



**Kreisvolkshochschule
Uelzen/Lüchow-Dannenberg**

www.allesbildung.de

Programm 2 | 2023



**ZUSAMMEN
Neues lernen**



Geschäftsstelle Uelzen
Veerßer Str. 2
29525 Uelzen
Tel. 05 81/9 76 49-0
Fax. 05 81/9 76 49-20
E-Mail: service@allesbildung.de

Geschäftsstelle Lüchow
Tarmitzer Str. 7
29439 Lüchow
Tel. 0 58 41/ 48 82
Fax. 0 58 41/ 7 02 72
E-Mail: serviceL@allesbildung.de

Servicezeiten

Mo.–Fr.
Mo.–Do.

9.00–12.30 Uhr
14.30–16.30 Uhr

9.00–12.30 Uhr
14.30–16.30 Uhr

KVHS-Team



Direktor und Geschäftsführung

Jan Philipp Skiba

Umwelt und Gesellschaft, Zweiter Bildungsweg
05 81/9 76 49-13
skiba@allesbildung.de



Stellvertretende Leitung

Frank Nehring

Deutsch als Fremdsprache, Viona
05 81/9 76 49-12
nehring@allesbildung.de



Programmbereiche

Gesundheitsbildung, Kulturelle Bildung

Kathrin Marie Arlt · 05 81/9 76 49-14
(außer Mittwoch)
arlt@allesbildung.de



Berufliche Bildung, EDV und Medien

Lisa Marie Kohrs · 05 81/9 76 49-15
(vormittags)
kohrs@allesbildung.de



Sprachen, Grundbildung, Projekte

Dr. Janina Fuge
(Mo.–Fr. vormittags, Do. ganztägig)
05 81/9 76 49-17
fuge@allesbildung.de



Lehrkraft & Prüferin

BAMF-Kurse (IK und DeuFöV)
Liubava Friedrichs

Verwaltung u. Kundenservice

service@allesbildung.de



Annedore Zörner
05 81/9 76 49-11



Danica Pouckal
05 81/9 76 49-23



Bianca Demuth
05 81/9 76 49-10



Monika Hoffmann
05 81/9 76 49-21



Buchhaltung

Silke Meier · 05 81/9 76 49-16
meier@allesbildung.de



Geschäftsstellenleitung Lüchow

serviceL@allesbildung.de
Kerstin Eggers · 0 58 41/48 82



EDV Administration, Verwaltung

Matthäus Serck · 0581 9 76 49-26
(vormittags)
serck@allesbildung.de



Hauservice

Abulfet Askerov · 01 60/98 27 75 28

Träger der KVHS ist der Zweckverband
Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg

Mitglieder der Verbandsversammlung:

Vorsitz

Landrätin Dagmar Schulz (Vorsitzende)
Dr. Julia Baumgarten (stellv. Vorsitzende)

Abgeordnete

Uelzen

Marianne Klinge
Christine Kohnke-Löbert
Max Lemm
Michael Luther
Hans Peter Hauschild

Lüchow-Dannenberg

Kurt Behning
Kerstin Peters
Holger Mertins

Beirat der KVHS

Beratendes Gremium der KVHS ist der Beirat, der sich aus politischen Vertretern beider Landkreise und freien Mitarbeitern*innen der KVHS zusammensetzt.

Uelzen

Zaher Alturkmeni
Dr. Günther Graf
Annekatriin Kraft
Hans Peter Hauschild
Edeltraut Hecke
Marianne Klinge
Michael Luther
Jon Matz
Carsten Petersen
Katja Schaefer-Andrae

Lüchow

Heike Bade
Paco Fiedler
Bärbel Fritz
Horst Kaufmann
Friedhelm Dietmar Korth
Karin Meyer-Kirstein
Jörg Heinrich Siemke
Guido Walter
Julia Zieker



Liebe Leserin, lieber Leser,

unsere KVHS hat sich zum Ziel gesetzt, ein Ort des Miteinanders zu sein, an dem Menschen unterschiedlicher Hintergründe und Generationen zusammenkommen. Wir glauben fest daran, dass der Zusammenhalt in unserer Gesellschaft gestärkt wird, wenn wir uns gegenseitig kennenlernen, voneinander lernen, gemeinsam neue Erfahrungen machen, kurz: „Zusammen Neues lernen“.

Unser breit gefächertes Bildungsangebot spiegelt die aktuellen Entwicklungen in Deutschland wider. Wir bieten Kurse und Workshops zu Themen des interkulturellen Austauschs, Sprachkurse für

Geflüchtete, Integration in den Arbeitsmarkt, digitalen Kompetenzen und vieles mehr. Dabei legen wir großen Wert darauf, dass unsere Kurse für alle zugänglich sind und niemand ausgeschlossen wird.

Wir möchten Sie ermutigen, sich auf eine spannende Reise des Lernens und der persönlichen Weiterentwicklung einzulassen. Entdecken Sie neue Interessen, erweitern Sie Ihre Fähigkeiten und knüpfen Sie wertvolle Kontakte. Unsere qualifizierten Dozentinnen und Dozenten begleiten Sie dabei und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Wir sind stolz darauf, Teil einer Bildungseinrichtung zu sein, die den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft fördert und Menschen zusammenbringt. Wir laden Sie herzlich ein, Teil unserer Volkshochschule zu werden und gemeinsam mit uns Neues zu entdecken.

Fällt Ihnen etwas auf? Die obenstehenden Aussagen können wir zwar zu 100% für uns unterschreiben, geschrieben hat den Text zu einem großen Teil aber die KI ChatGPT (mehr zu KI & ChatGPT auf S. 22, 23 & 38). Unsere Aufgabe ist es, die obigen so elegant formulierten Aussagen mit Inhalt und Leben zu füllen. Und das machen wir weiterhin gerne – als Team der KVHS.

Neben der Entwicklung der künstlichen Intelligenz nehmen wir in diesem Semester die Themen politische Bildung und Grundbildung in den Fokus (vgl. S. 4 - 5). Mit dem Projekt „vhs. Lerntreff“ beispielsweise ist die KVHS seit Juni 2023 zusammen mit vielen weiteren Beteiligten aktiv, um Grundbildungsangebote lebendig, niedrigschwellig und vielseitig zu gestalten. Aber lesen und entdecken Sie selbst...

Ihr
Jan Philipp Skiba

INHALT Semester Herbst/Winter 2023/24

Im Fokus..... 4-5

LANDKREIS Uelzen.....6–25 LANDKREIS Lüchow-Dannenberg..... 26–40

Umwelt & Gesellschaft 6–8 Umwelt & Gesellschaft26–27

Kulturelle Bildung 9–11 Kulturelle Bildung28–29

Gesundheitsbildung 12–17 Gesundheitsbildung30–34

Sprachen 18–20 Sprachen35–36

EDV & Medien 21–23 EDV & Medien 37–38

Qualifikation & Beruf24–25 Qualifikation & Beruf 39–40

AGB | Datenschutz..... 42 Studienreisen..... 41

Unser Semesterthema: Zusammen Neues lernen

Herbst | Winter 2023 | 24

Ein Thema für alle

Gesellschaft, Handeln, Neues lernen – all das und noch viel mehr lässt sich ZUSAMMEN sinnvoll gestalten und ermöglicht Orientierung in einer zunehmend von Neuerungen, Vielfalt, Vernetzung und Komplexität geprägten Welt. Durch den Austausch von Ideen, Wissen und Erfahrungen lernen wir voneinander und erweitern unseren Horizont. Willkommen in der KVHS – in der verschiedene Perspektiven geschätzt werden und ein respektvoller Dialog stattfindet. Und vielleicht können wir ZUSAMMEN eine Gesellschaft formen, die auf Toleranz, Offenheit und Verständnis basiert.

Ich kann kochen

Sarah Wiener und die KVHS

Über 60 Fortbildungsorte deutschlandweit unterstützen die Idee von „Ich kann kochen!“. Und die KVHS in Lüchow ist einer davon. Von dieser Kooperation mit der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER können Groß & Klein profitieren: Die kostenfreie Fortbildung richtet sich gezielt an Mitarbeiter*innen in der Kita, Grundschule oder an außerschulischen Lernorten. Die Sarah Wiener Stiftung möchten dabei unterstützen, Kinder und Jugendliche auf den Geschmack gesunder Ernährung zu bringen.

Als KVHS abseits der Metropolen freuen wir uns sehr über diese Kooperation.

Weitere Infos s. S. 40 und www.ichkannkochen.de

Digitalisierung

Neue Kurse zur digitalen Kunst und zum kreativen und künstlerischen Arbeiten mit frei zugänglichen Grafikprogrammen werden in diesem Semester in Lüchow und online angeboten.

Kurse mit den Schwerpunkten Broschüren- und Katalogdesign, Logo- und Wappendesign, Flyer- und Plakatdesign und dem Schreiben von Texten für die eigene Landingpage eröffnen allen Interessierten neue Möglichkeiten zur digitalen Gestaltung. Musikinteressierte lernen, wie man ohne großes Budget digitale Musik im Internet produzieren kann.

Ein Kurs zum Thema „ChatGPT“ wird in Uelzen und Lüchow angeboten und richtet sich an Interessierte, die etwas zu Chancen und Risiken der KI erfahren wollen.

S. 29 u. 38

Online-Kurse Betriebswirtschaft

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

Die KVHS bietet in Zusammenarbeit mit dem **Xpert Business LernNetz** ab dem Herbstsemester 2023 erstmalig alle Kurse aus dem XpertBusiness Kurs- und Zertifikatssystem online, mit Durchführungsgarantie, an. In wöchentlichen Seminaren können die Kurstermine live besucht werden und stehen zudem im Anschluss als Video zur Verfügung. S. 24/39



NetzWERK

**NetzWERK Frauen (ehemals Infobörse für Frauen in Uelzen)
Vortrag, Information und Vernetzung**
Uelzen / 10. November 2023 / 15-17 Uhr / Rathaus Herzogenplatz

Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Vortrag von Anika Schön (Referentin und „Glücksexpertin“) zum Thema „Glück ist eine Entscheidung“ und auf den Austausch mit anderen Frauen. Durch den Nachmittag führt Sie Sonja Bausch, Initiatorin des Unternehmerinnennetzwerks der IHK Lüneburg-Wolfsburg Roter Salon.

Eine Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft in Kooperation mit der KVHS Uelzen/Lüchow-Dannenberg, den Gleichstellungsbeauftragten aus Stadt und Landkreis Uelzen, den Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit und des Jobcenters.

Alle Beratungs- und Bildungsangebote der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft finden Sie auf:
www.koordinierungsstellen-feffa.de



Radikalismusprävention/ Demokratiebildung

„Politische Bildung“ soll einen höheren Stellenwert im KVHS-Programm bekommen. In Kooperation mit dem Landkreis Uelzen und mit Hilfe zusätzlicher Finanzmittel machen zwei (für Teilnehmende entgeltfreie) Veranstaltungen den Auftakt:

Am Donnerstag, 12. Oktober, von 18.00–20.15 Uhr spricht der ehemalige Pastor Martin Raabe von der Gruppe „beherzt“ über „Die Völkischen und andere rechte Kräfte im Landkreis Uelzen: Über den Umgang mit Herausforderungen der demokratischen Gesellschaft vor Ort“.

Am Sonnabend, 11. November, 10-15.30 Uhr bieten wir ein „Argumentationstraining gegen Stammtischparolen“ als Tagesveranstaltung für Jugendliche an; konzipiert ist das „KunterBUNT“-Training von der Landeszentrale für politische Bildung Niedersachsen.

Projekt im LK Uelzen: Der KVHS-LERNTREFF zum Thema Grundbildung

Lesen, Schreiben, Rechnen – für mehrere Tausend Menschen im Landkreis sind diese Kulturtechniken ein Hindernis. Das soll aber nicht so bleiben: Mit rund 30.000 Euro fördert der Deutsche Volkshochschulverband den „KVHS-Lerntreff“, der bis Jahresende vielfältige Grundbildungsangebote schafft und mit einer Reihe von Kooperationspartner*innen Möglichkeiten schafft, den Alltag für so viele zu erleichtern. Die Unternehmensgruppe Leben leben ist am Projekt genauso beteiligt wie der Bücherbus e.V., das DRK-Mehrgenerationenhaus in Ebstorf, die Lebensmittelrettung e.V. und das Kleine Stadtatelier, auch der Landkreis Uelzen, das Jobcenter und das Regionale Grundbildungszentrum sind als Unterstützer und Netzwerkpartner mit an Bord.



Das Programmangebot des Fachbereichs Umwelt & Gesellschaft ist breit angelegt und umfasst sowohl aktuelle Themen aus unterschiedlichen Bereichen des öffentlichen Lebens, seien sie nun politisch, sozial oder auch geschichtlich orientiert, als auch Themen und Fragestellungen, die so alt sind wie die Menschheit und in den Bereichen Philosophie und Theologie zu Hause sind. Aber auch Information und Aufklärung in rechtlichen, wirtschaftlichen und sonstigen Themen zur Alltags- und Lebensbewältigung finden sich in diesem Fachbereich. Immer wieder nachgefragt sind Angebote zur Persönlichkeitsentwicklung, die daher einen Schwerpunkt darstellen. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, sachlichen und kontroversen Diskussionen zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen mit spannenden und kreativen Methoden.

Ansprechpartner: Jan Philipp Skiba, Tel. 0581 9764913.



Hinter den Kulissen



Die Rettungshundestaffel Uelzen

Werden Menschen vermisst, kommt oft sie zum Einsatz: Die Rettungshundestaffel des DRK Uelzen. Sie ist eine Einheit des Katastrophenschutzes, 365 Tage im Jahr und rund um die Uhr einsatzbereit, arbeitet mit Polizei, Feuerwehr, THW und anderen Hilfsorganisationen eng zusammen. Diese „Hinter den Kulissen“ begleitet eine Trainingseinheit der Rettungshundestaffel.

U1000116 Uelzen, extern
Maik Barends
So., 17. Sept. 2023, 10.00–12.15 Uhr
1 Vormittag, 3 UStd., 9 €
Treffpunkt: wird kurzfristig für die Angemeldeten bekannt gegeben



Baustellenführung Bahnbrücken

Es ist ein Bau-Großprojekt, das Uelzen über Jahre prägt: Gleich zwei neue Bahnbrücken entstehen über der Bahnhofstraße. Wie die Behelfsbrücken eingerichtet werden und wie der Bahnverkehr der Strecke Hamburg-Hannover beeinflusst ist: das und mehr erklärt bei dieser Baustellenführung Projektleiter Volker Kuhn der KIB Hamburg-Kiel.

U1000118 Uelzen, extern
Volker Kuhn
Fr., 3. November 2023, 16.30–18.45 Uhr
1 Nachmittag, 3 UStd., 9 €;
Festes Schuhwerk (z.B. Wanderschuhe) ist notwendig, Helme und Westen werden gestellt



Besuch bei Witt Wein

Die Lüneburger Heide gilt als Anbaugbiet für Kartoffeln und Zuckerrüben. Doch vor fünf Jahren wagte das Ehepaar Alvermann aus Groß Thondorf das Abenteuer, Wein anzubauen. „WITT Wein“ entstand, wobei „WITT“ das plattdeutsche Wort für „Weiß“ ist, klar und rein. Bei dieser Veranstaltung erklärt Monika Alvermann, warum es für guten Wein mehr als nur Sonne braucht oder welche Rebsorten auf Heidesand wachsen.

U1000117 Groß Thondorf, Bäckerstraße 2
Monika Alvermann
Sa., 23. Sept. 2023, 10.00–12.15 Uhr
1 Vormittag, 3 UStd., 9 €
Treffpunkt: Hofladen, Bäckerstraße 2, Groß Thondorf

Schulabschlüsse

Um auch Menschen, die im Regelschulbetrieb keinen Schulabschluss erlangt haben, eine Chance, eine berufliche Perspektive und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen, bietet die Kreisvolkshochschule verschiedene Vorbereitungslehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Haupt- und Realschulabschlusses an.

Ansprechpartner:

Jan Philipp Skiba, Tel. 0581 9764913, skiba@allesbildung.de
Weitere Infos & Flyer unter www.allesbildung.de im Menüpunkt Schulabschlüsse

Hauptschulabschlusskurs an der Woltersburger Mühle

An der Woltersburger Mühle in Uelzen bietet die Kreisvolkshochschule einen Vorbereitungslehrgang zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses für Jugendliche und junge Erwachsene an. Der Lehrgang läuft über ca. 9 Monate und umfasst ins-

gesamt ca. 600 Unterrichtsstunden für die Bereiche Unterricht/Qualifizierung. Unterricht ist an vier Tagen in der Woche, von 8 – 11.30 Uhr. Der nächste Lehrgang startet voraussichtlich im September 2023.

JVA Uelzen – Haupt- und Realschulabschluss nachholen

Bildung und ein Schulabschluss, der weitere berufliche Perspektiven eröffnet, sind wichtige Bausteine, damit die Resozialisierung von Strafgefangenen gelingen kann. Deswegen bietet die Kreisvolkshochschule für Häftlinge der Justizvollzugsanstalt Uelzen Vorbereitungslehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Haupt- und Realschulabschlusses an. Darüber hinaus werden auch ein Förderkurs für Untersuchungshäftlinge und Maßnahmen im Bereich Deutsch als Fremdsprache und Alphabetisierung angeboten.

Kriminalitätsprävention

In Zusammenarbeit mit dem Polizeikommissariat Uelzen

Enkeltrick, Schockanrufe, falsche Polizeibeamte und WhatsApp-Nachrichten „Nicht mit mir!“

U1000101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Stella Giese, Di., 10. Oktober 2023, 18.00–20.15 Uhr
entgeltfrei

U1000103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Stella Giese, Di., 24. Oktober 2023, 18.00–20.15 Uhr
entgeltfrei

Einbruchschutz - mit Sicherheit...?! - aber sinnvoll!

U1000104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Stella Giese, Di., 17. Oktober 2023, 18.00–20.15 Uhr
entgeltfrei

U1000105 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Stella Giese, So., 29. Oktober 2023, 15.00–17.15 Uhr
entgeltfrei

Umwelt

NEU Licht aus! Lichtverschmutzung und die Auswirkungen

U1040101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Petra Haberland
Do., 26. Oktober 2023, 18.30–20.30 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 15,50 €
Zzgl. 2 € Materialkosten, direkt bei der Dozentin zu entrichten

Philosophie

NEU Die Philosophie des Mittelalters

U1080100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Wolfram Chemnitz
Mo., ab 6. Nov. 2023, 19.00–21.15 Uhr
3 Abende, 9 UStd., 68 €

NEU Utopien für eine bessere Gesellschaft

U1000106 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Bewegungsraum
Clemens Schützhold
Do., ab 7. Sept. 2023, 18.30–20.00 Uhr
3 Abende, 6 UStd., 26 €

Ehrenamt

Fortbildung zum/r ehrenamtlichen rechtlichen Betreuer*in

U1000102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Dozententeam
Di., ab 5. September 2023, 18.00–20.15 Uhr
6 Abende, 18 UStd., entgeltfrei

Kommunikation & Rhetorik

NEU Rhetorik 1: Grundlagen der Kommunikation

U1060106 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Volker Kopmann, Do., 14. September 2023, 18.00–20.30 Uhr
1 Tag, 3 UStd., 26 €
zzgl. ca. 4 € Materialkosten
(direkt beim Dozenten zu entrichten)

...was Worte nicht sagen - Bedeutung der Körpersprache

U1060104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Christoph Teschner, Sa., 23. Sept. 2023, 9.30–14.45 Uhr

1 Tag, 6 UStd., 32 €
zzgl. 6 € für Informationsbroschüre
(direkt mit dem Dozenten zu verrechnen)

NEU Rhetorik 2: Kommunikationstechniken erfolgreich anwenden

U1060107 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Volker Kopmann, Fr., 3. November 2023, 16.30–20.00 Uhr
Sa., 4. November 2023, 9.30–16.00 Uhr
So., 5. November 2023, 9.30–16.00 Uhr
3 Tage, 20 UStd., 85,50 €
zzgl. ca. 6 € Materialkosten
(direkt beim Dozenten zu entrichten)

Konflikte souverän lösen - Teil 1

U1060108 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Bewegungsraum
Katharina Naeve
Di., 14. November 2023, 17.30 - 20.30 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 19 €

Schlagfertigkeit und Selbstbewusstsein

U1060105 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Bewegungsraum
Christoph Teschner, Sa., 25. November 2023, 9.30–14.45 Uhr
1 Abend, 6 UStd., 32 €
zzgl. 6 € für eine Informationsbroschüre
(direkt mit dem Dozenten zu verrechnen)

BILDUNGSURLAUB

NLP Das Neuro-Linguistische-Programmieren (NLP)

U1060102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ute Steinsberger, Mo.–Fr., 27. Nov.–1. Dez. 2023, 8.30–16.00 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 255 €

BILDUNGSURLAUB Resilienz

U1060103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ute Steinsberger, Mi.–Fr., 13.–15. Dez. 2023, 8.30–16.00 Uhr
3 Tage, 24 UStd., 146 €

Konflikte souverän lösen - Teil 2

V1060101 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Bewegungsraum
Katharina Naeve, Di., 23. Januar 2024, 17.30 - 20.30 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 19 €

Recht

Erbrecht und Nachlassplanung

U1030101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Axel Jäger, Sa., 2. September 2023, 10.00–14.00 Uhr
1 Tag, 5 UStd., 25,25 €

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

U1030102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Axel Jäger, Sa., 2. September 2023, 14.45–17.00 Uhr
1 Nachmittag, 3 UStd., 18,25 €

V1030103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Axel Jäger, So., 21. Januar 2024, 14.45–17.00 Uhr
1 Nachmittag, 3 UStd., 18,25 €

Finanzen**Einkommensteuererklärung für Arbeitnehmer*innen**

U1030103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Axel Jäger, So., 3. September 2023, 10.00–16.15 Uhr
1 Tag, 7 UStd., 32,25 €

Das 1x1 der Geldanlage in Zeiten hoher Inflation und niedriger Zinsen

U1030100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Carsten Witt, Do., 5. Oktober 2023, 18.00–20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 15,50 €

ONLINE Geld anlegen mit ETF für Einsteiger

U1031901-C, vhs.cloud
Holger Jünke, Mi., 11. Oktober 2023, 18.00–21.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 23 €

Einkommensteuererklärung für Rentner*innen und Pensionäre

V1030101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Axel Jäger, Sa., 20. Januar 2024, 10.00–16.15 Uhr
1 Tag, 7 UStd., 32,25 €

Einkommensteuererklärung für Vermieter

V1030102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Axel Jäger, So., 21. Januar 2024, 10.00–14.00 Uhr
1 Tag, 5 UStd., 25,25 €

Tier & Mensch**Sterbebegleitung bei Tieren**

U1100101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Bärbel Löchelt, Do., 12. Oktober 2023, 18.30–20.45 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 13,50 €

Artgerechte Ernährung von Hund und Katze

U1100102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Bärbel Löchelt, Do., 9. November 2023, 18.30–20.45 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 13,50 €

vhs.wissen.live – das digitale Wissenschaftsprogramm**Die Demokratie und ihre Zukünfte**

U1001901 Mo., 11. Sept. 2023

Normalisierung der extremen Rechte und die Rolle des Populismus

U1001902 Di., 12. Sept. 2023

„Bekehret die Welt“. Geschichte der christlichen Mission

U1011903 Mi., 27. Sept. 2023

Fragile Sicherheit.**Das Ende des Friedens und die neue Konfliktordnung**

U1001904 So., 1. Okt. 2023

Grausamer Despot oder kolonialer Held? – Léopold II. von Belgien in der europäischen Erinnerungskultur

U1011905 So., 8. Okt. 2023,

Ein Hof und elf Geschwister. Der stille Abschied vom bäuerlichen Leben in Deutschland - Sachbuchpreisträger 2023

U2011906 Mi., 11. Okt. 2023

Warum Erben ungerecht ist

U1081907 Do., 12. Okt. 2023

Vom Nutzen der Pilze – wie Pilzbiotechnologie unsere Wirtschaft nachhaltig transformieren kann

U1101908 Di., 17. Okt. 2023

Veranstaltung mit dem/der Friedenspreisträger*in 2023

U2011909 Mo., 23. Okt. 2023

Künstliche Photosynthese: Die Vision - und ein Weg dorthin

U1001920 Di., 24. Okt. 2023

Die Sache mit Israel: Fünf Fragen zu einem komplizierten Land

U1001910 So., 29. Okt. 2023

Die schuldigen Hirten: Geschichte des sexuellen Missbrauchs in der katholischen Kirche

U1011911 So., 5. Nov. 2023

Roboter, Künstliche Intelligenz und der Mensch

U1001912 Di., 7. Nov. 2023

Die Moskau-Connection: Das Schröder-Netzwerk und Deutschlands Weg in die Abhängigkeit

U1001913 Do., 9. Nov. 2023

Vermögensungleichheit und Klassenanalyse

U1001914 Mo., 13. Nov. 2023

Raben: Das Geheimnis ihrer Intelligenz und sozialen Fähigkeiten

U1101915 Do., 16. Nov. 2023

Wo die Zitronen blühen – Kulturgeschichte der italienischen Küche

U2061916 Do., 23. Nov. 2023

Die Intelligenz der Bienen

U1101917 So., 26. Nov. 2023

Global gescheitert? Der Westen zwischen Anmaßung und Selbsthass

U1001918 So., 3. Dez. 2023

Die Ölskizzen zum „Medici-Zyklus“ von Peter Paul Rubens in der Alten Pinakothek

U2061919 Do., 14. Dez. 2023

Alle Veranstaltungen finden online statt und sind entgeltfrei.
Immer von 19.30 bis 21.00 Uhr.



Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit Zugänge zur Kultur, ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. Erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit – in der Auseinandersetzung mit Kunst, mit kreativen Experimenten, mit Un-Gesehenem, ästhetisch Erfahrbarem, Spürbarem, noch nicht Vordefiniertem. Greifen Sie zum Stift, experimentieren Sie, genießen Sie – mit Feedback unserer Dozent*innen und der anderen Teilnehmenden – und gerne auch mit Vergnügen.

Ansprechpartnerin: Kathrin Marie Arlt, Tel. 0581 9764914



NEU China und die Schrift - ein Vortrag zum Mitmachen & Mitschreiben

U2060110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Sabine Hesemann, Do., 2. November 2023, 19.00–21.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 17 €
Bitte mitbringen: Papier, Bleistift, dicke Fasermarker/Filzstifte

Eine Einführung in die chinesische Sprache und Kultur
s.S.35

Theater, Musik & Literatur

NEU Schreibwerkstatt: Von der Idee zur Geschichte

U2020110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Carsten Schlüter / Kathrin Marie Arlt
Mi., ab 27. September 2023, 18.30–20.00 Uhr
5 Abende, 10 UStd., 40 €
Bitte mitbringen: Papier und Stifte

Auf ein Wort - ein Schreibworkshop

U2020100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Kathrin Marie Arlt, Sa., 18. November 2023, 14.00–17.00 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 19 €
Bitte mitbringen: Papier und Stifte - und gerne Kaffee, Tee und Schokolade.

NEU Ins Spiel kommen - Schauspieltraining für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

U2040120 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Petra Flindt, Di., ab 7. November 2023, 19.00–21.30 Uhr
4 Abende, 13 UStd., 55 €

Entdecke deinen Clown

U2040100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Nils Klawon, Sa., 11. November 2023, 14.00–18.15 Uhr
1 Nachmittag, 6 UStd., 27 €, zzgl. ca. 2,50 € Materialkosten

In Kooperation mit der



ONLINE Liedbegleitung mit der akustischen Gitarre

- für Fortgeschrittene

U2131900 online
Rainer Lühr, Di., ab 10. Oktober 2023, 18.00–18.45 Uhr
10 Abende, 10 UStd., 40 €

- für Anfänger*innen

U2131901 online
Rainer Lühr, Di., ab 10. Oktober 2023,
19.00–19.45 Uhr
10 Abende, 10 UStd., 40 €

Eine kleine KVHS-Auszeit zum Feierabend – mit Ideen, Unterhaltung, Impulsen oder einfach in netter Gesellschaft im SAMOCCA im Alten Rathaus, willkommen zum

INTERMEZZO

Gorleben - „nur“ Mut?!

Der Publizist Wolfgang Ehmke Wolfgang und sein Buch „Das Wunder von Gorleben“

U2040110 Uelzen, Altes Rathaus, Samocca, Veerßer Str. 2
Di., 7. November 2023, 18.30–20.00 Uhr, 5 €

Lesezeit Spezial

Mit Ergebnissen eines Schreibworkshops mit dem Autor und Journalisten Carsten Schlüter

U2040111 Uelzen, Altes Rathaus, Samocca, Veerßer Str. 2
Di., 5. Dezember 2023, 18.30–20.00 Uhr, 5 €

Künstlerisches Gestalten

NEU Aquarellieren - in der Ellerndorfer Heide

U2071389 Suderburg, extern
Kerstin Sørensen, Sa., 2. Sept. 2023, 11.00–15.00 Uhr
1 Tag, 5 UStd., 22,50 €

Bitte mitbringen: Aquarellpapier (mit fester Unterlage), Aquarellfarben, Gefäß für Wasser und Papiertaschentücher - eine Decke oder Klappstuhl und, wenn vorhanden, eine klappbare Staffelei, Essen und Getränke für ein kleines Picknick. Treffpunkt: Parkplatz an der Ellerndorfer Heide/Eimke.

Inhalte, Infos, Interessantes zum Kurs:
www.allesbildung.de

NEU Stimmungsvolles Aquarellieren - für alle

U2070190 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Kerstin Sørensen, Di., ab 5. Sept. 2023, 18.00–20.30 Uhr
4 Abende, 13 UStd., 52 €

Bitte mitbringen: Aquarellpapier und Aquarellfarben, ein Gefäß für Wasser und Papiertaschentücher.



NEU Ölmalerei für Einsteiger*innen

U2070100 Uelzen, Jugendbildungsstätte, Historisches Zentrum
Oldenstadt, Am Alten Kreishaus 1
Claudia Krieghoff-Fraatz, Di., ab 5. Sept. 2023, 18.30–20.45 Uhr
10 Abende, 30 UStd., 115 €
Material für den Einstieg (Leinwand, Öl-Farben, Pinsel, ...)

Ölmalerei - Fortgeschrittene

U2070101 Uelzen, Jugendbildungsstätte, Historisches Zentrum
Oldenstadt, Am Alten Kreishaus 1
Claudia Krieghoff-Fraatz, Do., ab 7. Sept. 2023, 18.30–20.45 Uhr
10 Abende, 30 UStd., 115 €

NEU Kleinformat: Kreative Postkarten-Collagen

U2070130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Lisa-Marie Warnecke, Sa., 9. Sept. 2023, 10.00–15.00 Uhr
1 Tag, 7 UStd., 29,50 €
Bitte mitbringen: (Alte) Zeitschriften/Bücher, Schere, Klebstift; falls gewünscht zusätzlich: Bilder, Fotos, Motivpapiere, Papierdekorationen, Washi-Tape. Kursgebühren
zzgl. max. 15 € für Material (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

**Easy Art**

U2070131 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Lisa-Marie Warnecke, Sa., 7. Oktober 2023, 10.00–14.00 Uhr
1 Tag, 5 UStd., 22,50 €
zzgl. max. 12 € für Material (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

Kalligrafie - Magie des Kreises

U2070120 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Sabine Pfeiffer, Sa., 14. Oktober 2023, 10.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 40 €
Bitte mitbringen: kariertes Papier, Zeichen- oder Skizzenblock DIN A3, farbiges Tonpapier, Federhalter mit Bandzugfedern (1 und 2 mm), farbige Tinten (bitte kein Skriptol); Bleistift, Lineal, Schere, Küchenkrepp, Zirkel. Falls vorhanden: Balsaholz, Automatic-Pens, Gouache (Designer's Gouache oder Calligraphy Gouache, Fa. Schmincke)
zzgl. ca 1 € für Kopien (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

ONLINE Weihnachtliche Kalligrafien im Jugend-Stil

Mit Sabine Pfeiffer, Dipl.-Designerin Kurs-Nr. CE2418
Montag, 20. November, 17.30–19.45 Uhr
1 Abend, 6 UStd., 26 €
Anmeldung www.vhs-celle.de, Tel 05841 9298-0
oder Mail info@vhs-celle.de

Graffiti - Subkultur & „Kunst“ - Theorie - und Praxis

U2070150 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Julian Korth, Sa., 11. November 2023, 12.00–16.00 Uhr
Sa., 25. November 2023, 12.00–16.00 Uhr
2 Tage, 11 UStd., 43,50 €
zzgl. max. 50 € für Material, Farben etc.
(direkt bei der Dozentin zu zahlen)

NEU Weihnachtskarten drucken - mit der Gel-Platte

U2070160 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Katja Chocholowicz, Sa., 18. November 2023, 11.00–16.15 Uhr
1 Tag, 7 UStd., 30 €
zzgl. max. 30 € für Material (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

Ölmalerei - frei nach Bob Ross

Bitte mitbringen: „Malkleidung“, Küchenpapier, Baby-Feucht/Öl-Tücher, Getränke und eigene Verpflegung. Kiste für den Transport des Bildes, ca. 40x50 cm.
Alle Materialien, wie Staffelei, Pinsel, Palette, Malmedien werden zur Verfügung gestellt. (Materialkosten)

„Welle“

U2070140 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Christiane Westermann, Sa., 4. Nov. 2023, 10.00–17.00 Uhr
1 Tag, 9 UStd., 38 €
zzgl. Materialkosten: ca. 35 € pro Teilnehmer/in
(direkt bei der Dozentin zu zahlen)

„Sonnenuntergang“

U2070143 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Christiane Westermann
Sa., 20. Januar 2024, 10.00–17.00 Uhr
1 Tag, 9 UStd., 38 €
zzgl. Materialkosten: ca. 35 € pro Teilnehmer/in
(direkt bei der Dozentin zu zahlen)

Kunsth Handwerk & Gestalten**Aus alt mach neu, oder: vorher pfui - nachher hui**

U2080140 Uelzen, extern in Groß Liedern
Jana Hennings, Sa., 23. September 2023, 10.00–13.00 Uhr
1 Vormittag, 4 UStd., 19 €
zzgl. Materialkosten max. 10 € (direkt bei der Dozentin zu zahlen).

Inhalte, Infos, Interessantes zum Kurs:
www.allesbildung.de

DIY: Wichtel- und Feen-Türen aus der Natur

U2080150 Uelzen, extern Groß Liedern
Jana Hennings, Sa., 30. September 2023, 10.00–13.00 Uhr
1 Vormittag, 4 UStd., 19 €
zzgl. Materialkosten max. 5 € (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

Gold- und Silberschmieden:**Mein echtes Schmuckstück - selbstgemacht**

U2100111 Uelzen, Jugendbildungsstätte, Historisches Zentrum
Oldenstadt, Am Alten Kreishaus 1
Stefanie Franke-Fischer, Sa., 18. Nov.2023, 10.00–16.30 Uhr
So., 19. November 2023, 10.00–16.30 Uhr
2 Tage, 17 UStd., 70 €
zzgl. ca. 8 € Werkzeugpauschale (direkt bei der Dozentin zu zahlen) + Materialkosten nach Verbrauch



V2100113 Uelzen, Jugendbildungsstätte, Historisches Zentrum
Oldenstadt, Am Alten Kreishaus 1
Stefanie Franke-Fischer, Sa., 27. Januar 2024, 10.00–16.30 Uhr
So., 28. Januar 2024, 10.00–16.30 Uhr
2 Tage, 17 UStd., 70 €
zzgl. ca. 8 € Werkzeugpauschale (direkt bei der Dozentin zu zahlen) + Materialkosten nach Verbrauch

Im Trend: Makramee

U2100132 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Lisa-Marie Warnecke, Sa., 25. November 2023, 10.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 33 €
zzgl. max. 20 € für Material (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

Buchbinden - ein Lederbuch binden

U2100140 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Andrea Sittig-Kramer, Sa., 2. Dezember 2023, 9.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 33 €
zzgl. max. 8 € für Material (direkt bei der Dozentin zu zahlen).
Bitte mitbringen (falls vorhanden): Schreibzeug, großes Lederstück (min. Din A5 groß), Schneidmatte, Cutter, Schneide-Lineal, Schere, Ahle und Falzbein.

NEU Origami-Mobiles

V2080138 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Lisa-Marie Warnecke, Sa., 13. Januar 2024, 10.00–15.00 Uhr
1 Tag, 7 UStd., 29,50 €
zzgl. max. 20 € für Material (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

Fotografie & Film

Digitalfotografie - für Einsteiger*innen

U2110160 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Marcus Ricker, Fotograf
Sa., 14. Oktober 2023, 8.30–16.30 Uhr
1 Tag, 10 UStd., 55 €
Bitte einen eigenen USB-Stick mitbringen.

Raus aus der Automatik: Fotografieren mit einer Spiegelreflex/Systemkamera

U2110161 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Marcus Ricker, Fotograf
Sa., 4. Nov. 2023, 8.30–16.30 Uhr
1 Tag, 10 UStd., 55 €
Bitte eigene Spiegelreflexkamera mit voll aufgeladenen Akkus mit Speicherkarte, dem Handbuch und den dazugehörigen Kabeln mitbringen.

Kreativität & Digitalisierung ein Widerspruch?

Nein! Eine coole Ergänzung. Gewusst wie eröffnen kostenlose Tool ganz neue digitale Spiel- und Experimentierräume. Digitale

Malerei, Pixel Art, Fotomanipulation, Glitch Art und mehr ... Spannende Kurse zu dem Bereich bieten wir im Herbst und Winter in Lüchow an – ab S. 29

LEBENS- UND GESUNDHEITZENTRUM

HAUS RESIDIA

Frau Liewald | Tel. 058 21/98 22-0
Albert-Schweitzer-Straße 3 | 29549 Bad Bevensen
einrichtungsleitung@wh-badbevensen.de

SERVICE WOHNEN I

Frau Jäkel | Tel. 058 21/99 31 802
Albert-Schweitzer-Straße 1 | 29549 Bad Bevensen
servicewohnen@wh-badbevensen.de

SERVICE WOHNEN II

Frau Jäkel | Tel. 058 21/99 31 802
Virchowstraße 1 | 29549 Bad Bevensen
servicewohnen@wh-badbevensen.de



Für ein erfülltes
Leben im Alter

Langzeitpflege / Kurzzeitpflege /
Betreutes Wohnen in familiärer und
freundlicher Atmosphäre

So selbstständig wie möglich,
so viel Hilfe wie nötig.





Bewegung, Fitness, Entspannung, Körpererfahrung, Genuss

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen, um Herausforderungen im Beruf und privat erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können – mit traditionellen, ganz aktuellen und auch komplementären Ansätzen. Fühlen Sie sich willkommen – nicht nur in diesen besonderen Zeiten! Sie können lernen, erfahren, ausprobieren, abwägen. Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Gesundheit – und gerne auch für Ihr Wohlbefinden.

Ansprechpartnerin: Kathrin Marie Arlt, Tel. 0581 97649-14



ONLINE Aktive Mittagspause Schwerpunkt leichter Rücken

U3021930 Zoom
Natalja Seel
Mo., ab 18. September 2023, 11.00–11.15 Uhr
6 Vormittage, 2 UStd., 12 €

Bitte bei der Zoom-Anmeldung den Namen klar ausschreiben (Nachname, Vorname) und den KVHS-Standort Uelzen davor schreiben.

ONLINE Aktive Mittagspause mit Schwerpunkt Rücken- Bauch-Beckenboden-Training

U3021929 Zoom
Natalja Seel
Mi., ab 20. September 2023, 10.30–11.30 Uhr
6 Vormittage, 8 UStd., 33 €

NEU Golfeinsteiger*innen – ein Schnupperkurs

U3020210 Bad Bevensen extern
Alexander Basiel, Sa., 2. September 2023, 11.00–12.00 Uhr
So., 3. September 2023, 10.00–11.15 Uhr
2 Vormittage, 3 UStd., 15,50 €
Treffpunkt im Golfanlage Bad Bevensen GmbH & Co. KG.,
Dorfstr. 22, Altenmedingen/ OTSeckendorf. Nicht vergessen:
Wetterangemessene Kleidung und Turnschuhe.

NEU Basenfasten – Wandern & Entspannen

U3010125 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Angelika Dechering, Di., 24. Oktober 2023, 18.00–20.15 Uhr
Fr., 27. Oktober 2023, 9.00–14.15 Uhr
Sa., 28. Oktober 2023, 9.00–14.15 Uhr
So., 29. Oktober 2023, 9.00–13.30 Uhr
4 Tage, 23 UStd., 90 €
ca. 20 € Materialkosten – direkt bei der Dozentin zu begleichen.

1. Tag im Alten Rathaus in Uelzen –
dann in der Region Bad Bevensen

Bildungsurlaub

Resilienz: Gesunde Belastbarkeit

U3010139 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Cord Cordes
Mi.–Fr., 4.–6. Oktober 2023, 9.00–16.00 Uhr
3 Tage, 24 UStd., 169 €

SYLT – Anders mit Stress umgehen im Alltag

U3011941 Externer Raum
Astrid Wenske
Mo.–Fr., 13.–17. Nov. 2023, 9.00–16.00 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 600 €
Warteliste – und Platz für 2024 sichern

Gedächtnistraining

Fitness für die grauen Zellen – 14-tägig

U3030150 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Christiane Beyer, Do., ab 7. September 2023, 9.00–10.00 Uhr
8 Vormittage, 11 UStd., 50 €
zzgl. ca. 3 € Materialkosten (bei der Dozentin zu zahlen)

U3030151 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Christiane Beyer, Do., ab 7. September 2023, 10.15–11.15 Uhr
8 Vormittage, 11 UStd., 50 €
zzgl. ca. 3 € Materialkosten (bei der Dozentin zu zahlen)

U3030152 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Christiane Beyer, Do., ab 7. September 2023, 11.30–12.30 Uhr
8 Vormittage, 11 UStd., 50 €
zzgl. ca. 3 € Materialkosten (bei der Dozentin zu zahlen)

ONLINE Namen und Gesichter merken

U3031900 online
Dipl. Päd. Helmut Lange, Mo., 2. Okt. 2023, 19.00–21.30 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 25 €

ONLINE Kopfrechnen – schneller als mit dem Taschenrechner

U3031901 online
Dipl. Päd. Helmut Lange, Do., 5. Okt. 2023, 19.00–21.30 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 25 €

ONLINE Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler*innen)

U3031902 online
Dipl. Päd. Helmut Lange, Do., 12. Okt. 2023, 16.00–18.00 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 25 €

ONLINE Vokabeln lernen im Sekundentakt

U3031903 online
Dipl. Päd. Helmut Lange, Do., 19. Okt. 2023, 19.00–21.30 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 25 €

ONLINE 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

U3031904 online
Dipl. Päd. Helmut Lange, Sa., 21. Okt. 2023, 9.00–16.30 Uhr
1 Tag, 10 UStd., 55 €

Stimme? Stimmt!

Vortrag zur Stimm-Gesundheit:

Heiserkeit, Räusperzwang, Stimmstörung?

U3030101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Birgit Kramer, Do., 14. September 2023, 18.00–20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 13,50 €

Die Stimme stärken – Leichtigkeit, Volumen, Ausdruck

V3030102, Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Birgit Kramer, Sa., 13. Januar 2024, 11.00–18.00 Uhr
1 Tag, 9 UStd., 39 €

ev. zzgl. Kopiergeld (direkt mit der Dozentin zu verrechnen)
Bitte rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Wasser zum
Trinken, für Samstag einen Mittagsimbiss mitbringen.

Mein Körper & ich

5-Minuten-Make-up – ganz mein Typ

U3000200 Bad Bevensen, KGS
Gebäude Lindenstr., Raum 109, Kleines Schulgebäude, Eingang
über Klein Bünstorfer Straße (neben der Polizei/DRK)
Marion Feuerriegel
Sa., 7. Oktober 2023, 14.00–17.00 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 19 €
zzgl. Materialkosten/Kopien max. 5 €
(direkt mit der Dozentin zu verrechnen)

U3000300 Bad Bodenteich, Oberschule, Kiebitzberg 14
Marion Feuerriegel, Sa., 14. Oktober 2023, 14.00–17.00 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 20 €
zzgl. Materialkosten/Kopien max. 5 €
(direkt mit der Dozentin zu verrechnen)

Nordic Walking

Treffpunkt: Parkplatz am Immenweg

Für Einsteiger*innen – zum Feierabend

U3020105 Uelzen, extern
Olaf Perau, Do., ab 7. September 2023, 17.00–18.00 Uhr
6 Abende, 8 UStd., 33 €

Für Fortgeschrittene – zum Feierabend

U3020106 Uelzen, extern
Olaf Perau, Do., ab 19. Oktober 2023, 17.00–18.00 Uhr
6 Abende, 8 UStd., 33 €

Selbstverteidigung & Kampfkunst

NEU Vortrag: Selbstverteidigung**Einblick einer Krav Manga-Trainerin**

U3030130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Katrin Ostermann, Mo., 9. Oktober 2023, 18.00–20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 13,50 €

U3030131 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Katrin Ostermann, Mo., 20. November 2023, 18.00–20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 13,50 €

Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen – ab 16 J.

U3020120 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Katrin Ostermann, Sa., 14. Oktober 2023, 14.00–18.00 Uhr
1 Nachmittag, 5 UStd., 24 €
Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen/anziehen

Selbstverteidigung für alle

U3020121 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Katrin Ostermann, Sa., 2. Dezember 2023, 14.00–18.00 Uhr
1 Nachmittag, 5 UStd., 24 €
Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen/anziehen

Mittelalterlicher Schwert-Showkampf

U3020170 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Sportlehrer Volkert Elias / Jasmin Kabus-Bardoux,
So., 24. September 2023, 14.00–17.00 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 35 €
Wenn möglich: bitte Lederhandschuhe mitbringen.
Gebühr inklusive Trainingsmaterial.

Meditation, Körperarbeit & Selbstwahrnehmung

Atem- und Yogaübungen für zwischendurch

U3010166 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Franziska Hagelstein, Di., 5. September 2023, 18.00–20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 19 €
Bitte ein Handtuch ca. 130 x 60 und Schreibzeug mitbringen.

Achtsamkeit und Meditation

U3010234 Bad Bevensen, KGS Gebäude, Aula Lindenstraße,
Foyer oben, (Eingang hinten)
Astrid Wenske, Di., ab 12. September 2023, 17.45–18.30 Uhr
7 Abende, 7 UStd., 35 €
Bequeme Kleidung, warme Socken, Kissen, Decke mitbringen.

Was muss ich mitbringen?
www.allesbildung.de

Achtsamkeit to go – an der Woltersburger Mühle Outdoor

U3010121 Uelzen, extern
Nicole Sroka, Sa., 7. Oktober 2023, 9.00–12.45 Uhr
1 Vormittag, 5 UStd., 22,50 €
Treffpunkt ist um 9 Uhr auf dem Parkplatz an der Woltersbur-
ger Mühle. Wetterangepasste Kleidung nicht vergessen.

Autogenes Training am Nachmittag

U3010112 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Helma Harbecke-Schulz
Di., ab 10. Oktober 2023, 15.30–17.00 Uhr
8 Nachmittage, 16 UStd., 62 €
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, ein
kleines Kissen und eine Decke

PMR – Progressive Muskelentspannung

U3010180 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Grit Pinker-Wagner
Di., ab 7. November 2023, 16.30–18.00 Uhr
6 Nachmittage, 12 UStd., 51 €
Yogamatten, eine Decke und ein Kissen bitte mitbringen!

**Eine Einführung ins Meditieren – einfach, schnell,
effizient: Schnell runterkommen im Alltag**

U3010122 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Nicole Sroka, Sa., 25. November 2023, 13.00–16.45 Uhr
1 Nachmittag, 5 UStd., 22,50 €
Decke(n), Sitzkissen, Trinkflasche,
warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Alexandertechnik: Soweit die Füße tragen

U3010128 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Juliane Ritschel
Di., 26. September 2023, 18.00–21.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 20 €

**Leichtfüßig – von Kopf bis Fuß bewegt
Fokus Beckenboden**

U3020102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Caroline Benhöfer-Buhr, Fr., ab 24. Nov. 2023, 16.00–18.00 Uhr
3 Abende, 8 UStd., 35 €
Decke, bequeme Kleidung, etwas zu trinken mitbringen.

NEU Wohlfühl und Tanz – Fokus Beckenboden

U3020101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Caroline Benhöfer-Buhr, Sa., 9. Dez. 2023, 11.00–16.30 Uhr
1 Tag, 7 UStd., 33 €
Decke, bequeme Kleidung, etwas zu trinken
und einen Snack für die Pause mitbringen.

YOGA**Vini Yoga**

U3010103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Bettina Koch, Mo., ab 4. September 2023, 18.00–19.15 Uhr
10 Abende, 17 UStd., 66 €
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke,
kleines Kissen mitbringen.

Hatha-Yoga – Präventionskurs/ZPP

U3010104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Bettina Koch, Do., ab 7. September 2023, 18.00–19.15 Uhr
12 Abende, 20 UStd., 77 €
Eine Bescheinigung für die Krankenkassen kann bei einer nach-
gewiesenen Teilnahme von mind. 80 % ausgestellt werden.

Hatha-Yoga

U3010152 Uelzen, Oldenstadt, Historisches Zentrum,
Saal 1+2, Am Alten Kreishaus 1
Detlef Rumpf, Di., ab 26. September 2023, 16.15–17.45 Uhr
8 Nachmittage, 16 UStd., 61 €
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke
oder Matte mitbringen.

Kundalini-Yoga am Vormittag

U3010138 Uelzen, Oldenstadt, Historisches Zentrum,
Saal 1+2, Am Alten Kreishaus 1
Petra Fortmann-Peper, Di., ab 22. Aug. 2023, 10.00–12.00 Uhr
12 Vormittage, 32 UStd., 120 €
Bitte lockere Kleidung, eine Matte oder Decke mitbringen.

Yoga – für Herz und Seele (Kundalini Yoga)

Bitte Decke, Trinkwasser und bequeme (auch warme) Kleidung
mitbringen.

U3010140 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Andrea Wachholz, Mo., ab 4. Sept. 2023, 14.15–15.45 Uhr
10 Nachmittage, 20 UStd., 77 €

U3010141 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Andrea Wachholz
Mo., ab 4. Sept. 2023, 16.00–17.30 Uhr
10 Nachmittage, 20 UStd., 77 €
Bitte Decke, Trinkwasser und bequeme (auch warme)
Kleidung mitbringen.

U3010145 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Andrea Wachholz
Do., ab 7. Sept. 2023, 14.15–15.45 Uhr
10 Nachmittage, 20 UStd., 77 €

U3010146 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Andrea Wachholz
Do., ab 7. Sept. 2023, 16.00–17.30 Uhr
10 Nachmittage, 20 UStd., 77 €

Tibetisches Heilyoga

Yogamatte, lockere Kleidung, Decke, dicke Socken und ein Ge-
tränk mitbringen.

- für Einsteiger*innen

U3010230 Bad Bevensen, KGS Gebäude, Aula Lindenstraße,
Foyer oben, (Eingang hinten)
Astrid Wenske
Mo., ab 4. September 2023, 16.30–17.30 Uhr
9 Nachmittage, 12 UStd., 52 €

U3010232 Bad Bevensen, KGS Gebäude, Aula Lindenstraße,
Foyer oben, (Eingang hinten)
Astrid Wenske
Di., ab 5. September 2023, 16.30–17.30 Uhr
9 Nachmittage, 12 UStd., 52 €

- für Fortgeschrittene

U3010231 Bad Bevensen, KGS Gebäude, Aula Lindenstraße,
Foyer oben, (Eingang hinten)
Astrid Wenske
Mo., ab 4. September 2023, 17.45–19.00 Uhr
9 Nachmittage, 15 UStd., 62 €
Yogamatte, lockere Kleidung, Decke,
dicke Socken und ein Getränk mitbringen.

V3010233 Bad Bevensen, KGS Gebäude, Aula Lindenstraße,
Foyer oben, (Eingang hinten)
Astrid Wenske, Mo., ab 8. Januar 2024, 17.45–19.00 Uhr
4 Nachmittage, 7 UStd., 34 €

Yoga-Kurs: „Gesunde Distanz“

U3010135 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Claudia Schneider
Sa., ab 16. Sept. 2023, 15.15–16.45 Uhr
4 Nachmittage, 8 UStd., 35 €
Bitte bequeme Kleidung,
eine Decke und/oder Sitzkissen mitbringen

Yoga im Bett

Kissen, Decke(n), evtl. Knierolle, bequeme Kleidung mitbrin-
gen, mittags ist eine Stunde Pause eingeplant.

U3010161 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Uwe Wagner, So., 17. September 2023, 11.00–17.00 Uhr
1 Tag, 7 UStd., 30 €

U3010162 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Uwe Wagner, Sa., 21. Oktober 2023, 11.00–17.00 Uhr
1 Tag, 7 UStd., 30 €

NEU Yoga-Touch – glücklich entspannt:**Workshop für eine Massagetechnik**

Theorie & Praxis - leicht erlernbar – kein Öl – normal bekleidet
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, etwas zu
Trinken, Yogamatte, Decke, kleines Kissen.

U3010100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Uwe Wagner, Sa., 30. September 2023, 11.00–17.00 Uhr
1 Tag, 7 UStd., 30 €

U3010101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Uwe Wagner, Sa., 18. November 2023, 11.00–17.00 Uhr
1 Tag, 7 UStd., 30 €

Mit Yoga entspannt ins Wochenende – ein Workshop

U3010130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Doris Wienick, Sa., 30. September 2023, 17.15–19.30 Uhr
1 Nachmittag, 3 UStd., 15,50 €
zzgl. Materialkosten, max. 3 €
(direkt mit der Dozentin zu verrechnen).

Mit Yoga die Jahreszeiten entdecken: Herbst

U3010120 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ulrike Salamé, Sa., 7. Oktober 2023, 11.00–14.00 Uhr
1 Tag, 4 UStd., 23 €
zzgl. ev. Materialkosten 3 € (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

Mit Yoga die Jahreszeiten entdecken: Winter

U3010123 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ulrike Salamé, Fr., 15. Dezember 2023, 17.00–20.00 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 23 €
zzgl. ev. Materialkosten 3 € (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

**Yoga – Rückkehr zur Einheit
Workshop Theorie und Praxis**

U3010129 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Bettina Koch, Sa., 18. November 2023, 14.00–18.00 Uhr
1 Nachmittag, 5,3 UStd., 22,50 €
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, etwas zu Trinken,
Decke, kleines Kissen mitbringen.

ONLINE Faszien Yoga

U3021926 Zoom
Natalja Seel, Di., ab 19. September 2023, 20.00–21.00 Uhr
10 Abende, 13 UStd., 50,50 €

Bitte bei der Zoom-Anmeldung den Namen klar ausschreiben (Nachname, Vorname) und den KVHS-Standort Uelzen davor schreiben.

ONLINE Yoga & Pilates

U3021928 Zoom
Natalja Seel, Mi., ab 20. September 2023, 19.15–20.30 Uhr
10 Abende, 17 UStd., 64,50 €

Tai Chi & QiGong**Aktive Lebenspflege und Stressreduktion mit Qigong**

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein kleines Kissen und warme Socken mit.

U3010190 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Helma Harbecke-Schulz, Mi., ab 25. Okt. 2023, 15.45–17.15 Uhr
8 Nachmittage, 16 UStd., 62 €

U3010191 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Helma Harbecke-Schulz, Mi., ab 25. Okt. 2023, 17.45–19.15 Uhr
8 Abende, 16 UStd., 62 €

Atem und Qigong

U3010115 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Heidi-Maria Römer, Mi., ab 1. November 2023, 10.00–11.30 Uhr
6 Vormittage, 12 UStd., 50 €
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Qigong – Erholung für Schulter und Nacken

V3010119 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Heidi-Maria Römer, Mi., ab 10. Januar 2024, 10.00–11.30 Uhr
4 Vormittage, 8 UStd., 35 €
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Tai Chi Chuan – für Anfänger*innen

U3010150 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Michael Weist, Mo., ab 4. September 2023, 20.00–21.30 Uhr
15 Abende, 30 UStd., 110 €
Bitte leichte Kleidung und eine Decke mitbringen.

Tai Chi Chuan – für Fortgeschrittene

U3010151 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Michael Weist, Mi., ab 6. September 2023, 20.00–21.30 Uhr
16 Abende, 32 UStd., 117 €
Bitte leichte Kleidung und eine Decke mitbringen.

Ausführliche Infos zu allen Kursen:
www.allesbildung.de

Taijiquan Präventionskurs/ZPP

Eine Bescheinigung für die Krankenkasse kann auf Wunsch erstellt werden – wenn mind. 80 % Anwesenheit nachgewiesen werden kann.

Für Einsteiger*innen

U3011340 Suderburg, Oberschule Hardautalschule,
Mehrzweckhalle, Am Alten Friedhof 2
Marianne Linseisen, Mi., ab 6. Sept. 2023, 18.00–19.00 Uhr
10 Abende, 13 UStd., 55 €

Für Geübte

U3011341 Suderburg, Oberschule Hardautalschule,
Mehrzweckhalle, Am Alten Friedhof 2
Marianne Linseisen, Mi., ab 6. Sept. 2023, 19.15–20.15 Uhr
10 Abende, 13,3 UStd., 55 €

Fitness & Gymnastik**Präventionssport**

U3020702 Ebstorf, Mauritiuschule, Turnhalle, Kirchplatz 5
Ingrid Erdt, Mo., ab 11. September 2023, 19.30–21.00 Uhr
16 Abende, 32 UStd., 117 €
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe,
Handtuch, etwas zu trinken.

NEU Funktionelles Fitnessstraining – Tabata-Style

U3020123 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Anjela Ille, Di., ab 5. Sept. 2023, 10.00–11.00 Uhr
3 Vormittage, 4 UStd., 19 €
Sportschuhe und -kleidung, Handtuch, Getränk –
und gute Laune.



Bewegt atmen: mobil und entspannt

U3011410 Suhlendorf, Kirchengemeinde, Marktplatz 12
Christine Siewert, Mi., ab 6. Sept. 2023, 9.30–11.00 Uhr
18 Vormittage, 36 UStd., 135 €
Handtuch, Wolldecke, warme Socken, Matte (wenn möglich).

Gymnastik für Frauen

U3020700 Ebstorf, Mauritiuschule, Turnhalle, Kirchplatz 5
Brigitte Müller-Andrae
Mi., ab 6. Sept. 2023, 15.30–16.30 Uhr
10 Nachmittage, 13 UStd., 50,50 €

U3020701 Ebstorf, Mauritiuschule, Turnhalle, Kirchplatz 5
Brigitte Müller-Andrae
Mi., ab 6. Sept. 2023, 16.45–17.45 Uhr
10 Nachmittage, 13 UStd., 50,50 €

Wirbelsäulengymnastik

U3020710 Ebstorf, Mauritiuschule,
Gymnastikraum, Kirchplatz 5
Renate Funke
Do., ab 7. September 2023, 18.30–19.45 Uhr
12 Abende, 20 UStd., 75 €
Bitte eine Wolldecke mitbringen.

U3020711 Ebstorf, Mauritiuschule,
Gymnastikraum, Kirchplatz 5
Renate Funke
Do., ab 7. September 2023, 19.50–20.50 Uhr
12 Abende, 16 UStd., 61 €
Bitte eine Wolldecke mitbringen.

ONLINE Rückenfit

U3021925 Zoom
Natalja Seel, Di., ab 19. September 2023, 19.00–19.45 Uhr
10 Abende, 10 UStd., 40 €

Bitte bei der Zoom-Anmeldung den Namen klar ausschreiben (Nachname, Vorname) und den KVHS-Standort Uelzen davor schreiben.

ONLINE Pilates

U3021927 Zoom
Natalja Seel, Mi., ab 20. September 2023, 18.00–19.00 Uhr
10 Abende, 13 UStd., 50,50 €

Tanzen – Fitness & Entspannung**Lebensfreude tanzen – Kreistänze**

U2050150 Uelzen, Sternschule, Gymnastikhalle, Hagenskamp 6
Monika Gerken, Di., ab 5. September 2023, 17.00–18.30 Uhr
12 Abende, 24 UStd., 90 €

Bauchtanz-Meditation

U3010170 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Katrin Cohrs, Fr., ab 15. September 2023, 18.30–20.00 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 80 €
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Decke.
Wichtig: Am 11.11. ist kein Kurstag.

Salsa & more gewünscht?

Schauen Sie einfach mal ein bisschen weiter hinten bei unseren Kursen in Lüchow und Dannenberg ab S. 33

Argentinischer Tango Wochenende

U2050120 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Iris Zenker / Bernhard Steinert, Sa., 16. Dez. 2023, 15.00–20.00 Uhr
So., 17. Dezember 2023, 11.00–14.30 Uhr
2 Tage, 11 UStd., 70 €

ONLINE „chairy X-mas“ – Tanzen mit dem Stuhl

U3021923-C, vhs.cloud
Birgit Hofmann, Mo., ab 20. November 2023, 20.00–21.00 Uhr
4 Abende, 5 UStd., 22,50 €
Benötigt werden eine freie Fläche zum Tanzen, ein Stuhl mit stabiler, ebener Sitzfläche, ohne Armlehnen, niedrige Rückenlehne, hilfreich sind Knieschoner oder dicke Stulpen und eine Gymnastikmatte für das Warm-up.

Ernährung, Kochen & Genuss**NEU Sumsum: Honig – von der Pflanze in das Glas**

U3050130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Eckhard Alvermann, Fr., 22. September 2023, 18.00–20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 15,50 €, zzgl. ev. Kosten pro Teilnehmer*in für die Kostproben.

Dauerhafte Ernährungsumstellung mit 5 Elementen – und leckeren Rezepten

U3050110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Brigitte Rajeski-Scholz, Do., ab 7. Sept. 2023, 18.00–19.30 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 75 €
Materialkosten ca. 5 €–direkt mit der Dozentin zu begleichen

Kochen – backen – experimentieren?

Unser KochClub mit der kreativen Lebensmittelexpertin Sabrina Hansl ist im vergangenen Semester gestartet. Und wir freuen uns, dass er auch in diesem Semester die Möglichkeit eröffnet, 1x im Monat gemeinsam zu kochen, zu experimentieren und zu genießen. Neue Teilnehmer*innen sind willkommen – egal ob Einsteiger*innen oder Profis. Denn hier können alle voneinander lernen.

KochClub

U3050120 Uelzen, Apollonia Oberschule,
Schulküche, Ebstorfer Str. 1
Sabrina Hansl, Fr., 6. Oktober 2023, 18.00–21.00 Uhr
Fr., 3. November 2023, 18.00–21.00 Uhr
Fr., 1. Dezember 2023, 18.00–21.00 Uhr
Fr., 12. Januar 2024, 18.00–21.00 Uhr
4 Abende, 16 UStd., 63 €, zzgl. max. 20 € Lebensmittelumlage.

Süßigkeiten selbst gemacht**0 % Industriezucker, 100 % Genuss**

U3050121 Uelzen, Apollonia Oberschule,
Schulküche, Ebstorfer Str. 1
Sabrina Hansl, Di., 10. Oktober 2023, 18.00–21.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 22 €, zzgl. max. 10 € Lebensmittelumlage.

NEU Köstliches Backen mit natürlicher Süße**0 % Industriezucker, 100 % Genuss**

U3050122 Uelzen, Apollonia Oberschule,
Schulküche, Ebstorfer Str. 1
Sabrina Hansl, Do., 12. Oktober 2023, 18.00–21.00 Uhr
Do., 2. November 2023, 18.00–21.00 Uhr
Do., 9. November 2023, 18.00–21.00 Uhr
3 Abende, 12 UStd., 50 €, zzgl. max. 10 € Lebensmittelumlage.

Die Schulküche in der Apollonia Oberschule ist perfekt für unsere Kurse. Der Eingang findet sich, wenn man über den Schulhof spaziert. Bitte pünktlich erscheinen und ggfls. rechts unten neben der Glastür am Fenstern klopfen!

NEU Regional + saisonal = super köstlich und nachhaltig

U3050123 Uelzen, Apollonia Oberschule,
Schulküche, Ebstorfer Str. 1
Sabrina Hansl, Di., ab 7. November 2023, 18.00–21.00 Uhr
2 Abende, 8 UStd., 35 €, zzgl. max. 10 € Lebensmittelumlage

NEU Uelzen trifft den kulinarischen Orient

U3050124 Uelzen, Apollonia Oberschule,
Schulküche, Ebstorfer Str. 1
Sabrina Hansl, Mo., ab 13. November 2023, 18.00–21.00 Uhr
3 Abende, 12 UStd., 50 €, zzgl. max. 10 € Lebensmittelumlage.

NEU Weihnachtsbäckerei

U3050125 Uelzen, Apollonia Oberschule,
Schulküche, Ebstorfer Str. 1
Sabrina Hansl, Do., ab 30. November 2023, 18.00–21.00 Uhr
2 Abende, 8 UStd., 35 €
zzgl. max. 10 € Lebensmittelumlage.

Bitte bei den Koch- und Backkursen mitbringen:
Geschirrhandtuch, ggfls. Schürze, Behälter für Kostproben

Getränkekunde

- nur für Erwachsene-

Freude der Karibik und Flensburger Flair: mehr als nur eine Buddel voll Rum!

U3050150 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Paul Hahlbohm, Fr., 29. September 2023, 18.30–21.30 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 25 €
zzgl. 35 € Kosten pro Teilnehmer*in für das Tasting
(Rum, Weizengebäck und Verkostungsbogen)
– werden im Seminar direkt eingesammelt.

Seeluft, Salz und Single Malts: Die schottischen Inseln und ihr Whisky

U3050151 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Paul Hahlbohm, Sa., 11. November 2023, 18.30–21.30 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 25 €
zzgl. 35 € Kosten pro Teilnehmer*in für das Tasting
(Whisky, Weizengebäck und Verkostungsbogen)
– werden im Seminar direkt eingesammelt.



ObstScheune
GEFÜLLT MIT SPEZIALITÄTEN

*Leckerer Frühstück
Deftiger Mittagstisch
Hausgebackene
Kuchen und Torten
Knackiges Obst
aus eigener Ernte*

„Frische, die man schmecken kann“

Täglich von 9.00–18.00 Uhr
Verkauf an gesetzl. Feiertagen geschlossen
ObstScheune Tätendorf • Uelzener Chaussee 4
Tel. 05806-1247 • www.obstscheune-an-der-b4.de

Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI – Fortbildungen

Lehrgang: Qualifikation zur Betreuungskraft § 43b SGB XI

Am dem 5. Oktober 2023 beginnt ein neuer Lehrgang in Lüchow. Er endet dann – nach der bisherigen Planung im Februar 2024 (Lehrgangsgebühren 918 €).

Im Vorfeld bieten wir noch eine kostenfreie **Informationsveranstaltungen** in Lüchow, Tarmitzer Str. 7, zu dem Lehrgang an (mit der Bitte um vorherige Anmeldung):

T3041151 Kathrin Marie Arlt,
Di., 22. August 2023, 17.00–18.30 Uhr

Fortbildungen für Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b (davor: 87b SGB XI) haben laut Richtlinie das Recht, einmal jährlich an einer Fortbildung (16 Unterrichtsstunden) teilzunehmen. Ziel dieser Fortbildung ist es, die berufliche Praxis zu reflektieren und Fachwissen zu aktualisieren. Wir bieten in diesem Semester mehrere Fortbildungen an – zu unterschiedlichen Themenbereichen.

Am Ende der Fortbildung wird den Teilnehmenden eine Teilnahme-Bescheinigung ausgestellt.

Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an ausgebildete Betreuungskräfte gem. § 43b und § 87b SGB XI – bei Interesse und Bedarf können aber auch Hilfskräfte aus der Pflege oder Seniorenbegleiter*innen teilnehmen.

Weitere Fortbildungen in Lüchow, S. 34

Spielend aktiv

U3040130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Christiane Beyer, Mo., 6. November 2023, 9.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 60 €



NEU Malen und Gestalten mit Menschen mit Demenz

V3040129 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Christiane Beyer, Do., 11. Januar 2024, 9.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 60 €, zzgl. Materialkosten: 7 € (direkt mit der Dozentin zu verrechnen)

Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Schere, Schwarzer Edding, Schürze, einen alten Baumwolllappen, leeres Senf- oder Marmeladenglas.

► Infos zu dem neuen Lehrgang und zu weiteren Fortbildungen für Betreuungskräfte im Landkreis Lüchow-Dannenberg s. S. 34





SPRACHEN

Sprachen lernen eröffnet neue Chancen

Sprachkurse gehören zum Kern-Angebot der KVHS – egal ob für Anfänger*innen oder Fortgeschrittene, egal ob Grundkenntnisse für eine Reise oder Alltagsverständigung im Beruf: Wir bieten Kurse für unterschiedliche Niveaustufen, in einem wertschätzenden, angenehmen Umfeld geschieht Lernen unkompliziert, den eigenen Fähigkeiten entsprechend und in Kommunikation mit anderen. Oft ist auch die Kultur des jeweiligen Sprach-Landes Bestandteil des Unterrichts.

Sollten Sie nicht genau einschätzen können, welches Sprachniveau eines Kurses das passende ist, gibt es auf unserer Website www.allesbildung.de die Möglichkeit eines Einstufungstestes; oder: Sie lassen sich persönlich beraten.

Ansprechpartnerin für Fremdsprachen: Dr. Janina Fuge 0581 9764917; Ansprechpartner für Deutsch als Fremdsprache: Frank Nehring 0581 9764912.



Deutsch als Fremdsprache

BILDUNGSURLAUB

eine Woche Deutsch A2/B1 für Berufstätige

U4040102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Waltraud Eichler
Mo.–Fr., 18.–22. Sept. 2023, 8.30–16.00 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 145 €

Deutsch als Fremdsprache B1

U4040109 Uelzen, Gudesstraße 44; 3.OG, Raum 1
Petro Brandt
Do., ab 7. Sept. 2023, 18.00–19.30 Uhr
15 Abende, 30 UStd., 110 €
Bitte mitbringen: Lehrbuch: Schritte plus 5 (Hueber)

Alle Details → www.allesbildung.de

Einstieg Deutsch

Wenn Sie auf einen Integrations- oder Deutschkurs warten und gerne sofort mit dem Deutsch lernen anfangen möchten: **Deutschlernen Online (SPINOZA)**

Online-Kurse für Deutsch als Zweitsprache im vhs-Lernportal www.volkshochschule.de

Die digitalen Lernangebote richten sich an Migrantinnen und Migranten, die Deutsch lernen möchten. Sie können zum Selbstlernen kostenfrei genutzt werden, am stärksten profitieren jedoch Integrations-, DeuFöV- und andere DaZ-Kurse an Volkshochschulen von den Online-Kursen und Apps. Die digitalen Deutschkurse im vhs-Lernportal sind die einzigen, die die Anerkennung des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) und die Zulassung als „kurs-tragendes Lehrwerk“ für den Integrationskurs besitzen.

Einbürgerungstest

Einbürgerungstestbewerber*innen müssen Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen.

Den interaktiven Fragenkatalog zum Einbürgerungstest finden Sie unter: www.bamf.de (Online Testcenter)

Einbürgerungstest Anmeldeschluss: 22.08.2023

U4040110 Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (0581) 976 49 12
Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Frank Nehring, Mi., 20. September 2023, 14.15–15.15 Uhr
1 Tag, 1 UStd., 25 €

Einbürgerungstest Anmeldeschluss: 22.08.2023

U4040111 Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (0581) 976 49 12
Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Frank Nehring, Mi., 20. September 2023, 15.30–16.30 Uhr
1 Tag, 1 UStd., 25 €

Einbürgerungstest Anmeldeschluss: 17.10.2023

U4040112 Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (0581) 976 49 12
Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Frank Nehring, Mi., 15. November 2023, 14.15–15.15 Uhr
1 Tag, 1 UStd., 25 €

Einbürgerungstest Anmeldeschluss: 17.10.2023

U4040113 Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (0581) 976 49 12
Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Frank Nehring, Mi., 15. November 2023, 15.30–16.30 Uhr
1 Tag, 1 UStd., 25 €

Angesichts der aktuellen Situation und des weiterhin hohen Bedarfs an Deutschkursen, bieten wir viele Drittmittelgeförderte Sprachkursangebote an.

Hierzu gehören, bezogen auf die jeweiligen Förderrichtlinien, folgende Kurse:

- **Integrationskurse**, gefördert vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF), Umfang 700 Stunden
- **Berufsbezogene Sprachförderung** (DeuFöV), gefördert vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge BAMF
- **Sprachkurse über Landesförderung** in einem Umfang von 150 bis 500 Stunden

Gefördert durch



- **Sprachkurse A1 und B1 für Flüchtlinge durch kommunale Förderung** im Umfang von ca. 100 Stunden in Uelzen

Das Ziel ist, die Integration der Flüchtlinge zu verbessern und ihnen den sozialen Umgang in Alltagssituationen etwa bei Arzt- oder Behördenbesuchen u. a. Angelegenheiten, zu erleichtern. Kosten entstehen den Teilnehmern*innen bei regelmäßiger Teilnahme nicht bzw. werden je nach Kurstyp entsprechend gefördert. Entsprechende Prüfungen können bedarfsgerecht abgeleistet werden. Weitere Informationen erhalten Sie über die KVHS: Frank Nehring, Tel. 0581 9764912

Chinesisch

China und die Schrift - ein Vortrag zum Mitmachen & Mitschreiben

U2060110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Sabine Heseemann, Do., 2. November 2023, 19.00–21.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 17 €
Bitte mitbringen: Papier, Bleistift, dicke Fasermarker/Filzstifte

Deutsche Gebärdensprache/ Einfache Sprache

ONLINE Deutsche Gebärdensprache für Einsteiger*innen

U4281903-C vhs.cloud
Ludmila Schmidt
jeweils Mo/Di, ab 11. September, 07.00–07.45 Uhr
9 Vormittage, 9 UStd., 36,50 €

Deutsche Gebärdensprache für Fortgeschrittene

U4280102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Sabrina Hansl
Di., ab 11. September 2023, 19.00–20.30 Uhr
7 Abende, 14 UStd., 54 €

NEU

In Kooperation mit der VHS Lüneburg

ONLINE „Leichte Sprache“ oder „Einfache Sprache“? Eine Einführung

Barbara Reindl
Mo, 09.10.23, 17:30 - 19:00 Uhr
Webinar mit ZOOM
EUR 9,00
Kurs 232-43505

ONLINE Einführung in die „Einfache Sprache“: Texte verständlicher schreiben

Barbara Reindl
Do, 02.11.23, 17:00 - 19:15 Uhr
Webinar mit ZOOM
EUR 13,50
Kurs 232-43510

Anmeldung für beide Kurse über die VHS Lüneburg unter:
04131 1566-0 oder info@vhs.lg

Englisch

Englisch für Anfänger*innen A1/A2

U4060111 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Raoul Vazie, Fr., ab 1. September 2023, 18.00–19.30 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 75 €

Englisch: „Time to talk“ A2

U4060301 Bad Bodenteich, Schulzentrum Kiebitzberg,
Cafeteria
Karola Böning, Di., ab 12. September 2023, 18.30–20.00 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 75 €

Englisch 50plus A2

U4060103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Jamileh Hinrichs, Do., ab 7. September 2023, 10.00–11.30 Uhr
10 Vormittage, 20 UStd., 79 €

ONLINE English in 45 minutes (A2) für EinsteigerInnen

U4061902-C vhs.cloud
Gyde Clausen, Di., ab 5. September 2023, 18.00–18.45 Uhr
8 Abende, 8 UStd., 33 €

ONLINE English in 45 minutes A2

U4061901-C vhs.cloud
Gyde Clausen, Do., ab 7. September 2023, 18.00–18.45 Uhr
8 Abende, 8 UStd., 33 €

English Conversation und Grammar A2

U4060114 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Raum 2,
Raoul Vazie, Di., ab 5. September 2023, 18.00–19.30 Uhr
8 Abende, 16 UStd., 61 €

Englisch B1/B2 Conversation in English

U4060106 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Jamileh Hinrichs, Di., ab 5. September 2023, 18.15–19.45 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 75 €

English Conversation und Grammar B1/B2

U4060113 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Raoul Vazie, Mi., ab 6. September 2023, 18.45–20.15 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 75 €

Esperanto

ONLINE Esperanto: Informationen und erste Schritte in der neutralen internationalen Sprache

U4261901-C vhs.cloud
Zsafia Korody, Mi., ab 6. September 2023, 18.00–19.30 Uhr
3 Abende, 6 UStd., 26 €

Französisch

Französisch für AnfängerInnen A1/A2

U4080103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Raoul Vazie, Mo., ab 4. September 2023, 18.00–19.30 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 75 €

Französisch für Fortgeschrittene B1

U4080101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Petro Brandt, Mi., ab 6. September 2023, 18.00–19.30 Uhr
13 Abende, 26 UStd., 96 €

Französisch B1

U4080102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Raoul Vazie, Do., ab 7. September 2023, 18.15–19.45 Uhr
12 Abende, 24 UStd., 89 €

Cours de conversation, niveau B1/B2

U4080103-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Joachim Peper, Di., ab 5. September 2023, 16.30–18.00 Uhr
15 Nachmittage, 30 UStd., 110 €

Italienisch

Italienisch für Anfänger*innen A1

U4090103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ana-Valeria Hillmer, Mo., ab 28. August 2023, 18.00–19.30 Uhr
19 Abende, 40 UStd., 145 €, Bitte mitbringen:
Lehrbuch: Con piacere A1, ISBN 978-3-12-525180-9

BILDUNGSURLAUB Italienisch für Anfänger*innen A1

Anerkannt nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz.
 V4090113 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Ana-Valeria Hillmer
 Di.–Sa., 2.– 6. Januar 2024, 8.15–15.30 Uhr
 5 Tage, 40 UStd., 145 €
 Bitte mitbringen: Lehrbuch:
 Con piacere A1 ISBN 978-3-12-525180-9 Klett-Verlag

Italienisch III A1

U4090101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Ana-Valeria Hillmer
 Mi., ab 6. September 2023, 17.45–19.15 Uhr
 19 Abende, 40 UStd., 145 €
 Bitte mitbringen: Lehrbuch: Con piacere A1, Lektion 5

Italienisch IV A1

U4090102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Ana-Valeria Hillmer
 Mo., ab 28. August 2023, 19.30–21.00 Uhr
 19 Abende, 40 UStd., 145 €
 Bitte mitbringen: Lehrbuch: Con piacere A1, Lektion 6

Italienisch XIV A2

U4090104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Ana-Valeria Hillmer
 Do., ab 31. August 2023, 16.15–17.45 Uhr
 20 Nachmittage, 42 UStd., 152 €
 Bitte mitbringen: Lehrbuch: Azzuro

Italienisch XVIII A2

U4090105-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Ana-Valeria Hillmer
 Mi., ab 6. Sept. 2023, 19.15–20.45 Uhr
 19 Abende, 40 UStd., 145 €
 Bitte mitbringen: Lehrbuch: Azzuro A2

Japanisch**In Kooperation mit der VHS Lüneburg****Japanisch mit Vorkenntnissen A2**

Japanisch Grundstufe (N5-N4 Niveau), dies ist ein Onlinekurs auf Englisch (und Japanisch).

Sara Satoh
 Mi, 11.10.23 bis 24.01.24, 17:00 - 18:30 Uhr, 8 Termine
 Onlinekurs mit ZOOM
 EUR 72
 ermäßigt: EUR 64,80

Kurs 232-42143, Anmeldung über die VHS Lüneburg unter
04131 1566-0 oder info@vhslg.de

Norwegisch**Norwegisch I**

U4150101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Tilman Grottian
 Mi., ab 6. September 2023, 19.00–20.30 Uhr
 10 Abende, 20 UStd., 75 €

Spanisch**BILDUNGSURLAUB Spanisch für Anfänger*innen A1**

Anerkannt nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz
 V4220107 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Ana-Valeria Hillmer
 Mo.–Fr., 29. Januar–2. Februar 2024, 8.15–15.30 Uhr
 5 Tage, 40 UStd., 145 €
 Bitte mitbringen:
 Lehrbuch: Perspectivas contigo ISBN 978-3-06-120933-9

Spanisch III A1

U4220101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Ana-Valeria Hillmer, Do., ab 31. August 2023, 19.30–21.00 Uhr
 20 Abende, 42 UStd., 152 €
 Bitte mitbringen: Lehrbuch: Perspectivas Ya A1

Spanisch VIII A1

U4220102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Ana-Valeria Hillmer, Mo., ab 28. August 2023, 16.15–17.45 Uhr
 19 Nachmittage, 40 UStd., 145 €
 Bitte mitbringen: Lehrbuch: Perspectivas Ya A1

Spanisch XV A2

U4220103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Ana-Valeria Hillmer, Do., ab 31. August 2023, 18.00–19.30 Uhr
 20 Abende, 42 UStd., 152 €
 Bitte mitbringen: Lehrbuch: Perspectivas Ya A2

**Türkisch****ONLINE: Türkisch für Anfänger*Innen**

U4241902-C vhs.cloud
 Gyde Clausen, Mi., ab 6. September 2023, 18.00–19.30 Uhr
 8 Abende, 16 UStd., 61 €

Alphabetisierung für deutsche Muttersprachler*innen**Lesen und Schreiben**

U7010106 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Beate Wörtmann
 Fr., ab 25. August 2023, 12.45–14.15 Uhr
 22 Nachmittage, 44 UStd., entgeltfrei



EDV & MEDIEN

„Nähere Infos dazu finden Sie im Internet oder in unserer App.“ Kommt Ihnen dieser Satz bekannt vor? Die fortschreitende Digitalisierung begegnet uns ständig. Im Arbeitsleben, aber auch im privaten Alltag. Die Kompetenz mit digitalen Medien und Programmen umzugehen, wird deswegen immer wichtiger, um gesellschaftliche Teilhabe und das Weiterkommen in beruflichen Kontexten zu fördern. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den nicht mehr ganz so „neuen Medien“ stellt deshalb einen Schwerpunkt des Programmangebotes der KVHS dar. Sie haben Fragen zu unseren Kursangeboten? Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich von uns beraten, wir helfen Ihnen gerne weiter!



Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs, Tel. 0581 9764915

Smartphone/ Tablet & iPhone/iPad

Mein Android Smartphone/Tablet und ich - Grundlagen

U5100200 Bad Bevensen, KGS,
Eingang Kl. Bünstorfer Straße
Günther Denner, Mi., ab 6. September 2023, 18.15–21.15 Uhr
3 Abende, 12 UStd., 59 €

U5100100 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Raum 2,
Günther Denner, Fr., ab 8. September 2023, 14.00–17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 59 €

NEU U5100700 Ebstorf, DRK Mehrgenerationenhaus
Günther Denner, Di., ab 5. September 2023, 10.00–13.00 Uhr
3 Vormittage, 12 UStd., 62 €

U5100400 Bienenbüttel, Mühlenbachzentrum (im Rathaus),
Marktplatz 1
Günther Denner, Di., ab 5. September 2023, 14.00–17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 62 €

U5100102 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Raum 2,
Günther Denner, Fr., ab 24. November 2023, 14.00–17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 59 €

Mein Android Smartphone/Tablet und ich - Vertiefung

U5100201 Bad Bevensen, KGS, Raum 111,
Eingang Kl. Bünstorfer Straße
Günther Denner, Mi., ab 27. September 2023, 18.15–21.15 Uhr
3 Abende, 12 UStd., 59 €

U5100103 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Raum 2,
Günther Denner, Fr., ab 3. November 2023, 14.00–17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 59 €

NEU U5100701 Ebstorf, DRK Mehrgenerationenhaus
Günther Denner, Di., ab 7. November 2023, 10.00–13.00 Uhr
3 Vormittage, 12 UStd., 62 €

U5100401 Bienenbüttel, Mühlenbachzentrum (im Rathaus),
Marktplatz 1
Günther Denner, Di., ab 7. November 2023, 14.00–17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 62 €

Mein Apple iPhone/iPad und ich - Grundlagen

U5100106 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Raum 2,
Günther Denner, Mi., ab 6. September 2023, 14.00–17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 59 €

Mein Apple iPhone/iPad und ich - Vertiefung

U5100107 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Raum 2,
Günther Denner, Mi., ab 27. September 2023, 14.00–17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 59 €

V5100103 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG, Bewegungsraum
Günther Denner, Fr., ab 12. Januar 2024, 14.00–17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 59 €

Tipps und Tricks für Smartphone und Tablet

V5100110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Günther Denner, Sa., 13. Januar 2024, 10.00–13.00 Uhr
1 Vormittag, 4 UStd., 23 €

Tipps und Tricks für iPhone und iPad

V5100109 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Günther Denner, Sa., 13. Januar 2024, 14.00–17.00 Uhr
1 Nachmittage, 4 UStd., 23 €

Smartphone Club

Smartphone-Club 1

U5210101 Uelzen, Gudesstr. 44, 3.OG
Günther Denner, ab Mo., 17. Juli 2023, 14.00–17.00 Uhr
6 Tage, 24 UStd., 96 €, als Mitgliedschaft

Smartphone-Club 2

U5210102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Günther Denner, ab Mo., 17. Juli 2023, 9.00–12.00 Uhr
6 Tage, 24 UStd., 96 €, als Mitgliedschaft

Grundlagen

Erste Schritte am Computer mit Windows 10

U5210120 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Gerd Ebert, Mo., 9. Oktober 2023, 14.00–17.45 Uhr
Mi., 11. Oktober 2023, 14.00–17.45 Uhr
Do., 12. Oktober 2023, 14.00–17.45 Uhr
Fr., 13. Oktober 2023, 14.00–17.45 Uhr
4 Nachmittage, 20 UStd., 95 €

Erste Schritte am Laptop mit Windows 11

U5210121 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Gerd Ebert, Di., 12. September 2023, 17.00–20.00 Uhr
Di., 19. September 2023, 17.00–20.00 Uhr
Di., 26. September 2023, 17.00–20.00 Uhr
Di., 10. Oktober 2023, 17.00–20.00 Uhr
Di., 17. Oktober 2023, 17.00–20.00 Uhr
Di., 24. Oktober 2023, 17.00–20.00 Uhr
6 Abende, 24 UStd., 113 €

Zweite Schritte am Computer mit Windows 10

U5210130 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Gerd Ebert, Mo., 13. November 2023, 14.00–17.45 Uhr
Di., 14. November 2023, 14.00–17.45 Uhr
Mi., 15. November 2023, 14.00–17.45 Uhr
3 Nachmittage, 15 UStd., 72,50 €

Dritte Schritte am Computer mit Windows 10

V5210152 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Gerd Ebert
Mo., 15. Januar 2024, 14.00–17.45 Uhr
Di., 16. Januar 2024, 14.00–17.45 Uhr
Mi., 17. Januar 2024, 14.00–17.45 Uhr
3 Nachmittage, 15 UStd., 72,50 €

**Tastschreiben****10-Finger-Tastschreiben für Jung & Alt**

U5100141 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Edeltraut Hecke / Kathrin Marie Arlt, Sa., ab 9. September
2023, 9.00–10.30 Uhr
6 Vormittage/ Abende, 12 UStd., 59 €

Internet, Sicherheit & Social Media**NEU ChatGPT - Chancen und Risiken**

T5110113, Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Sascha Fobbe, Mi., 11. Oktober 2023, 18.00–21.15 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 23 €

HYBRID Social Media Advertising

U5110111-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Elena Katharina Schulz, Mi., 8. Nov. 2023, 18.00–21.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 23 €

HYBRID Verkaufen über Online-Plattformen

U5110114-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Elena Katharina Schulz, Do., 9. Nov. 2023, 17.30–20.30 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 23 €

HYBRID Soziale Netzwerke: Präsentation und Selbstdarstellung für Vereine und Organisationen

U5110112-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Elena Katharina Schulz, Do., 16. Nov. 2023, 17.30–21.15 Uhr
1 Abend, 5 UStd., 27,50 €

HYBRID Soziale Netzwerke & Mobilgerät: Kreative Inhalte mit dem Handy erstellen – für Mitarbeitende

U5110116-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Elena Katharina Schulz, Mi., 22. Nov. 2023, 18.00–21.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 23 €

NEU HYBRID**Content Marketing & Storytelling für Unternehmen**

U5110121-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Elena Katharina Schulz, Mo., ab 27. Nov. 2023, 18.00–21.00 Uhr
2 Abende, 8 UStd., 41 €

Arbeitsorganisation mit MS Office**PowerPoint an einem Tag**

U5160129 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Marcus Ricker, So., 12. November 2023, 8.30–16.30 Uhr
1 Tag, 10 UStd., 50 €

Bildungsurlaub Fit in WORD, EXCEL und POWERPOINT

U5120110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler
ab Mi., 3. Jan. 2024, 9.00–16.00 Uhr
3 Tage, 20 UStd., 95 €
Bitte mitbringen: USB Stick

MS Excel Themenabende**Einfache Formeln und Funktionen**

U5130101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Hermann Fiedler, Di., 7. November 2023, 18.00–20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 18,50 €

Bedingte Formatierung, komplexe Funktionen

U5130102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Hermann Fiedler, Di., 14. November 2023, 18.00–20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 18,50 €

Diagramme, Tabellenfunktion

U5130103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Hermann Fiedler, Di., 21. November 2023, 18.00–20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 18,50 €

Verknüpfungen, Formulare, Tipps & Tricks

U5130104 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Hermann Fiedler, Di., 7. März 2023, 18.00–20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 18,50 €

Digitale Bild- und Videobearbeitung**Werde sicherer Drohnenpilot!**

U5110110 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Marcus Ricker, So., 15. Oktober 2023, 8.30–14.30 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 41 €

Videoschnitt mit Premiere Elements (für Einsteiger*innen)

U5160128 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Marcus Ricker, Fotograf
So., 22. Oktober 2023, 8.30–16.30 Uhr
1 Tag, 10 UStd., 50 €

Bildungsurlaub Grundlagen Photoshop Elements

U5300151 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Marcus Ricker, Fotograf
Mi.–Fr., 1.–3. Nov. 2023, 8.30–15.30 Uhr
3 Tage, 24 UStd., 113 €

Bildbearbeitung mit Photoshop Elements für Einsteiger*innen

U5160152 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Marcus Ricker, Fotograf, So., 5. Nov. 2023, 8.30–16.30 Uhr
1 Tag, 10 UStd., 50 €

Photoshop Elements für Fortgeschrittene

V5160151 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Marcus Ricker, Fotograf, Sa., 6. Januar 2024, 8.30–16.30 Uhr
 1 Tag, 10 UStd., 50 €

**Medien****NEU Bildungsurlaub Podcasts**

U5110100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Sascha Fobbe, Mi.–Fr., 13.–15. Dez. 2023, 9.30–16.30 Uhr
 3 Tag, 24 UStd., 113 €
 Mitzubringen sind eigene Smartphones, auf die im Seminar
 Apps zur Sprachaufnahme und für Audioschnitt aufgespielt
 werden sollen.

EDV für Frauen**Den Computer im Griff - Kompaktkurs für Frauen**

U5200150 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Marcus Ricker, So., 8. Oktober 2023, 8.30–16.30 Uhr
 1 Tag, 10 UStd., 50 €

– in Kooperation mit der Koordinierungsstelle
 Frau & Wirtschaft Uelzen –

**Fortbildungen für Digitallotsen – Kooperation mit dem Landkreis Uelzen im
 Modellvorhaben „Smarte.Land.Regionen“**

**Was ist die Fortbildung
 „Digitallotsen im Landkreis Uelzen“?**

Digitale Kompetenzen sind Schlüsselkompetenzen der heutigen Gesellschaft. Sie beinhalten aber nicht nur das richtige Bedienen von technischen Geräten, sondern erfordern auch eine kritische und kreative Auseinandersetzung mit der Digitalisie-

rung als gesellschaftlicher Entwicklung. Um diesen Prozess zu unterstützen, wurde im Auftrag des Landkreises Uelzen die Fortbildungsreihe „Digitallotsen im Landkreis Uelzen“ entwickelt. In diesem Jahr startete eine neue Auflage der Fortbildungen mit neuen Themen, zu denen sowohl alle neuen Interessierten als auch bereits ausgebildete Digitallotsen herzlich eingeladen sind. Die Fortbildungen finden im Hybrid-Format statt (außer 3D-Druck). Die Teilnahme ist somit in Präsenz und Online möglich.

Digitale Ethik

U5100111-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Dirk Loop, Do., 14. September 2023, 18.00–21.15 Uhr
 1 Abend, 4 UStd., entgeltfrei

**3D-Druck**

U5100114-A Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Wolfgang Graemer, Mi., 20. September 2023, 18.00–21.15 Uhr
 1 Abend, 4 UStd., entgeltfrei

Social Media Trends

U5100117-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Elena Katharina Schulz, Di., 14. Nov. 2023, 18.00–21.15 Uhr
 1 Abend, 4 UStd., entgeltfrei

Mitten im Cyberkrieg

U5100112-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Sebastian Marx, Mi., 27. September 2023, 18.00–21.15 Uhr
 1 Abend, 4 UStd., entgeltfrei

Fake News und Deep Fakes entlarven

U5100118-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Sascha Fobbe, Mi., 29. Nov. 2023, 18.00–21.15 Uhr
 1 Abend, 4 UStd., entgeltfrei

Big Data Leaks

U5100113-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Sebastian Marx, Mi., 4. Oktober 2023, 18.00–21.15 Uhr
 1 Abend, 4 UStd., entgeltfrei

Treffpunkt Digitallotsen

Das Kernelement der Digitallotsen 2023 besteht in regelmäßigen Treffen zu selbst erarbeiteten Themen der Digitalisierung. Die beste Chance, Digitalisierung für den Landkreis Uelzen zu verstehen, Wissen aufzubauen und in den persönlichen Wirkungskreis zu übernehmen. Von SMARTness über Digitale Arbeit bis hin zu KI & Big Data ist alles dabei. Der Einstieg ist jederzeit möglich und Sie entscheiden selbst, an wie vielen Terminen Sie teilnehmen.

Digitale Marktforschung und der gläserne Kunde

U5100115-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Prof. Dr. Arnd Jenne, Mi., 25. Oktober 2023, 18.00–21.15 Uhr
 1 Abend, 4 UStd., entgeltfrei

Künstliche Intelligenz

U5100116-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Dr. Christian Rahn, Do., 2. Nov. 2023, 18.00–21.15 Uhr
 1 Abend, 4 UStd., entgeltfrei

T5100120-A Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
 Elena Katharina Schulz
 Do., 7. Sept., 12. Okt., 23. Nov., 18.00–21.15 Uhr
 3 Abende, 12 UStd., entgeltfrei



Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.

Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs, Tel. 0581 9764915



Online-Kurse Betriebswirtschaft

Die KVHS bietet in Zusammenarbeit mit **dem Xpert Business LernNetz** ab dem Herbstsemester 2023 erstmalig alle Kurse aus dem XpertBusiness Kurs- und Zertifikatssystem online, mit Durchführungsgarantie, an. In wöchentlichen Seminaren können die Kurstermine live besucht werden und stehen zudem im Anschluss als Video zur Verfügung.

Alle Kurse im Überblick:

Finanzbuchführung (1), ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr
jeweils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Finanzbuchführung (2), ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr,
jeweils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Lohn und Gehalt (1), ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr, je-
weils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Lohn und Gehalt (2), ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr, je-
weils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Finanzbuchführung mit Datev (2), ab 07. November, 18.30 –
20.30 Uhr, jeweils dienstags und donnerstags, 16 Abende, 292 €
Finanzbuchführung mit Lexware, ab 21. November, 18.30 –
20.30 Uhr, jeweils dienstags und donnerstags, 16 Abende, 292 €
Lohn und Gehalt mit DATEV, ab 21. November, 18.30 – 20.30
Uhr, jeweils dienstags und donnerstags, 16 Abende, 292 €
Lohn und Gehalt mit Lexware, ab 21. November, 18.30 – 20.30

Uhr, jeweils dienstags und donnerstags, 16 Abende, 292 €
Einnahmen- Überschussrechnung, ab 7. November, 18.30 –
20.30 Uhr, jeweils dienstags und donnerstags, 11 Abende, 176 €
Kosten- und Leistungsrechnung, ab 7. November, 18.30 –
20.30 Uhr, jeweils di. und do., 20 Abende, 320 €
Finanzwirtschaft, ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr, jeweils
dienstags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Bilanzierung, ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr, jeweils dienst-
tags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Controlling, ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr, jeweils dienst-
tags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Betriebliche Steuerpraxis, ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr,
jeweils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Personalwirtschaft, ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr, je-
weils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 320 €

Ausführliche Kursbeschreibungen sowie eine Übersicht über das Zertifikatssystem und mögliche Abschlüsse finden Sie auf www.allesbildung.de.

Weitere Informationen und Anmeldung unter kohrs@allesbildung.de, 0581 97649-15
Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich.



Jugendleiter*inqualifikation

Juleica - Ausbildung Jugendleiter*incard

V1050104-A Uelzen, Jugendbildungsstätte,
Historisches Zentrum Oldenstadt, Am Alten Kreishaus 1
Jan-Niclas Behrend/Imke Ortman
ab Fr., 9. Feb. 2024, ab 16.00 Uhr
5 Tage, 50 UStd., 40 €
inkl. Übernachtung und Verpflegung, in Kooperation mit den
Landkreisen Uelzen und Lüchow-Dannenberg

NEU Aus dem Nest gefallen! Gesucht:

Eltern für Pflegekinder - Aufbaukurs A

Modul 1 - Vom Erstkontakt zur Beziehung

U1050121 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ilona Jablonsky
ab So., 24. September 2023, 10.00–16.45 Uhr
3 Tage, 21 UStd., 55 €

Modul 2 - Familienbeziehungen im Pflegekinderbereich

V1050121 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ilona Jablonsky
ab So., 14. Januar 2024, 10.00–16.45 Uhr
3 Tage, 21 UStd., 55 €

Pflege & Betreuung

Aus dem Nest gefallen! Gesucht:

Eltern für Pflegekinder - Grundkurs

U1050124 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ilona Jablonsky
ab Fr., 10. November 2023, 18.00–21.15 Uhr
5 Tage, 34 UStd., 65 €

Modul 3 - Erziehung in der Pflegefamilie

V1050122 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ilona Jablonsky
ab So., 3. März 2024, 10.00–16.45 Uhr
3 Tage, 21 UStd., 55 €

Modul 4 - Das gesellschaftliche Beziehungsgeflecht der Pflegefamilie

V1050123 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Ilona Jablonsky, ab So., 26. Mai 2024, 10.00–16.45 Uhr
3 Tage, 21 UStd., 55 €

Die Kurse für Pflegeeltern finden in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt des Landkreises Uelzen statt und richten sich an Teilnehmende mit Wohnsitz im Landkreis Uelzen.

Die Anmeldung zum **Aufbaukurs 4 Module 1-4** ist ausschließlich über den Pflegekinderdienst des Jugendamtes möglich.
Ansprechpartner*innen: Frau Deegen-Hoppe, Tel.: 0581-82332, Frau Harneit, Tel.: 0581-82331

Fortbildungen für Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI haben laut Richtlinie das Recht, einmal jährlich an einer Fortbildung (16 UStd.) teilzunehmen.

Fortbildungsangebot der KVHS in Uelzen siehe S. 17 und Lehrgang/ Fortbildungen in Lüchow siehe S. 34.

Pädagogik

Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse (vhsConcept)

U1050100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2 und Lüchow, Tarmitzer Str. 7

Heidi Mikoleit / Kirsten Klann / Ute Wendlandt / Brigitte Zeising / Renate Herrmann, ab Mo. 6. Nov. 2023, 9.00–16.00 Uhr
35 Tage, 280 UStd., 2150 €, zzgl. Prüfungsgebühr 200 €

Lehrgang: Pädagogische/r Mitarbeiter*in an Grundschulen (vhsConcept)

U1050101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2 und Lüchow, Tarmitzer Str. 7
Irmgard Pfeffer/Kristin Löhr/Jens Möller
Di., ab 7. Nov. 2023, 16.00–20.45 Uhr
21 Tage, 125 UStd., 880 €, zzgl. Prüfungsgebühr 30 €

Fortbildung für Sprachfachkräfte in Kitas: Mehrsprachigkeit und interkulturelle Kompetenzen

U1050102 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Nurka Casanova, Fr., 8. Dezember 2023, 9.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 105 €

Fortbildung für Sprachfachkräfte in Kitas: Praxisimpulse & Zusatzwissen zur alltagsintegrierten Sprachbildung u. -förderung

U1050103 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Janine Schier, Mo., 9. Oktober 2023, 9.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 105 €

Praxismentoring – für sozialpädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen (Grundqualifizierung und Zusatzqualifizierung)

Weitere Informationen unter kohrs@allesbildung.de, 0581/ 97649-15, Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs

Lehrgang: Systemische/r Berater*in (vhsConcept)

V1050101 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Start: März 2024, 218 UStd., 2250 €, zzgl. Prüfungsgebühr 200 €
Info-Abend: 6. Nov. 2023 um 19 Uhr (um Anmeldung wird gebeten)

Alle Kursbeschreibungen und Termine sind online unter www.allesbildung.de zu finden.

Arbeitswelt im Wandel

ONLINE Aktive Mittagspause Schwerpunkt Rücken-Bauch-Beckenboden-Training

U3021929 online
Natalja Seel, Mi., ab 20. September 2023, 10.30–11.30 Uhr
6 Vormittage, 8 UStd., 33 €
Bitte bei der Zoom-Anmeldung den Namen klar ausschreiben (Nachname, Vorname) und den KVHS-Standort Uelzen davor schreiben.

ONLINE Aktive Mittagspause Schwerpunkt leichter Rücken

U3021930 online
Natalja Seel, Mo., ab 18. September 2023, 11.00–11.15 Uhr
6 Vormittage, 2 UStd., 12 €
Bitte bei der Zoom-Anmeldung den Namen klar ausschreiben (Nachname, Vorname) und den KVHS-Standort Uelzen davor schreiben.

HYBRID Digitale Medien und Arbeitsorganisation

U5100126-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Elena Katharina Schulz, Sa., 11. Nov. 2023, 10.00–12.15 Uhr
1 Vormittag, 3 UStd., 18,50 €

HYBRID Social Media Advertising

U5110111-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Elena Katharina Schulz, Mi., 8. Nov. 2023, 18.00–21.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 23 €

HYBRID Soziale Netzwerke & Mobilgerät: Kreative Inhalte mit dem Handy erstellen – für Mitarbeitende

U5110116-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Elena Katharina Schulz, Mi., 22. Nov. 2023, 18.00–21.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 23 €

HYBRID Content Marketing & Storytelling für Unternehmen

U5110121-C Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
Elena Katharina Schulz, Mo., ab 27. Nov. 2023, 18.00–21.00 Uhr
2 Abende, 8 UStd., 41 €

Qualifizierungsprogramm

Jährlich erscheint das Programm zur Beruflichen Qualifizierung mit Seminaren und Schulungen in den Bereichen Kommunikation & Organisation, MS Office & Digitalisierung sowie Gesundheit am Arbeitsplatz & Resilienz. Darüber hinaus bietet die KVHS individuelle, auf die Bedarfe Ihres Teams zugeschnittene Schulungen an. Das gesamte Heft zum Download finden Sie auf www.allesbildung.de





Das Programmangebot des Fachbereichs Umwelt & Gesellschaft ist breit angelegt und umfasst sowohl aktuelle Themen aus unterschiedlichen Bereichen des öffentlichen Lebens, seien sie nun politisch, sozial oder auch geschichtlich orientiert, als auch Themen und Fragestellungen, die so alt sind wie die Menschheit und in den Bereichen Philosophie und Theologie zu Hause sind. Aber auch Information und Aufklärung in rechtlichen, wirtschaftlichen und sonstigen Themen zur Alltags- und Lebensbewältigung finden sich in diesem Fachbereich. Immer wieder nachgefragt sind Angebote zur Persönlichkeitsentwicklung, die daher einen Schwerpunkt darstellen. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, sachlichen und kontroversen Diskussionen zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen mit spannenden und kreativen Methoden.

Ansprechpartner: Jan Philipp Skiba, Tel. 0581 9764913.



Unsere Region entdecken



Das Ostpreußische Landesmuseum

Ostpreußen und seine dramatische Geschichte werden lebendig - im Ostpreußischen Landesmuseum in Lüneburg. Die vielfältigen Exponate der Ausstellung erzählen von den Anfängen, den Preußen und dem Deutschen Orden, preußischen Könige, von der Tragödie durch Flucht und Vertreibung 1945, der Integration und einer lebendigen Erinnerungskultur. Eine abwechslungsreiche und teils dramatische Reise in die Vergangenheit. Im Museumscafé Bernstein werden wir unseren Besuch abrunden und Erfahrenes Revue passieren lassen. Der Eintritt und die Führung sind im Betrag enthalten. Cafébesuch wird von den Teilnehmenden bezahlt. Abfahrt: 12.30 Uhr Gildehausparkplatz Lüchow

U1091101

Kerstin Eggers,

Do., 21. September 2023, 12.30–18.00 Uhr, 41 €



Die Bauckhof Mühle

Der Bauckhof und Demeter sind kaum voneinander zu trennen. Wie alles zusammenhängt, das erfahren wir bei einer Führung durch die neue Mühle in Rosche - von der Produktion, Abpackung und dem Lager bis hin zu dem Betrieb, der für Demeter- und Bio-Produkte steht. Kleine Anekdoten und Geschichten werden die Führung (Achtung: nicht barrierefrei) sehr kurzweilig werden lassen.

Im Anschluss werden wir im „Gasthaus Zur Deutschen Eiche“ in Zernien bei Kaffee, Tee und Kuchen Zeit finden, unsere Eindrücke zu reflektieren. Cafébesuch wird von den Teilnehmenden bezahlt.

Abfahrt: 12 Uhr Gildehausparkplatz Lüchow

U1091102

Kerstin Eggers,

Fr., 27. Oktober 2023, 12.00–17.30 Uhr, 35 €

Näheres zu unseren Ausflugszielen finden Sie auf www.allesbildung.de

Rundling erleben



Kleine Kräutermanufaktur - Herstellung von Kräuterprodukten

U1001116

Küsten, Lübeln Rundlingsmuseum

Außengelände, OT Lübeln Nr. 2

Inga Thielcke

Sa., 23. September 2023, 10.00–13.45 Uhr

1 Vormittag, 5 UStd., 40,50 €

U1001117

Küsten, Lübeln Rundlingsmuseum

Außengelände, OT Lübeln Nr. 2

Ulrike Pomplun

Sa., 30. September 2023, 11.00–14.00 Uhr

1 Vormittag, 4 UStd., 33,50 €

Bitte mindestens zwei Bügelgläser (1 Liter und 1,8 Liter) mitbringen. Bügelgläser können ansonsten zum Selbstkostenpreis bei der Dozentin erworben werden.

Philosophie

Philosophische Gespräche zu Fragen der Gegenwart

U1081101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13
Ulrich Kirchhoff, Di., ab 19. September 2023, 18.00–19.30 Uhr
10 Tage, 32 UStd., 117 €

Ehrenamt

Fortbildung zum/r ehrenamtlichen rechtlichen Betreuer*in

U1001102 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13
Dozententeam, Do., ab 7. September 2023, 18.00–20.15 Uhr
6 Abende, 18 UStd., entgeltfrei

Informationsveranstaltung: Qualifikation zum/r freiwilligen Seniorenbegleiter*in

U1001101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Andrea Heilemann, Mi., 13. September 2023, 18.00–19.30 Uhr
1 Abend, 2 UStd., entgeltfrei

Qualifikation zum/r freiwilligen Seniorenbegleiter*in

U1001103 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13
Andrea Heilemann / Stefanie Nieschulze / Dr. Kai Baumgarten
/ Rosemarie Knist / Petra Krüger / Horst Klappstein / Daniela Hennings, Mi., ab 4. Oktober 2023, 18.00–21.00 Uhr
11 Tage, 44 UStd., entgeltfrei

Recht

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

U1031102 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Axel Jäger, Sa., 7. Oktober 2023, 15.45–18.00 Uhr
1 Nachmittag, 3 UStd., 18,25 €

Finanzen

ONLINE BILDUNGSURLAUB

„Wirtschafts- und Finanzwissen einfach erklärt.“

T1031904-C vhs.cloud
Holger Jünke, Mo.–Fr., 21.–25. August 2023, 8.30–15.30 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 185 €

Einkommensteuererklärung für Vermieter

U1031101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Axel Jäger, Sa., 7. Oktober 2023, 11.00–15.00 Uhr
1 Tag, 5 UStd., 25,25 €

ONLINE Geld anlegen mit ETF für Einsteiger

U1031901-C vhs.cloud
Holger Jünke, Mi., 11. Oktober 2023, 18.00–21.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 23 €

Das 1x1 der Geldanlage in Zeiten hoher Inflation und niedriger Zinsen

V1031101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13
Carsten Witt, Mo., 22. Januar 2024, 18.00–20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 15,50 €

vhs.wissen.live – das digitale Wissenschaftsprogramm

Die Demokratie und ihre Zukünfte

U1001901 Mo., 11. Sept. 2023

Normalisierung der extremen Rechte und die Rolle des Populismus

U1001902 Di., 12. Sept. 2023

„Bekehret die Welt“. Geschichte der christlichen Mission

U1011903 Mi., 27. Sept. 2023

Fragile Sicherheit. Das Ende des Friedens und die neue Konfliktordnung

U1001904 So., 1. Okt. 2023

Grausamer Despot oder kolonialer Held? - Léopold II. von Belgien in der europäischen Erinnerungskultur

U1011905 So., 8. Okt. 2023

Ein Hof und elf Geschwister. Der stille Abschied vom bäuerlichen Leben in Deutschland - Sachbuchpreisträger 2023

U2011906 Mi., 11. Okt. 2023

Warum Erben ungerecht ist

U1081907 Do., 12. Okt. 2023

Vom Nutzen der Pilze – wie Pilzbiotechnologie unsere Wirtschaft nachhaltig transformieren kann

U1101908 Di., 17. Okt. 2023

Veranstaltung mit dem/der Friedenspreisträger*in 2023

U2011909 Mo., 23. Okt. 2023

Künstliche Photosynthese: Die Vision - und ein Weg dorthin

U1001920 Di., 24. Okt. 2023

Die Sache mit Israel: Fünf Fragen zu einem komplizierten Land

U1001910 So., 29. Okt. 2023

Die schuldigen Hirten: Geschichte des sexuellen Missbrauchs in der katholischen Kirche

U1011911 So., 5. Nov. 2023

Roboter, Künstliche Intelligenz und der Mensch

U1001912 Di., 7. Nov. 2023

Die Moskau-Connection: Das Schröder-Netzwerk und Deutschlands Weg in die Abhängigkeit

U1001913 Do., 9. Nov. 2023

Vermögensungleichheit und Klassenanalyse

U1001914 Mo., 13. Nov. 2023

Raben: Das Geheimnis ihrer Intelligenz und sozialen Fähigkeiten

U1101915 Do., 16. Nov. 2023

Wo die Zitronen blühen – Kulturgeschichte der italienischen Küche

U2061916 Do., 23. Nov. 2023

Die Intelligenz der Bienen

U1101917 So., 26. Nov. 2023

Global gescheitert? Der Westen zwischen Anmaßung und Selbsthass

U1001918 So., 3. Dez. 2023

Die Ölskizzen zum „Medici-Zyklus“ von Peter Paul Rubens in der Alten Pinakothek

U2061919 Do., 14. Dez. 2023

Alle Veranstaltungen finden online statt und sind entgeltfrei.
Immer von 19.30 bis 21.00 Uhr.



Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit Zugänge zur Kultur, ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. Erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit – in der Auseinandersetzung mit Kunst, mit kreativen Experimenten, mit Un-Gesehenem, ästhetisch Erfahrbarem, Spürbarem, noch nicht Vordefiniertem. Greifen Sie zum Stift, experimentieren Sie, genießen Sie – mit Feedback unserer Dozent*innen und der anderen Teilnehmenden – und gerne auch mit Vergnügen.

Ansprechpartnerin: Kathrin Marie Arlt, Tel. 0581 9764914



NEU Künstlerinnen: Frauen im Bauhaus Geschichten & Porträts

U2061100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12
Antje Lutz, Mi., ab 6. September 2023, 10.00–11.30 Uhr
4 Vormittage, 8 UStd., 33 €

Eine Einführung in die chinesische Sprache und Kultur
s.S.35

Theater, Musik & Literatur

Entdecke deinen Clown

U2040600 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Nils Klawon
Sa., 4. November 2023, 14.00–18.15 Uhr
1 Nachmittag, 6 UStd., 27 €,
zzgl. 2,50 € Materialkosten (direkt beim Dozenten zu zahlen)

U2041100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Nils Klawon
Sa., 25. November 2023, 14.00–18.15 Uhr
1 Nachmittag, 6 UStd., 27 €
zzgl. 2,50 € Materialkosten (direkt beim Dozenten zu zahlen)

Auf ein Wort - ein Schreibworkshop

U2021100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Kathrin Marie Arlt
Sa., 11. November 2023, 14.00–17.00 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 20 €
Bitte mitbringen: Papier und Stifte - und gerne Kaffee, Tee und
Schokolade.

Texten für die Homepage s.S.38

Künstlerisches Gestalten

ONLINE Weihnachtliche Kalligrafien im Jugend-Stil

Mit Sabine Pfeiffer, Dipl.-Designerin
Kurs-Nr. CE2418
Montag, 20. November, 17.30–19.45 Uhr
Montag, 27. November, 17.30–19.45 Uhr (6 UStd.)
26 € | Anmeldung www.vhs-celle.de, Tel 05841 – 9298-0
oder Mail info@vhs-celle.de

NEU Einführung in das Drucken mit der Gel-Platte & Collagieren

U2070657 Kreativ*Zeit*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn
Katja Chocholowicz
Fr., 27. Oktober 2023, 18.00–21.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 20 €
zzgl. Materialkosten: ca. 20 €
(direkt bei der Dozentin zu zahlen)

U2070658 Kreativ*Zeit*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn
Katja Chocholowicz
Mo., 20. November 2023, 18.00–21.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 20 €
zzgl. Material: ca. 20 € (direkt bei der Dozentin zu zahlen)



NEU Weihnachtskarten drucken - mit der Gel-Platte

U2070661 Kreativ*Zeit*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn
Katja Chocholowicz
So., 19. November 2023, 11.00–16.15 Uhr
1 Tag, 7 UStd., 30 €
zzgl. max. 30 € für Material (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

NEU Acrylic Pouring Mit Acrylfarben bunte Bilder gießen

U2070659 Kreativ*Zeit*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn
Katja Chocholowicz
Sa., 28. Oktober 2023, 14.30–17.30 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 20 €
zzgl. Material: ca. 28 € (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

U2070660 Kreativ*Zeit*Raum, Sipnitz Nr. 3, Gusborn
Katja Chocholowicz
Sa., 11. November 2023, 14.30–17.30 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 20 €
zzgl. Material: ca. 28 € (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

Zeichnen!

U2071140 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 4 Gesundheitsraum
Antje Lutz, Mi., ab 4. Oktober 2023, 19.00–21.30 Uhr
10 Abende, 33 UStd., 120,50 €
zzgl. Modellkosten, max. 5 € pro Sitzung
(direkt bei der Dozentin zu zahlen)

Aquarellieren - Farbe & Technik

U2071150 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 12
Volker Donath
Di., ab 7. November 2023, 18.00–20.30 Uhr
6 Abende, 20 UStd., 75 €
Bitte mitbringen: Aquarellblock oder festes Aquarellpapier
mit Unterlage. Zum Mischen ein Wasserglas und einen Teller,
Palette oder Farbkasten.

Ölmalerei - frei nach Bob Ross

Bitte mitbringen: „Malkleidung“, Küchenpapier, Baby-Feucht/Öl-Tücher, Getränke und eigene Verpflegung. Kiste für den Transport des Bildes, ca. 40x50 cm. Alle Materialien, wie Staffelei, Pinsel, Palette, Malmedien werden zur Verfügung gestellt.

„Stilleben“

U2071630 Waddeweitz, Atelier Farbenklang, Groß Wittfeizen 20
Christiane Westermann, So., 3. Sept. 2023, 10.00–17.00 Uhr
1 Tag, 9 UStd., 38 € zzgl. Materialkosten
ca. 35 € pro Teilnehmer/in (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

„Farben des Herbstes“

U2071131 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 7
Christiane Westermann, Sa., 16. Dez. 2023, 10.00–17.00 Uhr
1 Tag, 9 UStd., 38 € zzgl. Materialkosten
ca. 35 € pro Teilnehmer/in (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

Kunsth Handwerk & Gestalten

NEU Buchbinden - ein DinA6-Buch heften

U2101140 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 7
Andrea Sittig-Kramer, Sa., 4. November 2023, 9.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 33,30 € zzgl. ca. 5 € für Material (direkt bei der Dozentin zu zahlen). Bitte mitbringen (falls vorhanden): Schreibzeug, großes Lederstück (min. Din A5 groß), Schneidematte, Cutter, Schneide-Lineal, Schere, Ahle und Falzbein.

Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene in Clenze

U2090503 Clenze, K3 Empore, Kirchstraße 3
Susanne Gerlof, Sa., 4. November 2023, 10.00–16.00 Uhr
So., 5. November 2023, 11.00–15.00 Uhr
2 Tage, 13 UStd., 52 € zzgl. Materialkosten (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

V2090505 Clenze, K3 Empore, Kirchstraße 3
Susanne Gerlof, Sa., 13. Januar 2024, 10.00–16.00 Uhr
So., 14. Januar 2024, 11.00–15.00 Uhr
2 Tage, 13 UStd., 52 € zzgl. Materialkosten (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene in Lüchow

U2091104 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13
Susanne Gerlof, Sa., 18. November 2023, 10.00–16.00 Uhr
So., 19. November 2023, 11.00–15.00 Uhr
2 Tage, 13 UStd., 50,50 € zzgl. Materialkosten (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

V2091106 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13
Susanne Gerlof, Sa., 27. Januar 2024, 10.00–16.00 Uhr
So., 28. Januar 2024, 11.00–15.00 Uhr
2 Tage, 13 UStd., 50,50 € zzgl. Materialkosten (direkt bei der Dozentin zu zahlen)

Fotografie & Film

Bildbewertung bei Fotografien: Kriterien und Vorgehen

U2111130 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Dr. Rolf Mraz, Mi., ab 6. September 2023, 18.00–19.30 Uhr
6 Abende, 12 UStd., 55 € zzgl. ggf. Materialkosten
(nach Bedarf, direkt mit Dozenten zu verrechnen)

Einführung in die Digitale Fotografie

U2110610 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1
Michael Sauerweier, Mi., ab 13. Sept. 2023, 18.00–21.00 Uhr
3 Abende, 12 UStd., 50 €, zzgl. ggf. Materialkosten
(nach Bedarf, direkt mit Dozenten zu verrechnen)

NEU Fotografischer Spaziergang in der Görhde Wochenendkurs

U2110611 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1
Michael Sauerweier, Fr., 8. September 2023, 18.00–21.00 Uhr
Sa., 9. September 2023, 10.00–14.00 Uhr
So., 10. September 2023, 10.00–12.00 Uhr
3 Tage, 12 UStd., 50 € zzgl. ggf. Materialkosten
(nach Bedarf und direkt mit Dozenten zu verrechnen)

NEU Fotoworkshop: Rundlingsdörfer

U2111100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13
Dr. Rolf Mraz, Fr., 13. Oktober 2023, 15.00–18.00 Uhr
Sa., 14. Oktober 2023, 10.00–16.00 Uhr
So., 15. Oktober 2023, 10.00–14.00 Uhr
3 Tage, 17 UStd., 70 € zzgl. ggf. Materialkosten

NEU Foto-Spaziergang in Lüchow - Wochenendkurs

U2111111 Lüchow, Tarmitzer Str. 7
Michael Sauerweier, Fr., 3. November 2023, 18.00–21.00 Uhr
Sa., 4. November 2023, 10.00–14.00 Uhr
So., 5. November 2023, 10.00–12.00 Uhr
3 Tage, 12 UStd., 50 € zzgl. ggf. Materialkosten

Kreativität & Digitalisierung

Hier sind grundlegende Computerkenntnisse sinnvoll – aber keine fachspezifischen Kenntnisse. Bei den Kursen können Sie Ihren eigenen Laptop mitnehmen. Eine Liste mit den Download-Links und Anweisungen zur Installation wird Ihnen vor Kursbeginn zur Verfügung gestellt. Sie können auch die KVHS-Laptops bzw. Rechner nutzen. ACHTUNG: Bei dem Musik-Kurs brauchen Sie unbedingt einen eigenen Laptop.

Einführung in die digitale Kunst:**Entdecke die Vielfalt der digitalen Kreativität**

U2111110 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Marcus Zimmermann, So., 5. November 2023, 10.00–17.00 Uhr
So., 12. November 2023, 10.00–17.00 Uhr
2 Tage, 16 UStd., 77 €

Kreative Entfaltung mit kostenloser Software:**Vielseitige Tools für deine künstlerische Arbeit**

U2111112 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Marcus Zimmermann, Sa., 2. Dezember 2023, 10.00–17.00 Uhr
Sa., 9. Dezember 2023, 10.00–17.00 Uhr
2 Tage, 16 UStd., 77 €

Digitale Musik ohne großes Budget:**Kreative Musikproduktion mit kostenlosen Tools**

V2111160 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Marcus Zimmermann, Sa., 13. Januar 2024, 10.00–17.00 Uhr
Sa., 20. Januar 2024, 10.00–17.00 Uhr
2 Tage, 16 UStd., 77 €



Bewegung, Fitness, Entspannung, Körpererfahrung, Genuss

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen, um Herausforderungen im Beruf und privat erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können – mit traditionellen, ganz aktuellen und auch komplementären Ansätzen. Fühlen Sie sich willkommen – nicht nur in diesen besonderen Zeiten! Sie können lernen, erfahren, ausprobieren, abwägen. Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Gesundheit – und gerne auch für Ihr Wohlbefinden.

Ansprechpartnerin: Kathrin Marie Arlt, Tel. 0581 97649-14



ONLINE Aktive Mittagspause Schwerpunkt leichter Rücken

U3021930 Zoom
Natalja Seel, Mo., ab 18. September 2023, 11.00–11.15 Uhr
6 Vormittage, 2 UStd., 12 €

Bitte bei der Zoom-Anmeldung den Namen klar ausschreiben (Nachname, Vorname) und den KVHS-Standort Uelzen davor schreiben.

ONLINE Aktive Mittagspause mit Schwerpunkt Rücken- Bauch-Beckenboden-Training

U3021929 Zoom
Natalja Seel, Mi., ab 20. September 2023, 10.30–11.30 Uhr
6 Vormittage, 8 UStd., 33 €

Ausführliche Infos zu dem Kurs:
www.allesbildung.de

Bildungsurlaub

im Gesundheitsbereich siehe S. 12

Gedächtnistraining

ONLINE Namen und Gesichter merken

U3031900 online
Dipl. Päd. Helmut Lange, Mo., 2. Okt. 2023, 19.00–21.30 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 25 €

ONLINE Kopfrechnen - schneller als mit dem Taschenrechner

U3031901 online
Dipl. Päd. Helmut Lange, Do., 5. Okt. 2023, 19.00–21.30 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 25 €

ONLINE Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler*innen)

U3031902 online
Dipl. Päd. Helmut Lange, Do., 12. Okt. 2023, 16.00–18.00 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 25 €

ONLINE Vokabeln lernen im Sekundentakt

U3031903 online
Dipl. Päd. Helmut Lange, Do., 19. Okt. 2023, 19.00–21.30 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 25 €

ONLINE 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

U3031904 online
Dipl. Päd. Helmut Lange, Sa., 21. Okt. 2023, 9.00–16.30 Uhr
1 Tag, 10 UStd., 55 €

Stimme? Stimmt!

Vortrag zur Stimm-Gesundheit: Heiserkeit, Räusperzwang, Stimmstörung?

U3031100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14
Birgit Kramer
Mi., 4. Oktober 2023, 18.00–20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 13,50 €

Die Stimme stärken - Leichtigkeit, Volumen, Ausdruck

U3031101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Birgit Kramer
Sa., 4. November 2023, 11.00–18.00 Uhr
1 Tag, 9 UStd., 37 €

ev. zzgl. Kopiergeld (direkt mit der Dozentin zu verrechnen)
Bitte rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Wasser zum Trinken und bei Bedarf einen Mittagsimbiss mitbringen.

„Wie im Himmel“ - Meditatives Singen

U3030610 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3
Birgit Kramer
Sa., 16. Dezember 2023, 11.00–18.00 Uhr
1 Tag, 9 UStd., 37 €

zzgl. Kopiergeld (direkt mit der Dozentin zu verrechnen)
Bitte rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, ein kleines Kissen und eine Decke mitbringen und Wasser zum Trinken.

Meditation, Körperarbeit & Selbstwahrnehmung

Feldenkrais-Methode - „Bewusstheit durch Bewegung“

Bitte mitbringen: Decke, Handtuch, warme Socken und warme, bequeme Kleidung.

U3010600 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Susanne Brendel, Fr., ab 1. September 2023, 9.30–11.00 Uhr
9 Vormittage, 18 UStd., 69 €

U3010601 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Susanne Brendel, Fr., ab 1. September 2023, 11.15–12.45 Uhr
9 Vormittage, 18 UStd., 69 €

U3010602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Susanne Brendel, Fr., ab 17. November 2023, 9.30–11.00 Uhr
9 Vormittage, 18 UStd., 69 €

U3010603 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Susanne Brendel, Fr., ab 17. November 2023, 11.15–12.45 Uhr
9 Vormittage, 18 UStd., 69 €

Einführung in die Alexandertechnik - für Reiter*innen

U3011131 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Juliane Ritschel, Di., 12. September 2023, 18.00–21.00 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 20 €
Bequeme Kleidung, dicke Socken mitbringen

Alexandertechnik: Ich weiß nicht, wo mir der Kopf steht

U3010632 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Juliane Ritschel, Di., 24. Oktober 2023, 18.30–21.30 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 20 €
Bequeme Kleidung, dicke Socken mitbringen

NEU Wohlgefühl und Tanz - Fokus Beckenbodentraining

Decke, bequeme Kleidung, etwas zu trinken und einen Snack für die Pause mitbringen.

U3020601 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Caroline Benhöfer-Buhr, Sa., 16. Sept. 2023, 11.00–16.30 Uhr
1 Tag, 7 UStd., 33 €

U3021101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Caroline Benhöfer-Buhr, Sa., 23. Sept. 2023, 11.00–16.30 Uhr
1 Tag, 7 UStd., 33 €

Leichtfüßig - von Kopf bis Fuß bewegt - Fokus Beckenbogen

U3020602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Caroline Benhöfer-Buhr
Mi., ab 1. Nov. 2023, 16.00–18.00 Uhr
3 Abende, 8 UStd., 40 €
Decke, bequeme Kleidung, etwas zu trinken mitbringen.

Atem- und Yogaübungen für zwischendurch

U3011160 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Franziska Hagelstein
Di., 19. Sept. 2023, 18.00–20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 19 €
Bitte ein Handtuch ca. 130 x 60 und Schreibzeug mitbringen.

V3000660 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Franziska Hagelstein
Fr., 19. Januar 2024, 18.00–20.15 Uhr
1 Abend, 3 UStd., 19 €
Bitte ein Handtuch ca. 130 x 60 und Schreibzeug mitbringen.

Yoga

NEU Hatha Kundalini Yoga zum Wochenende

Getränk (Wasser oder Tee), Decke, Sitzkissen, andere Yogahilfsmittel, wenn du brauchst (Gurt, Blöcke, Bolster) - und bitte 2 Stunden vorher nichts Schweres essen.

U3011172 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Anika-Babette Liebisch, Sa., 28. Okt. 2023, 9.00–12.15 Uhr
1 Vormittag, 4 UStd., 19 €

U3011173 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Anika-Babette Liebisch, Sa., 2. Dez. 2023, 9.00–12.15 Uhr
1 Vormittag, 4 UStd., 19 €

Yoga für Reiter*innen

Decke, warme Socken und warme, bequeme Kleidung.

U3010620 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Bettina Kunter, Mo., ab 4. September 2023, 18.30–20.00 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 77 €

U3010622 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Bettina Kunter, Mo., ab 4. September 2023, 20.00–21.30 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 77 €

U3010621 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Bettina Kunter, Mo., ab 11. Dezember 2023, 18.30–20.00 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 77 €

U3010623 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Bettina Kunter, Mo., ab 11. Dezember 2023, 20.00–21.30 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 77 €

Alle Details → www.allesbildung.de

NEU Yoga 50plus

U3010640 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Anja Grothe, Mi., ab 6. September 2023, 17.00–18.30 Uhr
12 Abende, 24 UStd., 90 €
Decke, warme Socken und bequeme Kleidung.

Yoga - Anfänger*innen und Mittelstufe

Meditationskissen, Blöcke, Decke, Trinken

U3011140 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Verena Dörgeloh, Mi., ab 6. September 2023, 14.00–15.30 Uhr
17 Nachmittage, 34 UStd., 124 €

U3011141 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Verena Dörgeloh, Mi., ab 6. September 2023, 15.45–17.15 Uhr
17 Nachmittage, 34 UStd., 124 €

NEU Yoga für das Gleichgewicht

U3011145 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Anika-Babette Liebisch, Mi., ab 6. Sept. 2023, 18.30–19.45 Uhr
11 Abende, 18 UStd., 68 €
Yogamatte, Meditationskissen, Blöcke, Decke, Trinken

Vini-Yoga

U3011100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Petra Sass, Mo., ab 18. September 2023, 16.30–18.00 Uhr
10 Nachmittage, 20 UStd., 75 €
Bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch oder Decke

ONLINE Faszien Yoga

U3021926 Zoom
Natalja Seel, Di., ab 19. September 2023, 20.00–21.00 Uhr
10 Abende, 13 UStd., 50,50 €

Bitte bei der Zoom-Anmeldung den Namen klar ausschreiben (Nachname, Vorname) und den KVHS-Standort Uelzen davor schreiben.

ONLINE Yoga & Pilates

U3021928 Zoom
Natalja Seel, Mi., ab 20. September 2023, 19.15–20.30 Uhr
10 Abende, 17 UStd., 64,50 €

Qi Gong**Faszien Qigong für ein entspanntes Bindegewebe**

U3011180 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Michael Timpe, Fr., ab 1. September 2023, 17.00–18.30 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 75 €
Bequeme Kleidung, Stoppersocken
und etwas zu trinken mitbringen.

NEU Schnupperkurs Qigong

U3010630 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Lia Jahrens
Mo., ab 4. September 2023, 16.30–18.00 Uhr
4 Nachmittage, 8 UStd., 35 €
Bequeme Kleidung und Schuhe
mit flexibler und flacher Sohle (oder Stoppersocken)

**Mit Qigong durch die Jahreszeiten –
Teil 1: Herbst & Winter**

U3010631 Dannenberg,
Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Lia Jahrens
Mo., ab 6. November 2023, 16.30–18.00 Uhr
10 Nachmittage, 20 UStd., 77 €
Bequeme Kleidung und Schuhe
mit flexibler und flacher Sohle (oder Stoppersocken)

Qigong - beweglich und fit in den Herbst und Winter

U3010680 Quickborn, Gemeindesaal, Hauptstr. 13
Udyta Bentz
Mo., ab 4. September 2023, 18.00–19.30 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 85 €

U3010681 Quickborn, Gemeindesaal, Hauptstr. 13
Udyta Bentz
Mi., ab 6. September 2023, 10.00–11.30 Uhr
10 Vormittage, 20 UStd., 85 €

U3011181 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Udyta Bentz
Do., ab 7. September 2023, 10.00–11.30 Uhr
10 Vormittage, 20 UStd., 75 €

NEU Qigong - ein Weg zu mir selbst

U3011183 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Evelyn Bura, Sa., 18. November 2023, 14.00–17.00 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 20 €
Bitte Stoppersocken und ein kleines Handtuch
oder Kissen mitbringen.

Fitness & Gymnastik**Power Aerobic**

Sportliche Kleidung, feste Schuhe, Handtuch und ein Getränk
mitnehmen.

U3020610 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Sonja Kaiser
Di., ab 5. September 2023, 19.00–20.00 Uhr
8 Abende, 11 UStd., 46 €

U3020611 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Sonja Kaiser
Di., ab 28. November 2023, 19.00–20.00 Uhr
8 Abende, 11 UStd., 46 €

Sanfte Gymnastik 50+

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und evtl. ein Kissen mit-
bringen.

U3020660 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Sonja Kaiser, Do., ab 7. September 2023, 9.00–10.00 Uhr
9 Vormittage, 12 UStd., 49 €

U3020661 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Sonja Kaiser, Do., ab 23. November 2023, 9.00–10.00 Uhr
8 Vormittage, 11 UStd., 46 €

Fit von Kopf bis Fuß

Bitte Sportkleidung und feste Schuhe mitbringen.

U3021120 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Sonja Kaiser, Do., ab 7. September 2023, 17.45–18.45 Uhr
9 Abende, 12 UStd., 52 €

U3021121 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Sonja Kaiser, Do., ab 23. November 2023, 17.45–18.45 Uhr
8 Abende, 11 UStd., 48 €

U3021122 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Sonja Kaiser, Do., ab 7. September 2023, 19.00–20.00 Uhr
9 Abende, 12 UStd., 52 €

U3021123 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Sonja Kaiser, Do., ab 23. November 2023, 19.00–20.00 Uhr
8 Abende, 11 UStd., 48 €

Fit & beweglich

U3021000 Lemgow, Grundschule Schweskau,
Turnhalle, Schulstr. 7
Petra Bergholz
Mo., ab 11. September 2023, 18.30–19.30 Uhr
10 Abende, 13 UStd., 59 €
Isomatte und kleines Handtuch bitte mitbringen.

ONLINE Rückenfit

U3021925 Zoom
Natalja Seel
Di., ab 19. September 2023, 19.00–19.45 Uhr
10 Abende, 10 UStd., 40 €

**Bitte bei der Zoom-Anmeldung den Namen klar ausschrei-
ben (Nachname, Vorname) und den KVHS-Standort Uelzen
davor schreiben.**

ONLINE Pilates

U3021927 Zoom
Natalja Seel, Mi., ab 20. September 2023, 18.00–19.00 Uhr
10 Abende, 13 UStd., 50,50 €

Tanzen – Fitness & Entspannung

NEU Let's Line Dance

U2050609 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Birgit Schwerin, Fr., ab 1. September 2023, 16.15–18.15 Uhr
10 Nachmittage, 27 UStd., 114,50 €

U2050610 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Birgit Schwerin, Fr., ab 1. September 2023, 18.30–20.30 Uhr
10 Abende, 27 UStd., 114,50 €

Salsa Paartanz

Der letzte Kurstag ist die Salsa-Party mit Workshop im Café Grenzbereiche in Platenlaase - vermutlich wird es ein Samstag sein. Der Termin wird noch bekannt gegeben.

Für Anfänger*innen

U2051150 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Matthias Carnap
Di., ab 26. September 2023, 19.00–20.30 Uhr
7 Abende, 14 UStd., 54 €

Für Anfänger*innen - mit Vorkenntnissen

U2050660 Dannenberg, Gymnasium, Aula, Münzstr. 7
Matthias Carnap, Mi., ab 27. September 2023, 20.00–21.30 Uhr
8 Abende, 16 UStd., 61 €

Für Fortgeschrittene

U2051151 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Matthias Carnap
Di., ab 26. September 2023, 17.30–19.00 Uhr
7 Abende, 14 UStd., 54 €

U2050661 Dannenberg, Gymnasium, Aula, Münzstr. 7
Matthias Carnap, Mi., ab 27. September 2023, 18.30–20.00 Uhr
8 Abende, 16 UStd., 61 €

Flamenco - Movement

U2051100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 4 Gesundheitsraum
Gisa Märgner, Mo., ab 30. Oktober 2023, 17.30–19.00 Uhr
9 Abende, 18 UStd., 70 €
14-tägig – Termine www.allesbildung.de

Tänze für die Seele - für Tanzerfahrene

Bitte bequeme Schuhe mitbringen.

U3010610 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Elisabeth Haas, Mo., ab 4. September 2023, 9.30–11.00 Uhr
8 Vormittage, 16 UStd., 61 €

U3010611 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 3, Am Ostbahnhof 1
Elisabeth Haas, Mo., ab 27. November 2023, 9.30–11.00 Uhr
8 Vormittage, 16 UStd., 61 €

Bauchtanz-Meditation

U3011110 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 11
Multifunktionsraum
Katrin Cohrs, Mo., ab 11. September 2023, 18.30–20.00 Uhr
10 Abende, 20 UStd., 80 €
bequeme Kleidung und eine Decke

ONLINE „chairy X-mas“ - Tanzen mit dem Stuhl

U3021923-C vhs.cloud
Birgit Hofmann, Mo., ab 20. November 2023, 20.00–21.00 Uhr
4 Abende, 5 UStd., 22,50 €
Benötigt werden eine freie Fläche zum Tanzen,

Stuhl mit stabiler, ebener Sitzfläche, ohne Armlehnen, niedrige Rückenlehne, hilfreich sind Knieschoner oder dicke Stulpen und eine Gymnastikmatte für das Warm-up.

Ernährung, Kochen & Genuss

„Ich kann kochen“ – in Kooperation mit der Sarah Wiener Stiftung – für pädagogische Fachkräfte s. S. 40

Blick auf China: Kochen & Kultur:

Hot Pot aus der Sichuan Küche

U3051107 Vasenthien, Kunstraum Tangente
Chenxi Zhong, Fr., 20. Oktober 2023, 17.30–20.30 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 22 €, zzgl. max 20 € Zutatenumlage

NEU Ayurveda und Yoga in der Küche

U3051120 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche
Anika-Babette Liebisch, Sa., 9. Sept. 2023, 11.00–15.00 Uhr
1 Vormittag, 5 UStd., 22,50 €
zzgl. max. 10 € Lebensmittelumlage (direkt vor Ort zu bezahlen)

U3051121 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche
Anika-Babette Liebisch, Sa., 11. Nov. 2023, 11.00–15.00 Uhr
1 Vormittag, 5 UStd., 22,50 €
zzgl. max. 10 € Lebensmittelumlage (direkt vor Ort zu bezahlen)

NEU Vegane Süßigkeiten zur Weihnachtszeit

U3051122 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche
Anika-Babette Liebisch, Sa., 18. Nov. 2023, 11.00–15.00 Uhr
1 Vormittag, 5 UStd., 22,50 €
zzgl. max. 10 € Lebensmittelumlage (direkt vor Ort zu bezahlen)

U3051123 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche
Anika-Babette Liebisch, Sa., 25. Nov. 2023, 11.00–15.00 Uhr
1 Vormittag, 5 UStd., 22,50 €
zzgl. max. 10 € Lebensmittelumlage
(direkt vor Ort zu bezahlen)

Bitte bei den Koch- und Backkursen mitbringen:
Geschirrhandtuch, ggfls. Schürze, Behälter für Kostproben

Brot, Brötchen und Baguette - mit Dinkel + Sauerteig

U3051101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche
Ulrich Hemp, So., 3. September 2023, 10.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 33 €
zzgl. ca. 15 € Zutatenumlage
(direkt mit dem Dozenten abzurechnen)

NEU Torten - mit Biskuit, Brandteig & Co.

U3051110 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche
Ulrich Hemp, So., 10. September 2023, 10.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 33 €
zzgl. ca. 20 € Zutatenumlage
(direkt mit dem Dozenten abzurechnen)

Brötchen Brot Baguette Pizzateig - mit Sauerteig Dinkel und Kartoffel

U3051102 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche
Ulrich Hemp, So., 29. Oktober 2023, 10.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 33 €
zzgl. ca. 15 € Zutatenumlage
(direkt mit dem Dozenten abzurechnen)

Weihnachtsbäckerei**Christstollen, Honigkuchen, Plätzchen**

U3051103 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche
Ulrich Hemp
So., 5. November 2023, 10.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 33 €
zzgl. ca. 15 € Zutatenumlage
(direkt mit dem Dozenten abzurechnen)

Weihnachtsbäckerei**Stollenkonfekt, Winterbrot & Plätzchen**

U3051104 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche
Ulrich Hemp
So., 3. Dezember 2023, 10.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 33 €
zzgl. max. 15 € Zutatenumlage
(direkt mit dem Dozenten abzurechnen)

Getränkekunde

– nur für Erwachsene –

Seeluft, Salz und Single Malts:**Die schottischen Inseln und ihr Whisky**

U3051160 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13
Paul Hahlbohm, Sa., 14. Oktober 2023, 18.30–21.30 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 30 €
zzgl. 35 € Kosten pro Teilnehmer*in für das Tasting
(Whisky, Wasser, Weizengebäck und Verkostungsbogen) werden
im Seminar direkt eingesammelt

Whisky & Schokolade: ein doppelter Genuss

U3051161 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 13
Paul Hahlbohm, Sa., 2. Dezember 2023, 18.30–21.30 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 30 €
zzgl. 40 € Kosten pro Teilnehmer*in für das Tasting
(Whisky, Schokolade, Weizengebäck und Verkostungsbogen)
werden im Seminar direkt eingesammelt

Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI**Lehrgang: Qualifikation zur
Betreuungskraft § 43b SGB XI**

Am dem 5. Oktober 2023 beginnt ein neuer Lehrgang – mit 170 Stunden. Er endet dann – nach der bisherigen Planung im Februar 2024 (Lehrgangsggebühren 918 €). Im Vorfeld bieten wir noch eine weitere kostenfreie **Informationsveranstaltungen** in Lüchow, Tarmitzer Str. 7, zu dem Lehrgang an (mit der Bitte um vorherige Anmeldung):
T3041151 Kathrin Marie Arlt,
Di., 22. August 2023, 17.00–18.30 Uhr

Fortbildung für Betreuungskräfte

Zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b (davor: 87b SGB XI) haben laut Richtlinie das Recht, einmal jährlich an einer Fortbildung (16 Unterrichtsstunden) teilzunehmen. Ziel dieser Fortbildung ist es, die berufliche Praxis zu reflektieren und Fachwissen zu aktualisieren. Wir bieten in diesem Semester mehrere Fortbildungen an - zu unterschiedlichen Themenbereichen. Am Ende der Fortbildung wird den Teilnehmenden eine Teilnahme-Bescheinigung ausgestellt. Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an ausgebildete Betreuungskräfte gem. § 43b und § 87b SGB XI - bei Interesse und Bedarf können aber auch Hilfskräfte aus der Pflege oder Seniorenbegleiter*innen teilnehmen.

Weitere Fortbildungen in Uelzen, S.17

Fortbildung für Betreuungskräfte

- ▶ Weitere Fortbildungen für Betreuungskräfte im Landkreis Uelzen s. S. 17

**Vertiefung - „Wellness“ für
Menschen mit Betreuungsbedarf**

U3041120 Lüchow,
Tarmitzer Str. 7, Raum
Ruth Schuster
Di., 19. Sept. 2023, 13.00–16.00 Uhr
1 Nachmittag, 4 UStd., 30 €

Demenz mit Humor begegnen

U3041140 Lüchow,
Tarmitzer Str. 7, Raum 12
Katrin Stöver-Sevecke
Di., 17. Oktober 2023, 9.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 60 €

Motivationstechniken

U3041141 Lüchow,
Tarmitzer Str. 7, Raum 12
Katrin Stöver-Sevecke
Di., 7. November 2023, 9.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 60 €

**NEU Schlafstörungen
bei Schichtarbeit**

U3041151 Lüchow,
Tarmitzer Str. 7, Raum 12
Katrin Stöver-Sevecke
Di., 14. November 2023, 9.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 60 €

Palliative Care

U3041142 Lüchow,
Tarmitzer Str. 7, Raum 12
Katrin Stöver-Sevecke
Mo., 20. November 2023, 9.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 60 €

Angehörigen-Arbeit

U3041143 Lüchow,
Tarmitzer Str. 7, Raum 12
Katrin Stöver-Sevecke
Di., 5. Dezember 2023, 9.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 60 €

**Nonverbale Kommunikation
und Wahrnehmung**

V3041110 Lüchow,
Tarmitzer Str. 7, Raum 12
Katrin Stöver-Sevecke
Di., 9. Januar 2024, 9.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 60 €

**Bloß keinen Stress -
Resilienz am Arbeitsplatz**

V3041111 Lüchow,
Tarmitzer Str. 7, Raum 12
Katrin Stöver-Sevecke
Di., 23. Januar 2024, 9.00–16.00 Uhr
1 Tag, 8 UStd., 60 €

Austausch gewünscht?

Wer hat Interesse daran, sich in lockerer Atmosphäre in Neu Darchau zu einem moderierten Austausch unter Betreuungskräften mit Katrin Stöver-Sevecke zu treffen? Fragen klären, Neues diskutieren, Erfahrungen weitergeben... Wir sammeln mal – und planen dann. Bitte bei Interesse eine (unverbindliche) Mail an arlt@allesbildung.de – Betreff: B-Austausch.



SPRACHEN

Sprachen lernen eröffnet neue Chancen

Sprachkurse gehören zum Kern-Angebot der KVHS – egal ob für Anfänger*innen oder Fortgeschrittene, egal ob Grundkenntnisse für eine Reise oder Alltagsverständigung im Beruf: Wir bieten Kurse für unterschiedliche Niveaustufen, in einem wertschätzenden, angenehmen Umfeld geschieht Lernen unkompliziert, den eigenen Fähigkeiten entsprechend und in Kommunikation mit anderen. Oft ist auch die Kultur des jeweiligen Sprach-Landes Bestandteil des Unterrichts.

Sollten Sie nicht genau einschätzen können, welches Sprachniveau eines Kurses das passende ist, gibt es auf unserer Website www.allesbildung.de die Möglichkeit eines Einstufungstestes; oder: Sie lassen sich persönlich beraten.



Ansprechpartnerin für Fremdsprache: Dr. Janina Fuge 0581 9764917; Ansprechpartner für Deutsch als Fremdsprache: Frank Nehring 0581 9764912.

– Deutsch als Fremdsprache –

staatlich geförderte Sprachkursangebote

Alles rund um **Integrations-, Berufs- und weitere geförderte Deutschkurse** finden Sie auf Seite 18 unseres Programms und auf unserer Homepage unter www.allesbildung.de/programm/deutsch-als-fremdsprache

Deutsch als Fremdsprache

BILDUNGSURLAUB eine Woche Deutsch A2/B1 für Pflegeberufe

U4040601 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 1, Am Ostbahnhof 1
Eric D. Lombert
Mo.–Fr., 16.–20. Oktober 2023,
8.30–16.30 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 149 €

BILDUNGSURLAUB eine Woche Deutsch A2/B1 für Berufstätige

V4040602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 1, Am Ostbahnhof 1
Eric D. Lombert
Mo.–Fr., 8.–12. Januar 2024,
8.30–16.30 Uhr
5 Tage, 40 UStd., 149 €

Einbürgerungstest

Einbürgerungstestbewerber*innen müssen Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen.

Den interaktiven Fragenkatalog zum Einbürgerungstest finden Sie unter:
www.bamf.de (Online Testcenter)

Einbürgerungstest Anmeldeschluss: 22.08.2023

Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (0581) 976 49 12
U4041110 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3
Kerstin Eggers
Mi., 20. September 2023,
15.00–16.00 Uhr
1 Tag, 1 UStd., 25 €

Einbürgerungstest Anmeldeschluss: 17.10.2023

Ansprechpartner: Frank Nehring, Tel. (0581) 976 49 12
U4041111 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14
Kerstin Eggers
Mi., 15. November 2023,
15.00–16.00 Uhr
1 Tag, 1 UStd., 25 €

Chinesisch

Einführung in die chinesische Sprache und Kultur

U4021101 Vasenthen, Kunstraum Tangente
Chenxi Zhong
Mi., ab 4. Oktober 2023, 18.30–20.00 Uhr
8 Abende, 16 UStd., 66 €

Deutsche Gebärdensprache/ Einfache Sprache

ONLINE Deutsche Gebärdensprache für Einsteiger*innen

U4281903-C vhs.cloud
Ludmila Schmidt
jeweils Mo/Di, ab 11. September, 07.00–07.45 Uhr
9 Vormittage, 9 UStd., 36,50 €

NEU

In Kooperation mit der VHS Lüneburg

ONLINE „Leichte Sprache“ oder „Einfache Sprache“? Eine Einführung

Barbara Reindl
Mo, 09.10.23, 17:30 - 19:00 Uhr
Webinar mit ZOOM
EUR 9,00
Kurs 232-43505

ONLINE Einführung in die „Einfache Sprache“: Texte verständlicher schreiben

Barbara Reindl
Do, 02.11.23, 17:00 - 19:15 Uhr
Webinar mit ZOOM
EUR 13,50
Kurs 232-43510

Anmeldung für beide Kurse über die VHS Lüneburg unter:
04131 1566-0 oder info@vhslg.de

Neuwagen
Jahreswagen
Gebrauchtwagen
Nutzfahrzeuge



AUTOHAUS
Stöedter



Hansestr. 2 • 29525 Uelzen • Tel. 0581 - 389 580-0
www.autohaus-stoedter.de

Wir machen
Sie mobil ...

Die Kfz-Werkstatt Ihres Vertrauens

Englisch

Englisch Ü40 Anfänger Kurs für den Urlaub A1/A2

U4061119 ELB Stübchen, Hauptstraße 9 in 29490 Neu Darchau
 Katrin Stöver-Sevecke
 Do., ab 5. Oktober 2023, 17.00–18.30 Uhr
 10 Abende, 20 UStd., 102 €

English for beginners - A1/A2

U4061109 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 1, Am Ostbahnhof 1
 Eric D. Lombert, Fr., ab 8. September 2023, 10.00–11.30 Uhr
 10 Vormittage, 20 UStd., 83,33 €

Englisch 50plus A2

U4061118 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14
 Mike Reinhardt, Di., ab 5. September 2023, 9.00–10.30 Uhr
 12 Vormittage, 24 UStd., 89 €
 Kopierkosten in Höhe von 2,00 € sind beim Dozenten zu entrichten.

Polish Up Your English A2

U4061107 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum
 Dr. Juliane Esch-Jakob, Mi., ab 13. Sept. 2023, 9.15–10.45 Uhr
 12 Vormittage, 24 UStd., 99 €
 Lehrwerk für den Kurs: In Conversation I, Konversationskurs
 B1/B2 mit Audio-CD ISBN 978-3-12-501555-5

Englisch - Intermediate B1

U4061101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14
 Mike Reinhardt, Mo., ab 4. Sept. 2023, 17.00–18.30 Uhr
 12 Abende, 24 UStd., 89 €
 Kopierkosten in Höhe von 2 Euro sind beim Dozenten zu entrichten.

Brush up your English B1

U4061108 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
 Dr. Juliane Esch-Jakob, Mo., ab 11. Sept. 2023, 9.15–10.45 Uhr
 12 Vormittage, 24 UStd., 99 €
 Lehrwerk für den Kurs: In Conversation I, Konversationskurs
 B1/B2 mit Audio-CD ISBN 978-3-12-501555-5

Reading and Talking B1/B2

U4060607 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 1, Am Ostbahnhof 1
 Alan Docwra, Mo., ab 4. September 2023, 10.00–11.30 Uhr
 10 Vormittage, 20 UStd., 75 €



Esperanto

ONLINE Esperanto: Informationen und erste Schritte in der neutralen internationalen Sprache

U4261901-C vhs.cloud
 Zsofia Korody, Mi., ab 6. September 2023, 18.00–19.30 Uhr
 3 Abende, 6 UStd., 26 €

Japanisch

In Kooperation mit der VHS Lüneburg**Japanisch mit Vorkenntnissen A2**

Japanisch Grundstufe (N5-N4 Niveau), dies ist ein Onlinekurs auf Englisch (und Japanisch).

Sara Satoh
 Mi, 11.10.23 bis 24.01.24, 17:00–18:30 Uhr, 8 Termine
 Onlinekurs mit ZOOM
 EUR 72
 ermäßigt: EUR 64,80
 Kurs 232-42143, Anmeldung über die VHS Lüneburg unter
04131 1566-0 oder info@vhsldg.de

Niederländisch

Niederländisch für Anfänger*innen

U4141100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum
 Eric D. Lombert, Do., ab 7. Sept. 2023, 10.00–11.30 Uhr
 10 Vormittage, 20 UStd., 83,33 €

Plattdeutsch

Plattdeutsch - für Fortgeschrittene

U4271101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
 Annedore Woltersdorf, Helga Schulz
 Di., ab 5. September 2023, 18.00–20.15 Uhr
 7 Abende, 21 UStd., 78,50 €

Spanisch

Spanisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

U4221101 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 14
 Silvana Iadanza
 Mo./Do., 11. Sept.–2. Nov. 2023, 18.00–19.30 Uhr
 10 Abende, 20 UStd., 79 €

Spanisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen X A1/A2

U4220602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1
 Luz Marina Suárez, Do., ab 7. Sept. 2023, 18.30–20.00 Uhr
 10 Abende, 20 UStd., 79 €

Türkisch

ONLINE Türkisch für Anfänger*Innen

U4241902-C vhs.cloud
 Gyde Clausen
 Mi., ab 6. September 2023, 18.00–19.30 Uhr
 8 Abende, 16 UStd., 61 €

Alphabetisierung für deutsche Muttersprachler*innen

Lesen und Schreiben

U7011106 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
 Beate Wörtmann
 Mo., ab 21. August 2023, 16.30–18.00 Uhr
 22 Nachmittage, 44 UStd., entgeltfrei



EDV & MEDIEN

„Nähere Infos dazu finden Sie im Internet oder in unserer App.“ Kommt Ihnen dieser Satz bekannt vor? Die fortschreitende Digitalisierung begegnet uns ständig. Im Arbeitsleben aber auch im privaten Alltag. Die Kompetenz mit digitalen Medien und Programmen umzugehen, wird deswegen immer wichtiger, um gesellschaftliche Teilhabe und das Weiterkommen in beruflichen Kontexten zu fördern. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den nicht mehr ganz so „neuen Medien“ stellt deshalb einen Schwerpunkt des Programmangebotes der KVHS dar. Sie haben Fragen zu unseren Kursangeboten? Lassen Sie sich kosten-



los und unverbindlich von uns beraten, wir helfen Ihnen gerne weiter!

Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs, Tel. 0581 9764915

Smartphone/ Tablet & iPhone/iPad

Mein Android Smartphone/Tablet und ich - Grundlagen

U5101100 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Günther Denner, Do., ab 7. September 2023, 14.00–17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 63,50 €

U5100601 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 1, Am Ostbahnhof 1
Günther Denner, Mi., ab 1. November 2023, 14.00–17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 63,50 €

Mein Android Smartphone/Tablet und ich - Vertiefung

U5101102 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 2
Günther Denner, Do., ab 5. Oktober 2023, 14.00–17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 63,50 €

U5100602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 1, Am Ostbahnhof 1
Günther Denner, Mi., ab 29. November 2023, 14.00–17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 63,50 €

Mein Apple iPhone/iPad und ich - Grundlagen

U5101103 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Günther Denner, Do., ab 2. November 2023, 14.00–17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 63,50 €

Mein Apple iPhone/iPad und ich - Vertiefung

U5101105 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Günther Denner, Do., ab 30. November 2023, 14.00–17.00 Uhr
3 Nachmittage, 12 UStd., 63,50 €

Smartphone-Club

Smartphone-Club Dannenberg

U5210602 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1
Günther Denner, Mo., 31. Juli 2023, 14.00–17.00 Uhr
Mo., 28. August 2023, 14.00–17.00 Uhr
Mo., 25. September 2023, 14.00–17.00 Uhr

Mo., 30. Oktober 2023, 14.00–17.00 Uhr

Mo., 27. November 2023, 14.00–17.00 Uhr

Mo., 18. Dezember 2023, 14.00–17.00 Uhr

6 Tage, 24 UStd., 96 €

Grundlagen

NEU Erste Schritte mit dem eigenen Laptop

U5211000 Gartow, Elbauen Grund- und Oberschule,
Raum A11, Am Schützenplatz 13
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler
Do., 5. Oktober 2023, 15.00–18.15 Uhr
Do., 12. Oktober 2023, 15.00–18.15 Uhr
Do., 2. November 2023, 15.00–18.15 Uhr
Do., 9. November 2023, 15.00–18.15 Uhr
Do., 16. November 2023, 15.00–18.15 Uhr
Do., 30. November 2023, 15.00–18.15 Uhr
6 Nachmittage, 24 UStd., 113 €

Bitte bringen Sie ihren eigenen Laptop mit dem Betriebssystem Windows und einem Ladekabel mit.

Erste Schritte am Computer mit Windows 10

U5211120-C, Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler
Mi., ab 18. Oktober 2023, 14.15–18.15 Uhr
5 Nachmittage, 25 UStd., 117,50 €

Zweite Schritte am Computer mit Windows 10

U5211130-C, Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler, Mi., ab 22. Nov. 2023, 14.15–18.15 Uhr
3 Nachmittage, 15 UStd., 72,50 €

Dritte Schritte am Computer mit Windows 10

V5211140-C, Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler
Mi., ab 10. Januar 2024, 14.15–18.15 Uhr
3 Nachmittage, 15 UStd., 72,50 €



Frühstück, Mittagstisch,
hausgebackene Kuchen und Torten
z.B. Tätendorfer Frühstück,
Kartoffelpuffer mit Apfelmus,
u.v.m.

Frisches Obst aus eigener Ernte,
z.B. Äpfel, Birnen, u.v.m.

Einkaufen – Entspannen – Genießen
Das Ziel für Ihren Ausflug

Frisches Obst
direkt vom Erzeuger

Der Verkauf ist an den gesetzlichen Feiertagen geschlossen.

Apfelsaft, eigene Herstellung, in der
praktischen 5-Ltr.-Box, z.B. Apfel-Birne,
Apfel-Aronia, Elstar, u.v.m.

Probiermöglichkeit vor Ort!
Konfitüren, Wurst, Käse, Weine
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Obstscheune Tätendorf | Täglich 9 bis 18 Uhr | Uelzener Chaussee 4 | Tel. 0 58 06-12 47 | www.obstscheune-an-der-b4.de

BILDUNGSURLAUB**Fit für den digitalen Büroalltag mit Microsoft OFFICE**

U5121102 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler
Mo., 4. September 2023, 9.00–16.00 Uhr
Di., 5. September 2023, 9.00–16.00 Uhr
Mi., 6. September 2023, 9.00–16.00 Uhr
Do., 7. September 2023, 9.00–16.00 Uhr
Fr., 8. September 2023, 9.00–14.00 Uhr
5 Tage, 38 UStd., 189,95 €
inkl. Begleitmaterialien/Lehrwerk
ggf. zzgl. Prüfungsgebühr für Xpert-Zertifikat 39€

BILDUNGSURLAUB**Fit in WORD, EXCEL und POWERPOINT**

U5121105 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Dipl.-Ing. Hermann Fiedler
Mi., 27. September 2023, 9.00–16.00 Uhr
Do., 28. September 2023, 9.00–16.00 Uhr
Fr., 29. September 2023, 9.00–12.15 Uhr
3 Tage, 20 UStd., 95 €
Bitte mitbringen: USB-Stick

Internet, Sicherheit & Social Media**NEU ChatGPT - Chancen und Risiken**

U5111113 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Sascha Fobbe, Di., 26. September 2023, 18.00–21.15 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 23 €

NEU Texte für die eigene Landingpage – Sympathisch und zielgruppengerecht

U5161155-C Lüchow, Tarmitzer Str. 7 und vhs.cloud
Marcus Zimmermann
Mo., ab 16. Oktober 2023, 19.00–22.00 Uhr
3 Abende, 12 UStd., 59 €

HYBRID Soziale Netzwerke:**Twitter, Instagram, Facebook - Grundlagen**

U5111101-C Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Elena Katharina Schulz
Mi., 15. November 2023, 18.15–21.15 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 23 €

HYBRID Digitales Marketing:**Online Marketing im Überblick**

U5111102-C Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Elena Katharina Schulz
Mo., 6. November 2023, 18.15–21.15 Uhr
1 Abend, 4 UStd., 23 €

Bildbearbeitung & digitale Bilder**NEU Flyer- und Plakatdesign mit GIMP**

U5161152 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Marcus Zimmermann
Sa., ab 23. September 2023, 10.00–17.00 Uhr
3 Tage, 24 UStd., 113 €

NEU Logo- und Wappendesign mit Inkscape

U5161153 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Marcus Zimmermann
So., ab 3. September 2023, 10.00–17.00 Uhr
3 Tage, 24 UStd., 113 €

NEU Broschüren- und Katalogdesign mit Scribus

U5161154 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Marcus Zimmermann
So., ab 1. Oktober 2023, 10.00–17.00 Uhr
3 Tage, 24 UStd., 113 €

**Schnell und einfach Fotobücher erstellen**

U5161120 Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Günther Denner
Sa., 18. November 2023, 10.00–14.00 Uhr
1 Vormittag, 5 UStd., 27,50 €
Bitte mitbringen: Eigene Bilder auf einem USB Stick

EDV für Ältere**Computer-Club: 50plus - I**

U5211181-C, Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum
Günther Denner, Mo., 3. Juli 2023, 10.00–13.00 Uhr
Mo., 7. August 2023, 10.00–13.00 Uhr
Mo., 28. August 2023, 10.00–13.00 Uhr
Mo., 2. Oktober 2023, 10.00–13.00 Uhr
Mo., 6. November 2023, 10.00–13.00 Uhr
Mo., 4. Dezember 2023, 10.00–13.00 Uhr
6 Tage, 24 UStd., 96 €, als Mitgliedschaft

vhs

DURCH STEIGER

Begib dich auf neues Terrain.

Finde deinen Kurs
volkshochschule.de



Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.



Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs, Tel. 0581 9764915

Online-Kurse Betriebswirtschaft

Die KVHS bietet in Zusammenarbeit mit dem **Xpert Business LernNetz** ab dem Herbstsemester 2023 erstmalig alle Kurse aus dem XpertBusiness Kurs- und Zertifikatssystem online, mit Durchführungsgarantie, an. In wöchentlichen Seminaren können die Kurstermine live besucht werden und stehen zudem im Anschluss als Video zur Verfügung.

Alle Kurse im Überblick:

Finanzbuchführung (1), ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr
jeweils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Finanzbuchführung (2), ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr,
jeweils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Lohn und Gehalt (1), ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr, je-
weils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Lohn und Gehalt (2), ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr, je-
weils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Finanzbuchführung mit Datev (2), ab 07. November, 18.30 –
20.30 Uhr, jeweils dienstags und donnerstags, 16 Abende, 292 €
Finanzbuchführung mit Lexware, ab 21. November, 18.30 –
20.30 Uhr, jeweils dienstags und donnerstags, 16 Abende, 292 €
Lohn und Gehalt mit DATEV, ab 21. November, 18.30 – 20.30
Uhr, jeweils dienstags und donnerstags, 16 Abende, 292 €
Lohn und Gehalt mit Lexware, ab 21. November, 18.30 – 20.30

Uhr, jeweils dienstags und donnerstags, 16 Abende, 292 €
Einnahmen- Überschussrechnung, ab 7. November, 18.30 –
20.30 Uhr, jeweils dienstags und donnerstags, 11 Abende, 176 €
Kosten- und Leistungsrechnung, ab 7. November, 18.30 –
20.30 Uhr, jeweils di. und do., 20 Abende, 320 €
Finanzwirtschaft, ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr, jeweils
dienstags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Bilanzierung, ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr, jeweils diens-
tags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Controlling, ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr, jeweils diens-
tags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Betriebliche Steuerpraxis, ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr,
jeweils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 320 €
Personalwirtschaft, ab 7. November, 18.30 – 20.30 Uhr, je-
weils dienstags und donnerstags, 20 Abende, 320 €

Ausführliche Kursbeschreibungen sowie eine Übersicht über das Zertifikatssystem und mögliche Abschlüsse finden Sie auf www.allesbildung.de.

Weitere Informationen und Anmeldung unter kohrs@allesbildung.de, 0581 97649-15
Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.



Jugendleiter*inqualifikation

Juleica - Ausbildung Jugendleiter*incard

V1050104-A Uelzen, Jugendbildungsstätte, Historisches Zentrum Oldenstadt, Am Alten Kreishaus 1
Jan-Niclas Behrend/Imke Ortmann,
ab Fr., 9. Februar 2024, ab 16.00 Uhr
5 Tage, 50 UStd., 40 €
inkl. Übernachtung und Verpflegung in Kooperation mit den Landkreisen Uelzen und Lüchow-Dannenberg

buero@luechow-dannenberg.de, Tel.: 05841/ 120-331

Zertifikatslehrgang zur Alltagsintegrierten Sprachbildung und Sprachförderung für alle Kinder

U1050604 Dannenberg, Ostbahnhof, Raum 2, Am Ostbahnhof 1
Janine Schier / Nurka Casanova / Ruth Schuster,
Fr., ab 15. September 2023, 9.00–16.00 Uhr
10 Tage, 80 UStd., 950 €
zzgl. 100 € für Zertifikat
(in Kooperation mit der VHS Lüneburg/ Landkreis Lüneburg und dem Landkreis Lüchow-Dannenberg)

Pädagogik

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson (QHB-Curriculum)

U1051106-A Lüchow, Kreishaus, Königsberger Str. 10
Ab 4. September 2023, 160 UStd.
- Im Auftrag des Landkreises Lüchow-Dannenberg -
Interessent*innen werden gebeten, sich an das Familienservicebüro zu wenden. Ansprechpartnerin: Frau Radzinowski (Fachberatung Kindertagespflege) E-Mail: familien-service-

Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse (vhsConcept)

U1050100 Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2
und Lüchow, Tarmitzer Str. 7
Heidi Mikoleit / Kirsten Klann / Ute Wendlandt /
Brigitte Zeising / Renate Herrmann,
ab Mo. 6. November 2023, 9.00–16.00 Uhr
35 Tage, 280 UStd., 2150 €

zzgl. Prüfungsgebühr 200 €

Lehrgang: Pädagogische/r Mitarbeiter*in an Grundschulen (vhsConcept)

U1050101

Uelzen, Altes Rathaus,
Veerßer Str. 2 und Lüchow, Tarmitzer Str. 7
Jens Möller / Irmgard Pfeffer / Kristin Löhr,
Di., ab 7. November 2023, 16.00–20.45 Uhr
21 Tage, 125 UStd., 880 €
zzgl. Prüfungsgebühr 30 €

NEU ONLINE Beobachtung in der Kindertagespflege

U1051906-C, vhs.cloud
Kristin Löhr, Di., 28. November 2023, 19.00–20.45 Uhr
Di., 5. Dezember 2023, 19.00–20.45 Uhr
Di., 12. Dezember 2023, 19.00–20.45 Uhr
3 Abende, 7 UStd., 30 €

Für KPPP aus dem LK Lüchow-Dannenberg übernimmt der Landkreis 50 % der Kosten.

Anmeldung bis zum 13.11.2023 per E-Mail über das Familien-Service-Büro des Landkreises Lüchow-Dannenberg:
Familien-Service-Buero@luechow-dannenberg.de

Praxismentoring – für sozialpädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen (Grundqualifizierung und Zusatzqualifizierung)

Weitere Informationen unter:

kohrs@allesbildung.de, 0581/ 97649-15

Ansprechpartnerin: Lisa Marie Kohrs

Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI**Lehrgang und Fortbildungsangebot der KVHS für Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI**

In Lüchow siehe S. 34 und Fortbildungen in Uelzen siehe S. 17

Arbeitswelt im Wandel**ONLINE Aktive Mittagspause mit Schwerpunkt Rücken-Bauch-Beckenboden-Training**

U3021929

online

Natalja Seel, Mi., ab 20. September 2023, 10.30–11.30 Uhr
6 Vormittage, 8 UStd., 33 €

Bitte bei der Zoom-Anmeldung den Namen klar ausschreiben (Nachname, Vorname) und den KVHS-Standort Uelzen davor schreiben.

ONLINE Aktive Mittagspause - Schwerpunkt leichter Rücken

U3021930

online

Natalja Seel, Mo., ab 18. September 2023, 11.00–11.15 Uhr
6 Vormittage, 2 UStd., 12 €

Bitte bei der Zoom-Anmeldung den Namen klar ausschreiben (Nachname, Vorname) und den KVHS-Standort Uelzen davor schreiben.

HYBRID Digitales Marketing: Online Marketing im Überblick

U5111102-C

Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 3 EDV-Raum

Elena Katharina Schulz, Mo., 6. Nov. 2023, 18.15–21.15 Uhr

1 Abend, 4 UStd., 23 €

Ich kann kochen!**in Kooperation mit der Sarah Wiener Stiftung****- Kostenfreie Fortbildungen für Kitas, Grundschulen und Horte in Präsenz & online -**

Bei der Ernährungsinitiative „Ich kann kochen!“ werden Erzieher*innen und Pädagog*innen zu Genussbotschafter*innen. Sie erfahren, wie sie mit Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren frische Lebensmittel entdecken und zubereiten. Initiator*innen sind die Sarah Wiener Stiftung und BARMER.

In dem Startworkshop in der KVHS-Schulküche gibt es fachliche Impulse und praktische Tipps - es wird gemeinsam gekocht und genossen. Dann folgt eine Selbstlernphase. Beim Abschluss-Webinar (Zoom, ca 1,5 Std.) findet sich Zeit für die Reflexion und einen Austausch.

ANMELDUNGEN unter:

www.ichkannkochen.de

Termin: Do., ab 12. Oktober 2023, 14.00 - 18.00 Uhr

Kursort: Lüchow, Tarmitzer Str. 7, Raum 6 Küche

Rund um die Bewerbung**Treffpunkt Bewerbung****Wir begleiten Sie bei den ersten Schritten in Ihre Zukunft!**

Wir haben ein kostenloses, offenes Beratungsangebot für arbeitslose, arbeitssuchende und von Arbeitslosigkeit bedrohte Personen.

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin.

Uwe Zieran, Tel. 05841 4882

**Virtuelle Online Akademie – VIONA®**

Mit unseren **mehr als 560 Fort- und Weiterbildungen** bietet Ihnen die KVHS ein Angebot, sich beruflich zu qualifizieren, und das, ohne weite Wege in Kauf nehmen zu müssen.

Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Angebot aus den Bereichen:

Kaufmännisch/DATEV/ERP/Marketing/Vertrieb/Gewerbe/Technik/Handwerk/Technik/Automatisierung/Energie & Umwelt/Fachwirte/Management/Personal/Medizin/Pflege/Soziales/Pädagogik/Didaktik/Sprachen/Softwareentwicklung/Programmierung/IT/Datenbanken/Linux/Grafik/Design/Interaktive Medien

Schauen Sie sich in Ruhe auf unserer Homepage www.allesbildung.de/viona um und rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne. Bei Interesse laden wir Sie herzlich zu einem kostenlosen Probeunterricht ein.





Studienreisen und Exkursionen sind als Bildungsangebote Bestandteil erwachsenenpädagogischer Arbeit an Volkshochschulen. Sie dienen der Wissensvermittlung und orientieren sich an thematischen Schwerpunkten. Dabei steht der Erlebnischarakter im Vordergrund. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot zu gewährleisten, kooperiert die KVHS mit professionellen Reiseveranstaltern, die sich auf Bildungsreisen spezialisiert haben. Gerne schicken wir Ihnen weitergehende Informationen zu unseren Angeboten zu.



Reiseplanung: Almke Matzker-Steiner, Anmeldung und weitere Infos zu allen Angeboten:
Bianca Demuth, demuth@allesbildung.de , Tel. 0581/97649-10

Worpswede-Künstlerdorf am Teufelsmoor – Eintägige Busfahrt

In Zusammenarbeit mit dem Kunstverein Uelzen e.V.

Sechs individuelle Museen und Werke aus über 130 Jahren des Kunstschaffens: Die Wohn- und Atelierhäuser der Gründergeneration, wie Modersohn-Becker, Vogeler oder Mackensen prägen bis heute das Ortsbild von Worpswede. Wir besuchen die „Große Kunstschau“ und die „Worpsweder Kunsthalle“ – mit altbekannter und zeitgenössischer Kunst

U1091903 Almke Matzker-Steiner
 Do., 28. September 2023, 79 €
 Abfahrt: Lüchow 08.00 Uhr ZOB,
 Uelzen 09.00 Uhr Hammersteinplatz

frauenOrt Lüneburg – Eintägige Busfahrt

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Samtgemeinde Elbtalau

Seit 2008 gibt es die Initiative frauenORTE Niedersachsen. Inzwischen wird in fast 50 Orten mit Frauenpersönlichkeiten Frauengeschichte(n) sichtbar gemacht – so auch in Lüneburg, wo wir Frauen im 16. Jahrhundert „begegnen“ werden oder auch der Sportpionierin Elisabeth „Lis“ Maske.

U1091902 Susanne Götting-Nilius
 Sa., 7. Oktober 2023, 48 €, Abfahrt: Lüchow 12.00 Uhr ZOB,
 Uelzen 12.45 Uhr Hammersteinplatz

Theaterbus nach Hamburg

Wir starten in der Elbphilharmonie mit großem Orchester und klassischem Programm. Das Motto der zweiten Fahrt ist „Die große Weihnachtsshow 2023“ – die Bühne das First Stage Theater. Steppende Weihnachtsmänner, rappende Engel – Weihnachtsmagie mit Tanz-, Schauspiel- und Gesangs-Acts. Abschlie-

ßend sehen wir im Ernst Deutsch Theater das Schauspiel „Diens-tags bei Morrie“ von Mitch Albom und Jeffrey Hatcher – mit dem Schauspieler Charles Brauer.

U2011901 Almke Matzker-Steiner
 Di., 17. Okt. 2023, Mo., 20. Nov. 2023, Mo., 22. Jan. 2024
 Kosten incl. Bustransfer (3 Fahrten) und Eintrittskarten, 179 €
 Infos über Abfahrtsorte und -zeiten erteilt gerne Ihre KVHS.
 Anmeldeschluss: 30. September 2023

Adventsfahrt Osnabrück – Die Friedensstadt 2023 – Dreitägige Busreise

Am 25. Oktober 1648 wurde nach langen Verhandlungen in Osnabrück der Frieden verkündet und damit der 30-jährige Krieg beendet. Wir nehmen das 375. Jubiläum des Westfälischen Friedens zum Anlass für unsere diesjährige Adventsfahrt – unter anderem mit einer Stadtführung. Besuch des Felix Nussbaum Hauses sowie des Erich Maria Remarque Friedenszentrums und einem schönen Abendprogramm.

U1091901 Almke Matzker-Steiner
 Fr., 1., bis So., 3. Dez. 2023, DZ p. P. 455 €, EZ-Zuschlag 84 €

Hamburger Kunsthalle: Caspar David Friedrich – Eintägige Busfahrt

Kunst für eine neue Zeit

In Zusammenarbeit mit dem Kunstverein Uelzen e.V.

Caspar David Friedrich steht wie kein anderer Maler für die Romantik. Anlässlich seines 250. Geburtstages präsentiert die Hamburger Kunsthalle über 100 seiner Gemälde und Zeichnungen, denen wir an dem Tag etwas näherkommen wollen.

V2061901 Almke Matzker-Steiner
 Do., 25. Januar 2024, 67 €, Abfahrt Lüchow 8.00 Uhr ZOB,
 Abfahrt Uelzen Hammersteinplatz 8.45 Uhr

Hinter den Kulissen (ausführlich auf S.6)

- Die Rettungshundestaffel Uelzen U1000116 So., 17.09.2023
- Besuch bei Witt Wein U1000117 Sa., 23.09.2023
- Baustellenführung Bahnunterführungen U1000118 Fr., 03.11.2023

Unsere Region entdecken (ausführlich auf S. 26)

- Das Ostpreußische Landesmuseum in Lüneburg U1091101 Do., 21.09.2023
- Die Bauckhof Mühle U1091102 Fr., 27.10.2023

Impressum

Herausgeber:

Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg
 Veerßer Str. 2, 29525 Uelzen
 Tel. 0581 976490, Fax 0581 9764920, E-Mail: service@allesbildung.de

Anzeigen (verantwort.):

Heike Köhn, E-Mail: Heike.Koehn@cbeckers.de

Druck: C. Beckers Buchdruckerei GmbH & Co. KG
 Gr. Liederner Straße 45, 29525 Uelzen, Tel. 0581 80891100

Titelbild: Kathrin Marie Arlt

Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg

ZAZAV plus

Die KVHS ist anerkannter, AZAV*-qualitätstestierter Träger von Maßnahmen im Bereich der Arbeitsförderung.

Außerdem ist die KVHS ZAZAVplus testiert. Das heißt:

- Erfüllung der hohen Qualitätsstandards einer AZAV-Zertifizierung für den gesamten Bereich des Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetzes
- jährliche, externe und unabhängige Überprüfung der Qualität
- Garantie für die Teilnehmenden, mit einer hochqualifizierten Erwachsenenbildungseinrichtung zusammenzuarbeiten

*Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung



Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow – Dannenberg

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldungen

Melden Sie sich schriftlich bei der KVHS an: Per Anmeldekarte (Programmheft), per Fax, E-Mail oder online. Für Ihre Anmeldung benötigen wir folgende Daten: Kurs-Nummer, Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum. Als verbindliche Anmeldung gilt auch die Unterschrift auf der Kurs- bzw. Weitermelde-Liste. Es erfolgt grundsätzlich keine Bestätigung der Anmeldung. Sie werden benachrichtigt, wenn die Veranstaltung nicht wie angekündigt stattfinden kann oder der Kurs bereits belegt ist. Bei Anmeldungen zu Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zur Vorlage beim Arbeitgeber. Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Zahlung der Kursgebühr ist auch bei Nichterscheinen bzw. nicht rechtzeitiger Stornierung verpflichtend.

Abmeldungen

Abmeldungen sind grundsätzlich schriftlich an den KVHS-Kundenservice zu richten. Abmeldungen bei der Dozentin/dem Dozenten sind nicht wirksam. Eine Abmeldung muss mindestens 2 Werktage vor Veranstaltungsbeginn eingehen, ansonsten wird die volle Gebühr in Rechnung gestellt. Ausnahmen: Beim Rücktritt von Exkursionen, Bildungsurlaubsseminaren, Wochenendseminaren (montags–freitags) oder Wochenendkursen können die Gebühren nur dann erlassen werden, wenn eine schriftliche Abmeldung 7 Tage vor dem Beginn der Veranstaltung vorliegt. Bei Rücktritt von Wochenendkursen und Studienreisen gelten die Stornogebühren der beauftragten Reiseunternehmen. Berechnet werden die Beträge, die uns die beauftragten Unternehmen in Rechnung stellen.

Kurswechsel

Wenn Sie von einem Kurs in einen anderen wechseln wollen, teilen Sie dies umgehend dem KVHS-Kundenservice mit, andernfalls ist Ihre Zahlung nicht richtig zuzuordnen und Sie müssen mit einer Mahnung rechnen.

Gebühren

Für die Richtigkeit der im Programmheft genannten Gebühren wird keine Gewähr übernommen. Die Veranstaltungsgebühren sind jeweils im Programmheft bzw. online einsehbar und können neben der reinen Kursgebühr auch anteilige Kosten für Mieten etc. enthalten. Kosten für Lernmittel, Prüfungsgebühren oder Materialverbrauchskosten sind in der Regel nicht in den Veranstaltungsgebühren enthalten und fallen zusätzlich an.

Gebührenermäßigung

Sie können die Kursgebühr bequem per Lastschriftverfahren begleichen, ansonsten ist die Kursgebühr innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn zu überweisen.

Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Uelzen /Lüchow-Dannenberg

BIC: NOLADE21UEL

IBAN: DE97 2585 0110 0000 0272 27

Um die Überweisung zuzuordnen, müssen Kurs-Nummer, Kurstitel und der Name des Teilnehmers vollständig angegeben sein.

Bei längerfristigen Lehrgängen können Ratenzahlungsverträge vereinbart werden.

Für das Lastschriftverfahren benötigen wir zwingend ein Mandat. Das entsprechende Formular ist im Programmheft, online und beim KVHS-Kundenservice erhältlich. Die Lastschriften werden jeweils zum 15. oder 30. eines Monats eingezogen. Fällt dieses Datum auf ein Wochenende oder einen Feiertag, gilt der vorangehende Werktag.

Gebührenermäßigung

Anträge auf Gebührenermäßigung sind mit der Anmeldung (unter Nachweis des Ermäßigungsgrundes) einzureichen. Die Anträge sind spätestens innerhalb einer Woche nach dem Beginn der besuchten Veranstaltung einzureichen.

Eine Ermäßigung von 25% können erhalten: Schüler*innen, Auszubildende und Studierende.

Eine Ermäßigung von 50% können erhalten: Empfänger von Grundsicherung bzw. Arbeitslosengeld II.

Von Ermäßigungen ausgenommen sind EDV-Kurse, längerfristige abschlussbezogene Lehrgänge, Vortrags- und Einzelveranstaltungen sowie Studienreisen und Exkursionen.

Änderungen und Ausfälle

Um die Veranstaltungen stattfinden lassen zu können, sind in der Regel 7 Anmeldungen notwendig. Die KVHS behält sich vor, Termine zu verlegen und Veranstaltungen abzusetzen. Bei der Absage einer Veranstaltung werden bereits gezahlte Gebühren zurückerstattet.

Haftung

Die KVHS übernimmt in der Regel keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und anderen Schadensfällen.

Datenschutz

Siehe Datenschutzbestimmungen (Programmheft oder online).

Stand: 20.12.2019

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Zweckverband Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg (KVHS) ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der

Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die KVHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten erfragen Sie in unserer Hauptgeschäftsstelle Veerßer Str. 2, 29525 Uelzen.



Werde
Kursleiter*in
www.allesbildung.de

Eröffne anderen
Perspektiven.