hege & Pflege im Juni

V1040126 Hanne Lene Elbers  
Sa., 22. Juni 2024, 14.00–17.00 Uhr  
1 Nachmittag, 4 UStd., 19 €

### Weinanbau im Norden? Winzerwissen von WITT-Wein

W3050128 Monika Alvermann  
Sa., 21. September 2024, 14.00–17.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 19 €

### Gemüse in Hülle und Fülle –

#### Hofrundgang mit Anbautipps

W1040129 Philipp Steffan  
Sa., 28. September 2024, 14.00–17.00 Uhr  
1 Nachmittag, 4 UStd., 19 €

### Knusper, knusper knäuschen – Weihnachtskekse backen

W3050131 N.N.  
Fr., 15. November 2024, 16.00–19.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 19 €

Alle Infos und Anmeldung unter  
[www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de)



Das Programmangebot des Fachbereichs Umwelt & Gesellschaft ist breit angelegt und umfasst sowohl aktuelle Themen aus unterschiedlichen Bereichen des öffentlichen Lebens, seien sie nun politisch, sozial oder auch geschichtlich orientiert, als auch Themen und Fragestellungen, die so alt sind wie die Menschheit und in den Bereichen Philosophie und Theologie zu Hause sind. Aber auch Information und Aufklärung in rechtlichen, wirtschaftlichen und sonstigen Themen zur Alltags- und Lebensbewältigung finden sich in diesem Fachbereich. Immer wieder nachgefragt sind Angebote zur Persönlichkeitsentwicklung, die daher einen Schwerpunkt darstellen. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, sachlichen und kontroversen Diskussionen zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen mit spannenden und kreativen Methoden.

**Ansprechpartner: Jan Philipp Skiba, Tel. 0581 9764913.**



## Hinter den Kulissen



### Das Helios-Klinikum

Das Helios Klinikum Uelzen ist ein akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) und sichert als Krankenhaus der Schwerpunktversorgung mit 303 Planbetten und zwölf Fachabteilungen die Versorgung von Patient\*innen regional und überregional. Etwa 800 Mitarbeiter\*innen versorgen jährlich rund 12.000 stationäre und 30.000 ambulante Patient\*innen. Das Helios Klinikum Uelzen betreibt insgesamt acht OP-Säle, eine interdisziplinäre Intensiv- und Überwachungsstation sowie eine technisch modern ausgestattete Notaufnahme. Zudem sind das Notarzteinsatzfahrzeug und der ADAC-Rettungshubschrauber Christoph 19 am Hagenskamp stationiert.

V1000118 Uelzen, extern  
Dr. Uli-Rüdiger Jahn  
Sa., 10. Februar 2024, 10.00–12.15 Uhr  
1 Nachmittag, 3 UStd., 9,00 €



### Mit Archäologe Dr. Mathias Hensch auf Spurensuche

Gräberfelder, Siedlungsfunde, Wehranlagen: Stadt- und Kreisarchäologe Dr. Mathias Hensch kennt die Fundamente von Stadt und Kreis Uelzen wie kein Zweiter, Egal, ob für Neubauten in der Kernstadt oder entlang der geplanten A39-Trasse: Hensch ist zur Stelle, wenn es darum geht, kulturhistorische Zeugnisse unserer Vergangenheit für die Zukunft zu sichern. Bei dieser Veranstaltung berichtet er von seiner Arbeit – und zeigt vor Ort, was ein Fundstück bedeutsam macht und wie Archäologie helfen kann, die Zukunft zu gestalten.

V1000119 Uelzen, extern  
Dr. Mathias Hensch  
Fr., 12. Juli 2024,  
15.00–17.15 Uhr  
1 Nachmittag, 3 UStd., 9,00 €  
Treffpunkt wird in späterer Mail bekannt gegeben



### Jahrmarkttheater Bostelwiebeck

Seit inzwischen 16 Jahren ist das Jahrmarkttheater eine feste Kultur-Institution im Landkreis: Mit umjubelten Open Air-Inszenierungen hat es in Wittenbostel angefangen, seit einigen Jahren nun ist das freie Theater in Bostelwiebeck beheimatet. Was ein freies Theater mitten auf dem platten Land macht, welche Stücke ins Programm aufgenommen werden, wieso das Theater 2021 den Theaterpreis des Bundes bekommen hat und was eigentlich so wundervoll daran ist, anspruchsvolles Open-Air Theater für Erwachsene und auch Kinder zu machen: Davon erzählen die Theatergründer:innen Anja Imig und Thomas Matschoss bei dieser Hinter-den-Kulissen-Veranstaltung.

V1000120 Uelzen, extern  
Thomas Matschoss / Anja Imig  
Fr., 31. Mai 2024, 15.00–17.15 Uhr  
1 Nachmittag, 3 UStd., 9,00 €

## Kriminalitätsprävention

In Zusammenarbeit mit dem Polizeikommissariat Uelzen

### Einbruchschutz

Ein Einbruch in die eigenen vier Wände ist für viele Menschen ein schockierendes Erlebnis. Die Verletzung der Privatsphäre, das verlorengegangene Sicherheitsgefühl oder auch tiefgreifende psychische Folgen, die nach einem Einbruch auftreten können, sind für viele Betroffene oft schwerwiegender als der rein materielle Schaden.

Durch richtiges Verhalten und die richtige Sicherungstechnik können jedoch viele Einbrüche verhindert werden.

V1000104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Stella Giese, Mo., 4. März 2024, 18.00–20.15 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei  
V1000105 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Stella Giese, Mo., 15. April 2024, 18.00–20.15 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei

### Straftaten zum Nachteil älterer Menschen

Insbesondere ältere Menschen sind durch Straftaten wie Betrug, Diebstahl und Unterschlagung gefährdet. Polizeikommissarin Stella Giese vom Polizeikommissariat Uelzen gibt einen Überblick über die häufigsten Maschen der Kriminellen und erklärt, wie man sich davor schützen kann.

V1000106 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Stella Giese, Di., 23. April 2024, 10.00–12.15 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei  
V1000107 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Stella Giese, Di., 04. Juni 2024, 10.00–12.15 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., entgeltfrei

## Weltkunde

### NEU Vortrag mit Foto-Show zur Kultur & Studienreise Kulturstadt Kopenhagen

V1100101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Reiner Kollin, Do., 1. Februar 2024, 18.00–20.15 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 9 €

## Umwelt

Die Bio-Gärtnern-Reihe „Uelzen ackert“ startet mit frischen Themen in den Frühling. Alle Angebote finden Sie auf den Fokussseiten (S. 4) und natürlich unter [www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de).

## Philosophie

### Die Philosophie Platons

V1080100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Wolfram Chemnitz, Mo., ab 5. Februar 2024, 19.00–21.15 Uhr  
3 Abende, 9 UStd., 68 €

Weitere Angebote aus dem Bereichen Umwelt, Philosophie, Politik, Wissenschaft und Kultur finden Sie auch in unserem digitalen Wissenschaftsprogramm [vhs.wissen.live](http://vhs.wissen.live) auf S. 8 und natürlich online unter [www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de).

## Arbeits- und Lerntechniken

### NEU Die eigene Arbeit kreativer gestalten

V5000101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Clemens Schützhold, Sa., 10. Februar 2024, 10.00–14.00 Uhr  
1 Tag, 5 UStd., 22,50 €

### NEU Arbeit und Sinn:

#### Aussagekräftige Arbeitszeugnisse erstellen

V5000100 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Bewegungsraum  
Christoph Teschner, Mi., 29. Mai 2024, 15.30–20.30 Uhr  
1 Tag, 6 UStd., 32 €  
Für Unterrichtsmaterial entstehen Kosten von 7 €. (direkt mit dem Dozenten zu verrechnen)

## Ehrenamt

### Fortbildung zum/r ehrenamtlichen rechtlichen Betreuer\*in

V1000101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Dozententeam, Di., ab 6. Februar 2024, 18.00–20.15 Uhr  
6 Abende, 18 UStd., entgeltfrei

V1000102, Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Dozententeam, Di., ab 20. August 2024, 18.00–20.15 Uhr  
6 Abende, 18 UStd., entgeltfrei

## Persönlichkeitsentwicklung

### NEU Gut Altern – Yes we can!

V1000103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Karin Thamm-Hoffheinz / Dr. Gernot Hoffheinz, Do., 18. April  
2024, 18.30–20.45 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 19 €

### NEU Selbstmanagement – Machen Sie was Sie wollen?!

V1060107 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Karin Thamm-Hoffheinz, Fr., 26. April 2024, 17.00–20.30 Uhr  
Sa., 27. April 2024, 9.00–16.00 Uhr  
2 Abende, 13 UStd., 50,50 €

### Bildungsurlaub Resilienz

V1060103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ute Steinsberger, Mi. – Fr., 15. Mai 2024 – 17. Mai 2024,  
8.30–16.00 Uhr,  
3 Tage, 24 UStd., 146 €

## Kommunikation und Rhetorik

### NEU Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

V1060105 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Brigitte Gareis, Fr., ab 5. April 2024, 18.00–21.00 Uhr  
2 Tage, 11 UStd., 63,50 €  
Bitte mitbringen: Schreibzeug und Buntstifte

### Bildungsurlaub

#### Das Neuro-Linguistische-Programmieren (NLP)

V1060104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ute Steinsberger, Mo. – Fr., 27. Mai 2024 – 31. Mai 2024,  
8.30–16.00 Uhr, 5 Tage, 40 UStd., 255 €

### NEU Bildungsurlaub

#### Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

V1060106 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Brigitte Gareis, Mo. – Fr., 3. Juni 2024 – 7. Juni 2024,  
9.00–16.00 Uhr,  
5 Tage, 40 UStd., 165 €  
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, 1 Heft,  
Block für Notizen, Schreibzeug



**NEU Dirty Tricks und schwarze Rhetorik**

V1060102 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Bewegungsraum  
Christoph Teschner, So., 23. Juni 2024, 10.30–15.30 Uhr  
1 Tag, 6 UStd., 32 €  
Für Informationsmaterial entstehen Kosten von 7 €  
(direkt mit dem Dozenten zu verrechnen)

**Recht****Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

V1030105 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Axel Jäger, Sa., 24. Februar 2024, 14.45–17.00 Uhr  
1 Nachmittag, 3 UStd., 18,25 €

V1030108, Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Axel Jäger, Sa., 8. Juni 2024, 14.45–17.00 Uhr  
1 Nachmittag, 3 UStd., 18,25 €

**Erbrecht und Nachlassplanung**

V1030107 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Axel Jäger, Sa., 8. Juni 2024, 10.00–14.00 Uhr  
1 Tag, 5 UStd., 25,25 €

**Finanzen****Geld anlegen mit ETF für Einsteiger\*innen**

V1031901-C vhs.cloud  
Holger Jünke, Di., 13. Februar 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 23 €

**Einkommensteuererklärung für Vermieter\*innen**

V1030104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Axel Jäger, Sa., 24. Februar 2024, 10.00–14.00 Uhr  
1 Tag, 5 UStd., 25,25 €

**Einkommensteuererklärung für Rentner\*innen und Pensionäre**

V1030106 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Axel Jäger, So., 25. Februar 2024, 10.00–16.15 Uhr  
1 Tag, 7 UStd., 32,25 €

**Finanzplanung für Frauen: So geht Vermögensaufbau!**

V1031902-C vhs.cloud  
Holger Jünke, Do., ab 6. Juni 2024, 18.00–21.00 Uhr  
2 Abende, 8 UStd., 41 €

**Einkommensteuererklärung für Arbeitnehmer\*innen**

V1030109 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Axel Jäger, So., 9. Juni 2024, 10.00–16.15 Uhr  
1 Tag, 7 UStd., 32,25 €

**ONLINE Bildungsurlaub****Wirtschafts- und Finanzwissen einfach erklärt**

V1031904-C vhs.cloud  
Holger Jünke,  
Mo. – Fr., 19. August 2024 – 23. August 2024,  
8.30–15.45 Uhr  
5 Tage, 40 UStd., 185 €

**vhs.wissen.live – das digitale Wissenschaftsprogramm****Abschied von der Öffentlichkeit**

V1001900 Mo., 29. Januar 2024

**Der Tiber und die ewige Stadt**

V1011901 Mo., 5. Februar 2024

**Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten**

V1001902 Di., 20. Februar 2024

**Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents**

V1001903 So., 25. Februar 2024

**Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen?**

V1001904 Di., 27. Februar 2024

**Geschichte und Zukunft der Mode**

V1001905 Di., 5. März 2024

**Donald Trump und der Populismus in den USA**

V1001906 So., 10. März 2024

**Klimawandel und Wetterkatastrophen: Wie verändern****sich Schadenwahrscheinlichkeiten und wie gehen wir damit um?**

V1041907 Di., 12. März 2024

**Die multiplen Krisen der Gegenwart**

V1001908 Mi., 20. März 2024

**Tito – der ewige Partisan**

V1011909 So., 24. März 2024

**Ein Zoo im 21. Jahrhundert: Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit**

V1101910 Mi., 10. April 2024

**Philosophie in der islamischen Welt**

V1081911 So., 14. April 2024

**Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte**

V1011912 Do., 18. April 2024

**Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa und weltweit**

V1041913 Do., 25. April 2024

**Das Geld und der Staat. Historische und aktuelle Perspektiven zur Unabhängigkeit der Zentralbanken**

V1031914 Mo., 29. April 2024

**Zeitenwende im Indopazifik: Der Kollisionskurs zwischen China und den USA**

V1001915 Do., 2. Mai 2024

**Gewalt: Die dunkle Seite der Antike**

V1011916 So., 12. Mai 2024

**Demokratie – Warum wir Experten (nicht) vertrauen**

V1001917 Mo., 3. Juni 2024

**Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumteleskops**

V1101918 Fr., 14. Juni 2024

Alle Veranstaltungen finden online statt und sind **entgeltfrei**.

Immer von 19.30 bis 21.00 Uhr.





Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit Zugänge zur Kultur, ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. Erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit – in der Auseinandersetzung mit Kunst, mit kreativen Experimenten, mit Un-Gesehenem, ästhetisch Erfahrbarem, Spürbarem, noch nicht Vordefiniertem. Greifen Sie zum Stift, experimentieren Sie, genießen Sie – mit Feedback unserer Dozent\*innen und der anderen Teilnehmenden – und gerne auch mit Vergnügen.

Ansprechpartnerin: Kathrin Marie Arlt, Tel. 0581 97649-14



## Nah & fern: Kunstgeschichtliches

### NEU Von Zeitgenössischer Kunst zur Gegenwartskunst – mit Museumsbesuch in Celle

V2060130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Cordula Froehlich, Mi., ab 6. März 2024, 18.00–19.30 Uhr  
5 Abende, 11 UStd., 53 €  
Abschluss ist ein Besuch im 24-Stunden-Kunstmuseum in Celle  
(bei eigener Anfahrt | Eintritt ist in Gebühren enthalten)

### NEU China und die Musik

V2060110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Sabine Hesemann, Do., 21. März 2024, 19.00–21.15 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 17 €

## INTERMEZZO

In diesem Semester mit zwei besonderen Gästen – eine kleine Auszeit zum Feierabend mit Ideen, Unterhaltung, Impulsen oder einfach in netter Gesellschaft – mit der KVHS im SAMOC-CA im Alten Rathaus (Infos auch auf unseren Fokus-Seiten)

### Familiengeschichte(n)

V2010109 Uelzen, Altes Rathaus, Samocca, Veerßer Str. 2  
Zu Gast ist der ehemalige stellvertretende Chefredakteur  
des Magazins „Der Spiegel“, der Journalist und Buchautor  
Martin Doerry  
Di., 9. April 2024, 18.30 Uhr, 5 €

### Bücherfrühling – mit der Stadtbücherei

V2010110 Uelzen, Altes Rathaus, Samocca, Veerßer Str. 2  
Zu Gast ist die Leiterin der Stadtbücherei Linda Schützhold  
Di., 28. Mai 2024, 18.30 Uhr, 5 €

## Theater, Musik & Literatur

### Auf ein Wort – ein Schreibworkshop

V2020100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Kathrin Marie Arlt, Sa., 20. April 2024, 14.00–17.00 Uhr  
1 Nachmittag, 4 UStd., 19 €  
Bitte mitbringen: Papier und Stifte

### Theatergruppe der KVHS Uelzen:

#### Das Böse, nein, es ruht und es rastet nicht!

V2040110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Petra Flindt, Di., ab 5. März 2024, 19.00–21.30 Uhr  
16 Abende, 53 UStd., 205 €

**Vorhang auf** heißt es im Neuen Schauspielhaus an der Rosenmauer – am Samstag und Sonntag, 15. + 16. Juni 2024. Dann wird das Stück, das sich in diesem Semester entwickelt, aufgeführt. Die genauen Zeiten finden Sie dann auf unserer Homepage unter [www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de).

In Kooperation mit der



### ONLINE Liedbegleitung mit der akustischen Gitarre Für Fortgeschrittene

V2131900 online  
Rainer Lühr, Di., ab 13. Februar 2024, 18.00–18.45 Uhr  
10 Abende, 10 UStd., 40 €

### Für Anfänger\*innen

V2131901 online  
Rainer Lühr, Di., ab 13. Februar 2024, 19.00–19.45 Uhr  
10 Abende, 10 UStd., 40 €

## Künstlerisches Gestalten

### Ölmalerei für Einsteiger\*innen

V2070100 Uelzen, Jugendbildungsstätte, Historisches Zentrum  
Oldenstadt, Am Alten Kreishaus 1  
Claudia Krieghoff-Fraatz, Di., ab 6. Februar 2024,  
18.30–20.45 Uhr  
6 Abende, 18 UStd., 73 €  
Material für den ersten Einstieg  
(Leinwand, Öl-Farben, Pinsel, ...) mitbringen.

### Ölmalerei – Fortgeschrittene

V2070101 Uelzen, Jugendbildungsstätte, Historisches Zentrum  
Oldenstadt, Am Alten Kreishaus 1  
Claudia Krieghoff-Fraatz, Do., ab 8. Februar 2024,  
18.30–20.45 Uhr  
10 Abende, 30 UStd., 115 €

**Frische die Du schmeckst!**  
Elbers Hof  
Feldfrischer Genuss  
demeter

Gemüse, Obst, Eier & Fleisch  
in bester Bio-Qualität  
mit unserem Lieferservice.

Elbers Hof GmbH & Co. KG  
An der Kirche 5 · 29559 Wrestdt  
Tel. 05802 4049 · [info@elbers-hof.de](mailto:info@elbers-hof.de)  
Hofladen: Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr | Sa. 10 - 13 Uhr  
[www.elbers-hof.de](http://www.elbers-hof.de)  
DE-ÖKO-022

**Ölmalerei – frei nach Bob Ross: Waldweg am See**

V2070140 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Christiane Westermann, So., 17. März 2024, 10.00–17.00 Uhr  
 1 Tag, 9 UStd., 38 €, zzgl. Materialkosten: ca. 35 € pro  
 Teilnehmer/in (s.o.), bitte direkt bei der Kursleiterin bezahlen.  
 Bitte mitbringen: „Malkleidung“, Küchenpapier, Baby-Feucht/  
 Öl-Tücher, Getränke und eigene Verpflegung. Kiste für den  
 Transport des Bildes, ca 40x50 cm.  
 Alle Materialien, wie Staffelei, Pinsel, Palette, Malmedien  
 werden zur Verfügung gestellt.

**NEU Stimmungsvolles Aquarellieren – für alle**

V2071390 Gerdau, Eimke Atelier Sørensen  
 Kerstin Sørensen, Di., ab 20. Februar 2024, 17.30–19.30 Uhr  
 4 Abende, 11 UStd., 50 €  
 Bitte mitbringen: Aquarellpapier und Aquarellfarben, ein Gefäß  
 für Wasser und Papiertaschentücher.

**Aquarellieren – in der Ellerndorfer Heide**

V2071389 Suderburg, extern  
 Kerstin Sørensen, Sa., 25. Mai 2024, 11.00–15.00 Uhr  
 1 Tag, 5 UStd., 22,50 €  
 Bitte mitbringen: Aquarellpapier (mit fester Unterlage) und  
 Aquarellfarben, Gefäß für Wasser und Papiertaschentücher –  
 und ein Decke oder einen Klappstuhl, wenn vorhanden, eine  
 klappbare Staffelei, Essen und Getränke für ein kleines Pick-  
 nick. Treffpunkt: Parkplatz an der Ellerndorfer Heide/Eimke.

**Einführung in das Drucken mit der Gelplatte  
& Collagieren**

V2070180 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Katja Chocholowicz, Mo., 26. Februar 2024, 15.00–18.00 Uhr  
 1 Nachmittag, 4 UStd., 20 €, zzgl. max. 20 € für Material  
 (direkt bei der Dozentin zu zahlen)  
 Bitte bringen Sie ein Malhemd oder eine Schürze mit..

V2070181 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Katja Chocholowicz, Do., 27. Juni 2024, 18.00–21.00 Uhr  
 1 Abend, 4 UStd., 20 €, zzgl. max. 20 € für Material  
 (direkt bei der Dozentin zu zahlen)  
 Bitte bringen Sie ein Malhemd oder eine Schürze mit..

**Happy Handlettering**

V2100150 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Lisa-Marie Warnecke, Sa., 16. März 2024, 10.00–16.00 Uhr  
 1 Tag, 8 UStd., 33 €, zzgl. max. 15 € für Material  
 (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

**Easy Art**

V2070151 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Lisa-Marie Warnecke, Sa., 27. April 2024, 10.00–14.00 Uhr  
 1 Tag, 5 UStd., 22,50 €, zzgl. max. 12 € für Material  
 (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

**Kleinformat: Kreative Postkarten-Collagen**

V2070152 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Lisa-Marie Warnecke, Sa., 8. Juni 2024, 10.00–15.00 Uhr  
 1 Tag, 7 UStd., 29,50 €, zzgl. max. 15 € für Material  
 (direkt bei der Dozentin zu zahlen)  
 Bitte mitbringen: (Alte) Zeitschriften/Bücher, Schere,  
 Klebestift; falls gewünscht zusätzlich: Bilder, Fotos,  
 Motivpapiere, Papierdekorationen, Washi-Tape.

**Skizzier-Nachmittag rund um  
die Woltersburger Mühle**

V2070160 Uelzen, extern  
 Anja Essler, Sa., 25. Mai 2024, 13.00–16.00 Uhr  
 1 Nachmittag, 4 UStd., 21 €  
 Skizzenbuch oder Papier, Blei- und Farbstifte, Spitzer und  
 (Knet-)Radiergummi, bei Bedarf auch Aquarellfarben,  
 Pinsel und Wasserbehälter.  
 Wer hat, bringt gerne einen Campingstuhl mit.

**NEU Katzen-Sketche**

Bitte Zeichenstifte und Aquarell-Utensilien (Farbe, Papier)  
 mitbringen, wenn vorhanden.

V2080130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Claudia Krieghoff-Fraatz, Sa., 24. Februar 2024, 14.00–18.00 Uhr  
 1 Nachmittag, 5 UStd., 22,50 €, zzgl. max. 5 € für Material  
 (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

V2080131 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Claudia Krieghoff-Fraatz, Sa., 13. April 2024, 14.00–18.00 Uhr  
 1 Nachmittag, 5 UStd., 22,50 €, zzgl. max. 5 € für Material  
 (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

V2080132 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Claudia Krieghoff-Fraatz, Sa., 25. Mai 2024, 14.00–18.00 Uhr  
 1 Nachmittag, 5 UStd., 22,50 €, zzgl. max. 5 € für Material  
 (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

**Acrylic Pouring – mit Acrylfarben bunte Bilder gießen**

V2070182 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Katja Chocholowicz, Fr., 9. August 2024, 18.00–21.00 Uhr  
 1 Abend, 4 UStd., 20 €, zzgl. max. 28 € für Material  
 (direkt bei der Dozentin zu zahlen)  
 Bitte bringen Sie ein Malhemd oder eine Schürze mit.

**Kunsth Handwerk & Gestalten****NEU Plotten – was ist das? Ein kreativer Schnupperkurs**

V2070170 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Sarah Buder, So., 17. März 2024, 11.00–14.00 Uhr  
 1 Tag, 4 UStd., 25 €,  
 zzgl ca 5 € Materialkosten  
 direkt mit der Dozentin zu verrechnen.



**NEU Töpferkurs für Erwachsene**

V2080140 Uelzen, Töpferraum Historisches Zentrum Oldenstadt, Am Alten Kreishaus 1  
 Andrea Berger, Mo., ab 12. Februar 2024, 18.30–20.00 Uhr  
 8 Abende, 16 UStd., 81 €, inkl. Brennkosten – Materialkosten werden nach Verbrauch direkt mit der Dozentin abgerechnet.  
 Bitte Arbeitskleidung und ein Handtuch mitbringen.

**Gold- und Silberschmieden:****Mein echtes Schmuckstück – selbstgemacht**

V2100130 Uelzen, Jugendbildungsstätte, Historisches Zentrum Oldenstadt, Am Alten Kreishaus 1  
 Stefanie Franke-Fischer, Sa., 2. März 2024, 10.00–16.30 Uhr  
 So., 3. März 2024, 10.00–16.30 Uhr  
 2 Tage, 17 UStd., 70 €, zzgl. ca. 8 € Werkzeugpauschale (direkt mit der Dozentin zu verrechnen)  
 + Materialkosten nach Verbrauch

V2100131 Uelzen, Jugendbildungsstätte, Historisches Zentrum Oldenstadt, Am Alten Kreishaus 1  
 Stefanie Franke-Fischer, Sa., 22. Juni 2024, 10.00–16.30 Uhr  
 So., 23. Juni 2024, 10.00–16.30 Uhr  
 2 Tage, 17 UStd., 70 €, zzgl. ca. 8 € Werkzeugpauschale (direkt mit der Dozentin zu verrechnen) +  
 Materialkosten nach Verbrauch

**NEU Buchbinden – „Japanische Heftung“**

V2100140 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Andrea Sittig-Kramer, Sa., 16. März 2024, 9.00–16.00 Uhr  
 1 Tag, 8 UStd., 33 €, zzgl. max 10 €, je nachdem wie viele Bücher geheftet werden. Mitbringen: siehe [www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de)

**Im Trend: Makramee – Armbänder und Wanddeko**

V2100153 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Lisa-Marie Warnecke, Sa., 6. Juli 2024, 10.00–16.00 Uhr  
 1 Tag, 8 UStd., 33 €, zzgl. max. 20.00 € für Material (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

Inhalte, Infos, Interessantes zum Kurs:  
[www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de)

**Fotografie & Film****Raus aus der Automatik – Fotografieren lernen!**

V2110160 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Marcus Ricker, Fotograf, Sa., 13. April 2024, 8.30–16.30 Uhr  
 1 Tag, 10 UStd., 55 €  
 Bringen Sie bitte Ihre eigene Spiegelreflexkamera mit voll aufgeladenen Akkus mit Speicherkarte, Handbuch und dazugehörige Kabeln mit. Kursbegleitende Unterlagen können gegen Gebühr erworben werden.

**NEU Der Uelzener Wochenmarkt – ein Fotoprojekt**

In dem Kurs ist eine Ausstellung geplant  
 V2110161 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Marcus Ricker, Fotograf, Sa., 27. April 2024, 8.30–16.30 Uhr  
 1 Tag, 10 UStd., 55 €  
 - Bitte eigene Spiegelreflexkamera mit voll aufgeladenen Akkus mit Speicherkarte, dem Handbuch und den dazugehörigen Kabeln mitbringen.

**Reisefotografie**

V2110162 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Marcus Ricker, Fotograf, Sa., 15. Juni 2024, 8.30–14.30 Uhr  
 1 Tag, 8 UStd., 46 €  
 Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera (leere Speicherkarte, Akku aufgeladen) mit. Begleitunterlagen werden gegen Gebühr angeboten. Dieser Kurs ist für Anfänger\*innen geeignet

**Kreativität & Digitalisierung****Einführung in die digitale Kunst:****Entdecke die Vielfalt der digitalen Kreativität**

V2110110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Marcus Zimmermann, Do., ab 4. April 2024, 17.30–19.00 Uhr  
 3 Abende, 6 UStd., 32,00 €  
 Bringen Sie bitte gerne Ihren eigenen Laptop mit, auf dem die kostenlose Software GIMP (GNU Image Manipulation Program) vorinstalliert ist. Eine Liste mit den Download-Links und Anweisungen zur Installation wird Ihnen vor Kursbeginn zur Verfügung gestellt. Selbstverständlich können Sie auch die von uns bereit gestellten Laptops bzw. Rechner nutzen.

Kreativität & Digitalisierung ein Widerspruch? Nein! Eine coole Ergänzung. Spannende Kurse zu dem Bereich bieten wir im Herbst und Winter in Uelzen Lüchow an, ab S. 23 + 28.

**LEBENS- UND GESUNDHEITZENTRUM****HAUS RESIDIA**

Frau Liewald | Tel. 058 21/98 22-0  
 Albert-Schweitzer-Straße 3 | 29549 Bad Bevensen  
 einrichtungsleitung@wh-badbevensen.de

**SERVICE WOHNEN I**

Frau Jäkel | Tel. 058 21/99 31 802  
 Albert-Schweitzer-Straße 1 | 29549 Bad Bevensen  
 servicewohnen@wh-badbevensen.de

**SERVICE WOHNEN II**

Frau Jäkel | Tel. 058 21/99 31 802  
 Virchowstraße 1 | 29549 Bad Bevensen  
 servicewohnen@wh-badbevensen.de



*Für ein erfülltes  
 Leben im Alter*

Langzeitpflege / Kurzzeitpflege /  
 Betreutes Wohnen in familiärer und  
 freundlicher Atmosphäre

*So selbstständig wie möglich,  
 so viel Hilfe wie nötig.*





### Bewegung, Fitness, Entspannung, Körpererfahrung, Genuss

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen, um Herausforderungen im Beruf und privat erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können – mit traditionellen, ganz aktuellen und auch komplementären Ansätzen. Fühlen Sie sich willkommen – nicht nur in diesen besonderen Zeiten! Sie können lernen, erfahren, ausprobieren, abwägen. Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Gesundheit – und gerne auch für Ihr Wohlbefinden.

**Ansprechpartnerin: Kathrin Marie Arlt, Tel. 0581 97649-14**



## Bildungsurlaub

### Eine neue, ganzheitliche Gesundheitskultur

V3010130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Cord Cordes, Mo. – Fr., 5. Februar 2024 – 9. Februar 2024,  
9.00–16.00 Uhr,  
5 Tage, 40 UStd., 200 €

### NEU Stressmanagement:

#### Stark gegen Stress und Burnout

V3010105 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Brigitte Gareis, Mo. – Fr., 24. Juni 2024 – 28. Juni 2024,  
9.00–16.00 Uhr,  
5 Tage, 40 UStd., 165 €  
Einige Aktivitäten finden unter freiem Himmel statt.

### SYLT – Anders mit Stress umgehen im Alltag

W3011941 Externer Raum  
Astrid Wenske, Mo. – Fr., 28. Oktober 2024 – 1. November 2024,  
9.00–16.00 Uhr,  
5 Tage, 40 UStd., 630 €

### Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI

Im Herbst 2024 beginnt voraussichtlich ein neuer Lehrgang in Lüchow.

Im Vorfeld bieten wir kostenfreie Informationsveranstaltungen in Lüchow, Tarmitzer Str. 7, zu dem Lehrgang an (mit der Bitte um vorherige Anmeldung):

V3041100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7,  
Di., 6. August 2024,  
17.00–18.30 Uhr

V3041101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Di., 20. August 2024,  
17.00–18.30 Uhr

**Fortbildungen für Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI in Lüchow, S. 31**

## Gedächtnistraining

### Fitness für die grauen Zellen

Die Kurse finden alle 2 Wochen statt – bitte Termine beachten: [www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de)

Kursgebühren zzgl. ca 3 € Materialkosten (bei der Dozentin zu zahlen).

V3030150 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Christiane Beyer, Do., ab 8. Februar 2024, 9.00–10.00 Uhr  
9 Vormittage, 12 UStd., 53 €

V3030151 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Christiane Beyer, Do., ab 8. Februar 2024, 10.15–11.15 Uhr  
9 Vormittage, 12 UStd., 53 €

V3030152 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Christiane Beyer, Do., ab 8. Februar 2024, 11.30–12.30 Uhr  
9 Vormittage, 12 UStd., 53 €

### ONLINE Namen und Gesichter merken

V3031900 online  
Dipl. Päd. Helmut Lange,  
Do., 29. Februar 2024, 19.00–21.30 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 25 €

### ONLINE Superhirn – Kopfrechnen – schneller als mit dem Taschenrechner

V3031901 online  
Dipl. Päd. Helmut Lange, Di., 5. März 2024, 19.00–21.30 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 25 €

### ONLINE Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler\*innen)

V3031902 online  
Dipl. Päd. Helmut Lange, Do., 7. März 2024, 16.00–18.00 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 25 €

### ONLINE Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt

V3031903 online  
Dipl. Päd. Helmut Lange, Di., 12. März 2024, 19.00–21.30 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 25 €

### ONLINE 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

V3031904 online  
Dipl. Päd. Helmut Lange, Sa., 16. März 2024, 9.00–16.30 Uhr  
1 Tag, 10 UStd., 55 €

## Stimme? Stimmt!

### Vortrag zur Stimm-Gesundheit: Heiserkeit, Räusperzwang, Stimmstörung?

V3030101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Birgit Kramer, Do., 2. Mai 2024, 18.00–20.15 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 13,50 €

### Die Stimme stärken – Leichtigkeit, Volumen, Ausdruck

V3030110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Birgit Kramer, Sa., 1. Juni 2024, 11.00–17.30 Uhr  
1 Tag, 8 UStd., 35 €  
ev. zuzüglich Kopiergeld  
(direkt mit der Dozentin zu verrechnen)  
Bitte rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Wasser zum Trinken, und bei Bedarf einen Mittagsimbiss mitbringen.

## Mein Körper & ich

### NEU Glow Make-up und Beauty-Trend 2024

V3000200 Bad Bevensen, KGS  
Gebäude Lindenstr., Raum 109, Kleines Schulgebäude, Eingang  
über Klein Bünstorfer Straße (neben der Polizei/DRK)  
Marion Feuerriegel, Sa., 2. März 2024, 14.00–17.00 Uhr  
1 Nachmittag, 4 UStd., 19 €, zzgl. Materialkosten/Kopien max.  
6 € (direkt mit der Dozentin zu verrechnen)

## Selbstverteidigung & Kampfkunst

### Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen – ab 16 J.

V3020120 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Katrin Ostermann, Sa., 13. April 2024, 14.00–18.00 Uhr  
1 Nachmittag, 5 UStd., 24 €  
Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen/anziehen

### Selbstverteidigung für alle

V3020121, Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Katrin Ostermann, Sa., 8. Juni 2024, 14.00–18.00 Uhr  
1 Nachmittag, 5 UStd., 24 €  
Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen/anziehen

### Mittelalterlicher Schwert-Showkampf

V3020170 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Sportlehrer Volkert Elias / Jasmin Kabus-Bardoux, So., 10. März  
2024, 14.00–17.00 Uhr  
1 Nachmittag, 4 UStd., 35 €  
Wenn möglich: bitte Lederhandschuhe mitbringen.  
Gebühr inklusive Trainingsmaterial

### Mittelalterlicher Schwert-Showkampf

V3020171 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Sportlehrer Volkert Elias / Jasmin Kabus-Bardoux, So., 14. April  
2024, 14.00–17.00 Uhr  
1 Nachmittag, 4 UStd., 35 €  
Wenn möglich: bitte Lederhandschuhe mitbringen.  
Gebühr inklusive Trainingsmaterial

## Meditation, Körperarbeit & Selbstwahrnehmung

### Achtsamkeit und Meditation

V3010234 Bad Bevensen, KGS Gebäude,  
Aula Lindenstraße, Foyer oben, (Eingang hinten)  
Astrid Wenske, Di., ab 5. März 2024, 17.45–18.30 Uhr  
6 Abende, 6 UStd., 31,00 €  
Bequeme Kleidung, warme Socken, Kissen, Decke mitbringen.

### Eine Einführung ins Meditieren

#### – einfach, schnell, effizient

V3010122 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Nicole Sroka Sa., 9. März 2024, 13.00–16.45 Uhr  
1 Nachmittag, 5 UStd., 22,50 €  
Matte, Decke(n), Sitzkissen, Trinkflasche, warme Socken und  
bequeme Kleidung.

### Achtsamkeit to go

#### – Naturbaden an der Woltersburger Mühle

V3010123 Uelzen, extern  
Nicole Sroka Sa., 20. April 2024, 9.30–13.15 Uhr  
1 Vormittag, 5 UStd., 22,50 €  
Treffpunkt ist um 9:30 Uhr auf dem Parkplatz

an der Woltersburger Mühle.  
Zeit für sich (nur für sich), eine Sitzunterlage für die Meditation  
unter freiem Himmel, bequeme, wetterangemessene Kleidung  
und Schuhe (lange Hose empfohlen)

### NEU Für einen gesunden Rücken:

#### Die innere Bewegungswelt des Rumpfes entdecken

V3010165 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Uwe Wagner, So., 28. April 2024, 11.00–17.00 Uhr  
1 Tag, 7 UStd., 30 €  
Alles, was Sie für bequemes Liegen brauchen! Bequeme  
Kleidung, warme Socken, Liegedecke (und gerne auch  
Zudecke), das Lieblingskissen für den Kopf, und bei Bedarf  
Polster unter den Knien, etwas zu schreiben und etwas zu trin-  
ken. Mittags ist eine Pause eingeplant. Matten sind vorhanden.

### Perlen der Entspannung

V3010167 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Uwe Wagner, So., 26. Mai 2024, 11.00–17.00 Uhr  
1 Tag, 7 UStd., 30 €  
Alles, was Sie für bequemes Liegen brauchen! (s.o.)

### Yoga Touch – glücklich entspannt:

#### Workshop für eine Massagetechnik

V3010168 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Uwe Wagner, So., 2. Juni 2024, 11.00–17.00 Uhr  
1 Tag, 7 UStd., 30 €  
Alles, was Sie für bequemes Liegen brauchen! (s.o.)



## Yoga

### Mit Yoga die Jahreszeiten entdecken: Frühling

V3010180 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ulrike Salamé, Sa., 2. März 2024, 11–14 Uhr  
1 Vormittag, 4 UStd., 23 €, zzgl. ev. Materialkosten 3,00 €  
(direkt bei der Dozentin zu zahlen)

### Mit Yoga die Jahreszeiten entdecken: Sommer

V3010181 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ulrike Salamé, Sa., 29. Juni 2024, 11.00–14.00 Uhr  
1 Vormittag, 4 UStd., 23 €, zzgl. ev. Materialkosten 3,00 €  
(direkt bei der Dozentin zu zahlen)

### NEU Yoga50plus – das Original – auf dem Stuhl

V3010125 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Willem Wittstamm, Sa., 4. Mai 2024, 14.00–16.15 Uhr  
1 Nachmittag, 3 UStd., 18 €  
Bequeme Kleidung und ein Getränk

### Vini Yoga

V3010100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Bettina Koch, Mo., ab 5. Februar 2024, 18.00–19.15 Uhr  
15 Abende, 25 UStd., 94 €  
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke,  
kleines Kissen mitbringen.

**Hatha-Yoga – Präventionskurs | ZPP am Dienstag**

V3010120 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Bettina Koch, Di., ab 6. Februar 2024, 17.30–18.45 Uhr  
8 Abende, 13 UStd., 52 €

Eine Bescheinigung für die Krankenkassen kann bei einer nachgewiesenen Teilnahme von mind. 80 % ausgestellt werden.

V3010121 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Bettina Koch, Di., ab 16. April 2024, 17.30–18.45 Uhr  
8 Abende, 13 UStd., 52 €

Eine Bescheinigung für die Krankenkassen kann bei einer nachgewiesenen Teilnahme von mind. 80 % ausgestellt werden.

**Hatha-Yoga – Präventionskurs | ZPP – am Donnerstag**

V3010160 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Bettina Koch, Do., ab 8. Februar 2024, 18.00–19.15 Uhr  
8 Abende, 13 UStd., 52 €

Eine Bescheinigung für die Krankenkassen kann bei einer nachgewiesenen Teilnahme von mind. 80 % ausgestellt werden.

V3010161 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Bettina Koch, Do., ab 18. April 2024, 18.00–19.15 Uhr  
8 Abende, 13 UStd., 52 €

Eine Bescheinigung für die Krankenkassen kann bei einer nachgewiesenen Teilnahme von mind. 80 % ausgestellt werden.

**Hatha-Yoga**

V3010152 Uelzen, Oldenstadt, Historisches Zentrum, Saal 1+2,  
Am Alten Kreishaus 1  
Detlef Rumpf, Di., ab 13. Februar 2024, 16.15–17.45 Uhr  
10 Nachmittage, 20 UStd., 75 €  
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke  
oder Matte mitbringen.

**NEU Yoga – Aktivierung und Stärkung der Rückenmuskulatur**

V3010136 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Claudia Schneider, Do., ab 8. Februar 2024, 8.00 – 9.30 Uhr  
6 Vormittage, 12 UStd., 49 €  
Bitte bequeme Kleidung und wer möchte Sitzkissen mitbringen  
und: 1 Stunde Pause zu einer Mahlzeit bedenken

**NEU Yogakurs – Chanten – Tönen**

V3010137 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Claudia Schneider, Do., ab 4. April 2024, 9.00–10.00 Uhr  
3 Vormittage, 4 UStd., 21 €  
Bitte bequeme Kleidung und wer möchte Sitzkissen mitbringen  
und: 1 Stunde Pause zu einer Mahlzeit bedenken

**Kundalini-Yoga am Vormittag**

V3010138 Uelzen, Oldenstadt, Historisches Zentrum, Saal 1+2,  
Am Alten Kreishaus 1  
Petra Fortmann-Peper,  
Di., ab 16. Januar 2024, 10.00–12.00 Uhr  
18 Vormittage, 48 UStd., 176,50 €  
Bitte lockere Kleidung, eine Matte oder Decke mitbringen.

**Yoga – für Herz und Seele (Kundalini Yoga) – am Donnerstag**

V3010140 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Andrea Wachholz, Do., ab 1. Februar 2024, 14.15–15.45 Uhr  
15 Nachmittage, 30 UStd., 110 €  
Bitte Decke, Trinkwasser und bequeme (auch warme)  
Kleidung mitbringen.

V3010141 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Andrea Wachholz, Do., ab 1. Februar 2024, 16.00–17.30 Uhr  
15 Nachmittage, 30 UStd., 110 €  
Bitte Decke, Trinkwasser und bequeme (auch warme)  
Kleidung mitbringen.

**Yoga – für Herz und Seele (Kundalini Yoga) am Montag**

V3010142 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Andrea Wachholz, Mo., ab 5. Februar 2024, 14.15–15.45 Uhr  
15 Nachmittage, 30 UStd., 110 €  
Bitte Decke, Trinkwasser und bequeme (auch warme)  
Kleidung mitbringen.

V3010143 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Andrea Wachholz, Mo., ab 5. Februar 2024, 16.00–17.30 Uhr  
15 Nachmittage, 30 UStd., 110 €  
Bitte Decke, Trinkwasser und bequeme (auch warme)  
Kleidung mitbringen.

**Tibetisches Heilyoga am Montag Für Einsteiger\*innen**

V3010230 Bad Bevensen, KGS Gebäude,  
Aula Lindenstraße, Foyer oben, (Eingang hinten)  
Astrid Wenske, Mo., ab 4. März 2024, 16.30–17.30 Uhr  
10 Nachmittage, 17 UStd., 67,00 €  
Yogamatte, lockere Kleidung, Decke, dicke Socken und ein  
Getränk mitbringen.

**Für Fortgeschrittene**

V3010231 Bad Bevensen, KGS Gebäude,  
Aula Lindenstraße, Foyer oben, (Eingang hinten)  
Astrid Wenske, Mo., ab 12. Februar 2024, 17.45–19.00 Uhr  
13 Nachmittage, 22 UStd., 86,00 €  
Die ersten 3 Termine sind im DRK-Haus in der Klein Bünstorfer  
Straße 2. Yogamatte, lockere Kleidung, Decke, dicke Socken  
und ein Getränk mitbringen

**Tibetisches Heilyoga am Dienstagnachmittag**

V3010232 Bad Bevensen, KGS Gebäude,  
Aula Lindenstraße, Foyer oben, (Eingang hinten)  
Astrid Wenske, Di., ab 5. März 2024, 16.30 - 17.30 Uhr  
9 Nachmittage, 12 UStd., 51,00 €  
Yogamatte, lockere Kleidung, Decke, dicke Socken und  
ein Getränk mitbringen.

**Tai Chi & QiGong****QiGong am Wochenende**

V3010113 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Karin Tippe, Sa., 2. März 2024, 14.30–17.45 Uhr  
1 Nachmittage, 4 UStd., 19 €  
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke  
mitbringen.

**NEU Zwei Kostbarkeiten des QiGong: „Shaolin QiGong“ und das QiGong „Der schwimmende Drache“**

V3010166 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Uwe Wagner, So., 5. Mai 2024, 11.00–17.00 Uhr  
1 Tag, 7 UStd., 30 €  
Alles, was Sie für bequemes Liegen brauchen! Bequeme Kleidung, warme Socken, Liegedecke (und gerne auch Zudecke), das Lieblingskissen für den Kopf, und bei Bedarf Polster unter den Knien, etwas zu schreiben und etwas zu trinken. Mittags ist eine Pause eingeplant. Matten sind vorhanden.

**Qigong – Die 8 goldenen Übungen**

V3010110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Heidi-Maria Römer, Mi., ab 14. Februar 2024, 10.00–11.30 Uhr  
8 Vormittage, 16 UStd., 63 €  
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

**Aktive Lebenspflege und Stressreduktion mit Qigong**

V3010190 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Helma Harbecke-Schulz,  
ab Mi., 17. Januar 2024, 17.45–19.15 Uhr  
9 Nachmittage, 18 UStd., 69 €  
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein kleines Kissen  
und warme Socken mit.

V3010191 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Helma Harbecke-Schulz, ab Mi., 10. April 2024,  
17.45–19.15 Uhr  
8 Nachmittage, 16 UStd., 62 €

**Tai Chi Chuan – für Anfänger\*innen**

V3010150 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Michael Weist, Mo., ab 5. Februar 2024, 20.00–21.30 Uhr  
15 Abende, 30 UStd., 110 €  
Bitte leichte Kleidung und eine Decke mitbringen.

**Tai Chi Chuan – für Fortgeschrittene**

V3010151 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Michael Weist, Mi., ab 7. Februar 2024, 20.00–21.30 Uhr  
16 Abende, 32 UStd., 117 €  
Bitte leichte Kleidung und eine Decke mitbringen.

**Taijiquan für Anfänger\*innen | ZPP**

V3011340 Suderburg, Oberschule Hardautalschule,  
Mehrzweckhalle, Am Alten Friedhof 2  
Marianne Linseisen, Mi., ab 7. Februar 2024, 18.00–19.00 Uhr  
8 Abende, 11 UStd., 48 €  
Bitte Decke, warme Kleidung und dicke Socken bzw. leichte  
Turnschuhe mitbringen.  
Eine Bescheinigung für die Krankenkasse kann auf Wunsch er-  
stellt werden – wenn mind. 80 % Anwesenheit nachgewiesen  
werden kann.

V3011341 Suderburg, Oberschule Hardautalschule,  
Mehrzweckhalle, Am Alten Friedhof 2  
Marianne Linseisen, Mi., ab 24. April 2024, 18.00–19.00 Uhr  
8 Abende, 11 UStd., 48 €

**Taijiquan für Fortgeschrittene | ZPP**

V3011345 Suderburg, Oberschule Hardautalschule,  
Mehrzweckhalle, Am Alten Friedhof 2  
Marianne Linseisen, Mi., ab 7. Februar 2024, 19.15–20.15 Uhr  
8 Abende, 11 UStd., 48 €  
Bitte Decke, warme Kleidung und dicke Socken bzw. leichte  
Turnschuhe mitbringen.  
Eine Bescheinigung für die Krankenkasse kann auf Wunsch  
erstellt werden – wenn mind. 80 % Anwesenheit nachgewiesen  
werden kann.

V3011346 Suderburg, Oberschule Hardautalschule,  
Mehrzweckhalle, Am Alten Friedhof 2  
Marianne Linseisen, Mi., ab 24. April 2024, 19.15–20.15 Uhr  
8 Abende, 11 UStd., 48 €

**Fitness & Gymnastik****NEU Core-Training**

V3020130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Doris Kopp, Di., ab 6. Februar 2024, 9.30–11.00 Uhr  
6 Vormittage, 12 UStd., 48 €, zzgl. max 2 € für Unterlagen.  
„sportliche“ Kleidung nicht vergessen – und ein Getränk.

**Funktionelles Fitnesstraining – Tabata-Style**

V3020110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Anjela Ille, Do., ab 8. Februar 2024, 20.00–21.00 Uhr  
10 Abende, 13 UStd., 50,50 €  
Sportschuhe und -Kleidung, Handtuch, Getränk – und gute Laune.

**Bewegt atmen: mobil und entspannt**

V3011410 Suhlendorf, Kirchengemeinde, Marktplatz 12  
Christine Siewert, Mi., ab 7. Februar 2024, 9.30–11.00 Uhr  
17 Vormittage, 34 UStd., 128 €  
Handtuch, Wolldecke, warme Socken, Matte (wenn möglich).

**Gymnastik für Frauen**

V3020700 Ebstorf, Mauritiuschule, Turnhalle, Kirchplatz 5  
Brigitte Müller-Andrae, Mi., ab 7. Februar 2024, 15.00–16.00 Uhr  
10 Nachmittage, 13 UStd., 50,50 €

V3020701 Ebstorf, Mauritiuschule, Turnhalle, Kirchplatz 5  
Brigitte Müller-Andrae,  
Mi., ab 7. Februar 2024, 16.15–17.15 Uhr  
10 Nachmittage, 13 UStd., 50,50 €

**Wirbelsäulengymnastik**

V3020710 Ebstorf, Mauritiuschule, Musik-/Mehrzweckraum,  
Kirchplatz 5  
Renate Funke, Do., ab 8. Februar 2024, 18.30–19.45 Uhr  
12 Abende, 20 UStd., 75 €  
Bitte eine Wolldecke mitbringen.

V3020711 Ebstorf, Mauritiuschule, Musik-/Mehrzweckraum,  
Kirchplatz 5  
Renate Funke, Do., ab 8. Februar 2024, 19.50–20.50 Uhr  
12 Abende, 16 UStd., 75 €  
Bitte eine Wolldecke mitbringen.

**Präventionssport**

V3020702 Ebstorf, Mauritiuschule, Turnhalle, Kirchplatz 5  
Ingrid Erdt, Mo., ab 19. Februar 2024, 19.30–21.00 Uhr  
13 Abende, 26 UStd., 103 €  
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe,  
Handtuch, etwas zu trinken.



## Tanzen – Fitness & Entspannung

### Wohlgefühl und Tanz – Fokus Beckenbogen

V3020100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Caroline Benhöfer-Buhr, Sa., 10. Februar 2024,  
11.00–16.30 Uhr  
1 Tag, 7 UStd., 33 €  
Decke, bequeme Kleidung, etwas zu trinken und einen Snack  
für die Pause mitbringen.

### Bauchtanz-Meditation

V3010170 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Katrin Cohrs, Fr., ab 1. März 2024, 18.30–20.00 Uhr  
10 Abende, 20 UStd., 80 €  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Decke.

### Argentinischer Tango Wochenende

V2050120 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Iris Zenker / Bernhard Steinert, Sa., 20. April 2024,  
15.00–20.00 Uhr  
So., 21. April 2024, 11.00–14.30 Uhr  
2 Tage, 11 UStd., 70 €

### Lebensfreude tanzen – Kreistänze

V2050140 Uelzen, Sternschule, Gymnastikhalle, Hagenskamp 6  
Monika Gerken, Di., ab 9. Januar 2024, 17.00–18.30 Uhr  
7 Abende, 14 UStd., 55 €

V2050141 Uelzen, Sternschule, Gymnastikhalle, Hagenskamp 6  
Monika Gerken, Di., ab 9. April 2024, 17.00–18.30 Uhr  
10 Abende, 20 UStd., 76 €

### Leichtfüßig – von Kopf bis Fuß bewegt

V3020102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Caroline Benhöfer-Buhr, Fr., ab 8. März 2024, 16.00–17.30 Uhr  
3 Nachmittage, 6 UStd., 28 €  
Decke, bequeme Kleidung, etwas zu trinken mitbringen.

## Online-Kurse

### Faszien Yoga

V3021920 online  
Natalja Seel, Mo., ab 19. Februar 2024, 20.00–20.45 Uhr  
10 Abende, 10 UStd., 40 €  
Bitte bereitlegen: Matte, Decke, Kissen, großes Handtuch –  
eine Faszienrolle könnte von Vorteil sein.

Der Link für den Online-Zugang wird zugemailt, wenn der Kurs startet. Bitte bei der Zoom-Anmeldung den Namen klar ausschreiben (Nachname, Vorname) und den KVHS-Standort Uelzen davor schreiben.

### Pilates – am Vormittag

V3021919 online  
Natalja Seel, Fr., ab 23. Februar 2024, 10.00–11.00 Uhr  
10 Vormittage, 13 UStd., 50,50 €

### Rückenfit

V3021921 online  
Natalja Seel, Di., ab 20. Februar 2024, 19.00–19.45 Uhr  
10 Abende, 10 UStd., 40 €  
Bitte bereitlegen: Matte, Tennisball, Faszienrolle, Handtuch.

### Yoga für Fortgeschrittene

V3021922 online  
Natalja Seel, Di., ab 20. Februar 2024, 20.00–21.00 Uhr  
10 Abende, 13 UStd., 50,50 €  
Bitte bereitlegen: Matte, Decke, Yogakissen nach Bedarf

### Pilates & Yoga

V3021928 online  
Natalja Seel, Mi., ab 21. Februar 2024, 18.00–19.15 Uhr  
10 Abende, 17 UStd., 64,50 €

## Ernährung, Kochen & Genuss

### NEU Fit mit Fett – Warum Sie sich einen „Ölwechsel“ für Ihre Gesundheit gönnen sollten

V3050104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Svenja Köllner, Do., ab 8. Februar 2024, 17.00–18.30 Uhr  
5 Abende, 10 UStd., 40 €, zzgl. 3 € Materialkosten  
(direkt mit der Dozentin zu begleichen)

### Kochen – backen – experimentieren?

Unser KochClub mit der kreativen Ernährungswissenschaftlerin Sabrina Hansl läuft weiter. Und wir freuen uns, dass er auch in diesem Semester die Möglichkeit eröffnet, 1x im Monat gemeinsam zu kochen, zu experimentieren und zu genießen. Neue Teilnehmer\*innen sind willkommen – egal ob Einsteiger\*innen oder Profis. Hier können alle voneinander lernen – und miteinander genießen!

### KochClub

V3050120 Apollonia Oberschule, Schulküche, Ebstorfer Str. 1  
(über den Schulhof)  
Sabrina Hansl, Fr., 9. Februar 2024, 18.00–21.00 Uhr  
Fr., 8. März 2024, 18.00–21.00 Uhr  
Fr., 19. April 2024, 18.00–21.00 Uhr  
Fr., 17. Mai 2024, 18.00–21.00 Uhr  
4 Abende, 16 UStd., 63 €, zzgl. max. 20 € Lebensmittelumlage.

Die Schulküche in der Apollonia Oberschule ist perfekt für unsere Kurse. Der Eingang findet sich, wenn man über den Schulhof spaziert. Bitte pünktlich erscheinen und ggfls. rechts unten neben der Glastür am Fenstern klopfen!

### Uelzen ackert: Reste-Feste

V3050121 Die Schulküche in der Apollonia Oberschule ist perfekt für unsere Kurse. Der Eingang findet sich, wenn man über den Schulhof spaziert. Bitte pünktlich erscheinen und ggfls. rechts unten neben der Glastür am Fenstern klopfen!  
Uelzen, Apollonia Oberschule, Schulküche, Ebstorfer Str. 1  
(über den Schulhof)  
Sabrina Hansl, Di., 20. Februar 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 21 €, zzgl. max. 10 € Lebensmittelumlage

### Uelzen ackert: Ökologisch, saisonal, regional – Wintergemüse

V3050127 Ebstorf  
Anke Hennings  
Sa., 24. Februar 2024, 0.01 – 23.59 Uhr  
1 Abend, 32 UStd., 21,00 €  
Treffpunkt: Altenebstorf, Stadorfer Weg 1, 29574 Ebstorf



**NEU Spanische Küche**

V3050122 Uelzen, Apollonia Oberschule, Schulküche,  
Ebstorfer Str. 1 (über den Schulhof)  
Sabrina Hansl, Mo., 11. März 2024, 18.00–21.00 Uhr, 1 Abend,  
4 UStd., 21 €, zzgl. max. 10 € Lebensmittelumlage.

**NEU Koch dich gesund – ein monatlicher Kochworkshop**

V3050400 Bienenbüttel, Grundschule, Schulküche,  
Bahnhofstraße 7  
Svenja Köllner, Mi., 14. Februar 2024, 17.00–20.00 Uhr  
Mi., 13. März 2024, 17.00–20.00 Uhr  
Mi., 17. April 2024, 17.00–20.00 Uhr  
Mi., 15. Mai 2024, 17.00–20.00 Uhr  
Mi., 12. Juni 2024, 17.00–20.00 Uhr  
5 Abende, 20 UStd., 110 €, zzgl. Lebensmittelumlage  
(direkt mit der Dozentin zu verrechnen).

**NEU Köstliche Gerichte für ein Ostermenü**

V3050123 Uelzen, Apollonia Oberschule, Schulküche,  
Ebstorfer Str. 1 (über den Schulhof)  
Sabrina Hansl, Mo., 8. April 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 21 €, zzgl. max. 10 € Lebensmittelumlage.

Bitte bei den Koch- und Backkursen mitbringen: Geschirrhautuch, ggfls. Schürze, Behälter für Kostproben

**Uelzen trifft den kulinarischen Orient**

V3050124 Uelzen, Apollonia Oberschule, Schulküche,  
Ebstorfer Str. 1 (über den Schulhof)  
Sabrina Hansl, Mo., ab 13. Mai 2024, 18.00–21.00 Uhr  
2 Abende, 8 UStd., 35 €, zzgl. max. 10 € Lebensmittelumlage.

**NEU Uelzen ackert: Fleisch zerlegen  
– am Beispiel vom Hähnchen**

V3050125 Uelzen, Apollonia Oberschule, Schulküche,  
Ebstorfer Str. 1 (über den Schulhof)  
Michael Voss, Mi., 17. April 2024, 17.00–20.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 21 €, zzgl. max. 10 € Lebensmittelumlage

**Ich kann kochen! – in Kooperation mit der Sarah Wiener Stiftung**

– Kostenfreie Fortbildungen für Kitas, Grundschulen und Horte in Präsenz & online –

ANMELDUNGEN unter: [www.ichkannkochen.de/mitmachen](http://www.ichkannkochen.de/mitmachen)  
Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche |  
Di., ab 7. Mai 2024, 13.00–17.00 Uhr

**Getränkekunde****Whisky aus Exoten-Fässern: Außergewöhnliche Aromen und innovative Experimente**

V3050152 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Paul Hahlbohm, Fr., 23. Februar 2024, 18.30–21.30 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 25 €, zzgl. 40 € Kosten pro Teilnehmer\*in für  
das Tasting Whisky, Weizengebäck und Verkostungsbogen) –  
werden im Seminar direkt eingesammelt.

**Die Speyside:****Goldenes Herz der schottischen Whisky-Industrie**

V3050153 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Paul Hahlbohm, Sa., 15. Juni 2024, 18.30–21.30 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 25 €, zzgl. 35 € Kosten pro Teilnehmer\*in für  
das Tasting Whisky, Weizengebäck und Verkostungsbogen) –  
werden im Seminar direkt eingesammelt.



**HGZ**  
HERZ- UND GEFÄßZENTRUM  
BAD BEVENSEN



Spitzenmedizin mit HERZ

- Akut- und Rehabilitationsmedizin aus einer Hand
- modernste medizinische Verfahren
- enger fächerübergreifender Austausch intensive
- Fürsorge und Pflege

Herz- und Gefäßzentrum Bad Bevensen  
Römstedter Straße 25 | 29549 Bad Bevensen | Tel. 05821 82-0 | [www.hgz-bb.de](http://www.hgz-bb.de)



SPRACHEN

### Sprachen lernen eröffnet neue Chancen

Sprachkurse gehören zum Kern-Angebot der KVHS – egal ob für Anfänger\*innen oder Fortgeschrittene, egal ob Grundkenntnisse für eine Reise oder Alltagsverständigung im Beruf: Wir bieten Kurse für unterschiedliche Niveaustufen, in einem wertschätzenden, angenehmen Umfeld geschieht Lernen unkompliziert, den eigenen Fähigkeiten entsprechend und in Kommunikation mit anderen. Oft ist auch die Kultur des jeweiligen Sprach-Landes Bestandteil des Unterrichts.

Sollten Sie nicht genau einschätzen können, welches Sprachniveau eines Kurses das passende ist, gibt es auf unserer Website [www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de) die Möglichkeit eines Einstufungstestes; oder: Sie lassen sich persönlich beraten.

Ansprechpartnerin für Fremdsprachen: Dr. Janina Fuge 0581 9764917; Ansprechpartner für Deutsch als Fremdsprache: Frank Nehring 0581 9764912.



## Deutsch als Fremdsprache

### Deutsch als Fremdsprache B1/B2

V4040109 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Petro Brandt, Fr., ab 9. Februar 2024, 18.00–19.30 Uhr  
17 Abende, 34 UStd., 124,00 €  
Ermäßigung nicht möglich

### Bildungsurlaub

#### eine Woche Deutsch A2/B1 für Berufstätige

V4040102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Waltraud Eichler,  
Mo. – Fr., 22. – 26. Januar 2024, 8.30–16.00 Uhr  
5 Tage, 40 UStd., 145,00 €

### Bildungsurlaub

#### eine Woche Deutsch A2/B1 für Berufstätige

W4040102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Waltraud Eichler,  
Mo. – Fr., 16. – 20. September 2024, 8.30–16.00 Uhr  
5 Tage, 40 UStd., 145,00 €

Alle Details → [www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de)

### Einstieg Deutsch

Wenn Sie auf einen Integrations- oder Deutschkurs warten und gerne sofort mit dem Deutsch lernen anfangen möchten: **Deutschlernen Online (SPINOZA)**

### Online-Kurse für Deutsch als Zweitsprache im vhs-Lernportal [www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)

Die digitalen Lernangebote richten sich an Migrantinnen und Migranten, die Deutsch lernen möchten. Sie können zum Selbstlernen kostenfrei genutzt werden, am stärksten profitieren jedoch Integrations-, DeuFöV- und andere DaZ-Kurse an Volkshochschulen von den Online-Kursen und Apps. Die digitalen Deutschkurse im vhs-Lernportal sind die einzigen, die die Anerkennung des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) und die Zulassung als „kurs-tragendes Lehrwerk“ für den Integrationskurs besitzen.

## Einbürgerungstest

Einbürgerungstestbewerber\*innen müssen Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen.

Den interaktiven Fragenkatalog zum Einbürgerungstest finden Sie unter: [www.bamf.de](http://www.bamf.de) (Online Testcenter)

### Einbürgerungstest Anmeldeabschluss: 08.01.2024

Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (0581) 976 49 12  
V4040110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Mi., 7. Februar 2024, 14.15–15.15 Uhr  
1 Tag, 1 UStd., 25,00 €

### Einbürgerungstest Anmeldeabschluss: 08.01.2024

Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (0581) 976 49 12  
V4040111 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Mi., 7. Februar 2024, 15.30–16.30 Uhr  
1 Tag, 1 UStd., 25,00 €

### Einbürgerungstest Anmeldeabschluss: 12.02.2024

Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (0581) 976 49 12  
V4040114 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Mi., 13. März 2024, 15.00–16.00 Uhr  
1 Nachmittag, 1 UStd., 25,00 €

### Einbürgerungstest Anmeldeabschluss: 15.03.2024

Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (0581) 976 49 12  
V4040115 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Mi., 17. April 2024, 15.00–16.00 Uhr  
1 Nachmittag, 1 UStd., 25,00 €

### Einbürgerungstest Anmeldeabschluss: 15.04.2024

Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (0581) 976 49 12  
V4040112 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Mi., 15. Mai 2024, 14.15–15.15 Uhr  
1 Nachmittag, 1 UStd., 25,00 €

### Einbürgerungstest Anmeldeabschluss: 15.04.2024

Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (0581) 976 49 12  
V4040113 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Mi., 15. Mai 2024, 15.30–16.30 Uhr  
1 Nachmittag, 1 UStd., 25,00 €

### Einbürgerungstest Anmeldeabschluss: 17.05.2024

Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (0581) 976 49 12  
V4040116 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Mi., 19. Juni 2024, 15.00–16.00 Uhr  
1 Nachmittag, 1 UStd., 25,00 €

### Einbürgerungstest Anmeldeabschluss: 12.07.2024

Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (0581) 976 49 12  
V4040118 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Mi., 14. August 2024, 15.00–16.00 Uhr  
1 Nachmittag, 1 UStd., 25,00 €

Anmeldung zum  
Einbürgerungstest nur  
schriftlich mit diesem  
Formular



## Deutsche Gebärdensprache

### NEU Deutsche Gebärdensprache für Anfänger\*innen – Kompaktkurs

V4280102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ludmila Schmidt  
Sa., ab 13. Juli 2024, 10.00–17.00 Uhr  
2 Tage, 16 UStd., 91,00 €

### NEU Deutsche Gebärdensprache für Fortgeschrittene – Kompaktkurs

V4280103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ludmila Schmidt  
Sa., ab 20. Juli 2024, 10.00–17.00 Uhr  
2 Tage, 16 UStd., 91,00 €

## Englisch

### Englisch für Anfänger\*innen (A1/A2)

V4060111 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Daniel Fleischer  
Fr., ab 9. Februar 2024, 18.00–19.30 Uhr  
12 Abende, 24 UStd., 89,00 €  
Lehrbuch: Great! A1, ab Lektion 6.

### Bildungsurlaub Englisch A1/A2 für den Alltag im Ausland

Anerkennung nach dem Nieders. Bildungsurlaubsgesetz beantragt.  
V4060137 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Barbara Heyink  
Mo.–Fr., 24. Juni 2024–28. Juni 2024, 9.00–16.00 Uhr,  
5 Tage, 40 UStd., 145,00 €

### Englisch für den Urlaub A1/A2

V4061119 ELB Stübchen, Hauptstraße 9 in 29490 Neu Darchau  
Katrin Stöver-Sevecke  
Di., ab 2. April 2024, 18.00–19.30 Uhr  
5 Abende, 10 UStd., 55,00 €

### Englisch für Seniorinnen und Senioren – beginners (A1/A2)

V4060112 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Dr. Gary Taylor-Raebel  
Mi., ab 7. Februar 2024, 10.30–12.00 Uhr  
12 Vormittage, 24 UStd., 94,00 €

### Englisch für Wiedereinsteiger\*innen A1/A2

V4060101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Henrike Wöhler  
Mo., ab 5. Februar 2024, 10.00–11.30 Uhr  
12 Vormittage, 24 UStd., 89,00 €

### Englisch: „Time to talk“ A2

V4060301 Bad Bodenteich, Schulzentrum Kiebitzberg,  
Cafeteria  
Karola Böning  
Di., ab 13. Februar 2024, 18.30–20.00 Uhr  
10 Abende, 20 UStd., 75,00 €

### ONLINE English in 45 minutes (A2)

V4061903-C vhs.cloud  
Gyde Clausen  
Do., ab 8. Februar 2024, 18.00–18.45 Uhr  
8 Abende, 8 UStd., 33,00 €

### Englisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen A2/B1

V4060102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Dr. Gary Taylor-Raebel  
Di., ab 6. Februar 2024, 17.00–18.30 Uhr  
12 Abende, 24 UStd., 94,00 €

### Englisch für Seniorinnen und Senioren (A2/B1)

V4060110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Dr. Gary Taylor-Raebel  
Mi., ab 7. Februar 2024, 9.00–10.30 Uhr  
12 Vormittage, 24 UStd., 94,00 €

### Brush up your English B1

V4060104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
N.N.  
Do., ab 29. Februar 2024, 18.15–19.45 Uhr  
10 Abende, 20 UStd., 75,00 €  
Mitzubringen zum Kurs ist das Lehrbuch English Compass B1  
(ab Unit 10) – Achtung, Buch ist im Handel nicht mehr erhältlich,  
muss antiquarisch über ZVAB (oder ähnliche) bestellt werden.

## Französisch

### Französisch für AnfängerInnen A1/A2

V4080103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Henrike Wöhler  
Mo., ab 5. Februar 2024, 18.00–19.30 Uhr  
12 Abende, 24 UStd., 89,00 €

### Französisch für Fortgeschrittene B1

V4080101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Petro Brandt  
Mi., ab 7. Februar 2024, 18.00–19.30 Uhr  
17 Abende, 34 UStd., 124,00 €  
Lehrbuch: PONS – Der große Sprachkurs.

### Französisch Konversation B1

V4080102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Henrike Wöhler  
Do., ab 8. Februar 2024, 17.45–19.15 Uhr  
12 Abende, 24 UStd., 89,00 €

### Cours de conversation, niveau B1/B2

V4080103-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Joachim Peper  
Di., ab 6. Februar 2024, 16.30–18.00 Uhr  
15 Nachmittage, 30 UStd., 110,00 €

Neuwagen  
Jahreswagen  
Gebrauchtwagen  
Nutzfahrzeuge

AUTOHAUS

# Stoedter

Hansestr. 2 • 29525 Uelzen • Tel. 0581 - 389 580-0  
[www.autohaus-stoedter.de](http://www.autohaus-stoedter.de)



Wir machen  
Sie mobil ...

Die Kfz-Werkstatt Ihres Vertrauens

**NEU Une approche musicale:  
Chansons et grammaire (B1/B2)**

V4080104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Henrike Wöhler  
Do., ab 8. Februar 2024, 19.30–21.00 Uhr  
12 Abende, 24 UStd., 89,00 €

**Italienisch****Bildungsurlaub Italienisch für Anfänger\*innen A1**

Anerkannt nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz.  
V4090106 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ana-Valeria Hillmer  
Mo. – Fr., 17. Juni 2024 – 21. Juni 2024, 8.15–15.30 Uhr,  
5 Tage, 40 UStd., 145,00 €  
Bitte mitbringen: Lehrbuch: Con piacere A1  
ISBN 978-3-12-525180-9 Klett-Verlag

**Italienisch für Anfänger\*innen A1  
(Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse)**

V4090101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ana-Valeria Hillmer  
Mo., ab 5. Februar 2024, 18.00–19.30 Uhr  
17 Abende, 38 UStd., 138,00 €  
Bitte mitbringen: Lehrbuch: Con piacere A1  
ISBN 978-3-12-525180-9

**Italienisch IV A1**

V4090102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ana-Valeria Hillmer  
Do., ab 8. Februar 2024, 14.45–16.15 Uhr  
18 Nachmittage, 40 UStd., 145,00 €  
Bitte mitbringen: Lehrbuch: Con piacere A1

**Italienisch V A1**

V4090103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ana-Valeria Hillmer  
Mo., ab 5. Februar 2024, 19.30–21.00 Uhr  
17 Abende, 38 UStd., 138,00 €  
Bitte mitbringen: Lehrbuch: Con piacere A1

**Italienisch XV A2**

V4090104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ana-Valeria Hillmer  
Do., ab 1. Februar 2024, 16.15–17.45 Uhr  
18 Nachmittage, 40 UStd., 145,00 €  
Bitte mitbringen: Lehrbuch: Azzuro A2

**Norwegisch****Norwegisch II A1/A2**

V4150101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Tilman Grottian  
Mi., ab 7. Februar 2024, 19.00–20.30 Uhr  
10 Abende, 20 UStd., 75,00 €

**Plattdeutsch****NEU Plattdöütsch**

V4271300 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2, Niels Tümmeler  
Mi., ab 7. Februar 2024, 19.00–20.30 Uhr  
10 Abende, 20 UStd., 85,00 €

**NEU Plattdöütsch in Bäsens**

V4271301 Bad Bevensen extern, Niels Tümmeler  
Do., ab 8. Februar 2024, 19.00–20.30 Uhr  
10 Abende, 20 UStd., 75,00 €

**Polnisch****Polnisch für Anfänger\*innen**

V4171903-C online, Joanna Pawłowska  
Di., ab 6. Februar 2024, 18.15–19.45 Uhr  
10 Abende, 20 UStd., 100,00 €

**ONLINE Polnisch für den Urlaub**

V4171900-C online, Joanna Pawłowska  
Do., ab 29. Februar 2024, 18.15–19.45 Uhr  
5 Abende, 10 UStd., 65,00 €

**Spanisch****Spanisch für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse**

V4220112 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2, Daniel Fleischer  
Fr., ab 9. Februar 2024, 16.00–17.30 Uhr  
12 Nachmittage, 24 UStd., 89,00 €

**Bildungsurlaub Spanisch für Anfänger\*innen A1**

Anerkannt nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz  
V4220104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ana-Valeria Hillmer  
Mo. – Fr., 24. Juni 2024 – 28. Juni 2024, 8.15–15.30 Uhr,  
5 Tage, 40 UStd., 145,00 €  
Bitte mitbringen: Lehrbuch: Perspectivas contigo  
ISBN 978-3-06-120933-9

**Spanisch IV A1**

V4220101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ana-Valeria Hillmer  
Do., ab 1. Februar 2024, 19.30–21.00 Uhr  
18 Abende, 40 UStd., 145,00 €  
Bitte mitbringen: Lehrbuch: Perspectivas A1

**Spanisch IX A1**

V4220102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ana-Valeria Hillmer  
Mo., ab 5. Februar 2024, 16.15–17.45 Uhr  
17 Nachmittage, 38 UStd., 138,00 €  
Bitte mitbringen: Lehrbuch: Perspectivas A1

**Spanisch XVI A2**

V4220103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ana-Valeria Hillmer  
Do., ab 1. Februar 2024, 18.00–19.30 Uhr  
18 Abende, 40 UStd., 145,00 €  
Bitte mitbringen: Lehrbuch: Perspectivas A2

**Alphabetisierung für deutsche  
Muttersprachler\*innen****Lesen und Schreiben**

V7011106 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2  
Beate Wörtmann  
Mo., ab 4. März 2024, 16.30–18.00 Uhr  
16 Nachmittage, 32 UStd., entgeltfrei



„Nähere Infos dazu finden Sie im Internet oder in unserer App.“ Kommt Ihnen dieser Satz bekannt vor? Die fortschreitende Digitalisierung begegnet uns ständig. Im Arbeitsleben, aber auch im privaten Alltag. Die Kompetenz mit digitalen Medien und Programmen umzugehen, wird deswegen immer wichtiger, um gesellschaftliche Teilhabe und das Weiterkommen in beruflichen Kontexten zu fördern. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den nicht mehr ganz so „neuen Medien“ stellt deshalb einen Schwerpunkt des Programmangebotes der KVHS dar. Sie haben Fragen zu unseren Kursangeboten? Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich von uns beraten, wir helfen Ihnen gerne weiter!



**Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs, Tel. 0581 9764915**

## Smartphone/Tablet & iPhone/iPad

### Mein Android Smartphone/Tablet und ich – Grundlagen

V5100200 Bad Bevensen, KGS, Raum 111,  
Eingang Kl. Bünstorfer Straße  
Günther Denner, Mi., ab 3. April 2024, 18.15–21.15 Uhr  
3 Abende, 12 UStd., 59 €

V5100100 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Raum 2,  
Günther Denner, Fr., ab 9. Februar 2024, 14.00–17.00 Uhr  
3 Nachmittage, 12 UStd., 59 €

V5100101 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Raum 2,  
Günther Denner, Fr., ab 1. März 2024, 14.00–17.00 Uhr  
3 Nachmittage, 12 UStd., 59 €

V5100102 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Raum 2,  
Günther Denner, Fr., ab 31. Mai 2024, 14.00–17.00 Uhr  
3 Nachmittage, 12 UStd., 59 €

### Mein Android Smartphone/Tablet und ich – Vertiefung

V5100103 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Raum 2  
Günther Denner, Fr., ab 12. Januar 2024, 14.00–17.00 Uhr  
3 Nachmittage, 12 UStd., 59 €

### Mein Android Smartphone/Tablet und ich – Vertiefung

V5100201 Bad Bevensen, KGS, Raum 111,  
Eingang Kl. Bünstorfer Straße  
Günther Denner, Mi., ab 29. Mai 2024, 18.15–21.15 Uhr  
3 Abende, 12 UStd., 59 €

V5100104 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Raum 2,  
Günther Denner, Fr., ab 5. April 2024, 14.00–17.00 Uhr  
3 Nachmittage, 12 UStd., 59 €

V5100105 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Raum 2  
Günther Denner, Fr., ab 21. Juni 2024, 14.00–17.00 Uhr  
3 Nachmittage, 12 UStd., 59 €

### Mein Apple iPhone/iPad und ich – Grundlagen

V5100106 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Raum 2,  
Günther Denner, Mi., ab 7. Februar 2024, 14.00–17.00 Uhr  
3 Nachmittage, 12 UStd., 59 €

### Mein Apple iPhone/iPad und ich – Vertiefung

V5100107 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Raum 2,  
Günther Denner, Mi., ab 28. Februar 2024, 14.00–17.00 Uhr  
3 Nachmittage, 12 UStd., 59 €

### Tipps und Tricks für Smartphone und iPad

V5100108 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Günther Denner, Sa., 20. April 2024, 14.00–17.00 Uhr  
1 Nachmittage, 4 UStd., 23 €

V5100112 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Günther Denner, Sa., 20. April 2024, 10.00–13.00 Uhr  
1 Vormittage, 4 UStd., 23 €

## Smartphone Club

### Smartphone-Club Uelzen

V5210101 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Bewegungsraum  
Günther Denner, Mo., ab 22. Januar 2024, 14.00–17.00 Uhr  
6 Tage, 24 UStd., 96 €

## Computer-Clubs

Wer kennt das nicht? Erfolgreich hat man einen Computerkurs besucht, doch nur wenige Wochen später ist das Erlernte nicht mehr greifbar. Zu selten wendet man das erworbene Wissen an und schnell ist man aus der Übung. Der Computer-Club soll als Plattform dienen, das erworbene Wissen in gemeinsamen Übungen zu vertiefen und aufzufrischen. Aber auch neue Themen können gerne vorgeschlagen werden, so dass die Anwendungsmöglichkeiten mit dem Computer erweitert und ausgebaut werden. Für die Teilnahme an einem Computer-Club sollten Sie Grundlagenkenntnisse mitbringen. Eine ideale Vorbereitung sind die Kurse „Einstieg in die Computerwelt – Fit am PC und Laptop“. Im regelmäßigen Rhythmus von 4 Wochen (einmal im Monat) zu entsprechend unterschiedlichen Zeiten finden die derzeit 13 aktiven Clubs unter dem Dach der KVHS Uelzen/Lüchow-Dannenberg statt. Weitere Informationen gibt es in der KVHS Geschäftsstelle in Uelzen unter Tel. 0581 976490 oder im Internet unter [www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de).



## Grundlagen

### Einstieg in die Computer-Welt – Fit am PC und Laptop

V5210120 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Gerd Ebert, Mo., ab 5. Februar 2024, 14.00–17.45 Uhr  
4 Nachmittage, 20 UStd., 95 €

### Aufbaukurs: Einstieg in die Computer-Welt – Fit am PC und Laptop

V5210130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Gerd Ebert, Mo., ab 18. März 2024, 14.00–17.45 Uhr  
3 Nachmittage, 15 UStd., 72,50 €

### 10-Finger-Tast schreiben für Jung & Alt

V5100141 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Sascha Fobbe  
Di., ab 23. April 2024, 17.30–19.00 Uhr  
6 Abende, 12 UStd., 59,00 €

## Internet, Sicherheit & Social Media

### HYBRID Soziale Netzwerke – Grundlagen

V5110111-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Elena Katharina Schulz, Di., 13. Februar 2024,  
18.15–21.15 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 23 €

### HYBRID Content Marketing & Storytelling für Unternehmen

V5110121-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Elena Katharina Schulz, Di., ab 5. März 2024, 18.00–21.00 Uhr  
2 Abende, 8 UStd., 41 €

### HYBRID Soziale Netzwerke & Mobilgerät: Kreative Inhalte mit dem Handy erstellen – für Mitarbeitende

V5110116-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Elena Katharina Schulz, Mi., 6. März 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 23 €

### HYBRID Verkaufen über Online-Plattformen

V5110114-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Elena Katharina Schulz, Mi., 10. April 2024, 17.30–20.30 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 23 €

### HYBRID Social Media Advertising

V5110112-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Elena Katharina Schulz, Di., 16. April 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 23 €

## Digitalisierung & Künstliche Intelligenz

### Texte erstellen mit KI

V5110113 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Sascha Fobbe, Mi., ab 14. Februar 2024, 17.45–20.00 Uhr  
2 Abende, 6 UStd., 35 €

### Künstliche Intelligenz – eine Einführung

V5100116 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Dr. Christian Rahn  
Do., ab 15. Februar 2024, 18.15–20.30 Uhr  
2 Abende, 6 UStd., 32,00 €

### Was kann die KI?– Bildgenerierung, 3D-Animation, Text zu Musik, Alltagshelfer

V5100117 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Marcus Zimmermann  
Do., 7. März 2024, 17.30–20.30 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 32,00 €

### HYBRID Fake News und Deep Fakes entlarven

V5100110-C, Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Sascha Fobbe, Mi., 13. März 2024, 17.30–20.45 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 23 €

## Arbeitsorganisation mit MS Office

### Bildungsurlaub Fit in WORD, EXCEL und POWERPOINT

V5120111 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler, Mo., ab 6. Mai 2024,  
9.00–16.00 Uhr  
3 Tage, 20 UStd., 95 €  
Bitte mitbringen: USB Stick

### Bildungsurlaub Fit für den digitalen

#### Büroalltag mit Microsoft OFFICE

V5120102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler, Mo., ab 1. Juli 2024,  
9.00–16.00 Uhr  
5 Tage, 38 UStd., 210,87 €  
inkl. Begleitmaterialien/Lehrwerk  
ggf. zzgl. Prüfungsgebühr für Xpert-Zertifikat 39€

### Bildungsurlaub Fit in WORD, EXCEL

#### und POWERPOINT

X5120110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler, ab Mi., 8. Januar 2025,  
9.00–16.00 Uhr  
3 Tage, 20 UStd., 95,00 €  
Bitte mitbringen: USB Stick

## MS Excel Themenabende

### Einfache Formeln und Funktionen

V5130101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler, Di., 20. Februar 2024,  
18.00–20.15 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 18,50 €

### Bedingte Formatierung, komplexe Funktionen

V5130102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler, Di., 27. Februar 2024,  
18.00–20.15 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 18,50 €

### Diagramme, Tabellenfunktion

V5130103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler, Di., 5. März 2024,  
18.00–20.15 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 18,50 €

### Verknüpfungen, Formulare, Tipps & Tricks

V5130104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler, Di., 12. März 2024, 18.00–20.15 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 18,50 €

## Digitale Bild- und Videobearbeitung

### Logo- und Wappendesign mit Inkscape

V5160153 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Marcus Zimmermann, Di., ab 13. Februar 2024, 17.30–19.45 Uhr  
 3 Tage, 9 UStd., 45,50 €

### Flyer- und Plakatdesign mit GIMP

V5160100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Marcus Zimmermann, Mo., ab 26. Februar 2024, 17.30–19.45 Uhr  
 3 Tage, 9 UStd., 45,50 €

### Videoschnitt & Videobearbeitung leicht gemacht

V5160128 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Marcus Ricker, Fotograf, So., 3. März 2024, 8.30–16.30 Uhr  
 1 Tag, 10 UStd., 50 €

### Bildbearbeitung leicht gemacht

V5160152 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Marcus Ricker, Fotograf, Sa., 2. März 2024, 8.30–16.30 Uhr  
 1 Tag, 10 UStd., 50 €

### Werde sicherer Drohnenpilot!

V5110110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Marcus Ricker, So., 24. März 2024, 8.30–14.30 Uhr  
 1 Tag, 8 UStd., 41 €

### Broschüren- und Katalogdesign mit Scribus

V5160101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Marcus Zimmermann, Mo., ab 29. April 2024, 17.30–19.45 Uhr  
 3 Tage, 9 UStd., 45,50 €

### Bildungsurlaub Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop Elements

W5300151 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Marcus Ricker, Fotograf, ab Mo., 28. Oktober 2024,  
 8.30–15.30 Uhr,  
 3 Tage, 24 UStd., 113,00 €  
 Voraussetzung: Sicherer Umgang mit dem Betriebssystem Windows.  
 Begleitunterlagen werden (gegen Gebühr) vom Dozenten angeboten. Bitte mitbringen: USB-Stick

## EDV für Frauen

### Bewerben per E-Mail und Internet – die Praxis

V5100111 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Sascha Fobbe, Mi., ab 14. Februar 2024, 14.00–17.15 Uhr  
 2 Nachmittage, 8 UStd., 41 €

### Dem Kurs voran geht ein kostenfreier Kurs der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Uelzen:

Bewerbungen erfolgen heute nahezu ausschließlich auf digitalen Wegen, per E-Mail oder Upload auf die Karriereportale der Arbeitgeber. Wir informieren Sie, wie Sie alle Klippen sicher umschiffen, damit ihre digitale Bewerbung erfolgreich ist.  
 Termin: Uelzen 30.01. / 5.11. / 9.30-11 Uhr / Petra Haberland  
 Weitere Informationen und Anmeldung: kontakt-ue@feffa.de

### Den Computer im Griff – Kompaktkurs für Frauen

V5200150 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Marcus Ricker, So., 25. Februar 2024, 8.30–16.30 Uhr  
 1 Tag, 10 UStd., 50 €

## Bildungsurlaub 2024/2025

V4040602	Eine Woche Deutsch A2/B1 für Berufstätige	Dannenberg, Ostbahnhof	08.01.2024	5 Tage	149,00 €
V4040102	Eine Woche Deutsch A2/B1 für Berufstätige	Altes Rathaus, Uelzen	22.01.2024	5 Tage	145,00 €
V3010130	Eine neue, ganzheitliche Gesundheitskultur	Altes Rathaus, Uelzen	05.02.2024	5 Tage	200,00 €
V5121105	Fit in WORD, EXCEL und POWERPOINT	Tarmitzer Str. 7, Lüchow	13.03.2024	3 Tage	95,00 €
V4040603	Eine Woche Deutsch A1 für Berufstätige	Dannenberg, Ostbahnhof	18.03.2024	5 Tage	149,00 €
V5120111	Fit in WORD, EXCEL und POWERPOINT	Altes Rathaus, Uelzen	06.05.2024	3 Tage	95,00 €
V1060103	Resilienz	Altes Rathaus, Uelzen	15.05.2024	3 Tage	146,00 €
V1060104	Das Neuro-Linguistische-Programmieren (NLP)	Altes Rathaus, Uelzen	27.05.2024	5 Tage	255,00 €
V5121102	Fit für den digitalen Büroalltag mit Microsoft OFFICE	Tarmitzer Str. 7, Lüchow	27.05.2024	5 Tage	210,87 €
V1060106	Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg	Altes Rathaus, Uelzen	03.06.2024	5 Tage	165,00 €
V4060137	Englisch A1/A2 für den Alltag im Ausland	Altes Rathaus, Uelzen	24.06.2024	5 Tage	145,00 €
V4090106	Italienisch für Anfänger*innen A1	Altes Rathaus, Uelzen	17.06.2024	5 Tage	145,00 €
V3010105	Stressmanagement: Stark gegen Stress und Burnout	Altes Rathaus, Uelzen	24.06.2024	5 Tage	165,00 €
V4220104	Spanisch für Anfänger*innen A1	Altes Rathaus, Uelzen	24.06.2024	5 Tage	145,00 €
V5120102	Fit für den digitalen Büroalltag mit Microsoft OFFICE	Altes Rathaus, Uelzen	01.07.2024	5 Tage	210,87 €
V1031904-C	Wirtschafts- und Finanzwissen einfach erklärt	vhs.cloud	19.08.2024	5 Tage	185,00 €
W4040102	Eine Woche Deutsch A2/B1 für Berufstätige	Altes Rathaus, Uelzen	16.09.2024	5 Tage	145,00 €
W5121105	Fit in WORD, EXCEL und POWERPOINT	Tarmitzer Str. 7, Lüchow	25.09.2024	3 Tage	95,00 €
W4040601	Eine Woche Deutsch A2/B1 für Berufstätige	Dannenberg, Ostbahnhof	07.10.2024	5 Tage	149,00 €
W3011941	SYLT – Anders mit Stress umgehen im Alltag	Akademie am Meer, Sylt	28.10.2024	5 Tage	630,00 €
W5300151	Photoshop Elements Grundlagen	Altes Rathaus, Uelzen	28.10.2024	3 Tage	113,00 €
X5120110	Fit in WORD, EXCEL und POWERPOINT	Altes Rathaus, Uelzen	08.01.2025	3 Tage	95,00 €



Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.

Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs, Tel. 0581 9764915



## Online-Kurse Betriebswirtschaft

Die KVHS bietet in Zusammenarbeit mit dem **Xpert Business LernNetz** alle Kurse aus dem XpertBusiness Kurs- und Zertifikatssystem online, mit Durchführungsgarantie, an. In wöchentlichen Seminaren können die Kurstermine live besucht werden und stehen zudem im Anschluss als Video zur Verfügung.

### Alle Kurse im Überblick:

**Finanzbuchführung (1)**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr  
jeweils dienstags und donnerstags, 24 Abende, 395 €  
**Finanzbuchführung (2)**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr,  
jeweils dienstags und donnerstags, 22 Abende, 365 €  
**Lohn und Gehalt (1)**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr,  
jeweils dienstags und donnerstags, 24 Abende, 395 €  
**Lohn und Gehalt (2)**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr,  
jeweils dienstags und donnerstags, 22 Abende, 365 €  
**Finanzbuchführung mit Datev (2)**, ab 5. März,  
18.30 – 20.30 Uhr, jeweils dienstags und donnerstags,  
16 Abende, 298 €  
**Lohn und Gehalt mit DATEV**, ab 19. März,  
18.30 – 20.30 Uhr, jeweils dienstags und donnerstags,  
16 Abende, 298 €

**Einnahmen-Überschussrechnung**, ab 5. März,  
18.30 – 20.30 Uhr, jeweils dienstags und donnerstags,  
11 Abende, 183 €

**Kosten- und Leistungsrechnung**, ab 5. März,  
18.30 – 20.30 Uhr, jeweils dienstags und donnerstags,  
20 Abende, 335 €

**Bilanzierung**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr,  
jeweils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 335 €

**Controlling**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr,  
jeweils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 335 €

**Betriebliche Steuerpraxis**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr,  
jeweils dienstags und donnerstags, 22 Abende, 365 €

**Personalwirtschaft**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr,  
jeweils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 335 €

Ausführliche Kursbeschreibungen sowie eine Übersicht über das Zertifikatssystem und mögliche Abschlüsse finden Sie auf [www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de).

Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs  
Weitere Informationen und Anmeldung:  
[kohrs@allesbildung.de](mailto:kohrs@allesbildung.de), 0581 97649-15

**Xpert Business** ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich.



## Jugendleiter\*inqualifikation

### Juleica – Ausbildung Jugendleiter\*in card

V1050104-A Uelzen, Jugendbildungsstätte,  
Historisches Zentrum Oldenstadt, Am Alten Kreishaus 1  
Jan-Niclas Behrend / Imke Ortman, ab Fr., 9. Februar 2024,  
ab 16.00–21.00 Uhr  
5 Tage, 50 UStd., 40 €  
inkl. Übernachtung und Verpflegung, in Kooperation mit den  
Landkreisen Uelzen und Lüchow-Dannenberg

## Pflege & Betreuung

### Lehrgang und Fortbildungen für Betreuungskräfte nach §43b SGB XI

Siehe S. 31.

## Pädagogik

### Einführungskurs für Zusatzkräfte in Kindertageseinrichtungen

V1050101-A Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Jens Möller  
Mo., ab 19. Februar 2024, 9.00–16.45 Uhr  
18 Tage, 160 UStd., entgeltfrei  
– In Kooperation mit dem Landkreis Uelzen. Der Kurs richtet sich an Teilnehmenden aus dem Landkreis Uelzen.  
Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Rücksprache mit dem Landkreis. Anmeldung bis zum 2. Februar 2023 per E-Mail: [service@allesbildung.de](mailto:service@allesbildung.de)

### Grundqualifizierung Praxismentoring

Weitere Informationen unter [kohrs@allesbildung.de](mailto:kohrs@allesbildung.de),  
0581/ 976 49-15, Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs



**Zusatzqualifizierung Praxismentoring**

V1051103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
und Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14  
Ruth Schuster, Di., ab 27. Februar 2024, 10.00–17.00 Uhr  
3 Tage, 24 UStd., entgeltfrei  
gefördert durch das Niedersächsische Kultusministerium

gefördert durch:



**Niedersächsisches  
Kultusministerium**

**Lehrgang Systemische/r Berater\*in (vhsConcept)**

V1050101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Heidi Mikoleit, Fr., 8. März 2024, 16.00–20.45 Uhr  
31 x, 188 UStd., 2250 €  
zzgl. Prüfungsgebühr 200 €

**Mehrsprachigkeit und interkulturelle Kompetenzen**

V1050102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Nurka Casanova, Fr., 3. Mai 2024, 9.00–16.00 Uhr  
1 Tag, 8 UStd., 105,00 €

Fortbildung für Sprachfachkräfte in Kitas in Kooperation mit der  
VHS Lüneburg/ Landkreis Lüneburg und dem Landkreis Uelzen

**Lehrgang Integrative Erziehung und Bildung in  
Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver  
Bildungsprozesse (vhsConcept)**

V1050105 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Heidi Mikoleit / Kirsten Klann / Renate Herrmann / Ute Wend-  
landt / Brigitte Zeising, ab Mo., 13. Mai 2024, 9.00–16.00 Uhr  
35 Tage, 280 UStd., 2150 €, zzgl. Prüfungsgebühr 200 €

**Lehrgang Qualifizierung von Leitungen von  
Kindertageseinrichtungen**

V1050106 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Heidi Mikoleit  
Mi., ab 12. Juni 2024, 9.00–16.00 Uhr  
15 Tage, 120 UStd., 1260,00 €

**Lehrgang Pädagogische/r Mitarbeiter\*in an Grundschulen**

W1050100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
und Lüchow, Tarmitzer Str. 7  
Irmgard Pfeffer, Jens Möller / Kristin Löhr  
Di., ab 29. Oktober 2024, 16.00–20.45 Uhr  
21 Tage, 125 UStd., 880 €, zzgl. Prüfungsgebühr 30,00 €

**Zertifikatslehrgang zur Alltagsintegrierten  
Sprachbildung und Sprachförderung für alle Kinder**

Weitere Informationen unter [kohrs@allesbildung.de](mailto:kohrs@allesbildung.de),  
0581/ 976 49-15, Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs

## Arbeitswelt im Wandel

**NEU Die eigene Arbeit kreativer gestalten**

V5000101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Clemens Schützhold, Sa., 10. Februar 2024, 10.00–14.00 Uhr  
1 Tag, 5 UStd., 22,50 €

**NEU Arbeit und Sinn:****Aussagekräftige Arbeitszeugnisse erstellen**

V5000100 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Bewegungsraum  
Christoph Teschner, Mi., 29. Mai 2024, 15.30–20.30 Uhr  
1 Tag, 6 UStd., 32 €  
Für Unterrichtsmaterial entstehen Kosten von 7 €. (direkt mit dem Dozenten zu verrechnen)

**Bewerben per E-Mail und Internet – die Praxis**

V5100111 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Sascha Fobbe, Mi., ab 14. Februar 2024, 14.00–17.15 Uhr  
2 Nachmittage, 8 UStd., 41 €

**Texte erstellen mit KI**

V5110113 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Sascha Fobbe, Mi., ab 14. Februar 2024, 17.45–20.00 Uhr  
2 Abende, 6 UStd., 35 €

**HYBRID Content Marketing & Storytelling für  
Unternehmen**

V5110121-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Elena Katharina Schulz, Di., ab 5. März 2024, 18.00–21.00 Uhr  
2 Abende, 8 UStd., 41 €

**HYBRID Soziale Netzwerke & Mobilgerät: Kreative  
Inhalte mit dem Handy erstellen – für Mitarbeitende**

V5110116-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Elena Katharina Schulz, Mi., 6. März 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 23 €

**HYBRID Frauen, Finanzen und der eigene Selbstwert**

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau und Wirt-  
schaft und der Gleichstellungsbeauftragten der Hansestadt  
Uelzen

V1040100-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Susan Moldenhauer, Mi., 6. März 2024, 18.00–20.15 Uhr  
1 Tag, 3 UStd., entgeltfrei

**Ich kann kochen!****in Kooperation mit der Sarah Wiener Stiftung****- Kostenfreie Fortbildungen für Kitas, Grundschulen und  
Horte in Präsenz & online -**

Bei der Ernährungsinitiative „Ich kann kochen!“ werden  
Erzieher\*innen und Pädagog\*innen zu Genussbotschaf-  
ter\*innen. Sie erfahren, wie sie mit Kindern im Alter von  
drei bis zehn Jahren frische Lebensmittel entdecken und  
zubereiten. Initiator\*innen sind die Sarah Wiener Stiftung  
und BARMER.

In dem Startworkshop in der KVHS-Schulküche gibt es  
fachliche Impulse und praktische Tipps – es wird gemein-  
sam gekocht und genossen. Dann folgt eine Selbstlernpha-  
se. Beim Abschluss-Webinar (Zoom, ca 1,5 Std.) findet sich  
Zeit für die Reflexion und einen Austausch.

ANMELDUNGEN unter: [www.ichkannkochen.de](http://www.ichkannkochen.de)

**Termin: Di., ab 07. Mai 2024, 13.00 – 17.00 Uhr**

**Kursort: Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche**

**Qualifizierungsprogramm**

Jährlich erscheint das Programm zur  
Beruflichen Qualifizierung mit Semina-  
ren und Schulungen in den Bereichen  
Kommunikation & Organisation, MS Of-  
fice & Digitalisierung sowie Gesundheit  
am Arbeitsplatz & Resilienz. Darüber  
hinaus bietet die KVHS individuelle, auf  
die Bedarfe Ihres Teams zugeschnit-  
tene Schulungen an. Das gesamte  
Heft zum Download finden Sie auf  
[www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de)



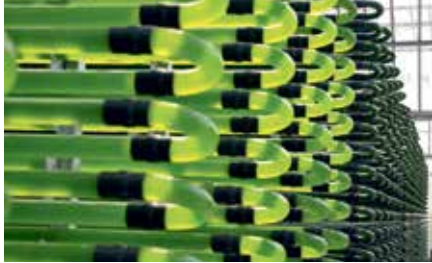


Das Programmangebot des Fachbereichs Umwelt & Gesellschaft ist breit angelegt und umfasst sowohl aktuelle Themen aus unterschiedlichen Bereichen des öffentlichen Lebens, seien sie nun politisch, sozial oder auch geschichtlich orientiert, als auch Themen und Fragestellungen, die so alt sind wie die Menschheit und in den Bereichen Philosophie und Theologie zu Hause sind. Aber auch Information und Aufklärung in rechtlichen, wirtschaftlichen und sonstigen Themen zur Alltags- und Lebensbewältigung finden sich in diesem Fachbereich. Immer wieder nachgefragt sind Angebote zur Persönlichkeitsentwicklung, die daher einen Schwerpunkt darstellen. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, sachlichen und kontroversen Diskussionen zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen mit spannenden und kreativen Methoden.

**Ansprechpartner: Jan Philipp Skiba, Tel. 0581 9764913.**



## Unsere Region entdecken



### Die Algenfarm in Klötze

Unser Ziel ist die Chorella-Farm von Alogmed im Herzen der Altmark. Seit über 20 Jahren in Klötze und eine der größten Algenfarmen in Europa. Die zweistündige Führung beginnt damit, wie die Algen in einem 500 km Glasröhrensystem mit einer Starterkultur zu wachsen beginnen und über den Teilungsprozess der Mikroalge, den Verarbeitungsprozess und wie das Algenpulver zu den verschiedensten Produkten verarbeitet wird. Einsatz findet die Alge in vielen Bereichen wie der Lebensmittelproduktion, in Nahrungsergänzungsmitteln, in der Kosmetikindustrie und der Tierfuttermittelverarbeitung. Im Anschluss geht es direkt zurück nach Lüchow, wo wir uns im Gildehaus noch einmal über das Erlebte austauschen und uns nach einem Mittagstisch gestärkt auf den Heimweg machen.

Speisen und Getränke werden von den Teilnehmenden bezahlt  
 Abfahrt: 9:00 Uhr vom Gildehausparkplatz Lüchow  
 V1091101 Kerstin Eggers  
 Di., 23. April 2024, 9.00–14.30 Uhr, 35 €



### Gutskapelle und ein Gartenparadies in Sammatz

Die Gutskapelle steht in Breese im Bruche und ist ein ganz besonderes Ziel während unserer Tour durch die Region. Sie wurde bereits 1592 als Familiengrablege der Familie von Otto und Elisabeth von Holle im Weserrenaissance erbaut. Seit diesem Jahr besitzt die Kapelle auch wieder eine Orgel mit 527 Pfeifen. Neu erstrahlt auch das Mausoleum westlich vom Glockenturm.

Das zweite Ziel ist der Michaelshof in Sammatz, den es bereits seit 1985 gibt. Im Mai sind wir zur schönsten Jahreszeit dort und entdecken verschiedene Gärten: Stauden-, Rosen- und den Kirschgarten. Ein Waldsee schmückt das weitläufige Gelände, auch ein Arche-Hof befindet sich dort.

Im Café des Michaelshof genießen wir eine Auszeit.

Cafébesuch wird von den Teilnehmenden bezahlt.  
 Abfahrt: 12:00 Uhr vom Gildehausparkplatz Lüchow  
 V1091102 Kerstin Eggers  
 Do., 16. Mai 2024, 12.00–18.00 Uhr, 33 €



### Wismar, die UNESCO-Welterbe-Stadt

Für diese Entdeckertour haben wir den Regionsbegriff etwas weiter gefasst: Es geht in die kulturhistorisch bedeutende Hansestadt Wismar.

In Wismar angekommen haben alle Teilnehmer\*innen Gelegenheit, direkt und frisch vom Kutter ein Fischbrötchen zu genießen.

Gestärkt geht es dann auf eine zweistündige Entdeckungsreise durch die schöne Hansestadt und wir folgen den Spuren ihrer Geschichte. Wir erhalten einen beeindruckenden Überblick der wichtigsten Sehenswürdigkeiten, Straßen und Plätze der Altstadt. Die Altstadt ist seit 2002 sogar auf der Welterbeliste der UNESCO. Später haben wir Gelegenheit, im Restaurant New Orleans Erlebtes bei guten Gesprächen auszutauschen, bevor wir uns auf die Heimreise begeben.

Speisen und Getränke werden von den Teilnehmenden bezahlt.  
 Abfahrt: 8:30 Uhr vom Gildehausparkplatz Lüchow  
 V1091103 Kerstin Eggers  
 Do., 13. Juni 2024, 8.30–18.30 Uhr, 47 €

## Segelfliegen

### Einfach abheben: Segelfliegen - in Theorie und Praxis

V1101100

Kursort: Flugplatz Lüchow-Rehbeck,  
 Weitscher Straße 5, Lüchow /  
 www.lsv-luechow.de LSV Kreis Lüchow-Dannenberg e.V.  
 Dirk Prothmann, Fr. / Sa., vrstl. ab April 2024,  
 17–20.15 Uhr bzw. 10.00–18.00 Uhr,  
 6 Tage, 45 UStd., 162,50 €  
 ab 18 Jahre, bis 2 Meter Körpergröße, max. 110 kg



## Philosophie

### Philosophische Gespräche zu Fragen der Gegenwart

V1081101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13  
Ulrich Kirchhoff, Di., ab 12. März 2024, 18.00–19.30 Uhr  
10 Tage, 32 UStd., 117 €

## Trauerarbeit

### Wege durch die Trauer

V1061100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14  
Ute Wegner, Sa., ab 6. April 2024, 10.00–13.00 Uhr  
8 Vormittage, 32 UStd., 117 €  
Für einen kleinen Imbiss bitte etwas zum Trinken  
und Essen mitbringen!

## Ehrenamt

### Fortbildung zum/r ehrenamtlichen rechtlichen Betreuer\*in

V1001101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13  
Dozententeam, Do., ab 8. Februar 2024, 18.00–20.15 Uhr  
6 Abende, 18 UStd., entgeltfrei

V1001102 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13  
Dozententeam, Do., ab 22. August 2024, 18.00–20.15 Uhr  
6 Abende, 18 UStd., entgeltfrei

## Recht

### Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

V1031103 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Axel Jäger, Sa., 9. März 2024, 15.45–18.00 Uhr  
1 Nachmittag, 3 UStd., 18,25 €

### Erbrecht und Nachlassplanung

V1031104 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Axel Jäger, Sa., 10. August 2024, 11.00–15.00 Uhr  
1 Tag, 5 UStd., 25,25 €

### Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

V1031105 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Axel Jäger, Sa., 10. August 2024, 15.45–18.00 Uhr  
1 Nachmittag, 3 UStd., 18,25 €

## Finanzen

### Geld anlegen mit ETF für Einsteiger\*innen

V1031901-C vhs.cloud  
Holger Jünke, Di., 13. Februar 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 23 €

### Einkommensteuererklärung für Vermieter\*innen

V1031102 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Axel Jäger, Sa., 9. März 2024, 11.00–15.00 Uhr  
1 Tag, 5 UStd., 25,25 €

### Finanzplanung für Frauen: So geht Vermögensaufbau!

V1031902-C vhs.cloud  
Holger Jünke, Do., ab 6. Juni 2024, 18.00–21.00 Uhr  
2 Abende, 8 UStd., 41 €

### ONLINE Bildungsurlaub

#### Wirtschafts- und Finanzwissen einfach erklärt.

V1031904-C vhs.cloud  
Holger Jünke, Mo. – Fr., 19. August 2024 – 23. August 2024,  
8.30–15.45 Uhr  
5 Tage, 40 UStd., 185 €

vhs.wissen.live – das digitale Wissenschaftsprogramm finden Sie auf Seite 8.

## Rundling erleben

### Körbe wickeln aus Gräsern und Kräutern

V1001108 Küsten, Lübeln Rundlingsmuseum\_  
Inga Thielcke  
Sa., 13. Juli 2024, 13.15–17.00 Uhr  
1 Nachmittag, 5 UStd., 34,50 €  
(Die Kursgebühr umfasst den Museumseintritt,  
Arbeitsmaterial sowie Kaffee Kuchen).

### Rundling erleben: Kleine Kräutermanufaktur – Herstellung von Kräuterprodukten

V1001116 Küsten, Lübeln Rundlingsmuseum\_  
Inga Thielcke  
4 Termine, alle in Küsten, Lübeln Rundlingsmuseum mit  
Dozentin Inga Thielcke  
Alle Termine umfassen einen Vormittag, 5 UStd. und kosten  
43,00 € (Die Kursgebühr umfasst auch den Museumseintritt  
sowie Arbeitsmaterial).

V1001117 Sa., 22. Juni 2024, 10.00–13.45 Uhr  
1 Vormittag, 5 UStd., 43,00 €

V1001118 Sa., 20. Juli 2024, 10.00–13.45 Uhr  
1 Vormittag, 5 UStd., 43,00 €

V1001119 Sa., 17. August 2024, 10.00–13.45 Uhr  
1 Vormittag, 5 UStd., 43,00 €

### Obstkundlicher Spaziergang mit Obstbaumschnitt

Drei Termine mit jeweils zwei Kurstagen, alle in Küsten,  
Lübeln Rundlingsmuseum mit Dozent Thomas Eichhofer  
Alle Termine umfassen jeweils 2 Kurstage à 3 UStd. und  
kosten 29,50 Euro.

V1041108 So, 11. Februar und So, 25. Februar,  
jeweils 14.00–16.15 Uhr

V1041109 So, 14. April und So, 28. April, jeweils  
14.00–16.15 Uhr

V1041110 Sa., 20. Juli und So, 21. Juli 2024, jeweils  
14.00–16.15 Uhr



Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit Zugänge zur Kultur, ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. Erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit – in der Auseinandersetzung mit Kunst, mit kreativen Experimenten, mit Un-Gesehenem, ästhetisch Erfahrbarem, Spürbarem, noch nicht Vordefiniertem. Greifen Sie zum Stift, experimentieren Sie, genießen Sie – mit Feedback unserer Dozent\*innen und der anderen Teilnehmenden – und gerne auch mit Vergnügen.

Ansprechpartnerin: Kathrin Marie Arlt, Tel. 0581 9764914



Schwarz-Weiß-Fotografien – eine Ausstellung in Lüchow von und mit Dr. Rolf Mraz – am Mittwoch, 7. Februar um 18.30 Uhr in der KVHS in Lüchow, Tarmitzer Straße 7. Weitere Infos auf den Fokuseiten. Und: Ab Mitte Februar ist ein Kurs zum Thema Schwarz-Weiß-Fotografie geplant.

## Theater, Musik & Literatur

### Auf ein Wort – ein Schreibworkshop

V2021100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2  
Kathrin Marie Arlt, Sa., 13. April 2024, 14.00–17.00 Uhr  
1 Nachmittag, 4 UStd., 20 €  
Bitte mitbringen: Papier und Stifte – und gerne Kaffee, Tee und Schokolade.

## Künstlerisches Gestalten

### Ölmalerei – frei nach Bob Ross

zzgl. Materialkosten: ca. 35 € pro Teilnehmer/in (s.o.) – bitte direkt bei der Kursleiterin bezahlen.  
Bitte mitbringen: „Malkleidung“, Küchenpapier, Baby-Feucht/Öl-Tücher, Getränke und eigene Verpflegung. Kiste für den Transport des Bildes, ca 40x50 cm.  
Alle Materialien, wie Staffelei, Pinsel, Palette, Malmedien werden zur Verfügung gestellt.

Hütte im Winter

V2071130 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 7  
Christiane Westermann, Sa., 17. Februar 2024,  
10.00–17.00 Uhr  
1 Tag, 9 UStd., 38 €



Mai

V2071131 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 7  
Christiane Westermann, So., 5. Mai 2024, 10.00–17.00 Uhr  
1 Tag, 9 UStd., 38 €

### Aquarellieren - Farbe & Technik

V2071149 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12  
Volker Donath, Sa., 2. März 2024, 10.00–16.00 Uhr  
1 Tag, 8 UStd., 33,00 €

Bitte mitbringen: Aquarellblock oder festes Aquarellpapier mit Unterlage. Zum Mischen ein Wasserglas und einen Teller, Palette oder Farbkasten.

### Aquarellmalen – im Freien

V2071150 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12  
Volker Donath, Di., ab 14. Mai 2024, 18.00–20.30 Uhr  
6 Abende, 20 UStd., 75 €  
Aquarellkasten, Pinsel, Aquarellpapier, Bleistifte, ein Wassergefäß und evtl. ein Falthocker oder Stuhl.  
Treffpunkt ist am ersten Tag an der KVHS Lüchow.

### Einführung in das Drucken mit der Gel-Platte & Collagieren

zzgl. Materialkosten: ca. 20 € pro Teilnehmer/in (s.o.) – bitte direkt bei der Kursleiterin bezahlen  
Bitte bringen Sie ein Malhemd oder eine Schürze mit.

V2070650 Gusborn, Kreativ\*Zeit\*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn  
Katja Chocholowicz, Do., 1. Februar 2024, 9.30–12.30 Uhr  
1 Vormittag, 4 UStd., 20 €

V2070651 Gusborn, Kreativ\*Zeit\*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn  
Katja Chocholowicz, Fr., 23. Februar 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 20 €

V2070652 Gusborn, Kreativ\*Zeit\*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn  
Katja Chocholowicz, Sa., 27. April 2024, 14.30–17.30 Uhr  
1 Nachmittag, 4 UStd., 20 €

V2070653 Gusborn, Kreativ\*Zeit\*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn  
Katja Chocholowicz, Sa., 22. Juni 2024, 14.30–17.30 Uhr  
1 Nachmittag, 4 UStd., 20 €

V2070654 Gusborn, Kreativ\*Zeit\*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn  
Katja Chocholowicz, Mo., 5. August 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 20 €

### NEU Drucken mit der Gel-Platte & Collagieren für Fortgeschrittene

zzgl. Materialkosten: ca. 20 € pro Teilnehmer/in (s.o.) – bitte direkt bei der Kursleiterin bezahlen  
Bitte bringen Sie ein Malhemd oder eine Schürze mit.

V2070660 Gusborn, Kreativ\*Zeit\*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn  
Katja Chocholowicz, Fr., 21. Juni 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 20 €

V2070661 Gusborn, Kreativ\*Zeit\*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn  
Katja Chocholowicz, Sa., 10. August 2024, 14.30–17.30 Uhr  
1 Nachmittag, 4 UStd., 20 €

Inhalte, Infos, Interessantes zum Kurs  
[www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de)

**Acrylic Pouring – Mit Acrylfarben bunte Bilder gießen**  
zzgl. Materialkosten: ca. 28 € pro Teilnehmer/in (s.o.) – bitte  
direkt bei der Kursleiterin bezahlen  
Bitte bringen Sie unbedingt ein Malhemd und/oder  
eine Schürze mit.

V2070670 Gusborn, Kreativ\*Zeit\*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn  
Katja Chocholowicz, Fr., 2. Februar 2024, 9.30–12.30 Uhr  
1 Vormittag, 4 UStd., 20 €

V2070671 Gusborn, Kreativ\*Zeit\*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn  
Katja Chocholowicz, Sa., 24. Februar 2024, 14.30–17.30 Uhr  
1 Nachmittag, 4 UStd., 20 €

V2070672 Gusborn, Kreativ\*Zeit\*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn  
Katja Chocholowicz, Fr., 19. April 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 20 €

V2070673 Gusborn, Kreativ\*Zeit\*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn  
Katja Chocholowicz, So., 23. Juni 2024, 14.30–17.30 Uhr  
1 Nachmittag, 4 UStd., 20 €

V2070674 Gusborn, Kreativ\*Zeit\*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn  
Katja Chocholowicz, Mo., 12. August 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 20 €

### NEU Bild-Transfer

zzgl. Materialkosten: ca. 20 € pro Teilnehmer/in (s.o.) – bitte  
direkt bei der Kursleiterin bezahlen  
Bitte bringen Sie unbedingt ein Malhemd und/oder  
eine Schürze mit.

V2070680 Gusborn, Kreativ\*Zeit\*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn  
Katja Chocholowicz, Sa., 3. Februar 2024, 13.30–17.15 Uhr  
1 Nachmittag, 5 UStd., 24 €

V2070681 Gusborn, Kreativ\*Zeit\*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn  
Katja Chocholowicz, So., 11. August 2024, 13.30–17.15 Uhr  
1 Nachmittag, 5 UStd., 24 €

## Kunsth Handwerk & Gestalten

### NEU Plotten – was ist das? Ein kreativer Schnupperkurs

V2071190 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12  
Sarah Buder, Sa., 16. März 2024, 11.00–14.00 Uhr  
1 Tag, 4 UStd., 25 €, zzgl. ca 5 € Materialkosten direkt  
mit der Dozentin zu verrechnen.

### Korbflechten aus Vollweide

V2101100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 4 Gesundheitsraum  
Anja Gausmann, Sa., 2. März 2024, 9.00–16.00 Uhr  
So., 3. März 2024, 9.00–12.00 Uhr  
Sa., 16. März 2024, 9.00–16.00 Uhr  
So., 17. März 2024, 9.00–12.00 Uhr  
4 Tage, 27 UStd., 99,50 €  
Material wird gestellt (gegen Umlage, nach Verbrauch).

Wer selbst ein Schnitzmesser hat, kann dieses gerne mitbrin-  
gen. Nicht vergessen: Verpflegung, Nervennahrung!

### NEU Buchbinden – „Japanische Heftung“

V2101140 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 7  
Andrea Sittig-Kramer, Sa., 13. April 2024, 9.00–16.00 Uhr  
1 Tag, 8 UStd., 33 €,  
zzgl. max 10 €, je nachdem wie viele Bücher geheftet werden.  
Mitbringen (falls vorhanden) ... siehe [www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de)

## Fotografie & Film

### NEU Schwarz-Weiß-Fotografie

V2110610 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1  
Dr. Rolf Mraz, Mi., ab 14. Februar 2024, 18.00–19.30 Uhr  
3 Abende, 6 UStd., 28 €

## Kreativität & Digitalisierung

### Einführung in die digitale Kunst:

#### Entdecke die Vielfalt der digitalen Kreativität

V2110110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Marcus Zimmermann, Do., ab 4. April 2024, 17.30–19.00 Uhr  
3 Abende, 6 UStd., 32,00 €

Bringen Sie bitte gerne Ihren eigenen Laptop mit, auf dem die  
kostenlose Software GIMP (GNU Image Manipulation  
Program) vorinstalliert ist. Eine Liste mit den Download-Links  
und Anweisungen zur Installation wird Ihnen vor Kursbeginn  
zur Verfügung gestellt. Selbstverständlich können Sie auch die  
von uns bereit gestellten Laptops bzw. Rechner nutzen.

### Digitale Musik ohne großes Budget:

#### Kreative Musikproduktion mit kostenlosen Tools

V2111160 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Marcus Zimmermann  
Sa., 13. Januar 2024, 10.00–17.00 Uhr  
Sa., 20. Januar 2024, 10.00–17.00 Uhr  
2 Tage, 16 UStd., 77,00 €  
Mitbringen? Siehe [www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de)

Broschüren, Flyer, Bildbearbeitung... Spannende Kurse zur  
Ergänzung finden Sie auf S. 23 + S. 38.





### Bewegung, Fitness, Entspannung, Körpererfahrung, Genuss

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen, um Herausforderungen im Beruf und privat erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können – mit traditionellen, ganz aktuellen und auch komplementären Ansätzen. Fühlen Sie sich willkommen – nicht nur in diesen besonderen Zeiten! Sie können lernen, erfahren, ausprobieren, abwägen. Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Gesundheit – und gerne auch für Ihr Wohlbefinden.

**Ansprechpartnerin: Kathrin Marie Arlt, Tel. 0581 97649-14**



#### NEU Ganzheitliches Augentraining

V3041130 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Antonia von Fürstenberg, Sa., ab 13. April 2024,  
10.00–16.00 Uhr  
2 Tage, 14 UStd., 60 €, zzgl. Materialkosten ca. 3 €  
pro Teilnehmer\*in  
Bitte eine Decke mitbringen

#### NEU Ressourcenorientiertes Stressmanagement

V3030600 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
Monique Fordt, Sa., 20. April 2024, 9.00–18.00 Uhr  
Sa., 27. April 2024, 9.00–18.00 Uhr  
Sa., 1. Juni 2024, 10.00–12.00 Uhr  
3 Tage, 25 UStd., 92,50 €

## Bildungsurlaub

im Gesundheitsbereich siehe S. 12

## Gedächtnistraining Online

#### Namen und Gesichter merken

V3031900 online  
Dipl. Päd. Helmut Lange, Do., 29. Februar 2024,  
19.00–21.30 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 25 €

#### Superhirn – Kopfrechnen – schneller als mit dem Taschenrechner

V3031901 online  
Dipl. Päd. Helmut Lange, Di., 5. März 2024, 19.00–21.30 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 25 €

#### Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler\*innen)

V3031902 online  
Dipl. Päd. Helmut Lange, Do., 7. März 2024, 16.00–18.00 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 25 €

#### Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt

V3031903 online  
Dipl. Päd. Helmut Lange, Di., 12. März 2024, 19.00–21.30 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 25 €

#### 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

V3031904 online  
Dipl. Päd. Helmut Lange, Sa., 16. März 2024, 9.00–16.30 Uhr  
1 Tag, 10 UStd., 55 €

#### Sexualität im Betreuungskontext

V3041122 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Katrjn Karmann, Di., 20. Februar 2024, 9.00–16.00 Uhr  
1 Tag, 8 UStd., 60,00 €

## Stimme? Stimmt!

#### Vortrag zur Stimm-Gesundheit:

#### Heiserkeit, Räusperzwang, Stimmstörung?

V3031100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14  
Birgit Kramer, Do., 29. Februar 2024, 18.00–20.15 Uhr  
1 Abend, 3 UStd., 13,50 €

#### Die Stimme stärken – Leichtigkeit, Volumen, Ausdruck

V3030601 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3,  
Am Ostbahnhof 1  
Birgit Kramer, Sa., 9. März 2024, 11.00–17.30 Uhr  
1 Tag, 8 UStd., 33 €, ev. zuzüglich Kopiergeld  
(direkt mit der Dozentin zu verrechnen)  
Bitte rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Wasser zum  
Trinken, und bei Bedarf einen Mittagsimbiss mitbringen.

#### „Wie im Himmel“ – Meditatives Singen

V3031102 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Birgit Kramer, Sa., 27. April 2024, 11.00–17.30 Uhr  
1 Tag, 8 UStd., 33 €, ev. zuzüglich Kopiergeld  
(direkt mit der Dozentin zu verrechnen)  
Bitte rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Wasser zum  
Trinken, und bei Bedarf einen Mittagsimbiss mitbringen.

## Meditation, Körperarbeit & Selbstwahrnehmung

#### NEU Meridian-Fluss im Frühling

V3011155 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Cigdem Sayman, So., 7. April 2024, 15.00–17.15 Uhr  
1 Nachmittag, 3 UStd., 15,50 €

#### Wohlfühl und Tanz – Fokus Beckenbodentraining

V3021100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Caroline Benhöfer-Buhr, Sa., 16. März 2024, 11.00–16.30 Uhr  
1 Tag, 7 UStd., 33 €  
Decke, bequeme Kleidung, etwas zu trinken und einen  
Snack für die Pause mitbringen

**Leichtfüßig – von Kopf bis Fuß bewegt**

V3020600 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
 Caroline Benhöfer-Buhr, Mi., ab 22. Mai 2024, 10.00–11.30 Uhr  
 3 Vormittage, 6 UStd., 36 €  
 Decke, bequeme Kleidung, etwas zu trinken mitbringen.

**Alexandertechnik: Soweit die Füße tragen**

V3010631 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
 Juliane Ritschel, Sa., 10. Februar 2024, 15.00–18.00 Uhr  
 1 Nachmittag, 4 UStd., 20 €  
 Bequeme Kleidung, dicke Socken mitbringen

**Einführung in die Alexandertechnik  
– Entspannt ins Frühjahr**

V3011130 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
 Multifunktionsraum  
 Juliane Ritschel, Sa., 9. März 2024, 15.00–18.00 Uhr  
 1 Nachmittag, 4 UStd., 20 €  
 Bequeme Kleidung, dicke Socken mitbringen

**Feldenkrais-Methode – „Bewusstheit durch Bewegung“**

Bitte mitbringen: Decke, Handtuch, warme Socken und warme, bequeme Kleidung.

V3010602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
 Susanne Brendel, Fr., ab 2. Februar 2024, 9.30–11.00 Uhr  
 8 Vormittage, 16 UStd., 62 €

V3010603 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
 Susanne Brendel, Fr., ab 12. April 2024, 9.30–11.00 Uhr  
 8 Vormittage, 16 UStd., 62 €

V3010604 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
 Susanne Brendel, Fr., ab 2. Februar 2024, 11.15–12.45 Uhr  
 8 Vormittage, 16 UStd., 62 €

V3010605 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
 Susanne Brendel, Fr., ab 12. April 2024, 11.15–12.45 Uhr  
 8 Vormittage, 16 UStd., 62 €

**Yoga****NEU Yoga, Mantra, Gong-Entspannung**

V3011153 Lüchow, Tarmitzer Str. 7,  
 Raum 11 Multifunktionsraum  
 Cigdem Sayman, So., 10. März 2024, 15.00–17.15 Uhr  
 1 Nachmittag, 3 UStd., 15,50 €

**NEU Yoga50plus – das Original – auf dem Stuhl**

V3010500 Clenze K3 Yogaraum, Kirchstraße 3  
 Willem Wittstamm, Sa., 9. März 2024, 14.00–16.15 Uhr  
 1 Nachmittag, 3 UStd., 18 €  
 Bequeme Kleidung und ein Getränk

**Yoga 50+ am Vormittag**

V3010640 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
 Anja Grothe, Mi., ab 7. Februar 2024, 10.00–11.30 Uhr  
 12 Vormittage, 24 UStd., 90 €  
 Decke, warme Socken und bequeme Kleidung.

**Yoga 50+ am Nachmittag**

V3010641 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
 Anja Grothe, Mi., ab 7. Februar 2024, 17.00–18.30 Uhr  
 12 Abende, 24 UStd., 90 €  
 Decke, warme Socken und bequeme Kleidung.

**Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI**

Im Herbst 2024 beginnt voraussichtlich ein neuer Lehrgang in Lüchow. Im Vorfeld bieten wir kostenfreie **Informationsveranstaltungen** in Lüchow, Tarmitzer Str. 7, zu dem Lehrgang an (mit der Bitte um vorherige Anmeldung):

V3041100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Di., 6. August 2024,  
 17.00–18.30 Uhr  
 V3041101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Di., 20. August 2024,  
 17.00–18.30 Uhr

**Fortbildung für Betreuungskräfte**

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b haben laut Richtlinie das Recht, einmal jährlich an einer Fortbildung (16 Unterrichtsstunden) teilzunehmen. Ziel dieser Fortbildung ist es, die berufliche Praxis zu reflektieren und Fachwissen zu aktualisieren. Am Ende der Fortbildung wird den Teilnehmenden eine Teilnahme-Bescheinigung ausgestellt. Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an ausgebildete Betreuungskräfte gem. § 43b und § 87b SGB XI – bei Interesse und Bedarf können aber auch Hilfskräfte aus der Pflege oder Seniorenbegleiter\*innen teilnehmen.

**Sexualität im Betreuungskontext**

V3041122 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
 Multifunktionsraum  
 Katrin Karmann, Di., 20. Februar 2024, 9.00–16.00 Uhr  
 1 Tag, 8 UStd., 60,00 €

**Psychohygiene – wie Sie Ihre Resilienz stärken**

V3041150 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12  
 Stefanie Nieschulze, Di., 27. Februar 2024, 9.00–16.00 Uhr  
 1 Tag, 8 UStd., 60 €

**Hilfsmittel und Kinästhetik**

V3041140 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12  
 Thomas Geilich, Mo., 11. März 2024, 9.00–16.00 Uhr  
 1 Tag, 8 UStd., 60 €

**Vielfalt in stationären Einrichtungen – als Chance**

V3041120 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum  
 Ruth Schuster, Di., 9. April 2024, 9.00–16.00 Uhr  
 1 Tag, 8 UStd., 60 €

**Basale Stimulation**

V3041151 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12  
 Stefanie Nieschulze, Di., 16. April 2024, 9.00–16.00 Uhr  
 1 Tag, 8 UStd., 60 €

**Biografiearbeit**

V3041152 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12  
 Stefanie Nieschulze, Di., 28. Mai 2024, 9.00–16.00 Uhr  
 1 Tag, 8 UStd., 60 €

**Angehörigenarbeit**

V3041153 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12  
 Stefanie Nieschulze, Di., 4. Juni 2024, 9.00–16.00 Uhr  
 1 Tag, 8 UStd., 60 €

**Hilfsmittel und Kinästhetik**

V3041141 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12  
 Thomas Geilich, Mo., 10. Juni 2024, 9.00–16.00 Uhr  
 1 Tag, 8 UStd., 60 €

**Vini-Yoga**

V3011100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Petra Sass, Mo., ab 5. Februar 2024, 16.30–17.45 Uhr  
10 Nachmittage, 17 UStd., 64,50 €  
bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch oder Decke

**NEU Hatha Yoga – für fortgeschrittene Anfänger\*innen**

V3010650 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
Claudia Götz, Di., ab 13. Februar 2024, 10.00–11.30 Uhr  
10 Vormittage, 20 UStd., 75 €  
Decke, warme Socken und bequeme Kleidung.

**Yoga – Anfänger\*innen und Mittelstufe**

V3011140 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Verena Dörgeloh, Mi., ab 7. Februar 2024, 14.00–15.30 Uhr  
15 Nachmittage, 30 UStd., 110 €  
Bitte mitbringen: Yogamatte, Meditationskissen,  
Blöcke, Decke, Getränk

V3011141 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Verena Dörgeloh, Mi., ab 7. Februar 2024, 15.45–17.15 Uhr  
15 Nachmittage, 30 UStd., 110 €  
Bitte mitbringen: Yogamatte, Meditationskissen,  
Blöcke, Decke, Getränk

**NEU Kundalini Yoga**

V3011120 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Cigdem Sayman, Fr., ab 16. Februar 2024, 18.30–20.00 Uhr  
6 Abende, 12 UStd., 48 €  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken,  
Handtuch oder Decke

**Yoga für Reiter\*innen**

V3010626 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
Bettina Kunter, Mo., ab 4. März 2024, 18.30–20.00 Uhr  
10 Abende, 20 UStd., 77 €

V3010627 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
Bettina Kunter, Mo., ab 4. März 2024, 20.00–21.30 Uhr  
10 Abende, 20 UStd., 77 €

**Qi Gong****Mit Qigong durch die Jahreszeiten****Teil 2: Gut durch den Winter**

V3010660 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
Lia Jahrens, Mo., ab 5. Februar 2024, 16.30–18.00 Uhr  
6 Nachmittage, 12 UStd., 49 €  
Bequeme Kleidung und Schuhe mit flexibler und flacher Sohle  
(oder Stoppersocken)

**Mit Qigong durch die Jahreszeiten****Teil 3: Frühlingserwachen**

V3010661 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
Lia Jahrens, Mo., ab 8. April 2024, 16.30–18.00 Uhr  
10 Nachmittage, 20 UStd., 77 €  
Bequeme Kleidung und Schuhe mit flexibler und flacher Sohle  
(oder Stoppersocken)

**NEU QiGong am Morgen 50+**

V3011185 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Evelyn Bura, Mo., ab 5. Februar 2024, 10.30–11.30 Uhr  
6 Vormittage, 8 UStd., 40 €  
Bitte bequeme Kleidung und Stoppersocken mitbringen.

**Qi Gong – beweglich und lebendig in den Frühling!**

V3010681 Quickborn, Gemeindesaal, Hauptstr. 13  
Udyta Bentz, Mi., ab 7. Februar 2024, 10.00–11.30 Uhr  
10 Vormittage, 20 UStd., 85 €

V3011181 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Udyta Bentz, Do., ab 8. Februar 2024, 10.00–11.30 Uhr  
10 Vormittage, 20 UStd., 75 €

**Faszien Qigong für ein entspanntes Bindegewebe**

V3011180 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Michael Timpe, Fr., ab 19. April 2024, 17.00–18.30 Uhr  
10 Abende, 20 UStd., 75 €  
bequeme Kleidung, Stoppersocken und etwas zu Trinken  
mitbringen. Weiteres Material wird  
dann in der ersten Stunde besprochen.





## Fitness & Gymnastik

### Sanfte Gymnastik 50+

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und evtl. ein Kissen mitbringen.

V3020660 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
Sonja Kaiser, Do., ab 1. Februar 2024, 9.00–10.00 Uhr  
11 Vormittage, 15 UStd., 60 €

V3020661 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
Sonja Kaiser, Do., ab 2. Mai 2024, 9.00–10.00 Uhr  
11 Vormittage, 15 UStd., 60 €

### Fit von Kopf bis Fuß

Bitte Sportkleidung und feste Schuhe mitbringen.

V3021120 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Sonja Kaiser, Do., ab 1. Februar 2024, 17.45–18.45 Uhr  
11 Abende, 15 UStd., 63 €

V3021121 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Sonja Kaiser, Do., ab 1. Februar 2024, 19.00–20.00 Uhr  
11 Abende, 15 UStd., 63 €

V3021130 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Sonja Kaiser, Do., ab 2. Mai 2024, 17.45–18.45 Uhr  
11 Abende, 15 UStd., 63 €

V3021131 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Sonja Kaiser, Do., ab 2. Mai 2024, 19.00–20.00 Uhr  
11 Abende, 15 UStd., 63 €

### Fit in den Frühling

V3021000 Lemgow, Grundschule Schweskau, Turnhalle,  
Schulstr. 7  
Petra Bergholz, Mo., ab 5. Februar 2024, 18.30–19.30 Uhr  
10 Abende, 13 UStd., 59 €  
Isomatte und kleines Handtuch bitte mitbringen.

### Power Aerobic

Sportliche Kleidung, feste Schuhe, Handtuch und ein Getränk mitnehmen.

V3020611 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
Sonja Kaiser, Di., ab 6. Februar 2024, 19.00–20.00 Uhr  
11 Abende, 15 UStd., 60 €  
Power Aerobic

V3020612 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
Sonja Kaiser, Di., ab 7. Mai 2024, 19.00–20.00 Uhr  
11 Abende, 15 UStd., 60 €

## Tanzen – Fitness & Entspannung

### Bauchtanz-Meditation

V3011110 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Katrin Cohrs, Mo., ab 4. März 2024, 18.30–20.00 Uhr  
10 Abende, 20 UStd., 80 €  
bequeme Kleidung und eine Decke

### Tänze für die Seele – für Tanzerfahrene

Bitte bequeme Schuhe mitbringen.

V3010610 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
Elisabeth Haas, Mo., ab 5. Februar 2024, 9.30–11.00 Uhr  
8 Vormittage, 16 UStd., 61 €

V3010611 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
Elisabeth Haas, Mo., ab 22. April 2024, 9.30–11.00 Uhr  
8 Vormittage, 16 UStd., 61 €

### Let's Line Dance

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung oder Sportkleidung, leichte Schuhe oder Socken und ein Getränk.

V2050600 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
Birgit Schwerin, ab Fr., 2. Februar 2024, 16.15–18.15 Uhr  
11 Abende, 29 UStd., 122 €

V2050601 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1  
Birgit Schwerin, ab Fr., 2. Februar 2024, 18.30–20.30 Uhr  
11 Abende, 29 UStd., 122 €



### Salsa Paartanz für Anfänger\*innen – mit Vorkenntnissen

V2050660 Dannenberg, Gymnasium, Aula, Münzstr. 7  
Dannenberg, Gymnasium  
Matthias Carnap, Mi., ab 6. März 2024, 20.00–21.30 Uhr  
10 Abende, 22 UStd., 82 €

V2050662 Dannenberg, Gymnasium, Aula, Münzstr. 7  
Dannenberg, Gymnasium  
Matthias Carnap, Mi., ab 22. Mai 2024, 19.00–22.00 Uhr  
6 Abende, 14 UStd., 54 €

V2051150 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Matthias Carnap, Di., ab 5. März 2024, 19.00–20.30 Uhr  
8 Abende, 18 UStd., 68 €

V2051152 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Matthias Carnap, Di., ab 21. Mai 2024, 19.00–20.30 Uhr  
6 Abende, 14 UStd., 54 €

Ein Kurstag ist jeweils an einem Samstag – die **Salsa-Party** mit Workshop im Café Grenzbereiche in Platenlaase. Der Termin wird noch bekannt gegeben.

### Salsa Paartanz für Fortgeschrittene

V2050661 Dannenberg, Gymnasium, Aula, Münzstr. 7  
Dannenberg, Gymnasium  
Matthias Carnap, Mi., ab 6. März 2024, 18.30–20.00 Uhr  
10 Abende, 22 UStd., 82 €

V2050663 Dannenberg, Gymnasium, Aula, Münzstr. 7  
Dannenberg, Gymnasium  
Matthias Carnap, Mi., ab 22. Mai 2024, 18.30–20.00 Uhr  
6 Abende, 14 UStd., 54 €

V2051151 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Matthias Carnap, Di., ab 5. März 2024, 17.30–19.00 Uhr  
8 Abende, 18 UStd., 68 €

V2051153 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11  
Multifunktionsraum  
Matthias Carnap, Di., ab 21. Mai 2024, 17.30–19.00 Uhr  
6 Abende, 14 UStd., 54 €

## Onlinekurse

### Faszien Yoga

V3021920 online  
Natalja Seel, Mo., ab 19. Februar 2024, 20.00–20.45 Uhr  
10 Abende, 10 UStd., 40 €  
Bitte bereitlegen: Matte, Decke, Kissen, großes Handtuch –  
eine Faszienrolle könnte von Vorteil sein.

### Rückenfit

V3021921 online  
Natalja Seel, Di., ab 20. Februar 2024, 19.00–19.45 Uhr  
10 Abende, 10 UStd., 40 €  
Bitte bereitlegen: Matte, Tennisball, Faszienrolle, Handtuch.

Bitte bei der Zoom-Anmeldung den Namen klar ausschreiben (Nachname, Vorname) und den KVHS-Standort Uelzen davor schreiben. Link wird vor Beginn der Veranstaltung verschickt.

### Yoga für Fortgeschrittene

V3021922 online  
Natalja Seel, Di., ab 20. Februar 2024, 20.00–21.00 Uhr  
10 Abende, 13 UStd., 50,50 €  
Bitte bereitlegen: Matte, Decke, Yogakissen nach Bedarf

### Pilates & Yoga

V3021928 online  
Natalja Seel, Mi., ab 21. Februar 2024, 18.00–19.15 Uhr  
10 Abende, 17 UStd., 64,50 €

### Pilates – am Vormittag

V3021919 online  
Natalja Seel, Fr., ab 23. Februar 2024, 10.00–11.00 Uhr  
10 Vormittage, 13 UStd., 50,50 €

## Ernährung, Kochen & Genuss

### Brot, Brötchen und Baguette – mit Sauerteig und Dinkel

V3051110 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche  
Ulrich Hemp, So., 11. Februar 2024, 10.00–16.00 Uhr  
1 Tag, 8 UStd., 33 €, zzgl. ca. 12 € Zutatenumlage  
(direkt mit dem Dozenten abzurechnen).

### Brot, Brötchen und Baguette

V3051111 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche  
Ulrich Hemp, So., 10. März 2024, 10.00–16.00 Uhr  
1 Tag, 8 UStd., 33 €, zzgl. ca. 12 € Zutatenumlage  
(direkt mit dem Dozenten abzurechnen).

Bitte bei den Koch- und Backkursen mitbringen:  
Geschirrhandtuch, ggfls. Schürze, Behälter für Kostproben

### NEU Torten – traditionell und lecker

V3051112 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche  
Ulrich Hemp, So., 7. April 2024, 10.00–16.00 Uhr  
1 Tag, 8 UStd., 33 €, zzgl. ca. 16 € Zutatenumlage  
(direkt mit dem Dozenten abzurechnen).

### Raffinierte Brote zur Grillsaison

V3051113 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche  
Ulrich Hemp, So., 5. Mai 2024, 10.00–16.00 Uhr  
1 Tag, 8 UStd., 33 €, zzgl. ca. 13 € Zutatenumlage  
(direkt mit dem Dozenten abzurechnen).



### Ich kann kochen! – in Kooperation mit der Sarah Wiener Stiftung

– Kostenfreie Fortbildungen für Kitas, Grundschulen und Horte in Präsenz & online –

Bei der Ernährungsinitiative „Ich kann kochen!“ werden Erzieher\*innen und Pädagog\*innen zu Genussbotschafter\*innen. Initiator\*innen sind die Sarah Wiener Stiftung und BARMER.

In dem Startworkshop in der KVHS-Schulküche in Lüchow gibt es fachliche Impulse und praktische Tipps – es wird gemeinsam gekocht und genossen. Dann folgt eine Selbstlernphase mit interaktiven Lernmodulen, Videos, Quizen. Beim Abschluss-Webinar (Zoom, ca 1,5 Std.) findet sich Zeit für die Reflexion und einen Austausch – für den pädagogischen Alltag,

Eingeladen sind Erzieher\*innen, Lehrer\*innen sowie andere pädagogische Fach- und Hauswirtschaftskräfte, die in Kitas, Grundschulen und außerschulischen Lernorten regelmäßig mit Kindern arbeiten. ANMELDUNGEN unter: [www.ichkannkochen.de/mitmachen](http://www.ichkannkochen.de/mitmachen)

Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche | Di., ab 7. Mai 2024, 13.00–17.00 Uhr

## Getränkkunde

### Whiskey aus Exoten-Fässern: Außergewöhnliche Aromen und innovative Experimente

V3051158 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13  
Paul Hahlbohm, Sa., 2. März 2024, 18.30–21.30 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 30 €, zzgl. 40 €  
Kosten pro Teilnehmer\*in für das Tasting  
(Whisky, Schokolade, Weizengebäck und Verkostungsbogen)  
werden im Seminar direkt eingesammelt

### Die Speyside:

### Goldenes Herz der schottischen Whiskey-Industrie

V3051159y Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13  
Paul Hahlbohm, Sa., 8. Juni 2024, 18.30–21.30 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 30 €, zzgl. 35 € Kosten pro Teilnehmer\*in für das Tasting  
(Whisky, Schokolade, Weizengebäck und Verkostungsbogen)  
werden im Seminar direkt eingesammelt



SPRACHEN

### Sprachen lernen eröffnet neue Chancen

Sprachkurse gehören zum Kern-Angebot der KVHS – egal ob für Anfänger\*innen oder Fortgeschrittene, egal ob Grundkenntnisse für eine Reise oder Alltagsverständigung im Beruf: Wir bieten Kurse für unterschiedliche Niveaustufen, in einem wertschätzenden, angenehmen Umfeld geschieht Lernen unkompliziert, den eigenen Fähigkeiten entsprechend und in Kommunikation mit anderen. Oft ist auch die Kultur des jeweiligen Sprach-Landes Bestandteil des Unterrichts.

Sollten Sie nicht genau einschätzen können, welches Sprachniveau eines Kurses das passende ist, gibt es auf unserer Website [www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de) die Möglichkeit eines Einstufungstestes; oder: Sie lassen sich persönlich beraten.



Ansprechpartnerin für Fremdsprache: Dr. Janina Fuge 0581 9764917; Ansprechpartner für Deutsch als Fremdsprache: Frank Nehring 0581 9764912.

### – Deutsch als Fremdsprache –

#### staatlich geförderte Sprachkursangebote

Informationen rund um **Integrations-, Berufs- und weitere geförderte Deutschkurse** finden Sie auf Seite 19 unseres Programms und auf unserer Homepage unter [www.allesbildung.de/programm/deutsch-als-fremdsprache](http://www.allesbildung.de/programm/deutsch-als-fremdsprache)

Den interaktiven Fragenkatalog zum Einbürgerungstest finden Sie unter:

[www.bamf.de](http://www.bamf.de) (Online Testcenter)

Anmeldung zum  
Einbürgerungstest nur  
schriftlich mit diesem  
Formular



## Deutsch als Fremdsprache

### NEU Bildungsurlaub

#### eine Woche Deutsch A2/B1 für Berufstätige

V4040602 Dannenberg, Am Ostbahnhof 1, Raum 1  
Eric D. Lombert  
Mo.–Fr., 8.–12. Januar 2024, 8.30–16.30 Uhr,  
5 Tage, 40 UStd., 149,00 €

### NEU Bildungsurlaub

#### eine Woche Deutsch A1 für Berufstätige

V4040603 Dannenberg, Am Ostbahnhof 1, Raum 1  
Eric D. Lombert  
Mo.–Fr., 18.–22. März 2024, 8.30–16.30 Uhr,  
5 Tage, 40 UStd., 149,00 €

### Bildungsurlaub

#### eine Woche Deutsch A2/B1 für Berufstätige

W4040601 Dannenberg, Am Ostbahnhof 1, Raum 1  
Eric D. Lombert  
Mo.–Fr., 7.–11. Oktober 2024, 8.30–16.30 Uhr,  
5 Tage, 40 UStd., 149,00 €

### Einbürgerungstest

**Anmeldeschluss: 08.01.2024**

Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (05 81) 976 49 12  
V4041110 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Kerstin Eggers,  
Mi., 7. Februar 2024, 15.00–16.00 Uhr  
1 Nachmittag, 1 UStd., 25,00 €

### Einbürgerungstest

**Anmeldeschluss: 15.04.2024**

Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (05 81) 976 49 12  
V4041111 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Kerstin Eggers,  
Mi., 15. Mai 2024, 15.00–16.00 Uhr  
1 Nachmittag, 1 UStd., 25,00 €

### Online-Einstufung

Auf der KVHS-Homepage [www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de) finden Sie einen Online-Einstufungstest für verschiedene Sprachen.  
[www.allesbildung.de/service/spracheinstufungstests](http://www.allesbildung.de/service/spracheinstufungstests)

## Einbürgerungstest

Einbürgerungstestbewerber\*innen müssen Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen

### Auch für Sprachkurse gilt: Melden Sie sich an!

Bitte melden Sie sich für alle Sprachkurse rechtzeitig an. Gegebenenfalls haben Sie die Möglichkeit, nach dem 1. Kurstermin zu wechseln für den Fall, dass der gewählte Kurs nicht Ihrer persönlichen Sprachstufe entspricht.



## Englisch

**Englisch für Anfänger\*innen**

V4061120 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12  
Barbara Heyink  
Do., ab 8. Februar 2024, 16.00–17.30 Uhr  
12 Nachmittage, 24 UStd., 89,00 €

**Englisch für den Urlaub A1/A2**

V4061119 ELB Stübchen, Hauptstraße 9  
in 29490 Neu Darchau  
Katrin Stöver-Sevecke  
Di., ab 2. April 2024, 18.00–19.30 Uhr  
5 Abende, 10 UStd., 55,00 €

**Englisch für Senior\*innen A1/A2**

V4061121 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12  
Barbara Heyink  
Mi., ab 7. Februar 2024, 10.00–11.30 Uhr  
12 Nachmittage Vormi, 24 UStd., 89,00 €

**Englisch 50plus A2**

V4061118 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12  
Mike Reinhardt  
Di., ab 6. Februar 2024, 9.00–10.30 Uhr  
12 Vormittage, 24 UStd., 89,00 €  
Kopierkosten in Höhe von 2,00 €  
sind beim Dozenten zu entrichten.

**ONLINE English in 45 minutes (A2)**

V4061903-C vhs.cloud  
Gyde Clausen  
Do., ab 8. Februar 2024, 18.00–18.45 Uhr  
8 Abende, 8 UStd., 33,00 €

**Englisch – Intermediate B1**

V4061101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14  
Mike Reinhardt  
Mo., ab 5. Februar 2024, 17.00–18.30 Uhr  
12 Abende, 24 UStd., 89,00 €  
Kopierkosten in Höhe von 2 Euro  
sind beim Dozenten zu entrichten.

**Reading and Talking B1/B2**

V4060607 Dannenberg, Am Ostbahnhof 1, Raum 1  
Alan Docwra  
Mo., ab 5. Februar 2024, 10.00–11.30 Uhr  
10 Vormittage, 20 UStd., 75,00 €

## Plattdeutsch

**We schnackt Plattdötsch –  
für AnfängerInnen**

V4271101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2  
Annedore Woltersdorf / Helga Schulz  
Di., ab 27. Februar 2024, 18.00–20.15 Uhr  
7 Abende, 21 UStd., 78,50 €

## Polnisch

**NEU Polnisch für Anfänger\*innen**

V4171903-C online  
Joanna Pawłowska  
Di., ab 6. Februar 2024, 18.15–19.45 Uhr  
10 Abende, 20 UStd., 135,00 €

**NEU Polnisch für den Urlaub**

V4171902-C online  
Joanna Pawłowska  
Do., ab 29. Februar 2024, 18.15–19.45 Uhr  
5 Abende, 10 UStd., 135,00 €

## Spanisch

**Spanisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen A1/A2**

V4220602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2,  
Am Ostbahnhof 1  
Luz Marina Suárez  
Do., ab 8. Februar 2024, 18.30–20.00 Uhr  
10 Abende, 20 UStd., 79,00 €

**Spanisch für Anfänger\*innen mit ersten Vorkenntnissen**

V4221101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum  
Silvana Iadanza  
Mo. / Do., 5. Februar 2024 – 26. August 2024, 18.00–19.30 Uhr,  
40 Abende, 80 UStd., 301,00 €

Alphabetisierung für deutsche  
Muttersprachler\*innen**Lesen und Schreiben**

V7011106 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2  
Beate Wörtmann  
Mo., ab 4. März 2024, 16.30–18.00 Uhr  
16 Nachmittage, 32 UStd., entgeltfrei





EDV &amp; MEDIEN

„Nähere Infos dazu finden Sie im Internet oder in unserer App.“ Kommt Ihnen dieser Satz bekannt vor? Die fortschreitende Digitalisierung begegnet uns ständig. Im Arbeitsleben aber auch im privaten Alltag. Die Kompetenz mit digitalen Medien und Programmen umzugehen, wird deswegen immer wichtiger, um gesellschaftliche Teilhabe und das Weiterkommen in beruflichen Kontexten zu fördern. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den nicht mehr ganz so „neuen Medien“ stellt deshalb einen Schwerpunkt des Programmangebotes der KVHS dar. Sie haben Fragen zu unseren Kursangeboten? Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich von uns beraten, wir helfen Ihnen gerne weiter!



**Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs, Tel. 0581 9764915**

## Smartphone/Tablet & iPhone/iPad

### Mein Android Smartphone/Tablet und ich – Grundlagen

V5101100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13  
Günther Denner, Do., ab 8. Februar 2024, 14.00–17.00 Uhr  
3 Nachmittage, 12 UStd., 63,50 €

V5100601 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 1,  
Am Ostbahnhof 1  
Günther Denner, Mi., ab 20. März 2024, 14.00–17.00 Uhr  
3 Nachmittage, 12 UStd., 63,50 €

### Mein Android Smartphone/Tablet und ich – Vertiefung

V5101102 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2  
Günther Denner, Do., ab 29. Februar 2024, 14.00–17.00 Uhr  
3 Nachmittage, 12 UStd., 63,50 €

V5100602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 1,  
Am Ostbahnhof 1  
Günther Denner, Mi., ab 10. April 2024, 14.00–17.00 Uhr  
3 Nachmittage, 12 UStd., 63,50 €

### Mein Apple iPhone/iPad und ich – Grundlagen

V5101103 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2  
Günther Denner, Do., ab 4. April 2024, 14.00–17.00 Uhr  
3 Nachmittage, 12 UStd., 63,50 €

### Mein Apple iPhone/iPad und ich – Vertiefung

V5101105 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2  
Günther Denner, Do., ab 6. Juni 2024, 14.00–17.00 Uhr  
3 Nachmittage, 12 UStd., 63,50 €

## Smartphone-Club

### Smartphone-Club Dannenberg

V5210602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1  
Günther Denner, Mo., 29. Januar 2024, 14.00–17.00 Uhr  
6 Tage, 24 UStd., 96 €

## Grundlagen

### Einstieg in die Computer-Welt – Fit am PC

V5211120-C Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler, Mi., ab 7. Februar 2024,  
14.15–18.15 Uhr  
5 Nachmittage, 25 UStd., 117,50 €

### Erste Schritte mit dem eigenen Laptop

V5211000 Gartow, Elbauen Grund- und Oberschule,  
Raum A11, Am Schützenplatz 13  
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler

5 Nachmittage, 20 UStd., 95,00 €

Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit dem Betriebssystem  
Windows und einem Ladekabel mit!

### Aufbaukurs: Einstieg in die Computer-Welt – Fit am PC und Laptops 10

V5211130-C Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler, Mi., ab 10. April 2024,  
14.15–18.15 Uhr  
3 Nachmittage, 15 UStd., 72,50 €

## Arbeitsorganisation mit MS Office

### Bildungsurlaub Fit für den digitalen Büroalltag mit Microsoft OFFICE

V5121102 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler, ab Mo., 27. Mai 2024,  
9.00–16.00 Uhr  
5 Tage, 38 UStd., 210,87 €  
inkl. Begleitmaterialien/Lehrwerk  
ggf. zzgl. Prüfungsgebühr für Xpert-Zertifikat 39€

### Bildungsurlaub Fit in WORD, EXCEL und POWERPOINT

V5121105 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler  
ab Mi., 13. März 2024, 9.00–16.00 Uhr  
3 Tage, 20 UStd., 95,00 €  
Bitte mitbringen: USB-Stick

### Bildungsurlaub Fit in WORD, EXCEL und POWERPOINT

W5121105 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler, ab Mi., 25. September 2024,  
9.00–16.00 Uhr  
3 Tage, 20 UStd., 95 €  
Bitte mitbringen: USB-Stick

## Internet, Sicherheit & Social Media

### HYBRID Verkaufen über Online-Plattformen

V5111101-C Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Elena Katharina Schulz, Mi., 13. März 2024, 17.30–20.30 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 23 €

### HYBRID Social Media Advertising

V5110112-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Elena Katharina Schulz  
Di., 16. April 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 23,00 €

**HYBRID Soziale Netzwerke – Grundlagen**

V5111102-C Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Elena Katharina Schulz, Di., 18. Juni 2024, 18.15–21.15 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 23 €

**HYBRID Content Marketing & Storytelling für Unternehmen**

V5110121-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Elena Katharina Schulz  
Di., ab 5. März 2024, 18.00–21.00 Uhr  
2 Abende, 8 UStd., 41,00 €

**HYBRID Soziale Netzwerke & Mobilgerät: Kreative Inhalte mit dem Handy erstellen – für Mitarbeitende**

V5110116-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Elena Katharina Schulz  
Mi., 6. März 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 23,00 €

## Digitalisierung & Künstliche Intelligenz

**HYBRID Fake News und Deep Fakes entlarven**

V5100110-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Sascha Fobbe  
Mi., 13. März 2024, 17.30–20.45 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 23,00 €

**Was kann die KI?- Bildgenerierung, 3D-Animation, Text zu Musik, Alltagshelfer**

V5101117 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Marcus Zimmermann  
Do., 14. März 2024, 17.30–20.30 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 23,00 €

**Texte erstellen mit KI**

V5111110 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Sascha Fobbe, Mi., ab 12. Juni 2024, 17.45–20.00 Uhr  
2 Abende, 6 UStd., 35 €

## Bildbearbeitung & digitale Bilder

**Schnell und einfach Fotobücher erstellen**

V5161120 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Günther Denner, Sa., 2. März 2024, 10.00–14.00 Uhr  
1 Vormittag, 5 UStd., 27,50 €  
Bitte mitbringen: Eigene Bilder auf einem USB Stick

**Flyer- und Plakatdesign mit GIMP**

V5161100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Marcus Zimmermann  
Di., ab 9. April 2024, 17.30–19.45 Uhr  
3 Tage, 9 UStd., 45,50 €

**Broschüren- und Katalogdesign mit Scribus**

V5161101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Marcus Zimmermann  
Mo., ab 8. April 2024, 18.00–20.15 Uhr  
3 Abende, 9 UStd., 45,50 €

**Logo- und Wappendesign mit Inkscape**

V5161153 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Marcus Zimmermann  
Di., ab 28. Mai 2024, 18.00–20.15 Uhr  
3 Tage, 9 UStd., 45,50 €

## EDV für Ältere

**Computer-Club: 50plus – I**

V5211181-C Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Günther Denner, Mo., ab 8. Januar 2024,  
10.00–13.00 Uhr  
6 Tage, 24 UStd., 96 €





Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.

**Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs, Tel. 0581 9764915**



## Online-Kurse Betriebswirtschaft

Die KVHS bietet in Zusammenarbeit mit dem **Xpert Business LernNetz** alle Kurse aus dem XpertBusiness Kurs- und Zertifikatssystem online, mit Durchführungsgarantie, an. In wöchentlichen Seminaren können die Kurstermine live besucht werden und stehen zudem im Anschluss als Video zur Verfügung.

### Alle Kurse im Überblick:

**Finanzbuchführung (1)**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr  
jeweils dienstags und donnerstags, 24 Abende, 395 €

**Finanzbuchführung (2)**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr,  
jeweils dienstags und donnerstags, 22 Abende, 365 €

**Lohn und Gehalt (1)**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr,  
jeweils dienstags und donnerstags, 24 Abende, 395 €

**Lohn und Gehalt (2)**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr,  
jeweils dienstags und donnerstags, 22 Abende, 365 €

**Finanzbuchführung mit Datev (2)**, ab 5. März,  
18.30 – 20.30 Uhr, jeweils dienstags und donnerstags,  
16 Abende, 298 €

**Lohn und Gehalt mit DATEV**, ab 19. März,  
18.30 – 20.30 Uhr, jeweils dienstags und donnerstags,  
16 Abende, 298 €

**Einnahmen- Überschussrechnung**, ab 5. März,  
18.30 – 20.30 Uhr, jeweils dienstags und donnerstags,  
11 Abende, 183 €

**Kosten- und Leistungsrechnung**, ab 5. März,  
18.30 – 20.30 Uhr, jeweils dienstags und donnerstags,  
20 Abende, 335 €

**Bilanzierung**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr,  
jeweils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 335 €

**Controlling**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr,  
jeweils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 335 €

**Betriebliche Steuerpraxis**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr,  
jeweils dienstags und donnerstags, 22 Abende, 365 €

**Personalwirtschaft**, ab 5. März, 18.30 – 20.30 Uhr,  
jeweils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 335 €

Ausführliche Kursbeschreibungen sowie eine Übersicht über das Zertifikatssystem und mögliche Abschlüsse finden Sie auf [www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de).

Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs  
Weitere Informationen und Anmeldung:  
[kohrs@allesbildung.de](mailto:kohrs@allesbildung.de), 0581 97649-15

**Xpert Business** ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.



Übersicht Bildungsurlaube siehe Seite 23.

## Jugendleiter\*inqualifikation

### Juleica – Ausbildung Jugendleiter\*incard

V1050104-A Uelzen, Jugendbildungsstätte, Historisches Zentrum Oldenstadt, Am Alten Kreishaus 1  
Jan-Niclas Behrend / Imke Ortmann, ab Fr., 9. Februar 2024,  
ab 16.00–21.00 Uhr  
5 Tage, 50 UStd., 40 €  
inkl. Übernachtung und Verpflegung, in Kooperation mit den  
Landkreisen Uelzen und Lüchow-Dannenberg

## Pflege & Betreuung

### Lehrgang und Fortbildungen für Betreuungskräfte nach §43b SGB XI

Kursangebot der KVHS in Lüchow s. S. 31.

## Pädagogik

### Grundqualifizierung Praxismentoring

Weitere Informationen unter [kohrs@allesbildung.de](mailto:kohrs@allesbildung.de),  
0581/976 49-15, Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs

### Zusatzqualifizierung Praxismentoring

V1051103 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14  
und Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Ruth Schuster, Di., ab 27. Februar 2024, 10.00–17.00 Uhr  
3 Tage, 24 UStd., entgeltfrei  
gefördert durch das Niedersächsische Kultusministerium

gefördert durch:



**Niedersächsisches  
Kultusministerium**

**Lehrgang Systemische/r Berater\*in (vhsConcept)**

V1050101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Heidi Mikoleit, Fr., 8. März 2024, 16.00–20.45 Uhr  
31 x, 188 UStd., 2250 €  
zzgl. Prüfungsgebühr 200 €

**Lehrgang Integrative Erziehung und Bildung in  
Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver  
Bildungsprozesse (vhsConcept)**

V1050105 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Heidi Mikoleit / Kirsten Klann / Renate Herrmann / Ute Wend-  
landt / Brigitte Zeising, ab Mo., 13. Mai 2024, 9.00–16.00 Uhr  
35 Tage, 280 UStd., 2150 €, zzgl. Prüfungsgebühr 200 €

**Lehrgang Qualifizierung von Leitungen von  
Kindertageseinrichtungen**

V1050106 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Heidi Mikoleit  
Mi., ab 12. Juni 2024, 9.00–16.00 Uhr  
15 Tage, 120 UStd., 1260,00 €

**Lehrgang Pädagogische/r Mitarbeiter\*in  
an Grundschulen**

W1050100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
und Lüchow, Tarmitzer Str. 7  
Jens Möller / Kristin Löhr / Irmgard Pfeffer, Di., ab 29. Oktober  
2024, 16.00–20.45 Uhr  
21 Tage, 125 UStd., 880 €, zzgl. Prüfungsgebühr 30,00 €

**Zertifikatslehrgang zur Alltagsintegrierten  
Sprachbildung und Sprachförderung für alle Kinder**

Weitere Informationen unter [kohrs@allesbildung.de](mailto:kohrs@allesbildung.de),  
05 81/ 976 49-15, Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs

**Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson  
(QHB-Curriculum)**

Weitere Informationen unter [kohrs@allesbildung.de](mailto:kohrs@allesbildung.de),  
05 81/ 976 49-15, Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs

**Arbeitswelt im Wandel****Texte erstellen mit KI**

V5111110 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum  
Sascha Fobbe, Mi., ab 12. Juni 2024, 17.45–20.00 Uhr  
2 Abende, 6 UStd., 35 €

**HYBRID Content Marketing & Storytelling  
für Unternehmen**

V5110121-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Elena Katharina Schulz  
Di., ab 5. März 2024, 18.00–21.00 Uhr  
2 Abende, 8 UStd., 41,00 €

**HYBRID Soziale Netzwerke & Mobilgerät: Kreative  
Inhalte mit dem Handy erstellen – für Mitarbeitende**

V5110116-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
Elena Katharina Schulz  
Mi., 6. März 2024, 18.00–21.00 Uhr  
1 Abend, 4 UStd., 23,00 €

**Rund um die Bewerbung****Treffpunkt Bewerbung****Wir begleiten Sie bei den ersten Schritten in Ihre Zukunft!**

Wir haben ein kostenloses, offenes Beratungs-  
angebot für arbeitslose, arbeitsuchende und  
von Arbeitslosigkeit bedrohte Personen.

Rufen Sie an und vereinbaren Sie  
einen persönlichen Beratungstermin.  
Uwe Zieran, Tel. **05841 4882**

**Ich kann kochen!****in Kooperation mit der Sarah Wiener Stiftung**

- Kostenfreie Fortbildungen für Kitas, Grundschulen und  
Horte in Präsenz & online -

Bei der Ernährungsinitiative „Ich kann kochen!“ werden  
Erzieher\*innen und Pädagog\*innen zu Genussbotschaf-  
ter\*innen. Sie erfahren, wie sie mit Kindern im Alter von  
drei bis zehn Jahren frische Lebensmittel entdecken und  
zubereiten. Initiator\*innen sind die Sarah Wiener Stiftung  
und BARMER.

In dem Startworkshop in der KVHS-Schulküche gibt es  
fachliche Impulse und praktische Tipps – es wird gemein-  
sam gekocht und genossen. Dann folgt eine Selbstlernpha-  
se. Beim Abschluss-Webinar (Zoom, ca 1,5 Std.) findet sich  
Zeit für die Reflexion und einen Austausch.

ANMELDUNGEN unter:

[www.ichkannkochen.de](http://www.ichkannkochen.de)

**Termin: Di., ab 07. Mai 2024, 13.00 – 17.00 Uhr**

**Kursort: Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche**

**Virtuelle Online Akademie – VIONA®**

Mit unseren **mehr als 560 Fort- und Weiterbildungen** bietet Ihnen die KVHS ein Angebot, sich  
beruflich zu qualifizieren, und das, ohne weite Wege in Kauf nehmen zu müssen.

Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Angebot aus den Bereichen:

**Kaufmännisch/DATEV/ERP/Marketing/Vertrieb/Gewerbe/Technik/  
Handwerk/Technik/Automatisierung/Energie & Umwelt/Fachwirte/  
Management/Personal/Medizin/Pflege/Soziales/Pädagogik/Didaktik/  
Sprachen/Softwareentwicklung/Programmierung/IT/Datenbanken/  
Linux/Grafik/Design/Interaktive Medien**

Schauen Sie sich in Ruhe auf unserer Homepage [www.allesbildung.de/viona](http://www.allesbildung.de/viona)  
um und rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne. Bei Interesse laden wir Sie herzlich zu einem  
kostenlosen Probeunterricht ein.

**VIONA®**  
Ihre Online Akademie







Studienreisen und Exkursionen sind als Bildungsangebote Bestandteil erwachsenenpädagogischer Arbeit an Volkshochschulen. Sie dienen der Wissensvermittlung und orientieren sich an thematischen Schwerpunkten. Dabei steht der Erlebnischarakter im Vordergrund. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot zu gewährleisten, kooperiert die KVHS mit professionellen Reiseveranstaltern, die sich auf Bildungsreisen spezialisiert haben. Gerne schicken wir Ihnen weitergehende Informationen zu unseren Angeboten zu.



Reiseplanung: Almke Matzker-Steiner, Anmeldung und weitere Infos zu allen Angeboten:  
**Bianca Demuth, demuth@allesbildung.de , Tel. 0581/97649-10**

## Vortrag mit Foto-Show zur Kultur & Studienreise Kulturstadt Kopenhagen

Veranstalter und Reiseleiter, Reiner Kollin von Reisen mit Kultur, stellt Ihnen die Reise, die ein fantastisches Kulturpaket enthält, bildreich vor. So erfahren Kopenhagen-Fans und solche, die es werden wollen, viel über die Stadt, die jüngst zu den lebenswertesten der ganzen Welt gekürt wurde. Wer schon länger nicht in Kopenhagen war, wird die Stadt nicht wiedererkennen.

V1100101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2  
 Reiner Kollin  
 Do., 1. Februar 2024, 18.00–20.15 Uhr, 9 €

## Studienreise: Kulturstadt Kopenhagen

Kulturstadt Kopenhagen – eine Stadt wie aus einem Guss! Ein Stadtbild von Mitte des 17. Jahrhunderts bis heute und zukunftsweisend mit Weltklasse Architektur.

Zwei Opern-Vorstellungen in der Neuen Oper und ein Konzert in der Alten Oper gestalten Ihnen ein wundervolles Abendprogramm in Kopenhagen. Der Besuch des großartigen Museums Louisiana, themenreiche Stadttouren, genügend freie Zeit und die Neue Nordische Küche runden die Reise ab.

V1091901 Reiner Kollin  
 Reisezeitraum: Do., 4. – So., 7. April 2024  
 Reisegebühren: 1375 € pro Person im Doppelzimmer,  
 Einzelzimmerzuschlag 120 €

## Anna Karenina mit dem HAMBURG BALLETT

Ballett von John Neumeier, inspiriert von Leo Tolstoi  
 Als den „größten Gesellschaftsroman der Weltliteratur“ bezeichnete Thomas Mann einmal Leo Tolstois „Anna Karenina“. John Neumeier, Chefchoreograf des Hamburg Ballett, verlegt die Geschichte dreier Familien vom zaristischen Russland in die Gegen-

wart. Nach der Musik von Peter I. Tschaikowsky, Alfred Schnittke, Cat Stevens / Yusuf Islam inszeniert er den komplexen Stoff zeitlos modern und schafft dazu grandiose Bilder. Er verleiht seinen Figuren eine moderne Bewegungssprache, konzentriert auf die Beziehung von Mann und Frau, Pflicht und Leidenschaft, Liebe und Verzweiflung. Anna Karenina gilt als eine der schönsten Inszenierungen des Meister-Choreografen.

V2121900 Almke Matzker-Steiner  
 Mi., 8. Mai 2024, 98,00 €  
 Kosten inkl. Bustransfer, Eintrittskarte  
 Hamburger Staatsoper Großes Haus  
 Abfahrt Lüchow, IRRO-Betriebshof um 16.15 Uhr  
 Abfahrt Uelzen, Hammersteinplatz um 17.15 Uhr

## Studienreise: Wilhelmshaven

Wilhelmshaven ist nicht nur dank seiner maritimen Attraktionen und des authentischen Hafen-Flairs eine Reise wert. Als wichtiger Marine- und Bundeswehrstützpunkt weist die Stadt am Jadebusen eine bewegte Geschichte mit einer Vielzahl an kulturellen Ausflugszielen auf. Neben Marinemuseum, Kaiser-Wilhelm-Brücke oder Rathaus bietet Wilhelmshaven verschiedenste Sehenswürdigkeiten. Insbesondere das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer, das Rosarium aber auch der Tiefseehafen am Jade-Weser-Port, der Flüssiggas-Import am LNG-Terminal geben Aufschluss über die ökologischen, wirtschaftlichen und kulturellen Besonderheiten dieser Stadt. Die Südstrandpromenade ist in den Sommermonaten touristisches Highlight für viele Gäste.

V1091902 Almke Matzker-Steiner  
 Reisezeitraum: Fr., 21. - So., 23. Juni 2024  
 Reisegebühren: 470 € pro Person, Einzelzimmerzuschlag 90 €

## Hinter den Kulissen (ausführlich auf S.6)

**Das Helios-Klinikum**  
 V1000118 Sa., 10.02.2024  
**Jahrmarkttheater Bostelwiebeck**  
 V1000120 Fr., 31.05.2024  
**Mit Archäologe Dr. Mathias Hensch auf Spurensuche**  
 V1000119 Fr., 12.07.2024

## Unsere Region entdecken (ausführlich auf S. 26)

**Die Algenfarm in Klötze**  
 V1091101 Di., 23.04.2024  
**Gutskapelle und ein Gartenparadies in Sammatz**  
 V1091102 Do., 16.05.2024  
**Wismar die UNESCO-Welterbe-Stadt**  
 V1091103 Do., 13.06.2024

## Impressum

**Herausgeber:**  
 Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg  
 Veerßer Str. 2, 29525 Uelzen  
 Tel. 0581 976490, Fax 0581 9764920, E-Mail: service@allesbildung.de

**Anzeigen (verantwort.):**  
 Heike Köhn, E-Mail: Heike.Koehn@cbeckers.de

**Druck:** C. Beckers Buchdruckerei GmbH & Co. KG  
 Gr. Liederner Straße 45, 29525 Uelzen, Tel. 0581 80891100

**Titelbild:** Lily Hanebeck / pixabay.com

**Kreisvolkshochschule  
Uelzen/Lüchow-Dannenberg**

Die KVHS ist anerkannter, AZAV\*-qualitätstestierter Träger von Maßnahmen im Bereich der Arbeitsförderung.

Außerdem ist die KVHS ZAZAVplus testiert. Das heißt:

- Erfüllung der hohen Qualitätsstandards einer AZAV-Zertifizierung für den gesamten Bereich des Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetzes
- jährliche, externe und unabhängige Überprüfung der Qualität
- Garantie für die Teilnehmenden, mit einer hochqualifizierten Erwachsenenbildungseinrichtung zusammenzuarbeiten

\*Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung



# Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow – Dannenberg

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Anmeldungen

Melden Sie sich schriftlich bei der KVHS an: Per Anmeldekarte (Programmheft), per Fax, E-Mail oder online. Für Ihre Anmeldung benötigen wir folgende Daten: Kurs-Nummer, Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum. Als verbindliche Anmeldung gilt auch die Unterschrift auf der Kurs- bzw. Weitermeldeliste. Es erfolgt grundsätzlich keine Bestätigung der Anmeldung. Sie werden benachrichtigt, wenn die Veranstaltung nicht wie angekündigt stattfinden kann oder der Kurs bereits belegt ist. Bei Anmeldungen zu Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zur Vorlage beim Arbeitgeber. Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Zahlung der Kursgebühr ist auch bei Nichterscheinen bzw. nicht rechtzeitiger Stornierung verpflichtend.

### Abmeldungen

Abmeldungen sind grundsätzlich schriftlich an den KVHS-Kundenservice zu richten. Abmeldungen bei der Dozentin/dem Dozenten sind nicht wirksam. Eine Abmeldung muss mindestens 2 Werktage vor Veranstaltungsbeginn eingehen, ansonsten wird die volle Gebühr in Rechnung gestellt. Ausnahmen: Beim Rücktritt von Exkursionen, Bildungsurlaubsseminaren, Wochenendseminaren (montags–freitags) oder Wochenendkursen können die Gebühren nur dann erlassen werden, wenn eine schriftliche Abmeldung 7 Tage vor dem Beginn der Veranstaltung vorliegt. Bei Rücktritt von Wochenendkursen und Studienreisen gelten die Stornogebühren der beauftragten Reiseunternehmen. Berechnet werden die Beträge, die uns die beauftragten Unternehmen in Rechnung stellen.

### Kurswechsel

Wenn Sie von einem Kurs in einen anderen wechseln wollen, teilen Sie das umgehend dem KVHS-Kundenservice mit, andernfalls ist Ihre Zahlung nicht richtig zuzuordnen und Sie müssen mit einer Mahnung rechnen.

### Gebühren

Für die Richtigkeit der im Programmheft genannten Gebühren wird keine Gewähr übernommen. Die Veranstaltungsgebühren sind jeweils im Programmheft bzw. online einsehbar und können neben der reinen Kursgebühr auch anteilige Kosten für Mieten etc. enthalten. Kosten für Lernmittel, Prüfungsgebühren oder Materialverbrauchskosten sind in der Regel nicht in den Veranstaltungsgebühren enthalten und fallen zusätzlich an.

### Gebührenzahlung

Sie können die Kursgebühr bequem per Lastschriftverfahren begleichen, ansonsten ist die Kursgebühr innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn zu überweisen.

Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Uelzen /Lüchow-Dannenberg

BIC: NOLADE21UEL

IBAN: DE97 2585 0110 0000 0272 27

Um die Überweisung zuzuordnen, müssen Kurs-Nummer, Kurstitel und der Name des Teilnehmenden vollständig angegeben sein.

Bei längerfristigen Lehrgängen können Ratenzahlungsverträge vereinbart werden.

Für das Lastschriftverfahren benötigen wir zwingend ein Mandat. Das entsprechende Formular ist im Programmheft, online und beim KVHS-Kundenservice erhältlich. Die Lastschriften werden jeweils zum 15. oder 30. eines Monats eingezogen. Fällt dieses Datum auf ein Wochenende oder einen Feiertag, gilt der vorangehende Werktag.

### Gebührenermäßigung

Anträge auf Gebührenermäßigung sind mit der Anmeldung (unter Nachweis des Ermäßigungsgrundes) einzureichen. Die Anträge sind spätestens innerhalb einer Woche nach dem Beginn der besuchten Veranstaltung einzureichen.

Eine Ermäßigung von 25% können erhalten: Schüler\*innen, Auszubildende und Studierende.

Eine Ermäßigung von 50% können erhalten: Empfänger von Grundsicherung bzw. Arbeitslosengeld II.

Von Ermäßigungen ausgenommen sind EDV-Kurse, längerfristige abschlussbezogene Lehrgänge, Vortrags- und Einzelveranstaltungen sowie Studienreisen und Exkursionen.

### Änderungen und Ausfälle

Um die Veranstaltungen stattfinden lassen zu können, sind in der Regel 7 Anmeldungen notwendig. Die KVHS behält sich vor, Termine zu verlegen und Veranstaltungen abzusetzen. Bei der Absage einer Veranstaltung werden bereits gezahlte Gebühren zurückerstattet.

### Haftung

Die KVHS übernimmt in der Regel keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und anderen Schadensfällen.

### Datenschutz

Siehe Datenschutzbestimmungen (Programmheft oder online).

Stand: 20.12.2019

## Datenschutzbestimmungen

### 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Zweckverband Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg (KVHS) ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts.

### 2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### 3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der

Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

### 4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die KVHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### 5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### 6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten erfragen Sie in unserer Hauptgeschäftsstelle Veerßer Str. 2, 29525 Uelzen.

## Anmeldung

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!

Ich melde mich verbindlich für folgende Kurse an:

Kursnr.:	Kurstitel:
Kursnr.:	Kurstitel:
Kursnr.:	Kurstitel:

Ich ermächtige die Kreisvolkshochschule zur Abbuchung der Gebühr für die o. g. Veranstaltung(en) / siehe SEPA-Lastschriftmandat. Bei Angabe Ihrer Bankverbindung empfehlen wir Ihnen die Verwendung eines Briefumschlages. Bei Nichtangabe der Bankverbindung: Zahlung per Überweisung nach Kursbeginn.

Name

Vorname

Geb. Datum

PLZ/Ort

Straße

Telefon privat

Telefon dienstlich

E-Mail

IBAN

BIC

Geldinstitut

InhaberIn/Inhaber des Kontos

Gegenüber dem vorherigen Semester hat sich meine Adresse oder Bankverbindung verändert  ja  nein

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die AGB und die Datenschutzerklärung der KVHS Uelzen/Lüchow-Dannenberg.

Datum

Unterschrift

## Vorschläge – Wünsche

Bitte nutzen Sie diesen Raum für Ihre Anregungen:

Bitte  
ausreichend  
frankieren

**Kreisvolkshochschule  
Uelzen/Lüchow-Dannenberg**  
Veerßer Str. 2  
29525 Uelzen

## Datenschutz:

Die persönlichen Daten werden nur zu dienstlichen Zwecken gespeichert

## SEPA

Sehr geehrte Kursteilnehmerin, sehr geehrter Kursteilnehmer,

Sie können gerne fällige Kursgebühren per Lastschriftverfahren einfach und bequem von uns einziehen lassen. Um den rechtlichen Anforderungen zu entsprechen, benötigen wir von Ihnen ein ausgefülltes und unterschriebenes Mandat. Die Lastschriften werden jeweils zum 15. oder zum 30. eines Monats eingezogen. Fällt dieses Datum auf ein Wochenende oder einen Feiertag, gilt der vorangehende Freitag. Statt Ihrer bisherigen Kontonummer und Bankleitzahl nutzen Sie in Zukunft bitte die IBAN- und BIC-Nummern. Diese finden Sie auf jedem Kontoauszug.

Wir bitten auch um Beachtung unserer Allgemeinen Geschäftsbedingungen und unserer Datenschutzerklärung!

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung!

## Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: «DE58ZZZ00001236354»

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Kreditinstitut (Name)

BIC

DE | | | | | | | | | | | | | | | | |

IBAN

Datum, Unterschrift

Bitte senden an:  
KVHS Uelzen/Lüchow-Dannenberg, Veerßer Str. 2, 29525 Uelzen

vhs 



ENT-  
SCHWÖ-  
RUNGS-  
THEO-  
RETIKER

Finde  
deinen Kurs  
[www.allesbildung.de](http://www.allesbildung.de)

Schärfe dein  
politisches Bewusstsein.